

ACCU-CHEK® Solo



BRUGSANVISNING

ACCU-CHEK SOLO MIKROPUMPESYSTEM



PDF fmjer - Okt 21, 2024

Approved according to
SOP 04.07.08 - Anl. A, Vers. 03
The Signature will not be printed!

Kat. 04

LAN stoehrm - Oct 22, 2024

ExA fmjer - Okt 21, 2024

Jeg er en **person med diabetes**, der får behandling med insulin. Insulinet tilføres i min krop via en mikropumpe. Hvis jeg er forvirret eller bevidstløs, bedes du gøre følgende:

- Ring 112.
- Hvis jeg kan synke, skal du straks give mig sukker, f.eks. juice.
- Jeg har en insulinpumpe på min krop, som jeg ikke kan bruge i et rum med en MR-scanner eller et MR-system. Hvis dette sker, kan det medføre personskaade.

Vigtige oplysninger

- Vigtige trin til håndtering af mikropumpesystemet kan du hente frem som video via **hjælpen** på diabetes manageren.
- Hvis diabetes manageren ikke virker, skal du oplade batteriet med den oplader, der fulgte med leverancen, eller med USB-kablet på en pc.
- Mere hjælp finder du i den trykte brugsanvisning til mikropumpesystemet eller på den lokale Accu-Chek hjemmeside. På dette website kan du downloade brugsanvisningen som PDF-fil.
- Du kan kontakte kundeservice på nummeret 80 82 84 71.

Nødsituationskort

Navn

Adresse

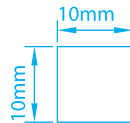
Telefon

I nødsitfælde bedes du kontakte:

Navn

Telefon

Egne noter



Bolustilførsel med mikropumpen



- 1. Tryk på begge hurtigbolusknapper i ca. 3 sekunder.
- 2. Tryk så mange gange samtidigt på begge hurtigbolusknapper, indtil den ønskede insulinmængde er opnået. Kontroller tonerne (= mængde).
- 3. Tryk på de to hurtigbolusknapper samtidigt for at frigive insulintilførslen.

Indstilling af trinværdi for hurtigbolus

Det som standard forindstillede hurtigbolustrin er 0,2 U.
Mit individuelt indstillede hurtigbolustrin er U.
Du kan ændre hurtigbolustrinet her:
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusindstillinger

Lægeattest

Herved bekræftes det, at

Navn _____

Fødselsdato _____

har DIABETES MELLITUS.

Denne person er afhængig af regelmæssig insulinforsyning via en Accu-Chek Solo mikropumpe, der bæres på kroppen.

Sted og dato _____

Sundhedspersonalets navn _____

Telefon _____

Fax _____

Sundhedspersonalets underskrift _____

Stempel _____

Om denne brugsanvisning

Læs denne brugsanvisning omhyggeligt, inden du tager Accu-Chek® Solo mikropumpesystemet i brug for første gang. I denne brugsanvisning finder du alle de oplysninger, du skal bruge for at betjene mikropumpesystemet sikkert. Desuden finder du i denne brugsanvisning oplysninger, som du har brug for i forbindelse med pleje og fejlfhjælpning. Du skal kende visningerne på skærmene i displayet, lydene og signalerne fra diabetes manageren og mikropumpen samt systemkomponenternes funktionsmåde og egenskaber for at kunne bruge mikropumpesystemet rigtigt og pålideligt.

Behandling ved hjælp af mikropumpesystemet må kun påbegyndes efter fuldførelse af den nødvendige undervisning fra en uddannet instruktør. Børn og personer med nedsat psykisk formåen må kun bruge mikropumpesystemet med støtte fra en voksen person, der er uddannet i brugen af det.

Denne brugsanvisning henvender sig til personer med diabetes, deres plejere, til forældre til børn med diabetes samt til sundhedspersonale. Denne brugsanvisning er din første informationskilde til mikropumpesystemet eller ved problemer med brugen.

Hvis du har spørgsmål, bedes du kontakte kundeservice.

Se også de brugsanvisninger, der er vedlagt komponenterne til Accu-Chek Solo mikropumpesystemet.

De skærme, der vises i denne brugsanvisning, kan være en smule anderledes end de skærme, der vises i displayet på diabetes manageren. Enhederne, tallene og indstillingerne på de skærme, der vises i denne brugsanvisning, er kun eksempler.

Følgende oplysninger er særligt fremhævet:

ADVARSEL

En ADVARSEL angiver en forventelig alvorlig risiko.

BEMÆRK

BEMÆRK indeholder nyttige oplysninger og tip.

Eksempel

Et eksempel viser dig, hvordan du kan anvende en funktion i en hverdagssituation. Vær opmærksom på, at medicinske oplysninger eller oplysninger vedrørende behandlingen kun tjener til illustration og ikke er afstemt til dine personlige medicinske behov.

Anvisningerne til de skærme, der vises på diabetes manageren, er struktureret i denne brugsanvisning som i det følgende eksempel. Du kan se den specifikke situation for anvisningen i displayet på din diabetes manager.



1—1

2—*Sprog:*

3—Tryk på det ønskede sprog. Forskyd evt. listen opad for at vise flere sprog.

4—Tryk på **Gem**.

1 Nummeret på anvisningen/
handlingstrinet

2 Titel på skærmen på diabetes
manager

3 Teksten til anvisningen/
handlingstrinet

4 Skærmtekst/knaptekst

Skærme vises i nogle af anvisningerne.

For at du kan bruge mikropumpesystemet optimalt, skelnes der ved de forskellige funktioner og egenskaber mellem **Standard** og **Udvidet**.

Kapitler, der er fremhævet med **blåt**, vedrører funktioner, som er nødvendige for brugen af mikropumpesystemet. Læs disse kapitler, inden du anvender Accu-Chek Solo mikropumpesystemet.

Kapitler, der er fremhævet med **violet**, vedrører funktioner, som kan anbefales til optimal brug af mikropumpesystemet. Læs disse kapitler, inden du bruger de pågældende funktioner.

Kittets indhold

- Accu-Chek Solo pumpebasen
- Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren
- Accu-Chek Solo indføøringsanordningen

- Genopladeligt batteri til Accu-Chek Guide Solo diabetes manager
- Oplader
- USB-kabel
- Brugsanvisning
- Kuvert med PUK til oplåsning og pumpenøgle

Brug kun de følgende sterile Roche-engangsmaterialer, der ikke medfølger i mikropumpesystemets emballage (systemkit):

- Accu-Chek Solo reservoirenheden
- Accu-Chek Solo kanyleenhed & pumpeholder

Yderligere materialer, der ikke medfølger i mikropumpesystemets emballage (systemkit):

- Accu-Chek Guide teststrimlerne
- Accu-Chek Guide kontrolvæskan
- Fingerprikker

BEMÆRK

- Brug udelukkende materialer og tilbehør fra Roche.
- Bestil en ny pumpebase rettidigt inden udløb af den første pumpebases brugstid, så du hele tiden har en pumpebase i reserve.
- Hav en anden pumpeholder og et andet reservoir liggende, så du har et reservesæt om nødvendigt.
- Opbevar PUK og pumpenøgle på et sikkert sted, hvor de er beskyttet mod uvedkommende adgang.



1	Formål med mikropumpesystemet	9
1.1	Tilsigtet anvendelse	9
1.2	Kontraindikationer	10
1.3	Kompatibelt insulin	10
1.4	Risici og fordele	11
1.5	Generelle sikkerhedsoplysninger	11
1.6	Mikropumpesystemets komponenter	14
1.7	Brug af mikropumpesystemet i hverdagen	18
2	Lær mikropumpesystemet at kende	21
2.1	Oversigt over diabetes manager	21
2.2	Statusskærm	21
2.3	Hovedmenu	23
2.4	Oplysningsskærm	24
2.5	Navigation og betjening	25
3	Ibrugtagning af diabetes manageren	28
3.1	Opladning af batteriet	28
3.2	Opsætningsassistent	30
3.3	Programmering af basalrateprofil	34
4	Ibrugtagning af mikropumpen	36
4.1	Anbefalede infusionssteder	36
4.2	Ibrugtagning af komponenter	37
4.3	Stop og start af mikropumpen	49
5	Måling eller indtastning af glukoseniveau	52
5.1	Udførelse af en blodsukkermåling	52
5.2	Indtastning af en glukoseværdi	60
6	Bolustilførsel	62
6.1	Manuel bolustilførsel	62
6.2	Skærm for bolusangivelse	62
6.3	Bolustyper	63
6.4	Programmering af en bolus	64
6.5	Hurtigbolus	66
6.6	Tilførsel af en bolus med pen eller sprøjte	68
6.7	Annullering af en bolus	69
6.8	Indstilling af udskudt tilførsel	70
7	Bolusråd	71
7.1	Opsætning af funktionen Bolusråd	71
7.2	Ændring af indstillinger for funktionen Bolusråd og Tidsblokke	76
7.3	Anvendelse af funktionen Bolusråd	80
7.4	Deaktivering af funktionen Bolusråd	85
8	Basalrateprofiler og midlertidige basalrater	86
8.1	Oprettelse og redigering af en basalrateprofil	86
8.2	Midlertidige basalrater	90
8.3	Oprettelse og redigering af MBR	90
9	Udskiftning af systemkomponenter	94
9.1	Start på udskiftning	94
9.2	Udskiftning af infusionsenhed	95
9.3	Udskiftning af reservoiret	96
9.4	Udskiftning af pumpebasen	97
9.5	Fjernelse af luftbobler	98
10	Mine data	100
10.1	Logbog	100
10.2	Trendgraf	103
10.3	Standarduge	105
10.4	Målområde	107
10.5	Blodsukkergennemsnitstabel	108



INDHOLD

10.6	Systemhændelser	109
10.7	Dataoverførsel	111
11	Ændring af indstillinger	112
11.1	Advarselsgrænser	112
11.2	Klokkeslæt og dato	114
11.3	Bolusindstillinger	114
11.4	Tidsblokke	116
11.5	Tone og vibration	116
11.6	Udsæt advarsler og påmindelser	117
11.7	Generelle indstillinger	118
11.8	Skærmlås	118
11.9	Systemoplysninger	120
11.10	Rejse og flytilstand	120
12	Påmindelser	122
12.1	Oversigt over påmindelser	122
12.2	Programmering af påmindelser	123
12.3	Sletning af påmindelser	125
12.4	Udsendelse af påmindelser	126
13	Tilstand for injektionsbehandling	127
13.1	Midlertidig fjernelse af mikropumpen	127
13.2	Skærme til injektionsbehandling	129
14	Pleje og vedligeholdelse	132
14.1	Rengøring af systemkomponenterne	132
14.2	Kontrolmåling med diabetes manageren	135
14.3	Systemfunktionstest	139
15	Meddelelser og fejlfhjælpning	141
15.1	Oplysninger	142
15.2	Advarsler	142
15.3	Vedligeholdelsesmeddelelser	148
15.4	Fejlmeddelelser	154
15.5	Generel fejlfhjælpning	156
16	Tekniske data	161
16.1	Mikropumpesystem	161
16.2	Diabetes manager	161
16.3	Mikropumpe	163
16.4	Infusionsenhed	165
16.5	Indføørsanordning	165
16.6	Tilførselsmængdens nøjagtighed	166
16.7	Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	167
17	Symboler, forkortelser, lyde	172
17.1	Symboler	172
17.2	Forkortelser	174
17.3	Lyde	175
18	Appendiks	177
18.1	Garanti	177
18.2	Licensoplysninger	177
18.3	Overensstemmelseserklæring radioudstyr	177
18.4	Tilslutning af systemfremmed udstyr	177
18.5	Kundeservice	177
18.6	Materialer og tilbehør	177
18.7	Bortskaffelse af mikropumpesystemet	178
18.8	Bolusberegning	179
19	Ordliste	181
	Indeks	187

1 Formål med mikropumpesystemet

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er beregnet til subkutan, kontinuerlig tilførsel af insulin ved hjælp af brugerdefinerbare timebaserede rater til behandling af diabetes mellitus hos personer, der har brug for insulin. Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er beregnet til at blive brugt af en enkelt patient i hjemmet og i offentlige omgivelser, herunder på arbejdspladsen.

Personer med diabetes kan enten selv anvende Accu-Chek Solo mikropumpesystemet eller anvende det med støtte fra sundhedspersonale eller en anden person, der er uddannet i brugen af det. Mikropumpesystemet er beregnet til personer med diabetes, som er mindst 2 år gamle.

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet består af følgende komponenter:

- Accu-Chek Solo pumpebasen
- Accu-Chek Solo reservoirenheden
- Accu-Chek Solo kanyleenhed & pumpeholder
- Accu-Chek Solo indføøringsanordningen
- Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren.

Hvis du vil bruge Accu-Chek Solo mikropumpesystemet, har du også brug for hurtigtvirkende U100-insuliner og teststrimler til blodsuktermåling.

Mikropumpesystemet kan anvendes med de følgende hurtigtvirkende U100-insulintyper: Apidra®, Fiasp®, Humalog®, Insuman®, Infusate, Lyumjev® eller NovoRapid®. Den

nøjagtige insulintype til behandling af din diabetes mellitus fastlægges af dit sundhedspersonale. Se producentens pakningsindlæg.

1.1 Tilsigtet anvendelse

Accu-Chek Solo **pumpebasen** er en del af mikropumpen. Den indeholder de mekaniske komponenter samt elektronikken til styring og overvågning af pumpedriften. Accu-Chek Solo pumpebasen er beregnet til kontinuerlig insulininfusion ved behandling af insulinkrævende diabetes mellitus.

Accu-Chek Solo **reservoirenheden** (herunder påfyldningsstøtten og grebet til stempelstangen) er en del af mikropumpen sammen med Accu-Chek Solo pumpebasen. Reservoiret er en steril beholder til det insulin, som mikropumpen afgiver til kroppen.

Accu-Chek Solo **kanyleenhed & pumpeholder** består af kanylehuset, den sterile kanyle og pumpeholderen. Accu-Chek Solo **kanyleenheden** består af kanylehuset og den sterile kanyle. Den er bindeleddet mellem mikropumpen og kroppen for tilførsel af insulinet til kroppen.

Accu-Chek Solo **pumpeholderen** er en plade, der sættes på huden for at fastgøre kanylen. Den holder også Accu-Chek Solo mikropumpen på plads.

Accu-Chek Solo **indføøringsanordningen** er en anordning til anbringelse af infusionsenheden (pumpeholder og kanyle) på kroppen og til indføøring af kanylen i underhudsvævet.

Accu-Chek Guide Solo **diabetes manageren** bruges til konfiguration og

styring af mikropumpen. Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren bruges til at opfylde det tilsigtede formål med Accu-Chek Solo mikropumpen.

Funktionen Bolusråd i Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren giver anbefalinger om korrektionsboli eller måltidsboli.

Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren inkluderer et system til blodsuktermåling, som er beregnet til hjemmemåling.

1.2 Kontraindikationer

Mikropumpesystemet bør ikke anvendes på børn under 2 år eller på personer, som regelmæssigt bruger mindre end 0,1 U/h basalinsulin. Det er sundhedspersonalets ansvar at afgøre, om nøjagtigheden af tilførselsmængden er tilstrækkelig til den pågældende patient.

Det er dit sundhedspersonale, der skal afgøre, om en pumpebehandling er egnet til behandling af din diabetes mellitus.

Anvendelsen af en kontinuerlig subkutan insulininfusionsbehandling (Continuous Subcutaneous Insulin Infusion, CSII) med mikropumpesystemet anbefales ikke, eller kun begrænset, til følgende persongrupper:

- Personer, som ikke er i stand til eller ikke ønsker enten at foretage mindst 4 blodsuktermålinger om dagen eller bruge et system til kontinuerlig glukosemåling (CGM) pålideligt.
- Personer, som ikke regelmæssigt kan have kontakt til deres sundhedspersonale.
- Personer, som ikke har forståelse for kravene til pumpebehandlingen eller ikke

er i stand til at følge brugsanvisningen til mikropumpesystemet.

- Personer, som på grund af narkotikaafhængighed, medicinmisbrug eller psykiske sygdomme ikke har den nødvendige pålidelighed.
- Personer, som regelmæssigt er udsat for høje omgivelsestemperaturer.
- Personer, hvis hud ikke tåler hæfteplaster.
- Personer, hos hvem der hyppigt forekommer en tilstopning af kanylen. På grund af tekniske begrænsninger kan tilstopningsregistrering vare i op til flere timer (se kapitel 16 Tekniske data). Hvis tilstopningen pludselig løsner sig, bliver det ophobede insulin tilført. Dette kan være en insulinmængde på op til 5 U.
- Personer, som ikke er i stand til at opfatte enten visuelle eller akustiske alarmer eller vibrationsalarmer. Dette omfatter personer med en kombination af nedsat hørelse, neuropati, nedsat syn eller andre sideløbende fysiske begrænsninger.

1.3 Kompatibelt insulin

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er udviklet til at bruge hurtigtvirkende U100-insulin. De følgende hurtigtvirkende U100-insulintyper er blevet testet og fundet sikre til brug i mikropumpen:

- Apidra® (op til 2 dage)
- Fiasp® (op til 4 dage)
- Humalog® (op til 4 dage)
- Insuman® Infusat (op til 4 dage)
- Lyumjev® (op til 4 dage)

- NovoRapid® (op til 4 dage)

Hvis du har spørgsmål om brugen af anden insulin, bedes du kontakte sundhedspersonalet. Se brugsanvisningen fra insulinproducenten før brug.

1.4 Risici og fordele

Tal med dit sundhedspersonale om fordelene og de potentielle risici, der er forbundet med at bruge mikropumpesystemet.

Den tilsigtede kliniske fordel ved Accu-Chek Solo mikropumpesystemet for patienten er, at det giver mulighed for intensiv insulinbehandling (Intensive Insulin Therapy (IIT)), hvilket giver patienten mulighed for fleksibel justering af tilførsel af basal-bolusinsulin til skiftende insulinbehov for at opnå individuelle behandlingsmål.

For at sikre at pumpebehandlingen foregår sikkert og bliver en succes, skal du deltage aktivt i behandlingen, regelmæssigt udføre blodsuktermålinger og regelmæssigt kontrollere mikropumpens funktioner.

Ved ukyndig brug af mikropumpesystemet eller manglende overholdelse af sundhedspersonalets anvisninger udsætter du dig selv for risici som for lavt blodsukker (hypoglykæmi), for højt blodsukker (hyperglykæmi), ketoacidose, lipohypertrofi eller infektioner på infusionsstedet. Følg den behandlingsplan, der er afstemt med dit sundhedspersonale, samt de fastlagte indstillinger for basalrateprofiler og funktionen Bolusråd. Læs og følg sikkerhedsinstruktionerne i kapitlet 1.5 *Generelle sikkerhedsoplysninger* for en sikker og korrekt brug af mikropumpesystemet.

1.4.1 Rapportering af alvorlige hændelser

Patienter/brugere/tredjeparter i EU og i lande med identisk reguleringsordning skal rapportere tilfælde af alvorlige hændelser under anvendelsen af dette mikropumpesystem eller som konsekvens af anvendelse til producenten og til den relevante nationale myndighed.

1.4.2 Oversigt over sikkerhed og klinisk ydeevne (SSCP)

Når den europæiske database for medicinsk udstyr (Eudamed) bliver lanceret, kan du finde SSCP her: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>

1.5 Generelle sikkerhedsoplysninger

ADVARSEL

■ Risiko for infektion

- Alle genstande, der kan komme i kontakt med menneskeblod, udgør en potentiel infektionskilde. Hvis mikropumpesystemet bruges af mere end én person, også selvom det er familiemedlemmer, kan det medføre overførsel af infektioner.

Mikropumpesystemet må kun bruges af én person til insulinbehandling.

Det samme mikropumpesystem må ikke bruges af andre personer eller sundhedspersonale til insulinbehandling eller blodsuktermåling på forskellige patienter.

- Brugte systemkomponenter udgør en risiko for infektion. Bortskaf brugte systemkomponenter i henhold til lokale bestemmelser, så ingen bliver inficeret.
- Hvis mikropumpesystemets komponenter har været i kontakt med blod, kan de overføre infektioner. Bortskaf de brugte systemkomponenter som smittefarligt materiale i henhold til bestemmelserne i dit land.
- Sterilt engangsmateriale (reservoirenhed, kanyleenhed & pumpeholder), hvor udløbsdatoen er overskredet, eller hvor emballagen er beskadiget, eller som har været opbevaret forkert, kan være smittefarligt. Brug kun sterile engangsmaterialer én gang, og kun når udløbsdatoen ikke er overskredet, og den tilhørende sterile emballage ikke er beskadiget.

■ Kvælningsrisiko

Mikropumpesystemet indeholder små dele, der kan sluges.

Hold små dele væk fra små børn og personer, som kan tænkes at sluge små dele.

■ Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling

- Forkerte terapiindstillinger kan medføre en over- eller underdosering af insulin. Du bør ikke ændre din behandling uden først at have talt med dit sundhedspersonale.

- Kraftige elektromagnetiske felter fra f.eks. radar- og antenneanlæg, højspændingskilder, røntgenkilder, diatermi og brug af elektrokaute samt MR- og CT-scanning kan medføre fejl i mikropumpesystemet. Anvend ikke mikropumpesystemet i nærheden af kraftige elektromagnetiske felter eller ioniserende stråling. Stop mikropumpen, og læg den fra dig, inden du går til områder med elektromagnetisk eller ioniserende stråling.
- Mekanisk belastning fra stød (f.eks. mens du dyrker sport fra et slag eller en bold) eller tab kan begrænse mikropumpesystemets funktion. Hvis mikropumpen har været udsat for mekaniske stød, skal du kontrollere dit glukoseniveau mindst én gang inden for 1 til 3 timer.
- Hvis der er uregelmæssigheder eller skader i displayet, vises vigtige oplysninger eller meddelelser om kontrollen af din behandling muligvis ikke korrekt. De funktioner i mikropumpesystemet, der afhænger af displayet, kan ikke længere garanteres. Brug ikke diabetes manageren, hvis displayet er beskadiget eller defekt. Kontakt kundeservice.

■ Risiko for alvorlig skade

- Brug af tilbehør fra tredjepart kan medføre fejlfunktion i mikropumpesystemet. Accu-Chek Solo mikropumpesystemets korrekte funktion kan ikke garanteres, hvis du bruger tilbehør fra tredjeparter.

Brug kun tilbehør, software og apps, der fås i dit land, og som er tiltænkt af Roche til brug med Accu-Chek Solo mikropumpesystemet.

- Kilder til radiofrekvens (RF) (f.eks. Bluetooth®-enheder, mobiltelefoner, Wi-Fi®-routere, adgangspunkter, mikrobølgeovne) kan begrænse mikropumpen og diabetes manageren eller forstyrre kommunikationen med enheden. Hold en afstand på mere end 30 cm til kilder til radiofrekvens.
- Gentagen brug af det samme infusionssted til tilførsel af insulin kan medføre forandringer i underhudsvævet. Insulinabsorptionen kan være ændret på steder, hvor der opstår sådanne forandringer. Sørg for, at et nyt infusionssted er i en afstand på mindst 5 cm fra det sidste infusionssted.

■ **Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)**

- Manglende overholdelse af de oplysninger, der vises på statusskærmen, og meddelelserne fra diabetes manageren, kan medføre hyperglykæmi eller hypoglykæmi. Kontrollér regelmæssigt oplysningerne på statusskærmen i diabetes manageren. Hvis mikropumpen f.eks. er i STOP-tilstand, bliver der ikke tilført insulin. Det kan medføre hyperglykæmi.
- Hvis du udsætter mikropumpesystemet for ekstreme accelerationskræfter, kan det

forstyrre eller begrænse insulintilførslen. Der opstår f.eks. høje g-kræfter, når man kører i en rutsjebane.

I sådanne situationer skal du først fjerne mikropumpen fra pumpeholderen.

- Mekaniske og elektriske problemer eller forbindelsesproblemer kan medføre, at mikropumpesystemet ikke fungerer korrekt. Dette kan medføre, at insulintilførslen bliver begrænset, hvilket dermed kan medføre, at din blodsukkerværdi justeres forkert. Kontrollér din blodsukkerværdi mindst fire gange dagligt.
- Hvis du bruger lave basaler, skal du kontrollere dit glukoseniveau mere end fire gange om dagen. Hvis du kun kontrollerer dit glukoseniveau fire gange om dagen, kan du muligvis ikke registrere tilstopninger i tide.
- Mikropumpesystemet må ikke bruges eller opbevares under uegnede omgivelsesbetingelser (f.eks. ekstreme temperaturer). Hvis mikropumpen opbevares forkert, kan det medføre forkerte glukoseværdier, over- eller underdosering af insulin, og at mikropumpens tilførsel er unøjagtig. Brug og opbevar kun mikropumpesystemet inden for de tilladte omgivelsesbetingelser, se kapitel 16 *Tekniske data*.
- Mikropumpesystemet kan blive beskadiget ved indtrængning af fugt, vand eller andre væsker.

Dyp ikke mikropumpen ned i vand eller andre væsker.

Fjern mikropumpen fra pumpeholderen før brusebad, karbad, dykning eller svømning.

- Hvis brugeren ændrer, manipulerer eller reparerer mikropumpesystemet, kan det medføre fejlfunktioner i mikropumpesystemet, forkerte glukoseværdier og over- eller underdosering af insulin.
- Foretag aldrig reparationsforsøg eller ændringer på mikropumpesystemet.
- Brug af insulin i lavere eller højere koncentrationer end U100 kan medføre over- eller underdosering af insulin. Dette kan medføre hypoglykæmi eller hyperglykæmi. Brug kun mikropumpen til tilførsel af hurtigtvirkende U100-insulin.

BEMÆRK

- Find inden start på pumpebehandlingen ud af, hvor og hvordan du hurtigt kan få fat i alternativt behandlingsudstyr (f.eks. blodsukkerapparat eller insulinpen), hvis mikropumpesystemet ikke fungerer korrekt.
- Se pakningsindlæggene til Accu-Chek Guide teststrimlen og Accu-Chek Guide kontrolvæske for yderligere helbredsrelaterede oplysninger.
- Der må IKKE foretages ændringer eller modifikationer på nogen komponenter i Accu-Chek Solo mikropumpesystemet, som ikke er autoriseret af Roche. Uautoriseret manipulation med systemet kan medføre tilbagekaldelse af din ret til at betjene det.

- Mikropumpesystemet indeholder skarpe dele, som kan medføre personskaade. Spidse eller skarpe dele skal opbevares utilgængeligt for små børn og for personer, som kan skade sig på dem.

1.6 Mikropumpesystemets komponenter

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er et system, som overvejende består af en slangeløs mikropumpe og en diabetes manager, der tjener som fjernbetjening.

Accu-Chek Guide Solo diabetes manager

Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren bruges til konfiguration og styring af mikropumpen. Diabetes manageren har et LCD-display og kommunikerer med mikropumpen ved hjælp af *Bluetooth* trådløs teknologi.





1 LED	Til signalisering af systemmeddelelser
2 Hul til bærerem	Til fastgørelse af bærerem
3 Tænd/Sluk-knap	Til at tænde og slukke for diabetes manageren
4 Hovedtelefonport	Port til tilslutning af en passiv hovedtelefon
5 Display	LCD-berøringsskærm
6 Funktionsknapper	Knapper til aktivering af kontekstspecifikke funktioner
7 Navigationsknapper	Til at bevæge sig rundt i menuer og handlingsforløb
8 Insulinknap	Knap til aktivering af en allerede indstillet insulinlignelse
9 Teststrimmeludskubber	Knap til fjernelse af teststrimler
10 Teststrimmelindgang	Til indskydning af teststrimler

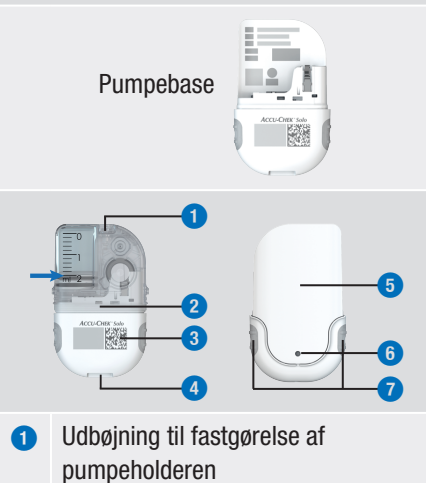
- 11 Kamera**
Til scanning af pardannelseskoden
- 12 Mikro-USB-port**
Til at forbinde USB-kablet (mikro-B-stik)
- 13 Batteridæksel**
Aftageligt dæksel til afdækning af batterirummet

BEMÆRK

- Anvend kun hovedtelefonporten til tilslutning af passive hovedtelefoner, f.eks. hovedtelefoner uden egen strømforsyning.
- Luk dækslet til hovedtelefonporten efter brug.

Accu-Chek Solo mikropumpe

Accu-Chek Solo pumpebasen indeholder de mekaniske komponenter samt elektronikken til styring og overvågning af pumpedriften.



- 1 Udbøjning til fastgørelse af pumpeholderen**

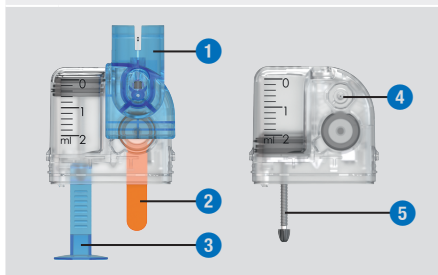
1 FORMÅL MED MIKROPUMPESYSTEMET

2	Pumpebase med påsat reservoir
3	Pardannelseskode
4	Udbøjning til fastgørelse af pumpeholderen
5	Pumpebeskyttelsesplade
6	Ventilationsåbning
7	Hurtigbolusknapper

Accu-Chek Solo reservoirenhed

Reservoiret er en steril beholder til det insulin, som mikropumpen afgiver til kroppen. Reservoiret indeholder et batteri, der fungerer som energikilde for mikropumpen.

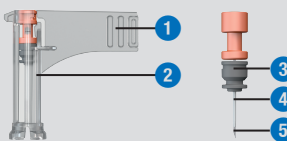
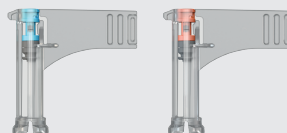
Reservoir



1	Påfyldningsstøtte
2	Beskyttelsesfilm til batteri
3	Greb til stempelstang
4	Reservoirnål
5	Stempelstang

Accu-Chek Solo kanyleenhed

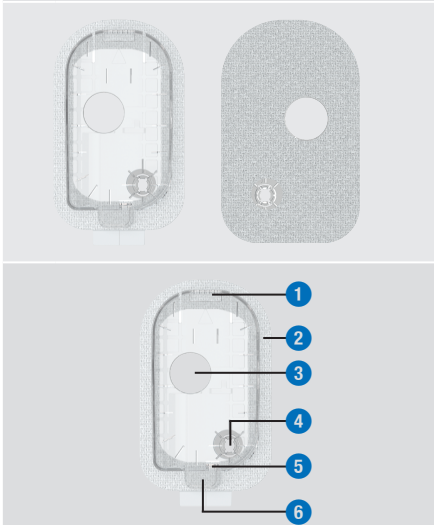
Accu-Chek Solo kanyleenheden opretter en forbindelse mellem mikropumpen og kroppen. Accu-Chek Solo kanyleenheden er tilgængelig i varianter med 6 mm (orange) eller 9 mm kanylélængde (blå).



1	Greb
2	Kanylehus
3	Kanylehoved
4	Blød kanyle
5	Indføringsnål

Accu-Chek Solo pumpeholder

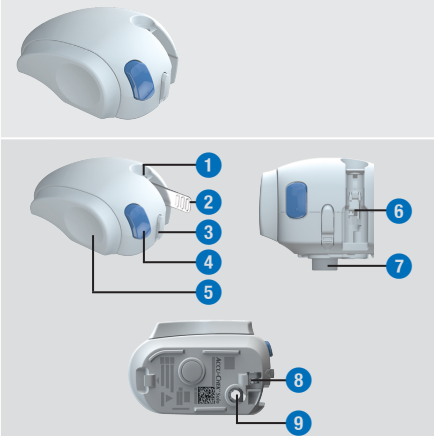
Accu-Chek Solo pumpeholderen er et hæfteplaster, der sættes på huden for at fastgøre kanylen. Den holder også mikropumpen på plads.



- 1 Krog til fastgørelse af mikropumpen
- 2 Hæfteplaster
- 3 Åbning til indføringsanordningens udløerspærre
- 4 Kanyleåbning med kanylestøtte
- 5 Krog til fastgørelse af mikropumpen
- 6 Flap til at tage mikropumpen af

Accu-Chek Solo indføringsanordning

Accu-Chek Solo indføringsanordningen er en anordning til anbringelse af infusionsenheden (pumpeholder og kanyle) på kroppen og til indføring af kanylen i underhudsvævet.



- 1 Positions kontrol
- 2 Indsat kanyleenhed
- 3 Skilleknop
- 4 Udløserknop
- 5 Spændingshåndtag
- 6 Rum til kanyleenhed
- 7 Udløerspærre
- 8 Lås
- 9 Kanyleåbning

⚠ ADVARSEL**Risiko for forskellige skader**

- Kontrollér alle komponenter for synlige skader, inden du anvender dem med mikropumpesystemet.
- Reservoiret, kanylen og pumpeholderen er beregnet til engangsbrug og er pakket sterilt. De må ikke anvendes, hvis den tilhørende sterilemballage er blevet åbnet eller beskadiget, eller hvis udløbsdatoen er overskredet. Hvis den sterile emballage er beskadiget eller allerede åbnet, er produktet muligvis ikke sterilt og kan medføre infektion.
- Hvis infusionsenheden kan være kommet i kontakt med infektiøst materiale, skal du straks udskifte infusionsenheden. Der er risiko for, at der overføres infektioner (f.eks. hepatitis, hiv).
- Hvis dit glukoseniveau uventet stiger, eller hvis der udløses en tilstopningsmeddelelse, skal du kontrollere mikropumpen og infusionsenheden for tilstopninger og lækage. Udskift infusionsenheden, hvis du ikke er helt sikker på, at den virker korrekt.

Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

- Kontrollér regelmæssigt, at pumpeholderen ikke løsner sig fra infusionsstedet, og at hæfteplasteret ikke er vådt. Insulintilførslen kan afbrydes af en løstsiddende eller forskubbet kanylen.

1.7 Brug af mikropumpesystemet i hverdagen

Mikropumpesystemet er beregnet til at blive brugt vedvarende hver dag i alle hverdagssituationer. Kun i få undtagelsestilfælde er det nødvendigt, at du holder særligt øje med systemet eller tager mikropumpen af for at beskytte den. Anvend kun mikropumpesystemet, når det fungerer korrekt og ikke er beskadiget. For din sikkerheds skyld skal du altid have alternativt behandlingsudstyr klar.

BEMÆRK

- Kontrollér med regelmæssige mellemrum, om du kan se eller føle skader på mikropumpesystemet. Det gælder især, hvis systemkomponenter er faldet ned, eller hvis de har været udsat for særlige mekaniske belastninger.
- Kontrollér mikropumpesystemet for beskadigelse eller utæthed, hvis du kan fornemme insulinlugt.
- Anvend ikke forbrugsmaterialer, der er beskadiget eller faldet ned.

Brusebad, badning, svømning, dykning

Beskyt diabetes manageren mod fugtighed og væde. Mikropumpen er beskyttet mod dryppende vand, men den må ikke nedsænkes i væske. Tag derfor mikropumpen af pumpeholderen inden brusebad, badning, svømning eller dykning.

Hvis mikropumpen kommer i kontakt med fugtighed eller vand, skal du være særligt opmærksom på at tørre mikropumpen rundt om ventilationsåbningen. Tør pumpebasens

overflader af med en ny fnugfri og tør klud. Kontrollér, om ventilationsåbningen er tør og fri.

Bodylotion, solcreme og insektbeskyttelse

Brug af hudplejeprodukter som f.eks. bodylotion, solcreme og insektbeskyttelse kan potentielt skade det plastikmateriale, der er brugt i mikropumpens hylster, eller hæfteplasteret på pumpeholderen. Disse produkter må ikke påføres mikropumpen. Efter brug af sådanne produkter er det vigtigt, at du vasker hænder, før du bruger mikropumpen. Hvis hudplejeprodukter eller insektbeskyttelse ved et uheld kommer i kontakt med pumpen, skal du straks tørre det af med en fugtig klud og en mild sæbe for at forhindre eventuel skade. Se instruktioner i rengøring af pumpen i kapitel 14.1 *Rengøring af systemkomponenterne*.

Motion

Du kan godt have mikropumpen på ved mange sportsaktiviteter. Hav ikke pumpen på ved sportsgrene med hyppig hård kropskontakt som kampsport, fodbold eller hockey. Mikropumpen kan blive beskadiget ved et slag eller spark, eller hvis den bliver ramt af en bold.

Når du går i seng

Læg diabetes manageren inden for rækkevidde, så du kan høre påmindelser og systemmeddelelser. Vi anbefaler dig at oplade diabetes manageren, når du går i seng.

Temperatur

Udsæt ikke mikropumpen for direkte sollys, UV-stråling eller varmepåvirkning. Mikropumpens driftstemperatur ligger

mellem +5 °C og +40 °C. Ved temperaturer uden for dette område kan det insulin, der er i reservoiret, miste sin virkning. Desuden kan der opstå skader på mikropumpesystemet.

BEMÆRK

Beskyt mikropumpen og forbrugsmaterialerne mod sol og varme. Hvis mikropumpen har været udsat for sol eller varme, skal du udføre en blodsuktermåling.

Lufttryk og højde

Hurtige, store forandringer i lufttrykket eller temperaturen kan påvirke insulintilførslen, især når der er luftbobler i reservoiret. Sådanne forandringer kan f.eks. forekomme, hvis du befinder dig i et fly (især under start og landing), eller hvis du dyrker en sport som drageflyvning.

Så gælder følgende: Fjern eventuelle luftbobler fra reservoiret (se kapitel 9.5 *Fjernelse af luftbobler*), og udfør blodsuktermålingen med kortere intervaller. Tag i tvivlstilfælde din mikropumpe af, og skift til en alternativ behandlingsmetode.

Anvend ikke mikropumpesystemet ved et lufttryk under 70 kPa. Det svarer til en højde op til 3.000 meter over havets overflade. Anvend ikke opladeren, der fulgte med leverancen, i højder over 2.000 meter over havets overflade.

Rejser og flyrejser

Spørg sundhedspersonalet, hvilke særlige forberedelser det kræver inden rejsen. Tag tilstrækkeligt med materiale med dig til blodsuktermålinger og til din insulinpumpebehandling.

Nogle flyselskaber og de offentlige myndigheder i visse lande forbyder anvendelse af trådløs kommunikationsteknologi på fly. I disse situationer kan du skifte til flytilstand. Flytilstanden sørger for, at mikropumpesystemet opfylder disse retningslinjer.

Kommunikation mellem mikropumpe og diabetes manager

Enhederne behøver ikke være i direkte kontakt med hinanden for at opnå trådløs kommunikation mellem mikropumpe og diabetes manager. Forhindringer mellem pumpe og diabetes manager, f.eks. vægge eller møbler, kan forringe eller afbryde kommunikationsrækkevidden.

Hvis kommunikationen afbrydes, vises der en meddelelse i displayet. Du finder yderligere oplysninger i kapitel 15 *Meddelelser og fejlfhjælpning*.

Kommunikationen genoprettes automatisk, når årsagen til afbrydelsen er løst. Så længe kommunikationen mellem mikropumpen og diabetes manageren er afbrudt, bliver nye data gemt i mikropumpen. Mikropumpen leverer forprogrammerede basalratere og boli, selvom *Bluetooth*-forbindelse er afbrudt. Når kommunikationen mellem diabetes manageren og pumpen er blevet genoprettet, overfører mikropumpen automatisk dine pumpedata til diabetes manageren.

2 Lær mikropumpesystemet at kende

2.1 Oversigt over diabetes manager

Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren er en fjernbetjening med et integreret blodsukkerapparat til styring af mikropumpen. Diabetes manageren støtter dig i diabetesbehandlingen og er kun egnet til selvtestning.

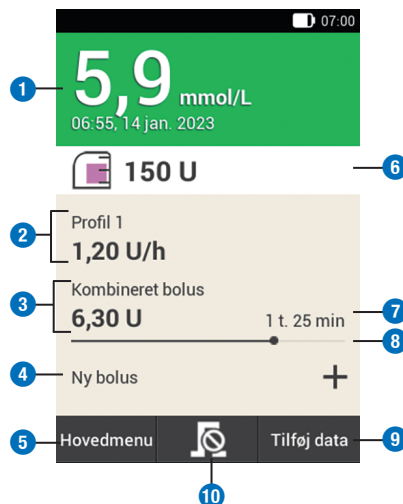
BEMÆRK

- Hav altid diabetes manageren på dig.
- Energiforsyningen til diabetes manageren foregår med et genopladeligt batteri. Oplad det genopladelige batteri regelmæssigt.
- Hvis du er i et område med højt støjniveau, eller hvis diabetes manageren ligger i en lomme, kan du måske ikke høre systemmeddelelserne. Vælg en tilstrækkeligt høj lydstyrke, og vær opmærksom på skærme og signaler fra diabetes manageren for at sikre, at mikropumpesystemet fungerer upåklageligt.

2.2 Statusskærm

På statusskærmen er de vigtigste, aktuelle og mest almindelige behandlingsoplysninger om glukoseværdien, om basalraten, om kørende boli og om reservoirfyldningsniveauet til rådighed på én gang. Fra statusskærmen har du adgang til flere oplysninger og menuer.

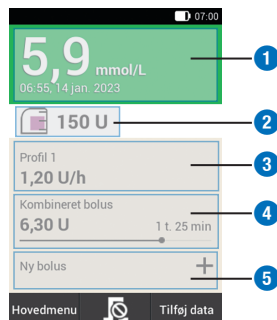
Alt efter anvendelsessituation (f.eks. pumpebehandling eller injektionsbehandling) vises der forskelligt indhold og forskellige symboler.



	Beskrivelse
1	Glukoseværdi Viser den nyeste glukoseværdi med klokkeslæt og dato for målingen. Baggrundens farve viser, om glukoseværdien befinder sig inden for målområdet.
2	Basalrate Viser den aktive basalrateprofil med den aktuelle basalrate. Når en midlertidig basalrate er aktiv, vises der desuden den pågældende procentdel.
3	Bolus Viser den aktive bolustype og de resterende insulinenheder.

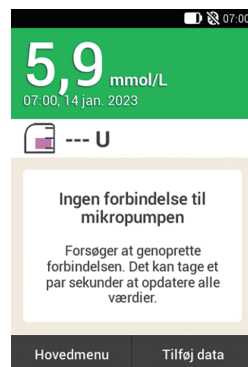
	Beskrivelse
4	Ny bolus Tryk på Ny bolus eller på + for at programmere en ny bolus.
5	Hovedmenu Tryk på denne knap for at vise hovedmenuen.
6	Reservoir-fyldningsniveau Viser insulinenhederne i reservoiret.
7	Bolus – resterende tid Viser den resterende tid i en forsinket eller kombineret bolus.
8	Bolus-statusindikator Viser mængden og varigheden af den aktive bolus i indikatorform.
9	Tilføj data Tryk på denne knap for at tilføje yderligere data (f.eks. glukoseværdi eller måletidspunkt) i logbogen.
10	Annullér bolus Tryk på  for at annullere en eller alle aktive boli.

De berøringssensitive flader på statusskærmen muliggør en hurtig adgang til vigtige menuer og funktioner. Når du trykker på fladerne, åbner de pågældende menuer eller funktioner sig.



	Beskrivelse
1	Detaljeret glukoseværdi
2	Menu Udskift systemkomponenter
3	Menu Basalrate
4	Annullér bolus
5	Menu Bolus

Ingen forbindelse til mikropumpen



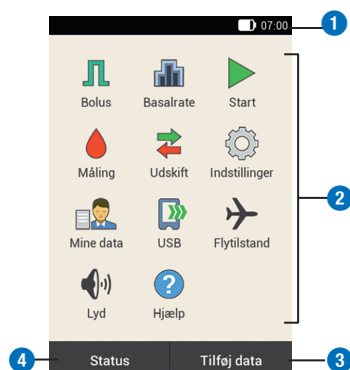
Hvis kommunikationen mellem diabetes manageren og mikropumpen afbrydes i mere end 30 sekunder, åbnes statusskærmen, og [Ingen forbindelse til mikropumpen](#) vises. [Bluetooth](#)-ikonet på statusbjælken er overstreget.

Diabetes manageren forsøger at oprette forbindelse igen. Efter genoprettelse af forbindelsen viser statusskærmen nogle bindestreger i stedet for værdier. Når forbindelsen til mikropumpen er fuldstændigt oprettet igen, opdateres alle data på statusskærmen.

2.3 Hovedmenu

Hovedmenuen er en oversigt over diabetes managerens vigtigste funktioner.

Alt efter anvendelsessituation (f.eks. pumpebehandling eller injektionsbehandling) vises der forskellige menuer.



	Beskrivelse
1	Statusbjælke Viser de aktuelle statussymboler (f.eks. batteriladetilstand).
2	Menuikoner Tryk på et menuikon for at kalde den ønskede menu frem eller aktivere den ønskede funktion.

	Beskrivelse
3	Tilføj data Tryk på denne knap for at tilføje yderligere data (f.eks. glukoseværdi eller måletidspunkt) i logbogen.
4	Statusskærm Tryk på denne knap for at vise statusskærmen.

I statusbjælken øverst i displayet vises det aktuelle klokkeslæt. Desuden kan følgende symboler vises:

Symboler i statusbjælken

Symbol	Beskrivelse
	Batteriladetilstand Viser diabetes managerens aktuelle batteriladetilstand.
	Ingen kommunikation Vises, når kommunikationen mellem diabetes manageren og mikropumpen ikke er oprettet eller afbrudt.
	Flytilstand Vises, når flytilstanden er aktiveret.
	Ingen lyd Vises, når lydsignalet er deaktiveret.
	Lydene er midlertidigt udsat Vises, når lydene for påmindelser og pumpeadvarsler midlertidigt er udsat.
	Vibration Vises, når vibrationen er aktiveret.

Menuikoner i hovedmenuen

Menuikon	Beskrivelse
	Tilføj manuel bolus, anvend bolusråd, annullér bolus
	Vælg eller indstil basalrateprofiler, indstil og annullér midlertidige basalmålinger (MBR)
	Mikropumpe er i STOP-tilstanden, start mikropumpe
	Stop mikropumpe (annullér bolus og MBR og afbryd basalrate)
	Udfør blodsuktermåling, indtast glukoseværdi, udfør kontrolmåling
	Udskift systemkomponenter (infusionsenhed, reservoir, pumpebase)
	Se eller redigér indstillinger, se systemoplysninger, skift behandlingstilstand
	Vis eller redigér logbogsdata
	Forbind diabetes manageren til dataoverførsel med pc
	Til- eller frakobl flytilstand
	Indstil lyde
	Se hjælpevideoer

2.4 Oplysningsskærm

Oplysningsskærmen viser vigtige systemhændelser, udstyrs-, status- og behandlingsoplysninger. Når du trykker på hændelserne, åbner de pågældende menuer sig.



	Beskrivelse
1	Hændelsesdata
2	Bolusdata for bolus tilført af mikropumpen
3	MBR-data
4	Logbogsposter
5	Total daglig dosis tilført af mikropumpen
6	Gribeflade

På den nederste del af oplysningsskærmen vises batteriniveauet og den seneste Bluetooth-forbindelse til mikropumpen. Indikatoren på gribefladen lyser blå under forskydningen.



Træk fingeren nedad fra den øverste displaykant.

2.5 Navigation og betjening

Navigationen og betjeningen af diabetes manageren foregår via berøringsskærmen og navigationsknapperne. En undtagelse er insulinknappen. Insulinknappen er en knap til bekræftelse af en allerede indstillet insulintilførsel.

Med navigationsknapperne under displayet kan du navigere frem og tilbage eller skifte til statusskærmen.

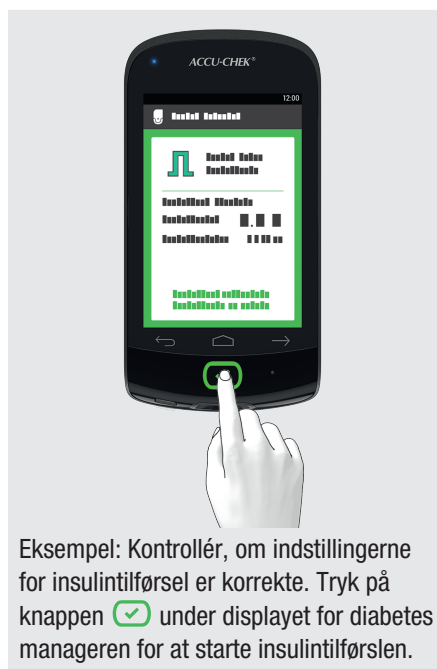
Knap	Funktion
	Tilbage Gå tilbage til tidligere skærm inden for et handlingsforløb. Hvis du i et handlingsforløb trykker på Tilbage, bliver indstillingerne ikke gemt.
	Statusskærm Skift til statusskærm.

Knap	Funktion
	Frem Gå til næste skærm inden for et handlingsforløb. I mange handlingsforløb har denne knap den samme funktion som knapperne Næste eller OK .

I nogle menuer, og når der vises systemmeddelelser, er ikke alle navigationsknapper tilgængelige.

Insulinknap

Tryk på insulinknappen for at starte en baserate eller en bolus. Når diabetes manageren er klar til tilførsel af basal- eller bolusinsulin, lyser knappen grønt.



Eksempel: Kontrollér, om indstillingerne for insulintilførsel er korrekte. Tryk på knappen  under displayet for diabetes manageren for at starte insulintilførslen.

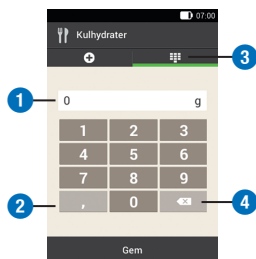
2 LÆR MIKROPUMPESYSTEMET AT KENDE

Indtastning af tal

Du kan enten indtaste tal via et taltastatur eller indstille tal via minus/plus-knapperne.

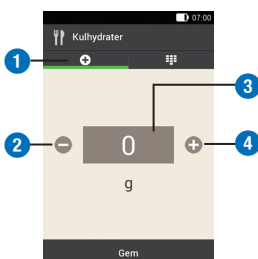
Nogle tal og værdier kan kun indstilles via minus/plus-knapperne eller kun indtastes via taltastaturet.

Taltastatur



	Beskrivelse
1	Felt til dataangivelse
2	Decimaltegn
3	Taltastatur
4	Tilbage-knap: Trinvis sletning af indtastningen

Minus/plus-knapper



	Beskrivelse
1	Minus/plus-knapper
2	Formindsk indtastningsværdien

	Beskrivelse
3	Felt til dataangivelse
4	Forøg indtastningsværdien

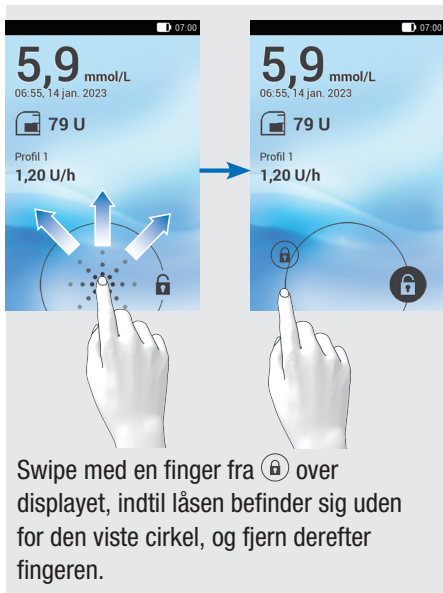
Tryk på +/- for at øge talværdien på skærmen.

Hold en finger længere tid på en af minus/plus-knapperne for at formindske eller øge talværdierne hurtigt.

Skærmlås

Når diabetes manageren har været inaktiv i ca. 60 sekunder, bliver displayet automatisk låst. Du kan dog også låse displayet ved at trykke på Tænd/Sluk-knappen. Du kan genkende en låst skærm på

Displayet oplåses, når du med en finger swiper fra midten af displayet i en vilkårlig retning. Hvis du har aktiveret PIN-indtastningen, skal du i næste skærm indtaste den fire- til ottecifrede PIN for at oplåse diabetes managerens display. Du kan ændre indstillingerne i menuen [Indstillinger](#) > [Skærmlås](#).



3 IBRUGTAGNING AF DIABETES MANAGEREN

3 Ibrugtagning af diabetes manageren

Inden du kan anvende diabetes manageren, skal du oplade det genopladelige batteri. Forbind diabetes manageren med en pc eller en oplader ved hjælp af USB-kablet. Du bør så vidt muligt anvende opladeren og en stikkontakt, da opladningen så er hurtigere. Det tager ca. 4 timer at oplade et helt afladet batteri med en oplader, der er tilsluttet en stikkontakt.

Hvis batteriladetilstanden er lav, deaktiverer diabetes manageren automatisk kommunikationen via *Bluetooth* trådløs teknologi for at spare strøm. Herved afbrydes kommunikationen med mikropumpen. Når du igen har opladet batteriet, etablerer diabetes manageren igen automatisk kommunikationen via *Bluetooth* trådløs teknologi.

BEMÆRK

- Du kan ikke udføre en blodsuktermåling, mens diabetes manageren oplades.
- Oplad batteriet regelmæssigt, så det ikke bliver helt afladet. Batteriet tager ikke skade af, at diabetes manageren er forbundet med strømkilden i længere tid.
- Hvis du isætter et reservebatteri, skal dette først oplades helt, inden du anvender diabetes manageren.
- Kontrollér regelmæssigt, om diabetes managerens klokkeslæt og dato er indstillet korrekt.

⚠ ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

- Anvend kun den oplader med tilhørende USB-kabel, der følger med leverancen, eller en certificeret USB-oplader (f.eks. en laptop certificeret iht. IEC 60950-1/62368-1 eller en tilsvarende sikkerhedsstandard). Brug af alternative eller ikke-certificerede opladere kan medføre øgede elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og medføre forkert funktion.
- Anvend kun det genopladelige batteri fra Roche.

Fjern ikke tappen på batteriet. Tappen gør det lettere at fjerne batteriet fra batterirummet.

3.1 Opladning af batteriet

1



Åbn batterirummet ved at skyde batteridækslet opad i pilens retning.

2



Læg det genopladelige batteri i diabetes managerens batterirum.

Batteriets plustegn (+) og minustegn (-) skal stemme overens med de pågældende symboler i batterirummet.

3 Luk batterirummet ved at skyde batteridækslet i nedadgående retning, indtil det går i hak.

3.1.1 Opladning af batteriet via en stikkontakt

1 Stik USB-kablets store stik (USB-A-stik) ind i USB-porten på opladeren.

2 Stik USB-kablets lille stik (USB-mikro-B-stik) ind i USB-porten på diabetes manageren.

3 Sæt opladeren i en stikkontakt.

3.1.2 Opladning af batteriet via en computer

1 Stik USB-kablets lille stik (USB-mikro-B-stik) ind i USB-porten på diabetes manageren.

2



Stik USB-kablets store stik (USB-A-stik) ind i en fri USB-opladningsport på din computer. USB-opladningsporten er ofte mærket med ⚡.

3 På statusskærmen eller i hovedmenuen vises  i statusbjælken. Det viser, at batteriet oplades.

Træk først USB-kablet ud af diabetes manageren og derefter ud af pc'en for at afslutte opladningen.

BEMÆRK

Den blå lysende LED viser, at batteriet oplades. Hvis det genopladelige batteri er meget afladet, kan det tage op til 15 minutter, inden den blå LED i diabetes manageren tænder.

Hvis LED'en stadig ikke lyser efter 15 minutter, skal du gøre følgende:

- Frakobl opladeren fra diabetes manageren.
- Vent et øjeblik.
- Forbind igen opladeren med diabetes manageren.
- Hvis problemet ikke kan afhjælpes med løsningsforslagene, bedes du kontakte kundeservice.
- Hvis diabetes managerens batteriladetilstand er meget lav, forbliver skærmen mørk i første omgang.

3.2 Opsætningsassistent

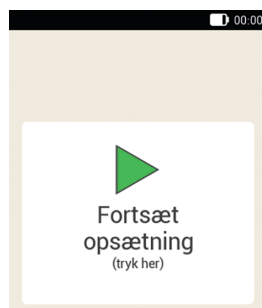
Når du tænder for diabetes manageren for første gang, vises opsætningsassistenten. Du skal afslutte opsætningsassistenten, inden du tager mikropumpen i drift eller udfører en blodsuktermåling.

Opsætningsassistenten vises ved hver tilkobling af diabetes manageren, indtil opsætningen er afsluttet.

⚠ ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

- Tal med dit sundhedspersonale om dine individuelle indstillinger for insulindosen, advarselsgrænser, tidsblokke og bolusråd.
- Forkerte indstillinger for basalraten kan medføre hyperglykæmi eller hypoglykæmi.
- Den nøjagtige indstilling af klokkeslæt og dato er meget vigtig for, at mikropumpesystemet fungerer korrekt. En fejlagtig tidsindstilling kan medføre tilførsel af forkerte insulinmængder og dermed hyperglykæmi eller hypoglykæmi.



Dine indtastede data og indstillinger bliver mellemlagret på bestemte punkter i løbet af opsætningen. De såkaldte genoptagelsespunkter er punkter under indstillingsprocessen, hvor indstillingerne er gemt indtil videre. Når du efter en afbrydelse vil fortsætte opsætningen, vises skærmen **Fortsæt opsætning**.

Hvis du trykker på **Tilbage** ↶ under opsætningen, kommer du til det forrige

genoptagelsespunkt. Alle data og indstillinger, som du har foretaget efter det sidste genoptagelsespunkt, bliver slettet.

Tryk på skærmen *Fortsæt opsætning* for at fortsætte med opsætningen af systemet.

1 Hvis diabetes manageren er slukket, skal du trykke på Tænd/Sluk-knappen på oversiden af diabetes manageren, indtil diabetes manageren tænder.

Hvis diabetes manageren er tændt, skal du trykke kortvarigt på Tænd/Sluk-knappen for at aktivere den energibesparende standby-tilstand.

2 *Startskærm:*

Diabetes manageren vibrerer, udsender Start-lyden, og signal-LED'en tænder. Startskærmen vises kortvarigt.

3 *Sprog:*

Tryk på det ønskede sprog. Forskyd evt. listen opad for at vise flere sprog.

Tryk på [Gem](#).

4 *Indtast PIN:*

Indtast en 4- til 8-cifret PIN (kode), som du selv vælger.

Vælg en PIN, der er let at huske. Skriv din PIN ned, og opbevar den et sikkert sted.

Tryk på [OK](#).

5 *Bekræft PIN:*

Indtast din PIN igen for at bekræfte.

Tryk på [OK](#).

Hvis du har glemt din selvvalgte PIN, kan du igen aktivere diabetes manageren med en PUK.

Du finder mærkaten med den 8-cifrede PUK i kuverten i mikropumpesystemets emballage (systemkit).

6 *Opsætningstilstand:*

Tryk på [Manuel opsætning](#).

Bemærk: Opsætning på pc'en er for tiden ikke mulig.

Indstilling af klokkeslæt og dato

Klokkeslæt og tidsrum vises eller indtastes altid i følgende format HH:MM (HH = timer, MM = minutter). Hvis du vælger 12-timers formatet, vises *am* eller *pm*.

Datoen vises eller indtastes altid i formatet DD MMM ÅÅÅÅ (DD = dag, MMM = måned, ÅÅÅÅ = år), f.eks. 29 mar 2023.

7 *Klokkeslæt og dato:*

Tryk på [Tidsformat](#). Tryk på det ønskede tidsformat (12 eller 24 timer). Tryk på [Gem](#).

8 *Klokkeslæt og dato:*

Tryk på [Klokkeslæt](#).

Indstil timerne og minutterne på tidsskærmen.

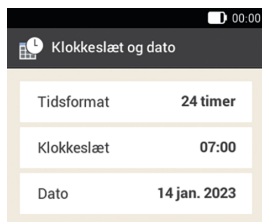
Tryk på [OK](#).

9 *Klokkeslæt og dato:*

Tryk på [Dato](#).

Angiv dagen, måneden og året på datoskærmen.

10



Når du har indtastet indstillingerne for klokkeslæt og dato, skal du trykke på **OK**.

Indstilling af kulhydratenhed

I diabetes manageren kan du vælge mellem følgende kulhydratenheder:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
BE	Brødenhed	12 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
CC	Carbohydrate Choice (kulhydratvalg)	15 gram

BEMÆRK

Du kan ikke længere efterfølgende ændre den valgte kulhydratenhed i diabetes manageren.

11 Kulhydratenhed:

Tryk på den kulhydratenhed, du vil indstille.

12 Oplysninger – Valgt kulhydratenhed:

Tryk på **Ja**, når den rigtige enhed vises.

Hvis du vil ændre enheden, skal du trykke på **Nej**. Så kommer du igen til trin 11.

Indstilling af advarselsgrænser

Du kan indstille de advarselsgrænser for hyperglykæmi og hypoglykæmi, der egner sig for dig.

Hvis glukoseværdien ligger over advarselsgrænsen for hyperglykæmi eller under advarselsgrænsen for hypoglykæmi, viser diabetes manageren en advarsel.

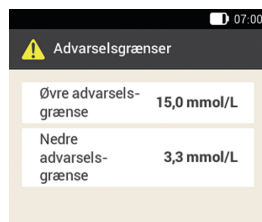
13 Advarselsgrænser:

De som standard forindstillede advarselsgrænser vises.

Tryk på **Øvre advarselsgrænse**. Angiv den øvre advarselsgrænse. Tryk på **OK**. Tryk på **Nedre advarselsgrænse**. Angiv den nedre advarselsgrænse. Tryk på **OK**.

Hvis du ikke vil ændre advarselsgrænserne, skal du trykke på **Udført**.

14



De aktuelt indstillede advarselsgrænser vises.

Tryk på **Udført**.

15 Oplysninger – Opsæt funktionen Bolusråd?:

Hvis du vil opsætte bolusrådet nu, skal du trykke på **Ja**. I afsnit 7.1 *Opsætning af funktionen Bolusråd* finder du forklaringer og trin til opsætning af denne funktion.

Hvis du ikke vil opsætte bolusrådet nu, skal du trykke på **Nej**.

Hvis du ikke vil opsætte bolusrådet nu, springer opsætningsassistenten trinene til opsætning af bolusrådet over. Du kan foretage opsætningen af bolusrådet senere. De næste trin viser opsætningsassistenten, hvis du har valgt **Nej** i trin 15.

Indstilling af tidsblokke

Diabetes manageren giver mulighed for at definere dagstidsafhængige målområder for blodsukker. I den forbindelse indeles dagen i tidsblokke. Med inddelingen af dagen i tidsblokke kan du specifikt indstille målområdet for blodsukkeret til dine behov.

16 Oplysninger – Opsæt tidsblokke:

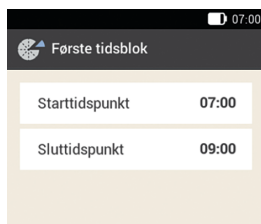
Tryk på **OK**.

17 Første tidsblok:

Tryk på **Starttidspunkt**. Indstil starttidspunktet (f.eks. 07:00). Tryk på **OK**. Tryk på **Sluttidspunkt**. Indstil sluttidspunktet (f.eks. 09:00).

Tryk på **OK**.

18



Tryk på **Udført**.

19 Målområde:

På denne skærm angiver du målområdeverdier for alle tidsblokke. Du

kan senere justere værdierne for hver tidsblok.

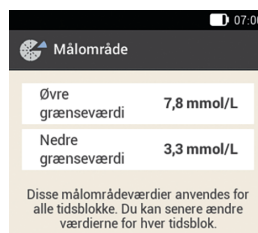
Tryk på **Øvre grænseværdi**. Indstil den øvre grænseværdi (f.eks. 7,8 mmol/L).

Tryk på **OK**.

Tryk på **Nedre grænseværdi**. Indstil den nedre grænseværdi (f.eks. 3,3 mmol/L).

Tryk på **OK**.

20



Tryk på **Udført**.

21 Oplysninger – Opsæt tidsblokke:

Tryk på **OK**.

Målområdet for blodsukkeret kan indstilles ens eller forskelligt i alle tidsblokke. I de kopierede tidsblokke anvendes indstillingerne i den første tidsblok. Tryk på de respektive tidsblokke for at ændre disse indstillinger.

22

Hvis du vil ændre indstillingerne for en tidsblok, skal du trykke på den ønskede tidsblok. Gentag de forrige trin, hvor du begynder med skærmen *Advarselsgrænser* i trin 13 for at foretage de ønskede indstillinger for denne tidsblok.

Når du har ændret alle ønskede tidsblokke, skal du trykke på **Udført**.

23 Oplysninger – Tidsblokke fuldført:

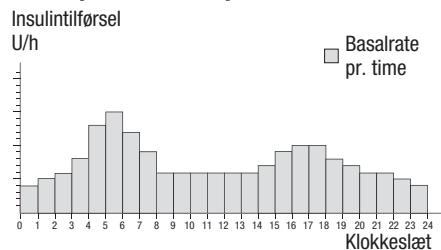
Tryk på **OK**.

3.3 Programmering af baserateprofil

Med basalraten dækker du det basale insulinbehov, der er uafhængigt af et måltid. Basalraterne angives i insulinenheder pr. time (U/h = Units per hour). Opdelingen af det basale insulinbehov på op til 24 tidsblokke resulterer i baserateprofilen.

For at tage mikropumpen i drift og begynde behandlingen skal du mindst programmere én baserateprofil.

Eksempel: Baserateprofil



Opsætningsassistent > Opret baserateprofil

1 Oplysninger – Opret baserateprofil:

Tryk på **OK** for at opsætte en baserateprofil.

← er deaktiveret.

BEMÆRK

Den første tidsblok begynder altid kl. 00:00. Den sidste tidsblok slutter altid kl. 00:00.

I standardindstillingerne er der fastlagt 24 tidsblokke à en time. En tidsblok kan være 15 minutter til maksimalt 24 timer lang.

Som standard er basalraten i alle tidsblokke indstillet på 0 U/h.

2 Baserateprofil:

Baserateprofilen vises.

Tryk på , hvis du vil ændre navnet på profilen. Indtast et navn for baserateprofilen via tastaturet.

Tryk på **Udført**.

3 *Basalrateprofil:*

Fastlæg sluttidspunktet for den første tidsblok.

Tryk på det øverste indtastningsfelt i spalten **Slut**.

4 *Sluttidspunkt:*

Indstil sluttidspunktet for den første tidsblok.

Tryk på **OK**.

5 *Oplysninger – Overskriv tidsblok?:*

Hvis sluttidspunktet for en tidsblok forkorter eller overskriver den næste tidsblok, vises denne oplysningsskærm.

Tryk på **Ja**.

6 *Basalrateprofil:*

Fastlæg insulinenhederne pr. time for den første tidsblok.

Tryk på det øverste indtastningsfelt i spalten **U/h**.

7 *Basalrate:*

Indstil insulinenhederne pr. time for den første tidsblok.

Tryk på **OK**.

8

Start	Slut	U/h
00:00	01:30	0,35
01:30	02:00	0,00
02:00	03:00	0,00

Udført

Gentag trin 3 til 7 for alle tidsblokke, du vil redigere.

Forskyd skærmen opad eller nedad for at vise alle tidsblokkene.

Hvis du vil se basalrateprofilen som grafikvisning, skal du trykke på **Bar**.

Når du har indstillet alle tidsblokke, skal du trykke på **Udført**.

9 *Oplysninger – Klargør mikropumpe:*

Som det næste skal du klargøre mikropumpen. Tryk på **OK** for at bekræfte.

4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

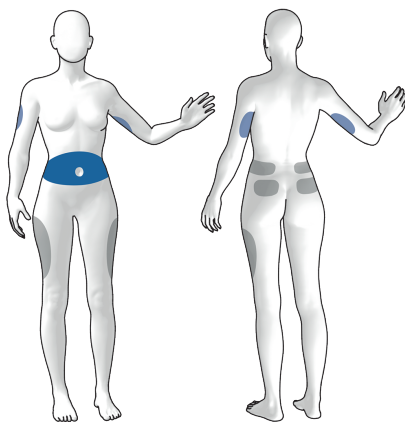
4 Ibrugtagning af mikropumpen

I dette kapitel bliver alle trin til forberedelse af den første ibrugtagning af mikropumpen forklaret. Til ibrugtagning af mikropumpen skal du bruge følgende:

Diabetes manager, pumpebase, reservoirenhed, insulin, kanyleenhed & pumpeholder, indføringsanordning, desinfektionsmiddel eller steril spritserviet.

4.1 Anbefalede infusionssteder

Vælg et egnet infusionssted inden anbringelse af en ny infusionsenhed. Kontakt dit sundhedspersonale. Steder, hvor der er tilstrækkeligt med underhudsfedtvæv, er mest egnede. Det gælder eksempelvis:



Blå områder: Anbefalede infusionssteder
Grå områder: Mulige infusionssteder

BEMÆRK

- Sæt ikke pumpeholderen fast på steder på kroppen, hvor der er ar, modermærker, tatoveringer, skader, blå mærker eller udslet.
- Vælg et fladt infusionssted, der er stort nok og ikke for kurvet, så hæfteplasteret på pumpeholderen kan klæbe godt fast.
- Vælg et infusionssted, der er nemt at nå og se.
- Et nyt infusionssted skal befinde sig i en afstand på mindst 5 cm fra det sidste infusionssted.
- Infusionsstedet skal være helt tørt, inden du fastgør pumpeholderen på kroppen.
- Der bruges en indføringsnål af stål at indføre den bløde kanyle i huden. Berør ikke indføringsnålen eller kanylen på kanyleenheden.
- Hvis pumpeholderen tit løsner sig fra huden, skal du kontakte dit sundhedspersonale for at finde en metode, så holderen kan sidde bedre fast på huden.
- Hvis infusionsstedet bliver betændt, eller hvis der opstår lokale hudreaktioner (f.eks. eksem), skal du straks udskifte infusionsenheden og vælge et nyt infusionssted.
- Brug ikke mikropumpen, hvis du oplever en allergisk reaktion på infusionsstedet. Kontakt dit sundhedspersonale.

4.2 Ibrugtagning af komponenter

Efter programmering af en basalrateprofil skal du forberede mikropumpen. Fortsæt med de næste trin ved brug af opsætningsassistenten.

Opsætningsassistent > Klargør mikropumpe

1 Oplysninger – Klargør mikropumpe:

Når du har klargjort diabetes manageren, vises skærmen **Klargør mikropumpe**.



Før du kan anvende mikropumpen, skal du klargøre alle nødvendige systemkomponenter.

Tryk på **OK**.

2 Klargør mikropumpe:

Udfør følgende trin:

1. Sæt ny infusionsenhed på det valgte sted på kroppen.
2. Fyld nyt reservoir med insulin.
3. Vent 30 sek., og tilslut det nye reservoir.

Følg anvisningerne på skærmen **Klargør mikropumpe**.

Hvis du vil se handlingstrinene som videoanimation, skal du trykke på **Hjælp**.

Når du har udført alle 3 trin, skal du trykke på **Udført**.

4.2.1 Anbringelse af infusionsenhed på kropssted

⚠ ADVARSEL

Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

Forkert håndtering af indføringsanordningen kan føre til lækage. Det kan medføre hyperglykæmi.

Følg anvisningerne omhyggeligt ved brug af indføringsanordningen, sådan som det er beskrevet i trinnene herunder.

1 Vask hænderne, og tør dem grundigt.

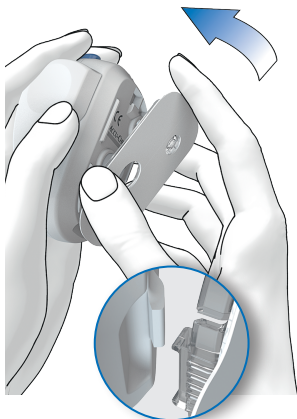
2 Vælg et egnet sted på kroppen.

Desinficér kropsstedet iht. sundhedspersonalets anvisninger. Sørg for, at infusionsstedet er tørt og fri for rester.

3 Tag pumpeholderen ud af emballagen.

4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

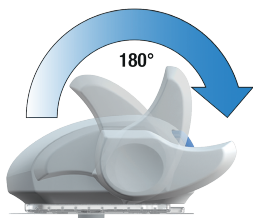
4



Fastgør pumpeholderens krog på undersiden af indførringsanordningen.

Tryk pumpeholderen ind imod undersiden af indførringsanordningen, indtil den går i indgreb. Kontrollér, om pumpeholderen er gået rigtigt i indgreb.

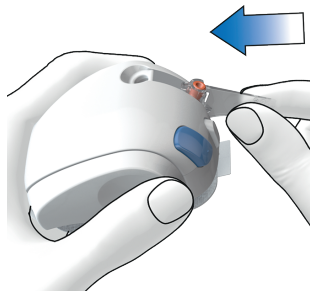
5



Spænd indførringsanordningen ved at dreje spændingshåndtaget med uret i pilens retning, så langt det kan komme.

Når indførringsanordningen er helt spændt, vil du høre et klik.

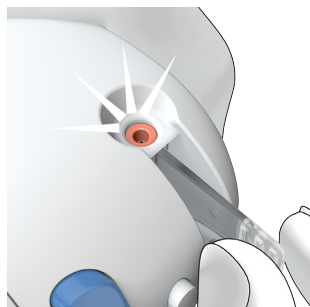
6



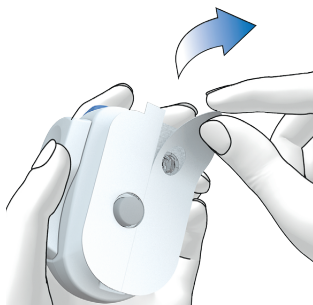
Sæt kanyleenheden ind i rummet til kanyleenhed på indførringsanordningen.

Skub kanyleenheden ind i rummet, indtil den går hørbart i indgreb.

7



Brug positionskontrollen til at kontrollere, om kanyleenheden er i den rigtige position.

8


Træk begge dele af beskyttelsesfilmen af hæfteplasteret.

Rør ikke ved hæfteplasterets klæbeflade.

9


Stram huden, og tryk indføringsanordningen fast mod det valgte infusionssted uden at vippe, sno eller vrikke. Anvend kun kraft i retningen af infusionsstedet, sådan som det er vist i illustrationen.

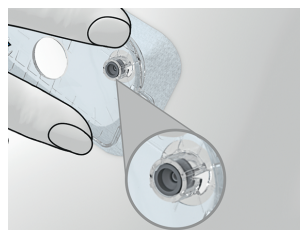
10 Hold indføringsanordning fast på stedet, og tryk på den blå udløserknop for at føre kanylen ind under huden.

11


Stryg hæfteplasteret glat omkring infusionsenheden, så infusionsenheden har god kontakt med huden.

12 Tryk på den hvide skilleknop, og løs indføringsanordningen fra infusionsenheden. Hold om muligt hæfteplasteret på plads med den anden hånd.

13 Tryk infusionsenheden og hæfteplasterkanterne fast på huden, så hæfteplasteret sidder glat på huden.

14


Kontrollér, om det grå kanylehoved i kanyleåbningen er synligt i åbningen.

Hvis det ikke er tilfældet, skal du gentage trin 1 til 16 med en ny pumpeholder og en ny kanyleenhed.

15 Tag det brugte kanylehus ud af indførringsanordningen.

16 Bortskaf det brugte kanylehus i henhold til lokale bestemmelser.

ADVARSEL

Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

Hvis du udløser indførringsanordningen uden at sætte en kanyleenhed fast, reducerer du indførringsanordningens levetid. Dette kan medføre forkert indførring af kanylen og utilstrækkelig tilførrsel af insulin.

Benyt ikke indførringsanordningen, hvis der ikke er sat en kanyleenhed fast.

Risiko for infektion

Brugte komponenter udgør en risiko for infektion.

Bortskaf kanyleenheden sikkert og på en sådan måde, at indførringsnålen ikke medfører personskader.

BEMÆRK

- Inden du lægger indførringsanordningen til opbevaring, skal du kontrollere, at der **ikke** er en kanyleenhed i indførringsanordningen.
- Opbevar aldrig indførringsanordningen i spændt tilstand. Ved forkert opbevaring kan fjederspændingen aftage, hvorved indførringsanordningens funktion nedsættes.
- Kontrollér med regelmæssige mellemrum, om du kan se eller føle skader på mikropumpesystemet (f.eks. revner eller fugt). Det gælder især, hvis

systemkomponenter er faldet ned, eller hvis de har været udsat for særlige mekaniske belastninger.

4.2.2 Fyldning af reservoiret med insulin

Hav reservoirenheden, et hætteglas med hurtigtvirkende U100-insulin og desinfektionsmiddel klar, f.eks. en steril spritserviet.

- Brug og opbevar insulinet iht. producentens oplysninger, og vær opmærksom på udløbsdatoen. Brug kun insulinet, hvis udløbsdatoen ikke er overskredet.
- Anvend reservoiret umiddelbart efter påfyldningen.
- En for lav temperatur for insulinet eller i mikropumpesystemet kan forårsage en tilstopning.
- Vær opmærksom på, at du ved påfyldningen får fjernet evt. luftbobler fra reservoiret.

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

- Brug kun mikropumpen til tilførrsel af hurtigtvirkende U100-insulin.
- Hvis du tilslutter et tomt reservoir til mikropumpen (f.eks. til undervisningsformål), vises der alligevel en insulin tilførrsel (basalrate og bolustilførrsler), selv om der ikke tilførrs insulin pga. det tomme reservoir.

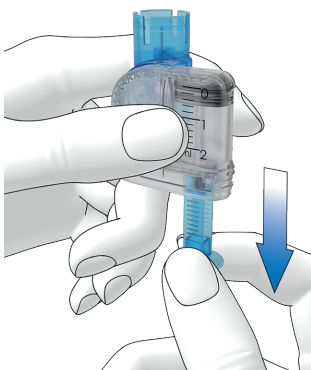
- Sørg for, at insulinet har stuetemperatur, før reservoiret fyldes. Hvis der anvendes insulin, som ikke har stuetemperatur, kan insulinvolumenet øges. Dette kan medføre uønsket insulinilførsel.

1 Desinficér oversiden af hætteglasset med insulin med en steril spritserviet. Lad den desinficerede overside af hætteglasset med insulin tørre.

2 Tag den nye reservoirenhed ud af emballagen.

3 Træk langsomt og forsigtigt batteriets beskyttelsesfilm ud for at aktivere batteriet.

4



Hold fast i den runde del af grebet, og træk det nedad i pilens retning for at fylde reservoiret med luft.

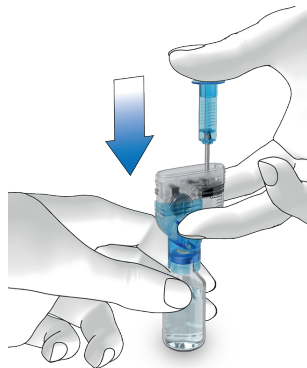
Fyld reservoiret med den volumen luft, som du senere vil fylde med insulin.

BEMÆRK

- Reservoiret skal mindst fyldes med 80 U.
- Reservoirets maksimale kapacitet er 200 U (2,0 ml).
- Pas på ikke at berøre reservoirstålen. Du kan komme til skade.

5 Placér hætteglasset med insulin på en flad og fast overflade (f.eks. en bordplade), og hold det fast. Sæt påfyldningsstøtten på hætteglasset. Skub påfyldningsstøtten nedad, indtil den går hørbart i indgreb.

6

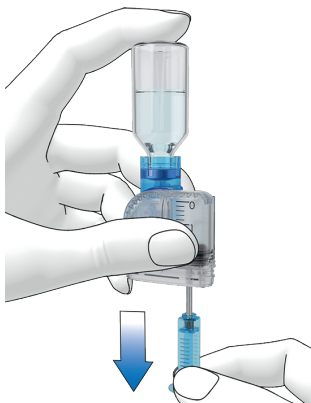


Tryk grebet helt ned i pilens retning for at fylde hætteglasset med luft.

7 Vend rundt på reservoirenheden sammen med hætteglasset med insulin, så hætteglasset befinder sig over reservoiret.

4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

8



Træk langsomt grebet nedad i pilens retning for at fylde reservoiret med insulin.

Sørg for, at der er så få luftbobler som muligt i reservoiret.

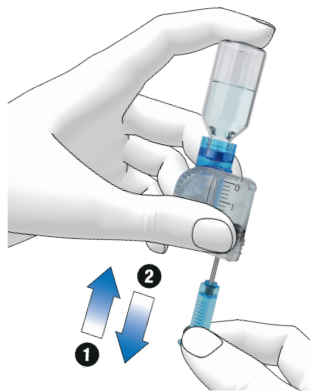
9

Kontrollér reservoiret fra flere vinkler for at sørge for, at der er så få luftbobler som muligt i reservoiret.

Hold reservoiret skråt for at fjerne luftbobler fra reservoiret.

Slå flere gange forsigtigt på reservoiret med fingeren.

10



Skub langsomt grebet opad i pilens retning ① for at fjerne luftbobler fra reservoiret.

Træk langsomt grebet nedad i pilens retning ②, indtil reservoiret igen er fyldt med den ønskede insulinmængde.

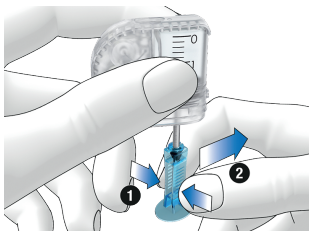
⚠ ADVARSEL



Risiko for alvorlig skade

Luftbobler kan medføre forkert insulintilførsel. Der kan være luftbobler i insulinet eller på indvendige overflader af reservoiret. Luftbobler, der er lig med eller større end tallet 0 på skalaen på reservoiret, der er angivet med en blå cirkel i illustrationen ovenfor, skal fjernes. Hvis det ikke er muligt at fjerne disse luftbobler, skal du udskifte reservoiret.

11



Pres grebet på den ribbede overflade **1** sammen, og fjern derefter grebet sidelæns fra stempelstangen **2**.

Bortskaf grebet.

⚠ ADVARSEL

Risiko for personskade

Sørg ved bortskaffelsen for, at tredjemand ikke kan komme til skade.

12

Fjern påfyldningsstøtten fra reservoiret ved at trække den af sidelæns.

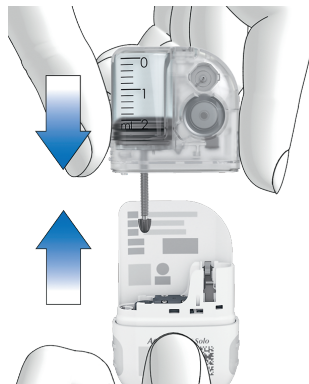
Bortskaf påfyldningsstøtten i henhold til lokale bestemmelser.

4.2.3 Tilslutning af reservoir til pumpebase

1

Træk det blå beskyttelseslåg af pumpebasen.

2

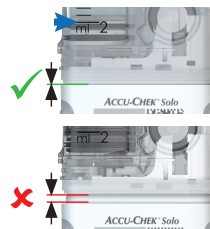


Skub det fyldte reservoir på pumpebasen, indtil begge dele er fast tilsluttet.

3

Når reservoiret og pumpebasen er sluttet korrekt til hinanden, og batteriet er aktiveret, udsender mikropumpen Start-lyden. Hvis denne lyd ikke udsendes, skal du kontrollere, om batteriet er aktiveret og gentage trin 1 til 3.

4



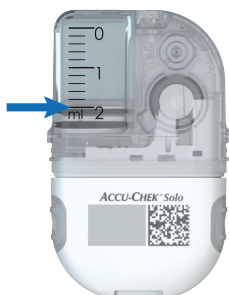
Sørg for, at der ikke er noget mellemrum mellem reservoiret og pumpebasen.

Pumpebasen og reservoiret er kun tilsluttet korrekt, når Start-lyden udsendes, **og** når pumpebasen og reservoiret er tæt tilsluttet.

BEMÆRK

- Brug ikke for mange kræfter ved tilslutning af pumpebasen med reservoiret.
- Kontrollér, at mikropumpens ventilationsåbning altid er fri, så batteriet er fuldt funktionsdygtigt.
- Kontrollér, om pumpen udsender Start-lyden, når pumpebasen og reservoiret er tilsluttet (se 17.3 Lyde). Ellers henvises der til kapitel 15 *Meddelelser og fejlfhjælpning*.

5



Aflæs reservoir-fyldningsniveauet ved hjælp af skalaen på reservoiret.

Reservoiret vist på illustrationen ovenfor er helt fyldt med 2,0 ml (200 U). Aflæs fyldningsniveauet så nøje som muligt. Fyldningsniveauet anvendes til alle yderligere beregninger.

6

Brug diabetes manageren til at indstille insulinenhederne.

Reservoir-fyldningsvolumen:

Indstil antallet af insulinenheder (f.eks. 200 U), med hvilke du har fyldt reservoiret.

Den indstillede fyldningsmængde gemmes som forindstilling for den næste fyldning af reservoiret.

Tryk på [Gem](#).

4.2.4 Pardannelse af diabetes manager og mikropumpe

Inden du kan betjene mikropumpen med diabetes manageren, skal der etableres en forbindelse mellem begge enheder.

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet bruger *Bluetooth* trådløs lavenergi-teknologi (*Bluetooth LE*) til sikkert at udveksle data mellem mikropumpen og diabetes manageren.

Du finder pumpenøglen/-nøglerne i kuverten i mikropumpesystemets emballage (systemkit) eller på indersiden af mikropumpe-emballagens låg.

Så snart diabetes manageren og mikropumpen er pardannet med hinanden, bliver pardannelsesindstillingerne gemt i begge enheder, så du ikke skal gentage denne proces.

Sørg for, at afstanden mellem mikropumpen og diabetes manageren maksimalt er 2 meter, og at der ikke er forhindringer imellem. Se bemærkningerne om mulige forbindelsesproblemer mellem diabetes manageren og mikropumpen i kapitel 15.5 *Generel fejlfhjælpning*. Hvis radioforbindelsen mellem diabetes manageren og mikropumpen stoppes eller afbrydes, genetableres radioforbindelsen automatisk, så snart begge enheder befinder sig inden for egnet rækkevidde fra hinanden.

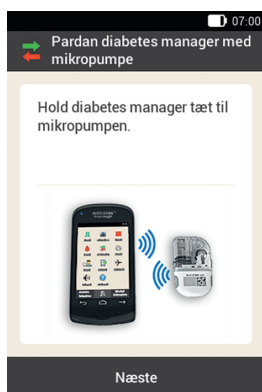
Hvis flere mikropumper befinder sig inden for diabetes managerens rækkevidde, skal

du vælge mikropumpens serienummer fra en vist liste.

BEMÆRK

Hver pumpebase kan kun pardannes **én gang** med en diabetes manager. Hvis du altså bruger en anden diabetes manager end før, f.eks. en udskiftet enhed, kan denne ikke pardannes med den mikropumpe, der hidtil har været i brug. Du skal så anvende en ny pumpebase.

1



Hold diabetes manageren tæt på mikropumpen for at etablere radioforbindelse.

Tryk på **Næste**.

Diabetes manageren opretter radioforbindelsen til mikropumpen. Vent et øjeblik.

2 *Identificér mikropumpe:*

Tryk på **Skan pardannelseskode**.

3



Ret diabetes managerens kamera mod pumpebasens pardannelseskode. Hold diabetes manageren, så hele pardannelseskoden kan læses. Når pardannelseskoden er identificeret, udsendes der en lyd, og opfordringen til at fylde reservoirmålen vises.

Manuel indtastning af pumpenøglen

Hvis pardannelseskoden ikke kan skannes, kan pumpenøglen indtastes manuelt.

Du finder pumpenøglen/-nøglerne i kuverten i mikropumpesystemets emballage (systemkit) eller på indersiden af mikropumpe-emballagens låg.

4 *Identificér mikropumpe:*

Hvis der ikke udsendes en lyd, er pardannelseskoden ikke blevet identificeret.

Tryk på  for at vende tilbage til skærmen **Identificér mikropumpe**.

Tryk på **Indtast pumpenøgle**.

5 *Vælg pumpens serienummer:*

Hvis flere mikropumper befinder sig inden for rækkevidde, skal du trykke på serienummeret for din mikropumpe.

4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

6 Indtast pumpenøgle:

Tryk på [Indtast her](#), og indtast pumpenøglen via tastaturet.

Hvis pardannelsen lykkes, udsendes der en lyd.

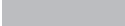
Tryk på [Udført](#).

BEMÆRK

Hvis pardannelsen af mikropumpen og diabetes manageren ikke lykkes, kan det medføre, at mikropumpen ikke kan anvendes.

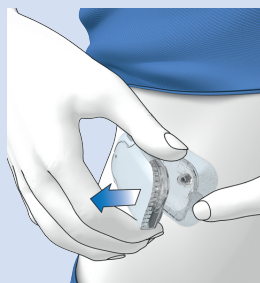
Mikropumpens serienummer finder du på pumpebeskyttelsespladens etiket og på emballagens etiket ved siden af symbolet .

Eksempel på pumpenøgle:

Pumpebase 1 og 2	
 GW00000254  	 GW00000255  

4.2.5 Fyldning af reservoirnålen

ADVARSEL



Risiko for hypoglykæmi (lavt glukoseniveau)

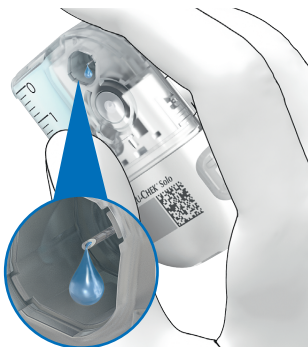
Sørg for, at mikropumpen ikke er tilsluttet din krop. Der er risiko for en ukontrolleret insulintilførsel. Fyld aldrig reservoirnålen, når mikropumpen er tilsluttet pumpeholderen på din krop.

1 Forbered til fyldning:

Tryk på flappen på pumpeholderen for at løsne mikropumpen, og fjern pumpen fra infusionsenheden. Hold pumpen med reservoirnålen i en oprejt vippet position.

Start fyldning ved at trykke på .

2



Vær opmærksom på reservoirnålens åbning under fyldningen.

Hvis du kan se en insulindråbe på nålespidsen, er reservoirnålen fyldt.

3

Vent på insulindråben:

Tryk på **OK**, når du kan se en insulindråbe på reservoirnålen.

Hvis du **ikke** kan se en insulindråbe på nålespidsen efter 2 minutter, skal du trykke på **Annullér**.

BEMÆRK

- Hvis du efter maksimalt 2 minutter endnu ikke kan se en insulindråbe på nålespidsen, er der endnu for meget luft i reservoiret. Hvis der heller ikke efter et nyt forsøg på fyldning er en synlig insulindråbe, skal du bruge et nyt reservoir.
- Hvis du trykker på **Annullér** eller ikke indtaster noget, vises der efter 2 minutter en oplysning om, at fyldningen er mislykket. Du kan derefter udskifte reservoiret eller genstarte fyldningen.

- ↵ er deaktiveret under fyldning.
- Kontrollér, om der stadig er luftbobler i reservoiret. Om nødvendigt skal du fortsætte med kapitel 9.5 *Fjernelse af luftbobler*. Denne funktion bliver tilgængelig, når du har startet mikropumpen.

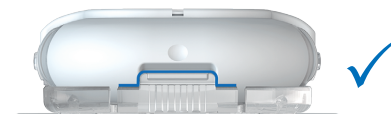
4.2.6 Fastgørelse af mikropumpen

For at fastgøre mikropumpen rigtigt på pumpeholderen skal udbøjningerne til fastgørelse af mikropumpen klikkes på pumpeholderens kroe.

Krog på oversiden af reservoiret



Krog i bunden af pumpebasen



⚠ ADVARSEL

Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

- Deformeringer, revner eller hyppige og forkerte indføringer af mikropumpen i infusionsenheden kan medføre, at mikropumpesystemet bliver utæt. Før mikropumpen fastgøres på infusionsenheden, skal mikropumpen og pumpeholderen efterses for skader.

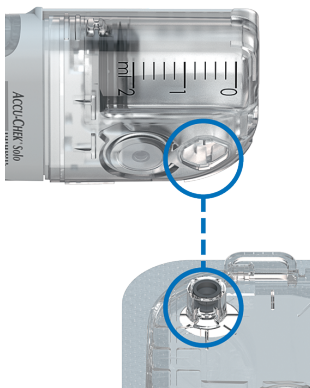
4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

- Vær særlig omhyggelig med ikke at bøje reservoirnålen under fastgørelse af mikropumpen på infusionsenheden. En bøjet reservoirnål kan medføre, at mikropumpesystemet bliver utæt.
- Hvis du hyppigt eller på en forkert måde sætter mikropumpen ind i infusionsenheden (pumpeholder og kanyler), kan mikropumpesystemet blive utæt.

BEMÆRK

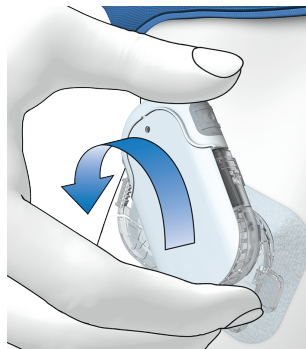
Kontrollér mindst én gang dagligt det sted på kroppen, hvor infusionsenhedens hæfteplaster sidder.

1



Hold mikropumpen i en position, hvor reservoirnålen befinder sig over det grå kanylehoved på pumpeholderen.

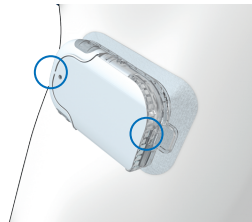
2



Hold mikropumpen lige og parallelt med pumpeholderen. Drej mikropumpen forsigtigt på plads. Du kan trykke let på pumpebeskyttelsespladen for at sikre, at reservoirnålen bliver i kanylehovedet på pumpeholderen. Forsøg at undgå hældende bevægelser.

Efter en ottendedel omdrejning (ca. 45 grader) klikker mikropumpen ind i krogene på pumpeholderens for- og bagside.

3



Kontrollér krogene på pumpeholderens for- og bagside for at sikre, at mikropumpen er klikket korrekt på plads.

Mikropumpen er nu klar til insulintilførsel.

4 Fastgør mikropumpe:

Tryk på **Næste**.

Der tilføres en lille insulinmængde til fyldning af den bløde kanyle.

4.2.7 Aktivering af basalrateprofil**Opsætningsassistent > Fastgørelse af mikropumpen > Aktivér basalrateprofil**

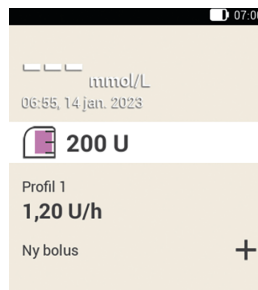
Når alle forberedelser til den første anvendelse af mikropumpen er afsluttet, kan du aktivere den indstillede basalrateprofil.

Når du har aktiveret basalrateprofilen, er opsætningen af mikropumpesystemet afsluttet. Basalraten bliver tilført, og du kan benytte yderligere funktioner i systemet.

Følg de indstillinger for basalrateprofiler, som du har fastlagt med dit sundhedspersonale. Få flere oplysninger om programmering af en basalrateprofil i kapitel 3.3 *Programmering af basalrateprofil*.

1 Tilfør insulin:

Tryk på den grønt lysende insulinknap  på diabetes manageren for at bekræfte.

2

På statusskærmen vises den aktiverede basalrateprofil.

4.3 Stop og start af mikropumpen

I hovedmenuen kan du afbryde insulintilførslen eller sætte den i gang igen med **Stop**  og **Start** .

Drøft med sundhedspersonalet, i hvilke tilfælde og i hvilket tidsrum insulintilførslen kan afbrydes.

BEMÆRK

Hvis insulintilførslen bliver afbrudt, skal du kontrollere dit glukoseniveau. Tilfør din krop det manglende insulin med sprøjte eller insulinpen ved behov, f.eks. hvis:

- du stopper pumpen i længere tid eller tager den af,
- der foreligger et teknisk problem med pumpen,
- kanyle-/infusionsenheden er tilstoppet,
- reservoiret eller infusionsenheden er utæt,
- infusionsenheden har løsnet sig fra infusionsstedet.

4 IBRUGTAGNING AF MIKROPUMPEN

Stop af insulintilførsel

1 Hovedmenu:

Tryk på **Stop** ■.

2 Oplysninger – Stop insulintilførsel?:

Tryk på **Ja**.

Så længe mikropumpen er i STOP-tilstand, udsender mikropumpen én gang i timen Annullér-lyden for at minde dig om, at der ikke tilføres insulin.

! ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Hvis du af en eller anden grund ikke kan stoppe mikropumpen, skal du tage mikropumpen af infusionsenheden eller trække infusionsenhedens hæfteplaster samt mikropumpen af huden.

BEMÆRK

Når du stopper mikropumpen, bliver al insulintilførsel stoppet. Alle kørende boli bliver annulleret. Den valgte basalrateprofil stoppes, indtil mikropumpen genstartes.

Start af insulintilførsel



Tryk på ■ i statusskærmen for igen at starte mikropumpen.

eller

Tryk på **Start** ► i hovedmenuen.

I det næste trin bliver du opfordret til at aktivere basalrateprofilen. Når du som bekræftelse har trykket på den grønt lysende insulinknap, bliver mikropumpen igen sat i gang.

BEMÆRK

Ved siden af ikonet for reservoir-fyldningsniveauet vises insulinenhederne. Hvis der er bindestreger i stedet for insulinenheder, er pumpen ikke klar til at starte. Start processen for udskiftning af reservoirret. Se kapitel 9 *Udskiftning af systemkomponenter*.

Gør klar til start af pumpe



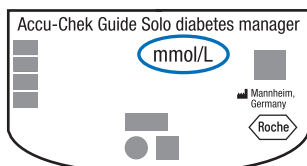
Hvis diabetes manageren har registreret, at reservoiret er blevet fjernet fra pumpebasen mens pumpen var i STOP-tilstand, vises oplysningsskærmen med titlen **Gør klar til start af pumpe** næste gang pumpen startes.

Tryk på **Kontrollér** for at se hændelserne. Følg instruktionerne på skærmene med vedligeholdelsesmeddelelser.

Tryk på **Udskift** for at gå til tilstanden for udskiftningen af pumpen, og udskift reservoiret.

5 Måling eller indtastning af glukoseniveau

Glukoseværdier kan angives i to forskellige måleenheder (mg/dL og mmol/L). Derfor findes der to versioner af den samme diabetes manager. Kontrollér, om din diabetes manager viser den måleenhed, du er fortrolig med. Du finder måleenheden, som diabetes manageren viser, på bagsiden af diabetes manageren. Hvis du ikke ved, hvilken måleenhed der er den rigtige for dig, skal du kontakte dit sundhedspersonale.



BEMÆRK

- Du kan ikke ændre måleenheden for diabetes manager. Hvis der er trykt en forkert måleenhed på bagsiden, bedes du kontakte kundeservice.
- Anvend aldrig en diabetes manager med en forkert måleenhed. Det kan føre til forkerte beslutninger vedrørende behandling og dermed til alvorlige sundhedsskader.
- Du skal bruge diabetes manageren, en teststrimmel, en fingerprikker og en lancettromle.
- Opsæt først diabetes manageren, inden du udfører en blodsuktermåling første gang.

- Læs pakningsindlægget til teststrimlerne. I pakningsindlægget finder du yderligere vigtige oplysninger om opbevaring, glukoseværdiernes nøjagtighed og præcision og mulige grunde til forkerte glukoseværdier.

5.1 Udførelse af en blod-suktermåling

⚠ ADVARSEL

Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling

- En forkert udført blodsuktermåling kan føre til forkerte glukoseværdier; herved er der risiko for, at der træffes forkerte beslutninger vedrørende behandlingen, hvilket i værste fald kan føre til alvorlige sundhedsskader.
- Et snavset indstikssted kan medføre forkerte glukoseværdier og infektioner. Vask dine hænder og indstiksstedet med varmt vand og sæbe. Skyl dine hænder med rent vand. Aftør derefter dine hænder og indstiksstedet grundigt.
- Diabetes manageren er kun beregnet til måling med frisk kapillærblod fra fingerspidserne.
- Hvis du taber diabetes manageren eller taber diabetes manageren med en teststrimmel isat, kan diabetes manageren og/eller teststrimlen blive beskadiget. Kassér teststrimlen, og udfør en kontrolmåling med kontrolvæske og en ny ubrugt teststrimmel for at sikre, at både diabetes manageren og

teststrimlerne fungerer, som de skal. Gentaag derefter blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.

BEMÆRK

- Du kan ikke udføre en blodsuktermåling, mens diabetes manageren oplades.
- Når diabetes manageren opfordrer dig til at tilføre en dråbe, har du ca. 2 minutter til at tilføre blodet til teststrimlen. Hvis du ikke tilfører blod i den periode, slukker diabetes manageren automatisk.
- Når du skyder en teststrimmel ind, tændes der for teststrimmelindgangens belysning, så du også får støtte i mørke omgivelser.
- Anvend udelukkende Accu-Chek Guide teststrimler til blodsuktermåling.

1 Vask dine hænder med varmt vand og sæbe, og skyl hænderne grundigt. Tør dine hænder grundigt med et rent håndklæde, før du udtager blod.

2 Kontrollér den udløbsdato, der er oplyst på teststrimmelbeholderen ved siden af -symbolet.

Anvend kun teststrimler, hvis udløbsdato ikke er overskredet.

BEMÆRK

- Hvis diabetes manageren er helt slukket (ikke i standby-tilstand), skal du tænde for den. Tryk på Tænd/Sluk-knappen på oversiden af diabetes manageren, indtil diabetes manageren tænder.
- Teststrimlen må ikke sættes ind i teststrimmelindgangen, før diabetes manageren er tændt, og statusskærmen vises.

3



Hvis diabetes manageren er slukket, skal du tænde for den.

Skyd teststrimlen i pilens retning ind i teststrimmelindgangen til diabetes manageren. LED'en ved teststrimmelindgangen lyser. Hvis tonen for blodsuktermåling er aktiveret, udsendes der en lyd.

4 *Tilfør dråbe:*

Skærmen **Tilfør dråbe** vises. Teststrimlen er klar til målingen.

BEMÆRK

- Pas på, at der ikke kommer væsker ind i teststrimmelindgangen til diabetes manageren.
- Træk teststrimlen ud i tilfælde af en teststrimmelfejl, og gentag blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
- Berør først teststrimlen med blod, når teststrimlen befinder sig i teststrimmelindgangen, og skærmen **Tilfør dråbe** vises.
- Når der er en teststrimmel i diabetes manageren, er berøringsskærmen og knapperne inklusive Tænd/Sluk-knappen deaktiveret. Knapperne aktiveres igen, så snart du fjerner teststrimlen eller målingen er afsluttet.

5



Stik med fingerprikkeren i siden på en fingerspids.

6

Massér fingeren med et let tryk i retning af fingerspidsen for at få en bloddråbe frem.

7



Lad bloddråben berøre den forreste gule kant af teststrimlen.

Tilfør ikke blodet på oversiden af teststrimlen.

8

Fjern din finger fra teststrimlen, når skærmen med statuscirklen vises.

Når der er suget nok blod ind i teststrimlen, begynder blodsuktermålingen.

9

Glukoseværdier:

Glukoseværdien bliver vist og gemt.

Hvis tonen for blodsuktermåling er aktiveret, udsendes der en lyd.

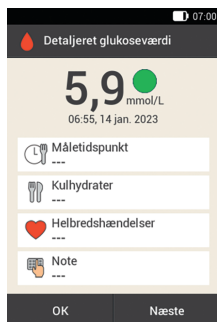
Tryk på **OK**.

BEMÆRK

- Glukoseværdien kan nu anvendes i 15 minutter til bolusråd.
- Ved udførelse af en blodsuktermåling: Hvis kontrolresultatskærmen med flasken med kontrolvæske vises i displayet med din glukoseværdi, er der opstået en fejl.
 - Du skal ikke reagere på glukoseværdien.

- Kassér teststrimlen, og gentag blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.

10



Efter ca. 3 sekunder vises skærmen **Detaljeret glukoseværdi**.

Hvis du vil tilføje oplysninger (**Måletidspunkt**, **Kulhydrater**, **Helbredshændelser**, **Note**) til glukoseværdien, skal du følge anvisningerne i følgende afsnit.

Hvis du vil afslutte blodsuktermålingen uden at tilføje oplysninger eller tilføje en bolus, skal du trykke på **OK**.

Hvis du vil tilføje en bolus, skal du trykke på **Næste**, efter at du har tilføjet alle nødvendige oplysninger.

BEMÆRK

- Du kan efterfølgende ændre de tilføjede oplysninger i menuen **Mine data**.
- Hvis der på grundlag af tilføjede oplysninger om helbredshændelser og kulhydrater blev beregnet et bolusråd, kan du ikke længere ændre disse oplysninger.

- 11** Tryk på teststrimmeludskubberen for at fjerne den brugte teststrimmel. Alternativt kan du fjerne den brugte teststrimmel fra teststrimmelindgangen uden at bruge teststrimmeludskubberen.

Bortskaf den brugte teststrimmel i henhold til lokale bestemmelser.

5.1.1 Tilføjelse af oplysninger

Du kan gemme supplerende oplysninger til en glukoseværdi for at beskrive bestemte hændelser i sammenhæng med denne glukoseværdi eller glukoseværdiens særlige egenskaber.

Hvis du bruger funktionen Bolusråd, skal du også læse oplysningerne i kapitel 7 *Bolusråd*.

⚠ ADVARSEL

Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling

Forkerte indtastninger af kulhydratmængder eller helbredshændelser kan medføre forkerte bolusråd.

Indtastning af måletidspunkt

Du kan tildele et måletidspunkt nøjagtigt til enhver blodsuktermåling. Denne oplysning kan være nyttig på et senere tidspunkt for at identificere mønstre i dit glukoseniveau.

1 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på **Måletidspunkt**.

2 Måletidspunkt:

Tryk på det ønskede måletidspunkt (f.eks. **Før måltid**).

Tryk på **Gem**.

Indtastning af kulhydrater

Hvis du udfører en blodsuktermåling i forbindelse med et måltid, anbefales det at gemme den kulhydratmængde, du vil spise.

Hvis du bruger funktionen Bolusråd, anvendes den indtastede kulhydratmængde til beregning af de insulinmængder, du har brug for.

3 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på [Kulhydrater](#).

4 Kulhydrater:

Indstil den kulhydratmængde, du har indtaget. Alternativt kan du indtaste kulhydratmængden ved hjælp af taltastaturet. Det gør du ved at trykke på ■■■.

Tryk på [Gem](#).

Indstilling af helbredshændelser

Helbredshændelser viser oplysninger om dit nuværende helbred eller dine aktiviteter.

Når du har opsat funktionen Bolusråd og vælger en helbredshændelse, tilpasses bolusrådet med den fastlagte procentdel.

Tal om tilpasninger for helbredshændelser med dit sundhedspersonale, som hjælper dig med at bestemme den egnede procentdel for tilpasningen.

5 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på [Helbredshændelser](#).

6 Helbredshændelser:

Vælg mellem 1 og maksimalt 4 helbredshændelser. Tryk på de relevante helbredshændelser.

Tryk på [Gem](#).

7 Helbredshændelser:

Hvis du har valgt mere end 1 helbredshændelse, skal du indtaste den samlede procentdel for de valgte helbredshændelser.

Tryk på [Gem](#).

Indtastning af note

Du kan indtaste en personlig note (maksimalt 280 tegn), som gemmes sammen med glukoseværdien.

8 Tryk på [Note](#) i menuen [Detaljeret glukoseværdi](#). Indtast en note for at gemme den med denne post.*

Tryk på [Udført](#).

* Notefunktionen er muligvis ikke tilgængelig på alle sprog.

9 Note:

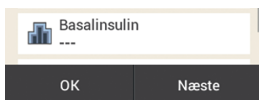
Indtast en note for at gemme den med denne post.

Tryk på [Udført](#).

Indtastning af basalinsulin (injektionstilstand)

I injektionstilstand har du mulighed for at gemme den injicerede mængde basalinsulin i diabetes manageren. Det foregår nemmest, når du udfører en blodsuktermåling. Vær opmærksom på, at den basalinsulin, du angiver, ikke har indflydelse på beregningerne af bolusrådet.

10

**Detaljeret glukoseværdi:**

Når diabetes manageren ikke er pardannet med mikropumpen (injektionstilstand): Tryk på [Basalinsulin](#).

11 **Basalinsulin:**

Indstil den ønskede mængde basalinsulin.
Tryk på [OK](#).

5.1.2 Evaluering af glukoseværdier

Glukoseværdier gengiver glukoseniveauets aktuelle niveau. Glukoseværdierne afhænger f.eks. af ernæring, medikamenter, helbredstilstand, stress og fysisk aktivitet.

Bestemte substanser kan have en forstyrrende indvirkning på glukoseværdien. Det kan føre til forkert forhøjede eller nedsatte glukoseværdier. Yderligere oplysninger om det finder du i pakningsindlægget til teststrimlerne.

ADVARSEL

Risiko for en alvorlig hændelse

- Hvis din glukoseværdi er meget høj, skal du måle ketoner. Hvis testen er positiv, og du har symptomer på en ketoacidose (f.eks. hovedpine, opkastninger), skal du straks kontakte sundhedspersonale eller akutmodtagelsen.

- Hvis glukoseværdien ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du udføre en ny blodsuktermåling for at udelukke en forkert glukoseværdi. Hvis glukoseværdier gentagne gange ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du kontrollere punkterne i afsnittet *Årsager til usandsynlige glukoseværdier* i dette kapitel.

BEMÆRK

Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af enkelte glukoseværdier.

5.1.3 Farvekodning af glukoseværdier

På skærmen [Detaljeret glukoseværdi](#) vises en farvet prik til højre for glukoseværdien. Farven på prikken viser, om glukoseværdien for målingen for den pågældende tidsblok er over, under eller inden for målområdet. Farverne refererer til de individuelt definerede advarselsgrænser og målområder for tidsblokkene.

Oversigt over farvernes betydning:

Prikkens farve	Glukoseværdi er
 Blå, Hyper	over advarselsgrænsen for hyperglykæmi. Det anbefales indtrængende, at du tester for ketoner og hyppigere udfører blodsuktermålinger.
 Blå	over målområdet, men under advarselsgrænsen for hyperglykæmi.

Prikkens farve	Glukoseværdi er
 Grøn	inden for målområdet.
 Gul	under målområdet, men over advarselgrænsen for hypoglykæmi.
 Rød, Hypo	under advarselgrænsen for hypoglykæmi. Indtag straks en tilstrækkelig mængde hurtigtvirkende kulhydrater.

Indstilling af advarselgrænser: Du kan indstille de øvre (Hyper) og nedre (Hypo) advarselgrænser under indstillingerne, se kapitel 11.1 *Advarselgrænser*.

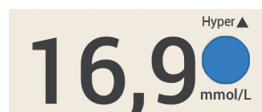
Indstilling af målområder: Du kan indstille den øvre og nedre grænse for dit målområde for hver tidsblok under indstillingerne, se kapitel 7.1.3 *Ændring af indstillinger i tidsblokke*.

Når du kender symptomerne på et lavt eller højt blodsukkerniveau, kan du bedre tolke glukoseværdierne og beslutte, hvad der skal gøres.

Et lavt blodsukkerniveau gør sig bl.a. bemærket ved følgende symptomer: angst, rysten, svedtendens, hovedpine, forøget appetit, svimmelhed, bleghed, træthed, pludselige humørsvingninger eller irritabilitet, koncentrationsbesvær, klodsethed, hjertebanken og/eller forvirring. Et højt blodsukkerniveau gør sig bl.a. bemærket ved følgende symptomer: forøget tørst, hyppig vandladning, synsforstyrrelser, døsighed, mavesmerter/ mavekrampe, kvalme, svimmelhed.

Blå med Hyper

Glukoseværdi – Blå prik med Hyper:



Når glukoseværdien overskrider advarselgrænsen for hyperglykæmi, udsender diabetes manageren advarslen *W-75 – Advarselgrænse overskredet*, inden glukoseværdien vises. Følg advarslens anvisninger, og bekræft advarslen med **OK** for at komme til glukoseværdien.

Blå prik med tilføjelsen **Hyper**:

Glukoseværdien overskrider advarselgrænsen for hyperglykæmi.

Blå

Glukoseværdi – Blå prik:



Glukoseværdien ligger over målområdet for den aktuelle tidsblok.

Glukoseværdien overskrider ikke advarselgrænsen for hyperglykæmi.

Grøn

Glukoseværdi – Grøn prik:



Glukoseværdien ligger inden for målområdet for den aktuelle tidsblok.

Gul

Glukoseværdi – Gul prik:



Glukoseværdien ligger under målområdet for den aktuelle tidsblok.

Glukoseværdien underskrider ikke advarselgrænsen for hypoglykæmi.

Rød med Hypo

Glukoseværdi – Rød prik med Hypo:



Når glukoseværdien underskrider advarselgrænsen for hypoglykæmi, udsender diabetes manageren advarslen *W-80 – Lavt blodsukker*, inden glukoseværdien vises. Denne advarsel viser **ikke** glukoseværdien. Følg advarslens anvisninger, og bekræft advarslen med **OK** for at komme til glukoseværdien.

Rød prik med tilføjelsen **Hypo**:

Glukoseværdien underskrider advarselgrænsen for hypoglykæmi.

Spis eller drik straks en tilstrækkelig mængde hurtigtvirkende kulhydrater.

LO-skærm

Skærmen **LO** betyder, at glukoseværdien ligger uden for værdiområdet.

BEMÆRK

Skærmen **LO** betyder, at din glukoseværdi muligvis er meget lav (lavere end 0,6 mmol/L).

Når du kender symptomerne på et lavt blodsukkerniveau, kan du bedre tolke glukoseværdierne og beslutte, hvad der skal gøres.

Glukoseværdi – **LO**:

The text 'LO' is displayed in a large, bold, black sans-serif font on a light beige rectangular background.

Glukoseværdien ligger under diabetes managerens måleinterval. Hvis du oplever et symptom på et lavt blodsukkerniveau, skal du gøre følgende:

- Spis eller drik straks hurtigtvirkende kulhydrater som f.eks. juice eller druesukker.
- Udfør efterfølgende en blodsukkermåling, og endnu engang inden for den næste halve time.
- Hvis hypoglykæmien varer ved, skal du indtage yderligere kulhydrater og kontakte dit sundhedspersonale.

HI-skærm

Skærmen **HI** betyder, at glukoseværdien ligger uden for værdiområdet.

BEMÆRK

Skærmen **HI** betyder, at din glukoseværdi muligvis er meget høj (højere end 33,3 mmol/L).

Når du kender symptomerne på et højt blodsukterniveau, kan du bedre tolke glukoseværdierne og beslutte, hvad der skal gøres.

Glukoseværdi – HI:

HI

Glukoseværdien ligger over diabetes managerens måleinterval. Hvis du oplever et af de sædvanlige symptomer på et højt blodsukterniveau, skal du gøre følgende:

- Udfør en ny blodsukkermåling, og mål ketoner.
- Følg sundhedspersonalets anvisninger.

5.1.4 Årsager til usandsynlige glukoseværdier

Hvis diabetes manageren gentagne gange viser tvivlsomme glukoseværdier eller fejlmeddelelser, skal du kontrollere de nedenfor nævnte punkter. Hvis du ikke kan svare Ja på spørgsmålene, skal du korrigere det pågældende punkt og gentage målingen:

- Har du udført blodsukkermålingen i overensstemmelse med brugsanvisningen?
- Har du vasket dine hænder med varmt vand og sæbe, og tørret dem grundigt?
- Har du først tilført blod, efter at skærmen **Tilfød dråbe** blev vist i displayet?
- Har du tilført bloddråben straks efter den blev dannet?
- Har du udført blodsukkermålingen i det rigtige temperaturområde?

- Brugte du teststrimlen umiddelbart efter, at du har taget den ud af teststrimmelbeholderen?
- Er teststrimlerne endnu holdbare (se etiket på teststrimmelbeholderen ved siden af -symbolet)?
- Har du fulgt opbevaringsbetingelserne for diabetes manageren og teststrimlerne?
- Har teststrimmelbeholderen hele tiden været lukket tæt?
- Har du været opmærksom på de fejlkilder, der nævnes i pakningsindlægget til teststrimlerne?

Hvis du har overholdt alle disse punkter og alligevel får tvivlsomme glukoseværdier eller fejlmeddelelser, skal du udføre en kontrolmåling.

Hvis du ikke er sikker på, at diabetes manageren fungerer korrekt, bedes du kontakte kundeservice.

5.2 Indtastning af en glukoseværdi

Hvis du ikke vil udføre en blodsukkermåling med diabetes manageren, kan du manuelt indtaste en glukoseværdi målt med et andet blodsukkerapparat, et system til kontinuerlig glukosemåling* (CGM) eller en FGM (Flash Glucose Monitor*), der er beregnet til at træffe beslutninger om diabetesbehandling på skærmen.

* Der skal bruges blodprøver fra fingerspidsen til beslutninger vedrørende diabeteskontrol, når symptomer eller forventninger ikke svarer til målingerne.

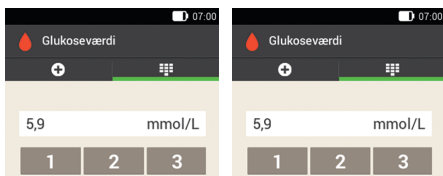
Vær opmærksom på, at en glukoseværdi eller en CGM-/FGM-måling kun er gyldig for et bolusråd inden for de første 15 minutter.

1 *Hovedmenu:*

Tryk på **Måling**  i hovedmenuen.

2 *Oplysninger – Mål blodsukker, eller indtast glukoseværdi?:*

Tryk på **Nej**.

3

Indtast den glukoseværdi, du har målt med dit blodsukkerapparat, med taltastaturet.

Tryk på **OK**.

4 *Glukoseværdi:*

Tryk på **OK**.

5 *Detaljeret glukoseværdi:*

Hvis du vil føje oplysninger til den indtastede glukoseværdien, skal du følge anvisningerne i afsnittet *Tilføjelse af oplysninger* på de foregående sider.

Hvis du vil afslutte indtastningen af glukoseværdien uden at tilføje oplysninger eller tilføre en bolus, skal du trykke på **Udført**.

Hvis du vil tilføre en bolus, skal du trykke på **Bolus**, efter at du har tilføjet alle nødvendige oplysninger.

6 Bolustilførsel

En bolus betegner den insulinmængde, der skal tilføres ud over basalraten, og som er nødvendig for at kunne dække måltidet eller korrigere et forhøjet glukoseniveau.

Bolustypen og bolusmængden er bestemt af sundhedspersonalets anbefalinger, dit glukoseniveau, dine spisevaner, din helbredstilstand samt arten og varigheden af den fysiske aktivitet.

Forudsætning for insulinbehandlingen er, at du kan forstå og anvende grundlagene for bolusberegningen i henhold til sundhedspersonalets retningslinjer.

BEMÆRK

Tag ved blodsuktermålingen og bolustilførslen højde for, at der i tilfælde af en tilstopning kan ophobe sig op til 5 U, inden der kommer en tilstopningsmeddelelse (M-24). Hvis tilstopningen pludselig løsner sig, tilføres bolussen og det ophobede insulin. Det kan medføre hypoglykæmi.

6.1 Manuel bolustilførsel

Du kan tilføre en bolus manuelt eller ved hjælp af funktionen Bolusråd. I dette kapitel forklares den manuelle bolustilførsel med forskellige bolustyper. Desuden beskrives mulighederne for annullering af bolustilførslen.

6.2 Skærm for bolusangivelse

1 Korrektionsbolus

Tryk på dette indtastningsfelt for at indtaste den insulinmængde, der skal bruges for igen at bringe en glukoseværdi uden for målområdet ind i målområdet.

2 Måltidsbolus

Tryk på dette indtastningsfelt for at indtaste insulinmængden til kompensation for måltidet.

3 Total mængde

I dette indtastningsfelt kan du indtaste den totale mængde for bolussen. Den totale mængde er summen af korrektionsbolus og måltidsbolus.

4 Bolustype

Tryk på denne valgmulighed for at vælge en af de følgende bolustyper: Standardbolus, forlænget bolus, kombineret bolus, hurtigbolus, pen/sprøjte.

Vær opmærksom på følgende ved bolusangivelsen:

- Når skærmen til **Bolusangivelse** vises for første gang, er der ikke angivet en bolusmængde. Du skal indtaste bolusmængden.
- Hvis du først indstiller **korrektionsbolus** eller **måltidsbolus**, er den totale mængde deaktiveret og kan ikke tilpasses. Værdien bliver dog tilsvarende opdateret.
- Hvis du indtaster den **totale mængde**, skal du være opmærksom på følgende punkter:
 - Indtastningsfelterne for korrektionsbolussen og måltidsbolussen er deaktiveret.
 - Hvis du øger den totale mængde, øges værdien for korrektionsbolussen tilsvarende. Korrektionsbolussen tilføres altid som standardbolus eller som øjeblikkelig mængde af en kombineret bolus.
 - Hvis du mindsker den totale mængde, reduceres en evt. forhåndenværende værdi for måltidsbolussen. Så snart måltidsbolussen har nået værdien "0", reduceres korrektionsbolussen tilsvarende.

6.3 Bolustyper

Du kan vælge bolustyperne standardbolus, forlænget bolus eller kombineret bolus på skærmen **Bolusangivelse**.

Derudover kan du vælge en hurtigbolus eller en bolus med insulinpen eller insulinsprøjte.

Standardbolus

Ved standardbolus tilføres den programmerede insulindosis på én gang.

Anvend denne bolus til mad, der indeholder hurtigtvirkende kulhydrater, som f.eks. juice eller brød.

Anvend en standardbolus, hvis du vil korrigere for et forhøjet glukoseniveau.

Forlænget bolus

Ved forlænget bolus tilføres bolusinsulinet ikke på én gang, men over en programmerbar tidsperiode.

Anvend den forlængede bolus til langsomt fordøjelige måltider, som f.eks. mad med komplekse kulhydrater eller højt fedt- og proteinindhold. Også ved måltider, der strækker sig over en længere tidsperiode (eksempelvis en buffet), kan den forlængede bolus være nyttig.

Kombineret bolus

En kombineret bolus kombinerer en standardbolus med en forlænget bolus. En del af bolusmængden bliver straks tilført, mens den anden del tilføres over en programmeret tidsperiode.

Anvend denne bolus ved måltider, der indeholder både hurtigt og langsomt fordøjelige kulhydrater, proteiner og fedt. Du kan også anvende denne bolus ved måltider, der strækker sig over en længere tidsperiode.

Hvis du skal til at indtage langsomt fordøjelige kulhydrater, men inden måltidet har et forhøjet glukoseniveau, kan du også anvende denne bolustype. I så fald programmerer du den øjeblikkelige bolustilførselsmængde til korrektion af glukoseniveauet og den forlængede andel til kulhydraterne.

Hurtigbolus

En hurtigbolus er en standardbolus, som programmeres og tilføres med mikropumpens hurtigbolusknapper.

6.4 Programmering af en bolus

Du kan programmere en bolus på forskellig vis. Start med en af de tre følgende muligheder:

1 Glukoseværdi > Bolus

Efter blodsuktermåling: Tryk på **Næste** på skærmen **Detaljeret glukoseværdi**. Fortsæt med trin 3.

Alternativt kan du fortsætte på følgende måde:

Status > Bolus

Tryk på **Ny bolus** + på statusskærmen. eller

Hovedmenu > Bolus

Tryk på menuen **Bolus** i hovedmenuen.

2 Bolus:

Tryk på **Manuel bolus**.

3 Bolusangivelse:

Tryk på de indtastningsfelter, der gælder for din situation, for at indtaste korrektionsbolussen, måltidsbolussen eller den totale mængde.

4 Andel måltidsinsulin:

Indstil den ønskede mængde for måltidsbolussen.

Tryk på **OK**.

5 Andel korrektionsinsulin:

Indstil den ønskede mængde for korrektionsbolussen.

Tryk på **OK**.

6.4.1 Standardbolus

1 Bolusangivelse:

I standardindstillingerne er bolustypen **Standard** forindstillet.

Tryk på **Bolus**.

2 Tilfør insulin – Tilfør standardbolus:

Kontrollér den viste totale mængde.

Tryk på  for at bekræfte dette trin og tilføre bolussen.

3



Mikropumpen tilfører standardbolussen. I displayet vises statusskærmen med de aktuelle bolusoplysninger.

Du kan tilføje en forlænget bolus til en allerede kørende standardbolus.

6.4.2 Forlænget bolus

Bolustilførselens varighed kan programmeres i 15 minutters trin i op til 24 timer. Tilførslen

starter lige efter bekræftelse af bolussen. Under hele bolustilførslen vises den resterende tid og restmængden for den forlængede bolus i statusskærmen.

Den forlængede bolus må ikke anvendes til korrektion af glukoseværdier. Derfor kan du ikke vælge denne bolustype, hvis den programmerede bolus indeholder korrektionsinsulin.

1 *Bolusangivelse:*

På skærmen **Bolusangivelse** skal du trykke på **Type**.

2 *Bolustype:*

Tryk på **Forlænget bolus**.

Tryk derefter på **OK**.

3 *Forlænget bolus:*

Tryk på **Varighed**.

4 *Varighed:*

Indstil timerne og minutterne for varigheden af den forlængede bolus.

Tryk på **OK**.

Den indstillede varighed for den forlængede bolus anvendes ved den næste tilførsel af en forlænget bolus som forindstilling.

5 *Forlænget bolus:*

Tryk på **Bolus**.

6 *Tilføj insulin – Tilføj forlænget bolus:*

Kontrollér den viste totale mængde og varighed.

Tryk på  for at bekræfte dette trin og tilføje bolussen.

7



Mikropumpen tilfører den forlængede bolus. I displayet vises statusskærmen med de aktuelle bolusoplysninger.

Du kan tilføje en standardbolus, en forlænget bolus eller en kombineret bolus til en forlænget bolus, der aktuelt tilføres.

6.4.3 Kombineret bolus

Den forsinkede bolusandels varighed kan programmeres i 15 minutters trin i op til 24 timer. Tilførslen starter lige efter bekræftelse af bolussen.

En kombineret bolus kan kun vælges, hvis der også blev programmeret en måltidsbolus. Den øjeblikkelige mængde af bolussen kan ikke vælges mindre end korrektionsbolussen. Den minimale insulinmængde til den øjeblikkelige mængde og den forsinkede mængde er hver især 0,1 U.

1 *Bolusangivelse:*

På skærmen **Bolusangivelse** skal du trykke på **Type**.

6 BOLUSTILFØRSEL

2 Bolustype:

Tryk på **Kombineret bolus**.

Tryk på **OK**.

3 Kombineret bolus:

Tryk på **Øjeblikkelig mængde** for at indtaste bolusandelen, som straks skal tilføres. Alternativt kan du trykke på **Forsinket mængde** for at indtaste bolusandelen, som skal tilføres forsinket.

4 Øjeblikkelig mængde:

Indstil den øjeblikkelige mængde.

Den øjeblikkelige mængde må ikke være mindre end den indstillede andel for korrektionsinsulinet.

Tryk på **OK**.

5 Kombineret bolus:

Når du har indstillet den øjeblikkelige mængde eller den forsinkede mængde, tilpasses den respektive anden mængde automatisk, da den totale mængde ligger fast.

Tryk på **Varighed**.

6 Varighed:

Indstil den forsinkede mængdes varighed.

Tryk på **OK**.

Den indstillede varighed for forsinkelsen anvendes ved den næste tilførsel af en kombineret bolus som forindstilling.

7 Kombineret bolus:

Tryk på **Bolus**.

8 Tilfør insulin – Tilfør kombineret bolus:

Kontrollér den viste totale mængde, den øjeblikkelige mængde, den forsinkede mængde og varigheden.

Tryk på  for at bekræfte dette trin og tilføre bolussen.

9



Mikropumpen tilfører den kombinerede bolus. I displayet vises statusskærmen med de aktuelle bolusoplysninger.

Du kan tilføje en forlænget bolus til en allerede kørende kombineret bolus. Så snart den øjeblikkelige del af en kombineret bolus er blevet tilført, kan du tilføje en standardbolus eller en yderligere kombineret bolus.

6.5 Hurtigbolus

En hurtigbolus opfører sig som en standardbolus, som programmeres og tilføres med mikropumpens hurtigbolusknapper.

Med en hurtigbolus kan en bolus gives diskret, når diabetes manageren ikke er til rådighed eller ikke kan kommunikere med

mikropumpen. Det er f.eks. tilfældet, når flytilstanden er aktiveret.

Bolusmængden kan kun programmeres i fastlagte trinværdier. Standardindstillingen for hurtigbolustrinet er 0,2 U. Som bolusmængde kan du altså indstille 0,2 U, 0,4 U, 0,6 U osv. Ved behov kan du ændre hurtigbolustrinet til 0,5 U, 1,0 U eller 2,0 U.

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Hold øje med, at du kender det indstillede hurtigbolustrin og også anvender det. Hvis du anvender et andet hurtigbolustrin, end du har til hensigt, tilføres der en forkert insulinindosis.

BEMÆRK

- Notér det indstillede hurtigbolustrin i den korte vejledning i denne brugsanvisnings omslag.
- Hurtigboli vurderes i funktionen Bolusråd i første omgang som korrektionsinsulin. Markér hurtigbolusserne i logbogen i overensstemmelse med anvendelsesformålet, som måltidsbolus eller som korrektionsbolus. Notér optagede kulhydrater i logbogen.

1



Tryk på begge hurtigbolusknapper samtidigt i ca. 3 sekunder, indtil du kan høre lyden for hurtigbolus.

2

Tryk så mange gange samtidigt på begge hurtigbolusknapper, indtil den ønskede insulinmængde er programmeret. For at afslutte indtastningen skal du vente i ca. 3 sekunder uden at trykke på hurtigbolusknapperne.

3

Mikropumpen udsender en hurtigbolustrin-tone for hvert programmeret hurtigbolustrin.

Kontrollér, om den akustiske tilbagemelding af hurtigbolustrinene svarer til den ønskede insulinmængde.

4

Hvis den akustiske tilbagemelding svarer til den ønskede insulinmængde, kan du tilføje hurtigbolussen. Tryk på begge hurtigbolusknapper samtidigt, indtil du kan høre lyden for tilførsel af bolussen.

BEMÆRK

- Hvis du ikke bekræfter den akustiske tilbagemelding i trin 3 ved at trykke på hurtigbolusknapperne, tilføres der ikke en bolus, og Annullér-lyden udsendes.
- Notér de insulin- og kulhydratmængder, der hører til hurtigbolussen, i logbogen. Vær opmærksom på korrekt tildeling af korrektions- og måltidsbolus. Ellers er de efterfølgende dataposter i logbogen samt fremtidige bolusrådberegninger muligvis ikke korrekte.

Eksempel

Du vil tilføre en hurtigbolus med 2,5 U:

- Ved et hurtigbolustrin på 0,5 U skal du trykke 5 gange på hurtigbolusknapperne for at programmere insulinmængden på 2,5 U.
- Vent ca. 3 sekunder for at afslutte angivelsen.
- Kontrollér mikropumpens akustiske tilbagemelding.
- Når den programmerede insulinmængde er korrekt, skal du trykke på begge hurtigbolusknapper.
- Pumpen udsender Udfør-lyden.

6.6 Tilførsel af en bolus med pen eller sprøjte

Hvis du vil tilføre en bolus med en pen eller en sprøjte, har du mulighed for at dokumentere den tilførte insulinmængde på skærmen [Bolusangivelse](#).

De dokumenterede insulinmængder gemmes i diabetes manageren. Til beregningen af fremtidige bolusråd tages der højde for de indtastede insulinmængder. Det forbedrer resultatet af yderligere beregninger for bolusråd.

1 *Bolusangivelse:*

Vælg en af de 3 angivne muligheder i kapitel 6.4 *Programmering af en bolus* for at programmere en bolus. Udfør de pågældende trin, indtil skærmen [Bolusangivelse](#) vises.

Tryk på [Type](#).

2 *Bolustype:*

Tryk på bolustypen [Pen/sprøjte](#).

3 *Bolusangivelse:*

Tryk på det ønskede indtastningsfelt.

Hvis du trykker på [Total mængde](#), lægges den indtastede insulinmængde til korrektionsbolussen.

4 *Total mængde:*

Indstil den insulinmængde, som du vil tilføre dig selv med en pen eller sprøjte.

Tryk på [OK](#).

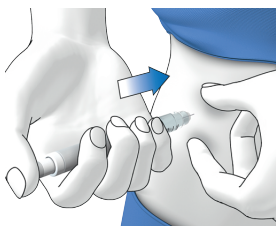
5 *Bolusangivelse:*

Tryk på [Bolus](#).

6 *Oplysninger – Tilfør bolus:*

Når den totale mængde, der skal tilføres, er korrekt, skal du trykke på [OK](#).

7



Injicer insulinenhederne med en pen eller sprøjte.

6.7 Annullering af en bolus

I hovedmenuen og på statusskærmen kan du annullere en bolus ved at trykke på .

I menuen **Bolus** kan du trykke på **Annullér bolus**. Du kan både annullere én enkelt bolus og alle kørende boli.

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi (lavt glukoseniveau)

Hvis du af en eller anden grund ikke kan stoppe mikropumpen, skal du tage mikropumpen af infusionsenheden eller trække infusionsenhedens hæfteplaster samt mikropumpen af huden.

BEMÆRK

Hvis du annullerer en bolus, der allerede er tilført helt, vises vedligeholdelsesmeddelelsen M-77. Hvis du annullerer flere boli, vises vedligeholdelsesmeddelelse M-77 kun for de kørende boli. For alle allerede helt tilførte boli vises der ikke en vedligeholdelsesmeddelelse. Du kan se

den fuldstændigt tilførte bolusmængde i menuen **Mine data**.

6.7.1 Annullering af en enkelt bolus

1 Tryk på  på statusskærmen eller i hovedmenuen.

2 *Annullér bolus:*

Tryk på den bolus, du vil annullere.

3 *Oplysninger – Annullér kombineret bolus?:*

Hvis du vil annullere bolussen nu, skal du trykke på **Ja**.

4 *Advarsel – Bolus annulleret:*

Advarslen W-38 vises.

Tryk på **OK** for at bekræfte advarslen.

5 Bolussen blev annulleret og er slettet fra statusskærmen.

6.7.2 Annullering af alle boli

1 *Statusskærm:*

Tryk på  på statusskærmen eller i hovedmenuen.

2 *Annullér bolus:*

Tryk på **Annullér alle boli**.

3 *Oplysninger – Annullér alle boli?:*

Tryk på **Ja**.

6 BOLUSTILFØRSEL

4 Advarsel – Bolus annulleret:

For hver annulleret bolus vises advarslen W-38.

Tryk på **OK** for at bekræfte advarslen.

5 Statusskærm:

Alle boli blev annulleret og er slettet fra statusskærmen.

6.8 Indstilling af udskudt tilførsel

I bestemte tilfælde (f.eks. ved gastroparese) kan det være hensigtsmæssigt først at starte en bolus, når du er begyndt at spise. Ved at indstille den udskudte tilførsel kan du fastlægge en periode mellem bolusprogrammeringen og den faktiske start på bolustilførslen.

Tal med dit sundhedspersonale om brug af den udskudte tilførsel.

Hvis du vil gøre brug af den udskudte tilførsel, skal du først aktivere denne funktion i menuen *Bolusindstillinger*.

BEMÆRK

Hvis en bolus indeholder korrektionsinsulin, er det ikke muligt at indtaste en udskudt tilførsel. Korrektionsinsulin skal altid tilføres straks.

1 Bolusangivelse:

Vælg en af de 3 angivne muligheder i kapitel 6.4 *Programmering af en bolus* for at tilføre en bolus. Udfør de pågældende trin, indtil menuen **Bolusangivelse** vises.

Tryk på **Bolus**.

2 Standardbolus:

Tryk på **Udskudt tilførsel**.

3 Udskudt tilførsel:

Angiv udskudt tilførsel. Den udskudte tilførsel kan være 0, 15, 30, 45 eller 60 minutter.

Tryk på **OK**.

4 Standardbolus:

Tryk på **Bolus**.

5 Tilfør insulin – Tilfør standardbolus:

Tryk på ☒ for at bekræfte dette trin og tilføre bolussen.

6



I displayet vises statusskærmen med de aktuelle bolusoplysninger og den indstillede udskudte tilførsel.

7 Bolusråd

Funktionen Bolusråd har som mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte målområde ved at tilføje en forinden beregnet insulinmængde. Bolusrådet tildeles dog kun, hvis du forinden har opsat det.

Funktionen Bolusråd i diabetes manageren består af to komponenter: For det første en anbefaling til en korrektionsbolus for at tilpasse dit glukoseniveau, hvis det ikke ligger inden for målområdet. For det andet en anbefaling til en måltidsbolus, som dækker dine måltiders kulhydrater.

Anbefaling til korrektionsbolus er positiv, hvis dit øjeblikkelige glukoseniveau ligger over dit målområde. Hvis glukoseniveauet ligger under målværdien, og der samtidigt anbefales en måltidsbolus, nedsætter en negativ korrektionsbolus bolusrådets totale insulinmængde.

Hvis din glukoseværdi ligger under advarselgrænsen for hypoglykæmi, udsendes der ikke et bolusråd. I stedet får du en anbefaling til optagelse af en bestemt kulhydratmængde for igen at få glukoseniveauet ind i målområdet.

BEMÆRK

Diabetes manageren kan ikke korrigere indtastningsfejl.

- Der udsendes advarsler for indtastninger, der overskrider mulige grænseværdier.
- For indtastninger, der er forkerte, men alligevel mulige (f.eks. ligger inden for acceptable områder), udsendes der ikke nogen advarsel.

- Insulin, der ikke er tilført via mikropumpesystemet, kan der kun tages højde for af bolusrådet, hvis du inden da har indtastet det i diabetes manageren.
- Efter opsætningen af funktionen Bolusråd kan du ændre indstillingerne ved behov eller deaktivere funktionen Bolusråd.
- **Hvis du deaktiverer funktionen Bolusråd, efter den er blevet konfigureret, slettes alle indstillinger for funktionen Bolusråd.**

I ordlisten kan du finde forklaringer på begreberne tidsblokke, målområde, insulinsensitivitet, kulhydratforhold, måltidsstigning, snackgrænse, virkningstid og forsinkelsestid. Sæt dig ind i disse begreber. Du finder yderligere oplysninger i kapitel 19 *Ordliste*.

7.1 Opsætning af funktionen Bolusråd

Hovedmenu > Indstillinger > Bolusindstillinger

Når du har aktiveret funktionen Bolusråd, skal du indstille standardindstillingerne for kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten. Disse standardindstillinger overtages for alle tidsblokke. Derefter opsættes tidsblokkene. Alle tidsblokke udgør tilsammen et tidsrum på 24 timer. I diabetes managerens standardindstillinger er der allerede forindstillet 5 tidsblokke. Du kan opsætte op til 8 tidsblokke.

Funktionen Bolusråd anvender de tidsblokke, som du allerede har indstillet

7 BOLUSRÅD

ved udførelsen af opsætningsassistenten. Du kan ved behov ændre indstillingerne for tidsblokkene.

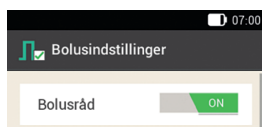
⚠ ADVARSEL

Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling

Tal forinden med dit sundhedspersonale om planlagte ændringer af indstillingerne for bolusrådet.

7.1.1 Tidsblok og målområde

1



Tryk på **Bolusråd**.

2 *Oplysninger – Opsæt funktionen Bolusråd?:*

Tryk på **Ja**.

3 *Første tidsblok:*

Skærmen til fastlæggelse af den første tidsblok vises.

Tryk på **Starttidspunkt** og **Sluttidspunkt** den ene efter den anden for at angive tidspunkterne for den første tidsblok.

Hvis du ikke vil ændre start- og sluttidspunktet, skal du trykke på **Udført**.

↩ er deaktiveret.

4 *Starttidspunkt:*

Indstil starttidspunktet for den første tidsblok.

Du kan indstille minutterne i 15 minutters trin.

Tryk på **OK**.

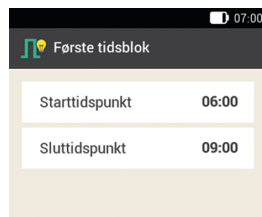
5 *Sluttidspunkt:*

Indstil sluttidspunktet for den første tidsblok.

Du kan indstille minutterne i 15 minutters trin.

Tryk på **OK**.

6



Det ændrede start- og sluttidspunkt for den første tidsblok vises.

Tryk på **Udført**.

7 *Målområde:*

Tryk på **Øvre grænseværdi** og **Nedre grænseværdi** den ene efter den anden for at angive grænseværdierne for målområdet.

Hvis du ikke vil ændre grænseværdierne for målområdet, skal du trykke på **Næste**.

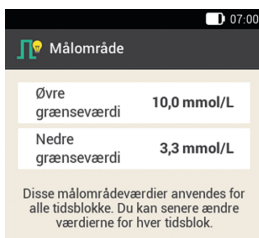
8 *Øvre grænseværdi:*

Indstil den øvre grænseværdi (f.eks. 10 mmol/L).

Tryk på **OK**.

9 Nedre grænseværdi:

Indstil den nedre grænseværdi (f.eks. 3,3 mmol/L).

10

De aktuelt indstillede grænseværdier for målområdet vises.

Tryk på **Næste**.

7.1.2 Standardindstillinger**1 Standardindstillinger:**

Tryk på indtastningsfelterne for **Kulhydratforhold** og **Insulinsensitivitet** for at fastlægge standardindstillingerne.

BEMÆRK

Så længe indtastningerne for **Kulhydratforhold** og **Insulinsensitivitet** ikke er fuldstændige, er knappen **Udført** på skærmen **Standardindstillinger** deaktiveret (grå).

Eksempel

Kulhydratforhold:

1,00 U : 10 g

I dette eksempel kompenserer en insulinenhed for 10 g kulhydrater.

2 Kulhydratforhold:

Indstil insulinenhederne for kulhydratforholdet.

Tryk på **OK**.

3 Kulhydratforhold:

Indstil kulhydratmængden for kulhydratforholdet.

Tryk på **OK**.

Eksempel

Insulinsensitivitet:

1,00 U : 2,2 mmol/L

I dette eksempel nedsætter en insulinenhed glukoseværdien med 2,2 mmol/L.

4 Insulinsensitivitet:

Indstil insulinenhederne for insulinsensitiviteten (f.eks. 1,00 U).

Tryk på **OK**.

5 Insulinsensitivitet:

Indstil glukoseværdien for insulinsensitiviteten (f.eks. 2,2 mmol/L).

Tryk på **OK**.

7 BOLUSRÅD

6

Tryk på **Udført**.

7 Oplysninger – Indstillinger kopieres:

Standardindstillingerne for kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten bliver kopieret for alle tidsblokke.

Du kan individuelt ændre indstillingerne for hver tidsblok.

Tryk på **OK**.

7.1.3 Ændring af indstillinger i tidsblokke

1 Tidsblokke:

Tryk på den tidsblok, du vil ændre.

Hvis du ikke vil ændre de kopierede indstillinger for de andre tidsblokke, skal du trykke på **Udført**. Fortsæt med afsnittet *Helbredshændelser*.

2 Opsæt tidsblok:

Tryk på **Sluttidspunkt**.

BEMÆRK

Du kan kun ændre starttidspunktet for den første tidsblok.

For hver tidsblok kan du foretage ændringer af målområdet, kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten.

3 Sluttidspunkt:

Indstil sluttidspunktet for den valgte tidsblok.

Tryk på **OK**.

4 Opsæt tidsblok:

Tryk på **Næste**.

5 Målområde:

Indstil den øvre og nedre grænseværdi.

Tryk på **Næste**.

6

Tryk på **Udført**, når du har foretaget de ønskede indstillinger for alle tidsblokke.

7.1.4 Helbredshændelser

Din helbredstilstand eller dine aktiviteter har indvirkning på dit glukoseniveau. Ved beregningen af et bolusråd tages der højde for helbredshændelser.

Hver helbredshændelse tilpasser bolusrådet med den indstillede procentdel. En positiv procentdel (+) øger bolusmængden, mens

en negativ procentdel (-) mindsker bolusmængden.

Der kan vælges mellem 5 forindstillede helbredshændelser og 3 brugerdefinerede helbredshændelser:

Motion 1 🏃, Motion 2 🏃, Stress 🧠, Sygdom 🤒, Præmenstruel 🍀, Brugerdefineret: Navn 1-3 ❤️

Du kan også indtaste helbredshændelser på et senere tidspunkt.

Procentdelen for en helbredshændelse skal ligge mellem -50 % og +50 %. Du kan ændre procentdelen i 5 %-trin.

Eksempel

Du kan godt lide at jogge og opretter derfor en brugerdefineret helbredshændelse *Jogging* med en procentdel på eksempelvis -20 %.

Når du vælger helbredshændelsen *Jogging* ved en bolusberegning, reduceres bolusmængden med 20 %.

1 Helbredshændelser:

Tryk på den helbredshændelse, hvor du vil foretage indstillinger (f.eks. *Stress*).

2 Procentdel:

Indtast en procentdel for den valgte helbredshændelse.

Tryk på *Gem*.

Gentag trin 1 og 2 for at indstille procentdelen for yderligere helbredshændelser.

3 Helbredshændelser:

Hvis du vil indstille en brugerdefineret helbredshændelse, skal du trykke på ❤️.

4 Brugerdefineret helbredshændelse 1:

Tryk på 📄 for at indtaste et navn (f.eks. Jogging) for den brugerdefinerede helbredshændelse.

5 Procentdel:

Indstil procentdelen for den brugerdefinerede helbredshændelse.

Tryk på *Gem*.

6

Helbredshændelser	
Motion 1 🏃	0 %
Motion 2 🏃	0 %
Stress 🧠	25 %
Sygdom 🤒	0 %
Præmenstruel 🍀	0 %
Navn 1 ❤️	-20 %

Udført

Tryk på *Udført*.

7.1.5 Indstillinger Bolusråd

1 Indstillinger Bolusråd:

Tryk på *Måltidsstigning*, *Snackgrænse*, *Virkningstid* og *Forsinkelsestid* for at tilpasse de pågældende indstillinger.

Så længe du ikke har lavet en numerisk indtastning for snackgrænse, er knappen *Udført* på skærmen *Indstillinger Bolusråd* deaktiveret (grå).

7 BOLUSRÅD

2 Måltidsstigning:

Indstil værdien for måltidsstigning (f.eks. 3,3 mmol/L).

Tryk på **OK**.

3 Snackgrænse:

Indstil værdien for snackgrænse (f.eks. 12 g).

Tryk på **OK**.

4 Virkningstid:

Indstil timerne og minutterne for virkningstiden (f.eks. 3 timer, 30 minutter).

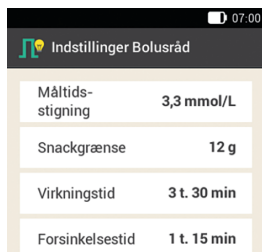
Tryk på **OK**.

5 Forsinkelsestid:

Indstil timerne og minutterne for forsinkelsestiden (f.eks. 1 time, 15 minutter).

Tryk på **OK**.

6



Måltidsstigning	3,3 mmol/L
Snackgrænse	12 g
Virkningstid	3 t. 30 min
Forsinkelsestid	1 t. 15 min

Tryk på **Udført** for at afslutte opsætningsassistenten.

7 Oplysninger – Opsætning fuldført:

Alle indstillinger til beregningen af bolusråd er nu fuldstændige.

Tryk på **OK**.

7.2 Ændring af indstillinger for funktionen Bolusråd og Tidsblokke

7.2.1 Indstillinger Bolusråd

I dette afsnit beskrives, hvordan værdierne for måltidsstigningen, snackgrænsen, virkningstiden og forsinkelsestiden kan ændres.

Hovedmenu > Indstillinger > Bolusindstillinger

1 Bolusindstillinger:

Tryk på **Indstillinger Bolusråd**.

2



Måltidsstigning	3,6 mmol/L
Snackgrænse	15 g
Virkningstid	3 t. 15 min
Forsinkelsestid	1 t. 00 min

Tryk på de respektive punkter for at indstille **Måltidsstigningen**, **Snackgrænsen**, **Virkningstiden** og **Forsinkelsestid**.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

7.2.2 Procentdele for helbredshændelser

1 Bolusindstillinger:

Tryk på **Helbredshændelser**.

2 Helbredshændelser:

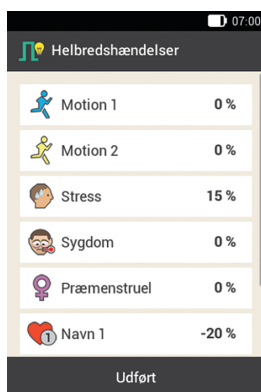
Tryk på den helbredshændelse, hvor du vil foretage indstillinger (f.eks. **Stress**).

3 Procentdel:

Indtast en procentdel for den valgte helbredshændelse.

Tryk på **Gem**.

Gentag trin 2 og 3 for at indstille procentdelen for yderligere helbredshændelser.

4

Helbredshændelserne med de indstillede procentdele vises.

Tryk efter indstillingen af helbredshændelserne på **Udført**.

7.2.3 Sletning af en enkelt tidsblok

For at kunne slette en enkelt tidsblok skal du nedsætte tidsblokkens sluttidspunkt så meget, at den er identisk med den samme tidsbloks starttidspunkt.

Efter at tidsblokke er blevet slettet, skal evt. sluttidspunkter samt yderligere oplysninger for de resterende tidsblokke tilpasses, indtil

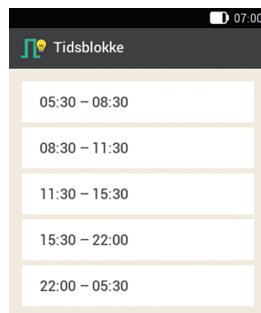
alle tidsblokke er opsat i overensstemmelse med dine behov.

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

2 Indstillinger:

Tryk på **Tidsblokke**.

3

Tryk på den tidsblok, der skal slettes.

I dette eksempel skal tidsblokken 11:30 til 15:30 slettes.

4 Opsæt tidsblok:

Nedsæt sluttidspunktet så meget, at det er identisk med starttidspunktet (f.eks. sluttidspunkt = 11:30).

Tryk på **Næste**.

5 Målområde:

Indstil den øvre og den nedre grænseværdi for den nye tidsblok.

Tryk på **Næste**.

7 BOLUSRÅD

6 Indstillinger Bolusråd:

Indstil kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten for den nye tidsblok.

Tryk på **Udført**.

7 Tidsblokke:

Du skal evt. tilpasse sluttidspunkterne og indstillingerne for de resterende tidsblokke.

Når du har afsluttet redigeringen af tidsblokkene, skal du trykke på **Udført**.

7.2.4 Sletning af flere tidsblokke

Du kan slette en eller flere tidsblokke ved at føre forskellige tidsblokke sammen.

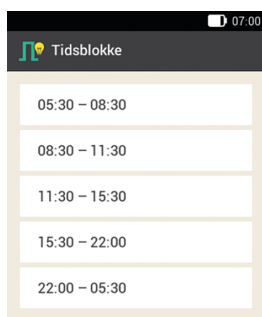
1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

2 Indstillinger:

Tryk på **Tidsblokke**.

3



Vælg den første tidsblok, der skal føres sammen med én eller flere tidsblokke.

I dette eksempel føres de tre tidsblokke mellem 08:30 og 22:00 sammen.

4 Opsæt tidsblok:

Forskyd sluttidspunktet så meget bagud, at det er identisk med sluttidspunktet for den sidste tidsblok, der skal slettes (f.eks. sluttidspunkt = 22:00).

Tryk på **Næste**.

5 Målområde:

Indstil den øvre og den nedre grænseværdi for den sammenførte tidsblok.

Tryk på **Næste**.

6 Indstillinger Bolusråd:

Indstil kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten for den sammenførte tidsblok.

Tryk på **Udført**.

7 Tidsblokke:

Du skal evt. tilpasse sluttidspunkterne og indstillingerne for de resterende tidsblokke.

Tryk på **Udført**, når du har afsluttet redigeringen af tidsblokkene.

7.2.5 Tilføjelse af en tidsblok

I dette afsnit beskrives, hvordan en ny tidsblok bliver tilføjet.

Nedsæt sluttidspunktet for den sidste tidsblok for at tilføje en ny tidsblok.

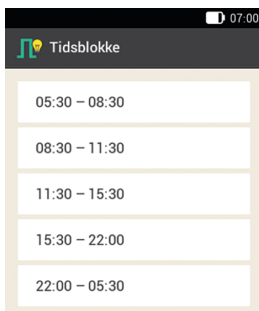
Når den nye tidsblok er oprettet, skal du evt. tilpasse sluttidspunktet samt andre oplysninger for hver tidsblok.

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

2 Indstillinger:

Tryk på **Tidsblokke**.

3

Tryk på den **sidste** tidsblok (f.eks. 22:00–05:30).

4 Opsæt tidsblok:

Tryk på **Sluttidspunkt**, og nedsæt sluttidspunktet for at oprette en ny tidsblok (f.eks. sluttidspunkt = 03:30). Nedsæt dog ikke sluttidspunktet så meget, at det er identisk med starttidspunktet, da tidsblokken ellers bliver slettet.

Tryk på **Næste**.

5 Målmåde:

Indstil den øvre og den nedre grænseværdi for den nye tidsblok.

Tryk på **Næste**.

6 Indstillinger Bolusråd:

Indstil kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten for den nye tidsblok.

Tryk på **Udført**.

7 Tidsblokke:

Der er tilføjet en ny tidsblok (f.eks. 03:30–05:30). Du skal evt. tilpasse

sluttidspunkterne og indstillingerne for andre tidsblokke.

Tryk på **Udført**, når du har afsluttet redigeringen af tidsblokkene.

7.2.6 Nulstilling af alle tidsblokke**1 Tidsblokke:**

Tryk på **Nulstil**.

2 Oplysninger – Nulstil tidsblokke?:

Når du vil nulstille alle tidsblokke, skal du trykke på **Ja**.

3 Første tidsblok:

Indstil start- og sluttidspunktet for den første tidsblok.

Tryk på **Udført**.

4 Målmåde:

Indstil den øvre og nedre grænseværdi, som i første omgang skal anvendes for alle tidsblokke.

Tryk på **Udført**.

5 Indstillinger Bolusråd:

Indstil kulhydratforholdet og insulinsensitiviteten, som i første omgang skal anvendes for alle tidsblokke.

Tryk på **Udført**.

6 Oplysninger – Opsæt tidsblokke:

Målmrådet og standardindstillingerne for den første tidsblok blev anvendt på alle andre tidsblokke.

Tryk på **OK**.

7 BOLUSRÅD

7 Du skal evt. tilpasse sluttidspunkterne og indstillingerne for de andre tidsblokke.

Tryk på **Udført**, når du har afsluttet redigeringen af tidsblokkene.

7.3 Anvendelse af funktionen Bolusråd

Du kan anvende funktionen Bolusråd lige efter en blodsuktermåling eller efter den manuelle indtastning af en glukoseværdi. Vær opmærksom på, at en glukoseværdi kun gælder **inden for de første 15 minutter efter blodsuktermålingen** for et bolusråd.

Du kan også kalde funktionen Bolusråd frem via statusskærmen eller hovedmenuen.

⚠ ADVARSEL

Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling

- Kontrollér de manuelt indtastede data (f.eks. kulhydratmængde), der anvendes til beregning af bolusrådet. Forkert indtastede værdier kan føre til forkerte bolusråd.
- Vær opmærksom på, at diabetes manager kan give et forkert bolusråd, hvis insulin tilføres manuelt (f.eks. med sprøjte eller pen). Der kan kun tages højde for insulin, der ikke er tilført via mikropumpesystemet, hvis du angiver dette i diabetes manageren.

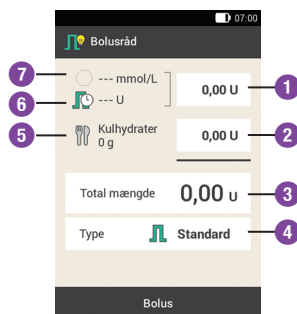
Vær opmærksom på følgende:

- I logbogen markeres boli, hvor bolusrådet blev anvendt, ved . Hvis funktionen Bolusråd ikke er opsat, blev deaktiveret,

eller der blev tilført en manuel bolus, vises .

- Hvis du tilfører en hurtigbolus, tages der højde for oplysningerne om den totale bolusmængde ved fremtidige bolusråd. Den totale bolusmængde anses dog som korrektionsbolus, og der noteres ikke en måltidsstigning. Hvis denne bolus blev anvendt til måltid, bør du redigere bolussen i din logbog for at tildele den bolusandel, der blev anvendt til kulhydraterne. Derved sikres det, at du under virkningstiden får så nøjagtige bolusråd som muligt.
- Når du stiller kulhydrater og helbredshændelser til rådighed til beregning af bolusrådet, får du de bedste resultater.

7.3.1 Skærm for bolusangivelse



Korrektionsbolus

Tryk på dette indtastningsfelt for at indtaste den insulinmængde, der skal bruges for igen at bringe en glukoseværdi uden for målområdet ind i målområdet.

1

2	Måltidsbolus Tryk på dette indtastningsfelt for at indtaste insulinmængden til kompensation for måltidet.
3	Total mængde I dette indtastningsfelt kan du indtaste den totale mængde for bolussen. Den totale mængde er summen af korrektionsbolus og måltidsbolus.
4	Bolustype Tryk på denne valgmulighed for at vælge en af de følgende bolustyper: Standardbolus, forlænget bolus, kombineret bolus, hurtigbolus, pen/sprøjte.
5	Kulhydratmængde Kulhydratmængden, som blev indtastet efter en blodsukkermåling, vises. Hvis ingen kulhydratmængde blev indtastet, vises der ---.
6	Aktivt insulin Når funktionen Bolusråd er aktiveret, vises den mængde aktivt insulin, der skal tages højde for. Hvis der ikke er aktivt insulin, vises der ---. Aktivt insulin  er en beregnet værdi, som angiver den mængde insulin, der for tiden befinder sig i kroppen, og som efter en korrektionsbolus endnu har resterende sænkende virkning på glukoseniveauet.
7	Glukoseværdi Den aktuelle glukoseværdi vises. Hvis der ikke er aktuelle glukoseværdier, vises der ---.

7.3.2 Start på bolusråd efter blodsukkermåling

1 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på de respektive punkter, hvis du vil tilføje oplysninger om [Måletidspunkt](#), [Kulhydrater](#) eller [Helbredshændelser](#).

Tryk på [Bolus](#).

BEMÆRK

Du kan maksimalt vælge 4 helbredshændelser.

Hvis du har valgt mere end én helbredshændelse, skal du i næste trin indtaste den totale procentsats for de valgte helbredshændelser.

Tal om tilpasninger for helbredshændelser med dit sundhedspersonale, som hjælper dig med at bestemme den egnede procentdel for tilpasningen.

2 Helbredshændelser:

Hvis du har valgt flere helbredshændelser, skal du indtaste den totale procentsats.

Tryk på [Gem](#).

3 Detaljeret glukoseværdi:

Funktionen Bolusråd beregner et forslag og overfører de anbefalede værdier til indtastningsfelterne i bolusråds-kærmen.

Tryk på de respektive indtastningsfelter, hvis du vil ændre de foreslåede værdier.

Tryk på [Næste](#).

7 BOLUSRÅD

Ændring af bolusrådets værdier

Eksempel

Bolusråd 07:00

8,1 mmol/L
0,00 U] 1,50 U — Korrektionsbolus

Kulhydrater
52 g] 4,00 U — Måltidsbolus, ændret

Total mængde 5,50 U — Værdi er opdateret

Hvis du først ændrer korrektionsbolussen eller måltidsbolussen, kan den totale mængde derefter ikke længere ændres direkte. Værdien bliver dog tilsvarende opdateret (se illustration).

Hvis du først ændrer den totale mængde, kan korrektionsbolussen og måltidsbolussen derefter ikke længere ændres direkte. Hvis du øger den totale mængde, øges korrektionsbolussen tilsvarende. Hvis du reducerer den totale mængde, reduceres måltidsbolussen tilsvarende. Når måltidsbolussen har nået værdien "0", reduceres korrektionsbolussen tilsvarende.

Valg af bolustype

4

Bolusråd 07:00

8,1 mmol/L
0,00 U] 1,50 U

Kulhydrater
52 g] 4,00 U

Total mængde 5,50 U

Type Standard

Inklusive helbredshændelser: 35 %

Bolus

Tryk på **Type** for at vælge den ønskede bolustype.

Tryk på **Bolus**.

Alt efter situationen er det ikke alle bolustyper, der kan vælges. Du kan f.eks. ikke vælge en forlænget bolus, når der skal tilføres en korrektionsbolus.

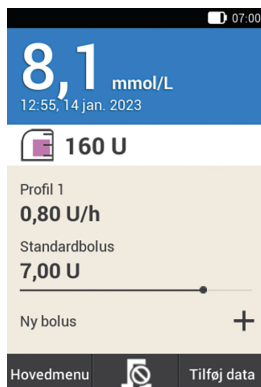
5 **Bolusråd:**

Tryk på **Bolus**.

6 **Tilføj insulin – Tilføj standardbolus:**

Tryk på for at bekræfte dette trin og tilføje bolussen.

7



Statusskærmen med de aktuelle bolusoplysninger vises.

7.3.3 Indtastning af glukoseværdier

Du kan indtaste din glukoseværdi, der er opnået med et andet blodsukkerapparat, og kulhydratmængden, du vil spise. Hvis du derefter trykker på **Bolus** på skærmen **Bolusråd**, udsendes der et bolusråd.

Vi anbefaler at bruge diabetes managerens integrerede blodsukkerapparat for at udelukke overførselsfejl ved indtastningen af glukoseværdier.

1 Statusskærm:

Tryk på **Ny bolus** + på statusskærmen. **eller**

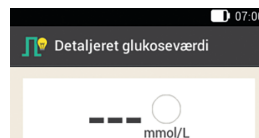
Hovedmenu:

Tryk på menuen **Bolus** i hovedmenuen.

2 Bolus:

Tryk på **Bolusråd**.

3



Tryk på feltet for manuel indtastning af en glukoseværdi.

4 Oplysninger – Mål blodsukker, eller indtast glukoseværdi?:

Tryk på **Nej**, hvis du vil indtaste glukoseværdien manuelt.

5 Glukoseværdi:

Indtast glukoseværdien via taltastaturet, og tryk på **OK**.

Alternativt kan du indstille glukoseværdien med **-** eller **+**. Det gør du ved at trykke på **+**.

6 Glukoseværdi:

Den indtastede glukoseværdi vises. Tryk på **OK**, når glukoseværdien er korrekt.

7 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på **Kulhydrater**.

8 Kulhydrater:

Indstil den kulhydratmængde, du vil spise. Alternativt kan du indtaste kulhydratmængden ved hjælp af taltastaturet. Det gør du ved at trykke på **■ ■ ■**.

Tryk på **Gem**.

9 Detaljeret glukoseværdi:

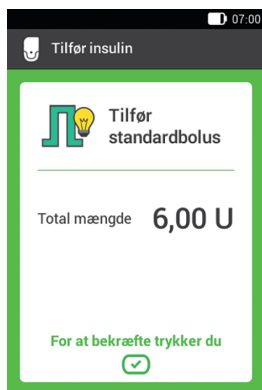
Indtast helbredshændelser, om nødvendigt. Tryk på **Bolus**.

7 BOLUSRÅD

10 Bolusråd:

Hvis alle indtastninger er korrekte, skal du trykke på **Næste**.

11



Tryk på  for at bekræfte dette trin og tilføre bolussen.

7.3.4 Bolusråd uden glukoseværdi

Hvis du ikke vil udføre en blodsuktermåling og ikke indtaste blodsukkeret manuelt, kan du indtaste den kulhydratmængde, du vil spise. Hvis du derefter trykker på **Bolus** på skærmen **Bolusråd**, udsendes der et forslag til en måltidsbolus.

1 Statusskærm:

Tryk på **Ny bolus** + på statusskærmen.
eller

Hovedmenu:

Tryk på menuen **Bolus** i hovedmenuen.

2 Bolus:

Tryk på **Bolusråd**.

3 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på **Kulhydrater**.

4 Kulhydrater:

Indstil den kulhydratmængde, du vil spise. Alternativt kan du indtaste kulhydratmængden ved hjælp af taltastaturet. Det gør du ved at trykke på .

Tryk på **Gem**.

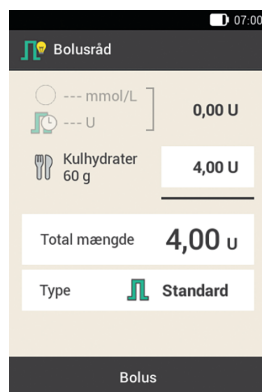
5 Detaljeret glukoseværdi:

Tryk på **Næste**.

6 Oplysninger – Ingen gyldig glukoseværdi:

Tryk på **Nej** for at bruge funktionen Bolusråd uden blodsuktermåling.

7



Hvis alle indtastninger er korrekte, skal du trykke på **Bolus**.

8 Tilfør insulin – Tilfør standardbolus:

Tryk på  for at bekræfte dette trin og tilføre bolussen.

7.3.5 Bolusråd for pen/sprøjte

Du kan også tilføre bolussen med en pen eller en sprøjte. Kontrollér, at insulinmængden lagret af mikropumpesystemet stemmer overens med den mængde, du har tilført.

Se også brugsanvisningen til din insulinpen eller insulinsprøjte.

1 Bolusråd:

Start funktionen Bolusråd med eller uden blodsuktermåling.

Tryk på **Type**.

2 Bolustype:

Tryk på **Pen/sprøjte**.

3 Bolusråd:

Når du har afsluttet alle indtastninger, skal du trykke på **Bolus**.

4 Oplysninger – Tilfør bolus:

Tryk på **OK**.

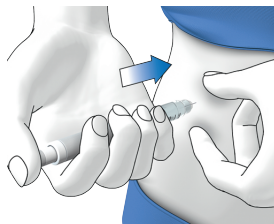
Dermed bekræfter du over for systemet, at du tilfører denne insulinmængde.

Funktionen Bolusråd tager højde for den tilsvarende insulinmængde ved de næste beregninger.

5 Statusskærm:

Statusskærmen vises.

6



Injicer de insulinenheder, du har bekræftet, med en pen eller sprøjte.

7.4 Deaktivering af funktionen Bolusråd

I dette afsnit beskrives, hvordan du kan deaktivere funktionen Bolusråd.

BEMÆRK

Hvis du deaktiverer funktionen Bolusråd, bliver alle indstillinger for funktionen Bolusråd slettet. Hvis du igen vil anvende funktionen Bolusråd, skal du opsætte den på ny.

Hovedmenu > Indstillinger > Bolusindstillinger

1 Bolusindstillinger:

Tryk på **Bolusråd**. Kontakten står i positionen OFF.

2 Oplysninger – Slet indstillingerne?:

Tryk på **Ja**, hvis du vil deaktivere funktionen Bolusråd nu.

Indstillingerne for funktionen Bolusråd slettes.

8 Basalrateprofiler og midlertidige basaler

I dette kapitel erfarer du, hvordan du kan tilpasse din basalinsulinforsyning til dine livssituationer med forskellige basalrateprofiler og midlertidige basaler (MBR).

Med basalraten dækker du det basale insulinbehov, der er uafhængigt af et måltid. Basalratens størrelse afhænger af dine personlige livsvilkår og tidspunktet på dagen.

En basalrateprofil består af en kombination af basaler, der fastlægges i overensstemmelse med dine personlige krav, og som dækker døgnets 24 timer. Hvis du på bestemte ugedage, i weekenden, under sygdom eller på ferie har forskelligt insulinbehov, kan du oprette og anvende forskellige basalrateprofiler. I diabetes manageren kan du programmere op til 5 basalrateprofiler.

Basalrateprofiler defineres ved tidsblokke. Hver tidsblok kræver et starttidspunkt og et sluttidspunkt samt en basalrate pr. time, som angives i insulinenheder pr. time (U/h).

⚠ ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Forkerte indstillinger for basalraten kan medføre hyperglykæmi eller hypoglykæmi.

BEMÆRK

Hvis du aktiverer en anden basalrateprofil, afbrydes alle kørende insulintilførsler (basalrate, boli).

8.1 Oprettelse og redigering af en basalrateprofil

Du kan programmere, redigere eller slette en basalrateprofil på forskellig vis. Start med en af de to følgende muligheder:

1 Statusskærm:

Tryk på det område, som viser basalraten, i statusskærmen.

eller

Hovedmenu:

Tryk på menuen **Basalrate** i hovedmenuen.

2 Basalrate:

Tryk på **Basalrateprofiler** i menuen **Basalrate**.

8.1.1 Programmering af en basalrateprofil

BEMÆRK

- Basalrate-tidsblokke er ikke identiske med tidsblokke for bolusråd og bliver heller ikke anvendt til disse. Du kan opsætte op til 24 tidsblokke, hvor hver tidsblok kan være mellem 15 minutter og 24 timer lang. I udleveringstilstand viser systemet 24 tidsblokke på hver 1 time.

- Du kan kun redigere sluttidspunktet for basalrate-tidsblokke. Starttidspunktet for enhver tidsblok er identisk med sluttidspunktet for den forrige tidsblok.
- For at tilføje en ny tidsblok skal du sætte sluttidspunktet for den sidste tidsblok på det ønskede starttidspunkt for den nye tidsblok.
- For at slette en tidsblok skal du nedsætte sluttidspunktet for tidsblokken til starttidspunktet for den samme tidsblok.

Hovedmenu > Basalrate > Basalrateprofiler

1 Basalrateprofiler:

Tryk på + for at tilføje en basalrateprofil.

Når det maksimalt mulige antal på 5 basalrateprofiler er opnået, vises +-symbolet ikke på skærmen

[Basalrateprofiler](#).

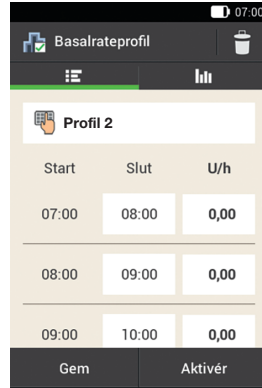
2 Basalrateprofil:

Tryk på .

Indtast det ønskede navn (f.eks. weekend) for basalrateprofilen. Navnet må maksimalt være på 12 tegn.

Tryk på [Udført](#).

3



Start	Slut	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Gem Aktivér

Tryk på den første tidsblok. Indstil sluttidspunktet og insulinmængden.

4 Sluttidspunkt:

Indstil sluttidspunktet for tidsblokken.

Tryk på [OK](#).

5 Oplysninger – Overskriv tidsblok?:

Hvis sluttidspunktet for en tidsblok forkorter eller overskriver den næste tidsblok, vises denne oplysningsskærm.

Tryk på [Ja](#).

6 Basalrate:

Indstil basalraten for tidsblokken (f.eks. 1,50 U/h).

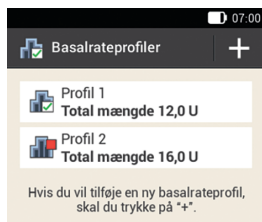
Tryk på [OK](#).

7 Basalrateprofil:

Gentag denne fremgangsmåde, indtil den korrekte basalrate er programmeret for alle døgnets 24 timer.

Tryk på [Gem](#).

8



Den nyprogrammerede basalrateprofil vises i oversigten med de forhåndenværende basalrateprofiler.

Kontrollér, om den viste totale mængde stemmer overens med den totale mængde, som sundhedspersonalet har fastsat.

Hvis den viste totale mængde ikke stemmer overens med den totale mængde, som sundhedspersonalet har fastsat, skal du kontrollere alle tidsblokke og korrigere indtastningerne.

8.1.2 Aktivering af en basalrateprofil

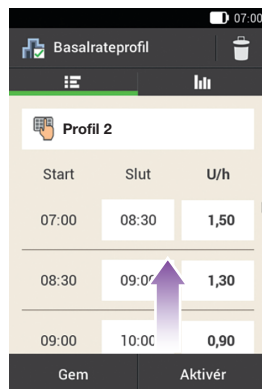
1

Basalrateprofiler:

Tryk på den basalrateprofil, du vil aktivere (f.eks. på Profil 2).

Den aktuelt valgte basalrateprofil fremgår af

2



Forskyd evt. skærmen opad for at kunne kontrollere alle basalrateprofilens tidsblokke.

Hvis alle indstillinger er korrekte, skal du trykke på **Aktivér**.

3

Oplysninger – Annullér insulintilførsel?:

Under aktiveringen af en basalrateprofil afbrydes insulintilførslen. Vær opmærksom på, at kørende boli ligeledes afbrydes.

Tryk på **Ja**.

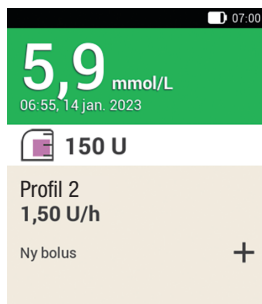
4

Tilfør insulin: Aktivér basalrateprofil:

Tryk på for at bekræfte dette trin og aktivere basalrateprofilen.

Hvis du trykker på , afbrydes aktiveringen af den valgte basalrateprofil, og du vender tilbage til den forrige skærm. Den forinden aktive basalrateprofil forbliver fortsat aktiv.

5



Den aktiverede basalrateprofil vises i statusskærmen.

8.1.3 Ændring af en basalrateprofil

1 Basalrateprofiler:

Tryk på den basalrateprofil, du vil ændre (f.eks. på Profil 2).

Den aktuelt valgte basalrateprofil fremgår af

2 Basalrateprofil:

Forskyd evt. skærmen opad for at kunne kontrollere alle basalrateprofilens tidsblokke.

Tryk på et sluttidspunkt for at ændre sluttidspunktet for tidsblokken. Tryk på en basalrate for at ændre basalraten for tidsblokken.

3 Basalrateprofil:

Gentag denne fremgangsmåde, indtil den korrekte basalrate er programmeret for alle døgnets 24 timer.

Tryk på **Gem**.

4



Den ændrede basalrateprofil vises i oversigten med de forhåndenværende basalrateprofiler.

Kontrollér, om den viste totale mængde stemmer overens med den totale mængde, som sundhedspersonalet har fastsat.

8.1.4 Sletning af en basalrateprofil

1 Basalrateprofiler:

Tryk på den basalrateprofil, du vil slette (f.eks. på Profil 3).

Vær opmærksom på, at den valgte basalrateprofil ikke kan slettes. Den valgte basalrateprofil fremgår af

2 Basalrateprofil:

Tryk på i øverste højre hjørne af skærmen.

3 Oplysninger – Slet post?:

Tryk på **Ja** for at slette basalrateprofilen.

4 Basalrateprofiler:

Den slettede basalrateprofil vises ikke længere på listen over tilgængelige basalrateprofiler.

8.2 Midlertidige basalerter

Med en midlertidig baserate (MBR) kan du øge eller reducere din aktive baserateprofil med en procentdel for en bestemt varighed. På den måde kan du bedre kontrollere glukoseniveauet ved sygdom, fysisk aktivitet eller i andre situationer. Midlertidige basalerter kan indstilles over et tidsrum fra 15 minutter til 24 timer med en trinværdi på 10 %.

Hvis du ud over en mindre baserate aktiverer en midlertidig baserate under 100 %, kan det underskride mikropumpens mindst mulige tilførselskapacitet. I dette tilfælde vises der en oplysningsskærm med følgende tekst: *Med den valgte lave midlertidige baserate tilføres der muligvis ingen basalinsulin i de næste 60 minutter. Kontrollér dit blodsukker oftere.*

MBR	Indstillingsområde
Reduktion	0–90 %
Forøgelse	110–250 %

Procentdelen og varigheden af en MBR gemmes. Hver gang du vælger en midlertidig baserate, vises de sidst anvendte indstillinger.

BEMÆRK

- En MBR kan ikke programmeres, når mikropumpen er i STOP-tilstand.
- Når pumpen stoppes (STOP-tilstand), stoppes tilførslen af MBR samt samtlige boli.

- Efter ophør af MBR bliver du informeret om, at den programmerede baserate er afsluttet.

8.3 Oprettelse og redigering af MBR

Du kan programmere, redigere eller slette en midlertidig baserate på forskellig vis. Start med en af de to følgende muligheder.

1 Statusskærm:

Tryk på det område, som viser basalraten, i statusskærmen.

eller

Hovedmenu:

Tryk på menuen **Baserate** i hovedmenuen.

2 Baserate:

Tryk på **Midlertidig baserate**.

8.3.1 Programmering af en MBR

Hovedmenu > **Baserate** > **Midlertidig baserate**

1 Midlertidig baserate:

Tryk på **Standard-MBR**.

2 Standard-MBR:

Tryk på **Procentdel** for at indtaste procentdelen for den midlertidige baserate.

3 Procentdel:

Indstil procentdelen for tilpasningen af den midlertidige baserate.

Tryk på **Gem**.

4 Standard-MBR:

Tryk på **Varighed** for at indtaste varigheden for den midlertidige basarater.

5 Varighed:

Indstil timerne og minutterne for varigheden af standard-MBR.

Tryk på **OK**.

6 Standard-MBR:

Tryk på **Aktivér**.

BEMÆRK

Du kan kun aktivere MBR, når procentdelen er mindre eller større end 100 % (f.eks. 90 % eller 110 %).

Hvis du trykker på , afbrydes aktiveringen, og du vender tilbage til den forrige skærm.

7 Tilføj insulin – Start standard-MBR:

Tryk på  for at bekræfte dette trin og starte standard-MBR.

8



På diabetes manageren vises statusskærmen med de aktuelle MBR-oplysninger.

8.3.2 Programmering af en brugerdefineret MBR

For tilbagevendende situationer, der ændrer dit insulinbehov, kan du programmere og gemme brugerdefinerede midlertidige basarater. For en brugerdefineret MBR bliver procentværdien og varigheden gemt. Hver gang du vælger denne MBR, anvendes disse indstillinger som standardværdier. Du har også mulighed for at indtaste et navn for en brugerdefineret MBR.

Eksempel

Du jogger to gange om ugen i 1 time. Du ved, at din krop under denne aktivitet og i den 2 timer lange pause derefter har brug for 20 % mindre insulin. Du programmerer en MBR på 80 % for 3 timer.

Hovedmenu > Basalrate > Midlertidig basarater

1 Midlertidig basarater:

Tryk på **+** for at tilføje en brugerdefineret MBR.

2 Brugerdefineret MBR:

Tryk på .

Indtast det ønskede navn (f.eks. Jogging) for den brugerdefinerede MBR. Navnet må maksimalt være på 12 tegn.

Tryk på **Udført**.

3 Brugerdefineret MBR:

Tryk på **Procentdel** for at indtaste procentdelen for den brugerdefinerede MBR.

4 Procentdel:

Indstil procentdelen for tilpasningen af den brugerdefinerede MBR.

Tryk på **Gem**.

5 Brugerdefineret MBR:

Tryk på **Varighed** for at indtaste varigheden for den brugerdefinerede MBR.

6 Varighed:

Indstil timerne og minutterne for varigheden af den brugerdefinerede MBR.

Tryk på **OK**.

7 Brugerdefineret MBR:

Tryk på **Gem**, hvis du vil gemme indstillingerne for den brugerdefinerede MBR uden at starte den.

8

Den nyprogrammerede brugerdefinerede MBR vises.

BEMÆRK

En brugerdefineret MBR, som er mindre end 100 %, kan du genkende på . En MBR, som er højere end 100 %, kan du genkende på .

8.3.3 Aktivering af en brugerdefineret MBR**1 Midlertidig basalrate:**

Hvis du vil aktivere en gemt MBR, skal du trykke på det ønskede punkt på listen over midlertidige basalrater.

2 Brugerdefineret MBR:

Hvis du vil gemme og starte den pågældende MBR direkte, skal du trykke på **Aktivér**.

3 Tilfør insulin – Start brugerdefineret MBR:

Tryk på for at bekræfte dette trin og starte MBR.

4

Den aktiverede MBR vises i statusskærmen.

8.3.4 Annullering af en MBR**1 Midlertidig basalrate:**

Tryk på **Annullér MBR?**

2 Oplysninger – Annullér MBR?:

Tryk på **Ja**.

3 *Advarsel – MBR annulleret:*

I advarslen W-36 vises procentdelen og den hidtidige varighed af MBR.

Tryk på **OK** for at bekræfte advarslen.

4 *Statusskærm:*

MBR blev annulleret og er slettet fra statusskærmen.

9 UDSKIFTNING AF SYSTEMKOMPONENTER

9 Udskiftning af systemkomponenter

I dette kapitel kan du læse, hvornår og hvordan du udskifter infusionsenheden, reservoiret, pumpebasen, indføørsanordningen, og hvordan du fjerner luftbobler fra reservoiret.

I den efterfølgende tabel finder du retningslinjer for systemkomponenternes anvendelsesperiode:

Systemkomponent	Anvendelsesperiode*
Indføørsanordning 	4 år
Pumpebase 	op til 6 måneder
Reservoir 	op til 4 dage
Infusionsenhed 	op til 3 dage

Hav altid nok forbrugsmaterialer klar, så du efter anvendelsesperiodens udløb har en erstatning til rådighed.

* Vigtige oplysninger for Accu-Chek Solo produkterne: De oplysninger om udløbsdatoen, der er angivet med  på emballagen afspejler ikke produkternes samlede levetid. Produkterne kan bruges indtil den sidste dag af udløbsdatoen samt anvendelsesperiode (f.eks. udløbsdatoen for pumpebasen juni 2023 + anvendelsesperiode = december 2023).

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Kontrollér dit glukoseniveau mindst én gang inden for 1 til 3 timer efter udskiftning af systemkomponenter.

BEMÆRK

- Den forventede levetid for batteriet til strømforsyning af mikropumpen er 4 dage.
- Udskift systemkomponenterne tidligt om morgenen. Udskift ikke systemkomponenterne før længere sovefaser.
- Videoanimationer om udskiftning af systemkomponenter og til betjening af mikropumpesystemet finder du i hovedmenuen til diabetes manageren under menupunktet [Hjælp](#).
- Når pumpebasen er valgt til udskiftning, kan den ikke sluttes til diabetes manageren igen. Hver pumpebase kan kun pardannes én gang med en diabetes manager.

9.1 Start på udskiftning

1 Når du vil udskifte infusionsenheden, reservoiret eller pumpebasen, skal du altid starte på følgende måde:

Tryk på  på statusskærmen.

eller

Tryk på [Udskift](#)  i hovedmenuen.

Start altid udskiftningen af en eller flere systemkomponenter med diabetes manageren. Kun på den måde er mikropumpesystemet i stand til rettidigt at påminde om udskiftningen af en systemkomponent.

9.2 Udskiftning af infusionsenhed

Hav en ny pumpeholder, en ny kanyle, en indførselsanordning, diabetes manageren og desinfektionsmiddel eller en steril spritserviet ved hånden til denne proces.

BEMÆRK

- Kontrollér kanylen, der er trukket ud, for at sikre at den blev fjernet komplet.
- Hvis du fugter infusionsenheden med varmt vand eller påfører en olieholdig salve, løsner hæfteplasteret sig let fra huden.

1 Udskift systemkomponenter:

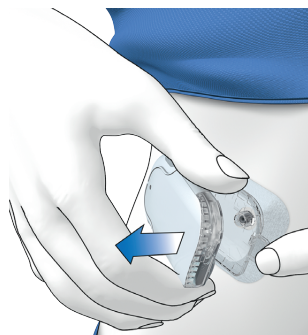
Skærmen til valg af systemkomponenterne vises.

Tryk på [Infusionsenhed](#).

Tryk på [Næste](#).

Mikropumpen går i STOP-tilstand og udsender Annullér-lyden.

2



Tryk på flappen for at løsne mikropumpen, og fjern pumpen fra infusionsenheden.

3

Fjern infusionsenheden ved at løsne hæfteplasteret fra kanterne og trække det af ind mod midten.

4

Bortskaf systemkomponenter:

Bortskaf den brugte infusionsenhed i henhold til lokale bestemmelser.

Tryk på [Udført](#).

5

Klargør mikropumpe:

Tryk på [Hjælp](#), hvis du vil se en videoanimation om udskiftning af infusionsenheden.

Sæt den nye infusionsenhed på det valgte sted på kroppen. Følg handlingstrinene i kapitel 4.2.1 *Anbringelse af infusionsenhed på kropssted*.

Tryk på [Udført](#), når du har afsluttet handlingstrinet på skærmen.

6

Fastgør mikropumpe:

Fastgør mikropumpen på infusionsenheden.

Tryk på [Næste](#).

Infusionsenheden fyldes nu automatisk.

9 UDSKIFTNING AF SYSTEMKOMPONENTER

7 Tilfør insulin – Aktivér basalrateprofil:

Tryk på  for at bekræfte dette trin, genstart derefter mikropumpen, og gå tilbage til statusskærmen.

9.3 Udskiftning af reservoiret

Hav en reservoirenhed, et hætteglas med hurtigtvirkende U100-insulin og desinfektionsmiddel eller en steril spritserviet ved hånden i denne proces.

ADVARSEL

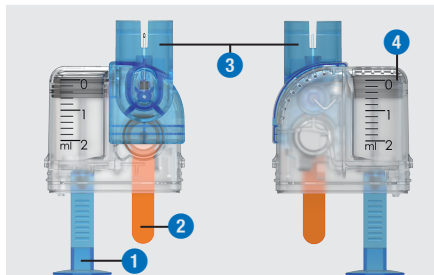
Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

Hvis insulinet er for længe i reservoiret, kan det miste sin virkning. Du kan bruge et insulinfyldt reservoir i op til 4 dage.

BEMÆRK

Fyld altid reservoiret med mindst 80 U. Reservoirets maksimale kapacitet er 200 U (2,0 ml).

Reservoirenhedens for- og bagside



- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | Greb til stempelstang |
| 2 | Beskyttelsesfilm til batteri |
| 3 | Påfyldningsstøtte |
| 4 | Reservoir |

1 Udskift systemkomponenter:

Skærmen til valg af systemkomponenterne vises.

Tryk på [Reservoir](#).

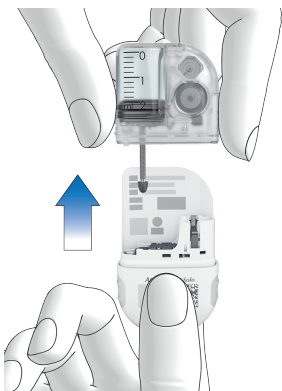
2 Udskift systemkomponenter:

Tryk på [Næste](#).

Mikropumpen går i STOP-tilstand og udsender Annullér-lyden.

3 Tryk på flappen for at løsne mikropumpen, og fjern pumpen fra infusionsenheden.

4



Træk det brugte reservoir af pumpebasen.

5

Bortskaf systemkomponenter:

Bortskaf det brugte reservoir i henhold til lokale bestemmelser.

Tryk på [Udført](#).

6

Klargør mikropumpe:

Tryk på [Hjælp](#), hvis du vil se en videoanimation om udskiftning af reservoiret.

Følg handlingstrinene i kapitel 4.2.2 *Fyldning af reservoiret med insulin*.

Når du har trukket det brugte reservoir af, skal du vente i 30 sekunder, inden du tilslutter et nyt reservoir til pumpebasen.

Følg handlingstrinene i kapitlerne 4.2.3 *Tilslutning af reservoir til pumpebase*, 4.2.5 *Fyldning af reservoirnålen*, 4.2.6 *Fastgørelse af mikropumpen*, 4.2.7 *Aktivering af basalrateprofil*.

9.4 Udskiftning af pumpebasen

Den forventede anvendelsesperiode må ikke overskrides. Ellers kan tilførselsnøjagtigheden være mindsket. Du bliver regelmæssigt – inden fristens udløb – mindet om, at du skal udskifte pumpebasen. Oplysningerne om mikropumpens restlevetid finder du i indstillingerne i menuen [Systemoplysninger](#). Når du udskifter pumpebasen, skal du også udskifte reservoiret.

Hav en ny pumpebase, en ny reservoirenhed, et hætteglas, der indeholder hurtigtvirkende U100-insulin, og desinfektionsmiddel eller en steril spritserviet ved hånden i denne proces.

BEMÆRK

- Når du udskifter pumpebasen, bevares alle indstillinger for pumpen, som er lagret på diabetes manageren.
- Hver pumpebase kan kun pardannes **én gang** med en diabetes manager.
- Reservoirer må ikke frakobles, før udskiftningsprocessen startes. Lad reservoiret blive på pumpebasen, indtil du har bekræftet oplysningsskærmen i trin 2.

1

Udskift systemkomponenter:

Skærmen til valg af systemkomponenterne vises.

Tryk på [Pumpebase](#). Reservoirer vælges samtidigt automatisk.

Tryk på [Næste](#).

9 UDSKIFTNING AF SYSTEMKOMPONENTER

Mikropumpen går i STOP-tilstand og udsender Annullér-lyden.

Den brugte pumpebase kan ikke længere bruges efter udskiftningen.

2 Oplysninger – Udskift pumpebasen?:

Tryk på **Ja**, hvis du vil udskifte pumpebasen nu.

3 Tryk på infusionsenhedens flap. Tag den brugte mikropumpe af infusionsenheden.

4 Bortskaf systemkomponenter:

Bortskaf det brugte reservoir og den brugte pumpebase i henhold til lokale bestemmelser.

Tryk på **Udført**.

5 Klargør mikropumpe:

Følg trinene på skærmen **Klargør mikropumpe**.

Tryk på **Udført**, når du har afsluttet handlingstrinene, der vises på skærmen **Klargør mikropumpe**.

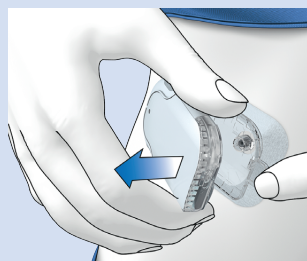
Se disse kapitler for at få flere oplysninger om proceduren: 4.2.2 *Fyldning af reservoir med insulin*, 4.2.3 *Tilslutning af reservoir til pumpebase*, 4.2.4 *Pardannelse af diabetes manager og mikropumpe*, 4.2.5 *Fyldning af reservoirnålen*, 4.2.6 *Fastgørelse af mikropumpen*, 4.2.7 *Aktivering af basalrateprofil*.

fra reservoir. Mikropumpen stoppes automatisk, når dette udføres. Insulintilførsel for midlertidige basalerater og eventuelle igangværende boli stoppes.

Forudsætningen for at bruge funktionen **Fjern luftbobler fra reservoir** er, at mikropumpen er i almindelig drift. Hvis der er fejlfunktioner, f.eks. hvis der er igangværende vedligeholdelsesopgaver, skal de først løses. Den tilførte insulin til fjernelse af luftbobler tages ikke med i beregningerne for terapeutiske insulintilførsler.

Se også advarsel i kapitel 4.2.2 *Fyldning af reservoir med insulin*.

⚠ ADVARSEL



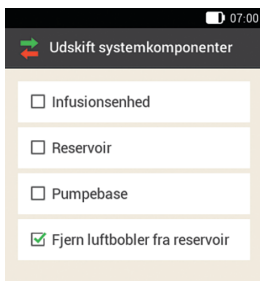
Risiko for hypoglykæmi (lavt glukoseniveau)

Sørg for, at mikropumpen ikke er tilsluttet din krop. Der er risiko for en ukontrolleret insulintilførsel. Fyld aldrig reservoirnålen, når mikropumpen er tilsluttet din krop.

9.5 Fjernelse af luftbobler

Hvis du bemærker, at der er luftbobler i reservoir under brug, kan du fjerne disse luftbobler med funktionen **Fjern luftbobler**

1



Tryk på **Fjern luftbobler fra reservoir**.

Mikropumpen stoppes.

Tryk på **Næste**.

2

Forbered til fyldning:

Hold pumpen med reservoirnålen i en oprejst vippet position.

Start fyldning ved at trykke på .

Mikropumpen tilfører insulin for at fjerne luftboblerne. Slå flere gange forsigtigt på reservoiret med fingeren.

3

Vent på insulindråben:

Tryk på **OK**, når du kan se en insulindråbe på reservoirnålen. Kontrollér, om luftboblerne er blevet fjernet fra reservoiret.

Hvis luftboblerne ikke er blevet fjernet, skal du trykke på **Annullér**.

Gentag trin 1 til 3, indtil der er så få luftbobler som muligt i reservoiret.

4

Fastgør mikropumpe:

Fastgør mikropumpen korrekt på infusionsenheden.

Tryk på **Næste**.

5

Tilfør insulin:

For at aktivere basalrateprofilen skal du trykke på den insulinknap , der lyser grønt på diabetes manageren.

10 Mine data

Ved hjælp af analysen af de behandlingsdata, der er lagret i diabetes manageren, kan du og dit sundhedspersonale vurdere forløbet af din diabetes. Denne analyse er et værdifuldt hjælpemiddel til forbedring af din diabetesbehandling.

Diabetes manageren genererer diagrammer og rapporter, som hjælper dig med at analysere de oplysninger, der er lagret i enheden. I logbogen kan du se på alle hændelser enkeltvis. Men diabetes manageren kan dog også vise behandlingsdata i form af diagrammer og oversigter.

10.1 Logbog

Du kan se hver enkelt logbogspost på diabetes managerens display. Der finder du alle oplysninger om glukoseværdien samt måletidspunkt, kulhydrater, helbredshændelser og boli. Derudover kan du ændre eller supplere posterne i logbogen.

Diabetes manageren lagrer automatisk op til 5.000 logbogsposter med klokkeslæt og dato. Du kan se de sidste 250 logbogsposter i diabetes manageren. Hvis du bruger en pc med kompatibel software, kan du se alle logbogsposter.

En logbogspost kan indeholde følgende:

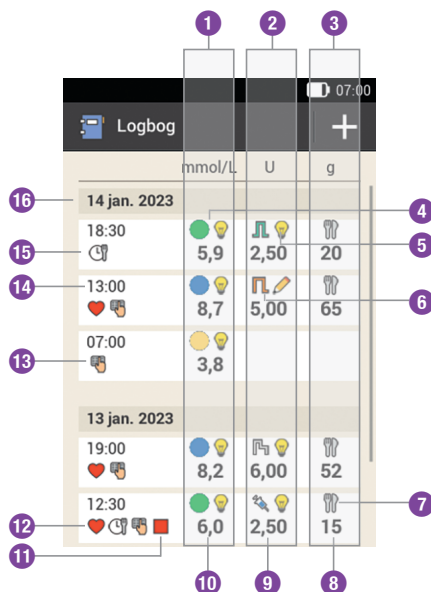
dato og klokkeslæt, glukoseværdi, måletidspunkt, kulhydratoptagelse, helbredshændelser, bolusmængder, bolustype, noter.

Vær opmærksom på følgende:

- På skærmen **Logbog** ses posterne i den rækkefølge, de blev foretaget, og hvor den nyeste post vises som den øverste post.
- Hvis du vil tilføje data til en logbogspost, kan du også trykke på knappen **Tilføj data** i status- eller hovedmenuen.
- Bolusdata fra mikropumpen gemmes automatisk på diabetes manageren. Dog behandles manuelt tilførte hurtigboli i funktionen Bolusråd i første omgang som korrektionsinsulin. Derfor bør du redigere hurtigboli, der er registreret i logbogen, med hensyn til bolusfordelingen (måltids-/korrektionsinsulin) og de optagede kulhydrater.
- Logbogsdata, der blev anvendt til bolusråd, kan ikke tilpasses efterfølgende.
- Boli, der er blevet tilført uafhængigt af diabetes manageren med en insulinpen eller en insulinsprøjte, skal du registrere i logbogen som nye data.
- Så snart logbogens hukommelse indeholder 5.000 poster, bliver den ældste post slettet ved tilføjelse af en ny logbogspost. Gem posterne på en pc, hvis du vil beholde alle poster.
- Kontrolresultater bliver ganske vist gemt i diabetes manageren, men de kan dog kun vises på en computer med egnet software.
- Inden du kan kontrollere logbogsposter på en pc, skal du først overføre de gemte logbogsposter til en pc, der har specifikt software til diabetes management installeret.

10.1.1 Tolkning af logbogen

Hovedmenu > Mine data > Logbog



1	Kolonne til blodsukkervisning Glukoseværdiområde og glukoseværdi
2	Kolonne til bolusvisning Bolustype, bolusråd og bolusmængden
3	Kolonne til kulhydratvisning Symbol for kulhydrater og kulhydratmængden
4	Symbol for glukoseværdiområde
5	Symbol for bolusråd
6	Symbol for bolustype
7	Symbol for kulhydrater
8	Kulhydratmængde

9	Bolusmængde
10	Glukoseværdi
11	Symbol for STOP-tilstand
12	Symbol for helbredshændelse
13	Symbol for note
14	Klokkeslæt for posten
15	Symbol for måletidspunkt generelt
16	Dato for posten

Symbolbeskrivelse

Glukoseværdiområde

Symbolernes farver har følgende betydning:

Blå ●: over målområdet

Grøn ●: inden for målområdet

Gul ●: under målområdet

Rød ●: under advarselsgrensen for hypoglykæmi

Standardbolus

Bolusinsulin fra en standardbolus

Forlænget bolus

Bolusinsulin fra en forlænget bolus

Kombineret bolus

Bolusinsulin fra en kombineret bolus

Mikropumpe

Bolusinsulin fra en hurtigbolus

Basalinsulin

Basalinsulin fra en injektion

10 MINE DATA

Symbolbeskrivelse

Manuel bolus med pen/sprøjte 
Bolussen blev tilført med en insulinpen eller en insulinsprøjte.

Bolusråd accepteret 
Diabetes managerens bolusråd blev accepteret.

Bolusråd ikke accepteret 
Diabetes managerens bolusråd blev ændret før tilførslen.

Kulhydrater 
Til logbogsposten foreligger der data om kulhydraterne.

Måletidspunkt 
Til logbogsposten foreligger der data om måletidspunktet.

Helbredshændelse 
Til logbogsposten foreligger der data om helbredshændelser.

Pumpe stoppet 
Mikropumpen blev stoppet.

Noter 
Du har skrevet en note.

10.1.1 Visning og tilpasning af logbogsdata

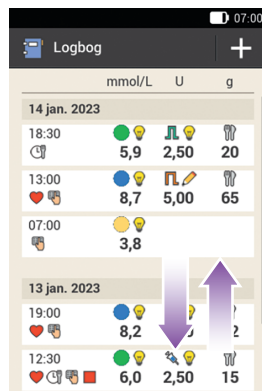
1 Hovedmenu:

Tryk på **Mine data**.

2 Mine data:

Tryk på **Logbog**.

3



Forskyd skærmen opad eller nedad for at få vist flere logbogsposter.

Tryk på en logbogspost, hvis du vil se eller tilpasse detaljer.

4 Logbogsposter:

Tryk på den post, du vil se eller tilpasse (f.eks. Måletidspunkt).

5 Måletidspunkt:

Tryk på **Måletidspunkt** på skærmen **Logbogsposter**. Tryk på et måletidspunkt (f.eks. **Før måltid**).

Tryk på **Gem**.

6 Kulhydrater:

Tryk på **Kulhydrater** på skærmen **Logbogsposter**. Indtast den kulhydratmængde, du har indtaget (f.eks. 20 g).

Tryk på **Gem**.

7 *Helbredshændelser:*

Tryk på **Helbredshændelser** på skærmen **Logbogsposter**.

Tryk på de relevante poster (f.eks. Motion 1). Du kan vælge op til 4 helbredshændelser.

Tryk på **Gem**.

8 *Bolusangivelse:*

Tryk på **Bolus** på skærmen **Logbogsposter**.

Skærmen informerer dig om den tilførte bolus.

Tryk på **Bolus**.

BEMÆRK

Hurtigboli vurderes i funktionen Bolusråd i første omgang som korrektionsinsulin. Markér hurtigbolusserne i logbogen i overensstemmelse med anvendelsesformålet, som måltidsbolus eller som korrektionsbolus. Notér optagede kulhydrater i logbogen.

9 *Note:*

Tryk på **Note** på skærmen **Logbogsposter**.*

Indtast en note for at gemme den med denne post.

Tryk på **Udført**.

* Notefunktionen er muligvis ikke tilgængelig på alle sprog.

10.1.2 Tilføjelse af nye data**1** *Logbog:*

Tryk på **+** på skærmen **Logbog** for at tilføje nye data i logbogen.

2 *Tilføj data:*

Tryk på de poster, du vil supplere.

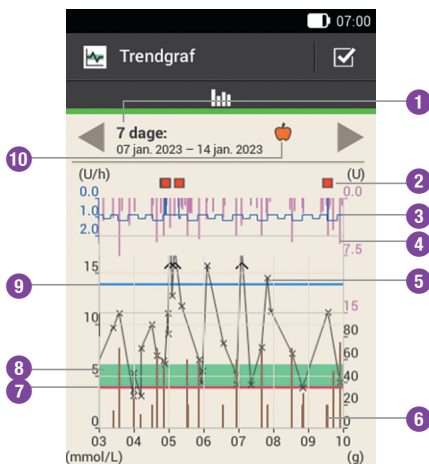
Tryk derefter på **Gem**.

BEMÆRK

Skærmen **Tilføj data** kommer du også til, når du trykker på funktionsknappen **Tilføj data** på statusskærmen eller i hovedmenuen.

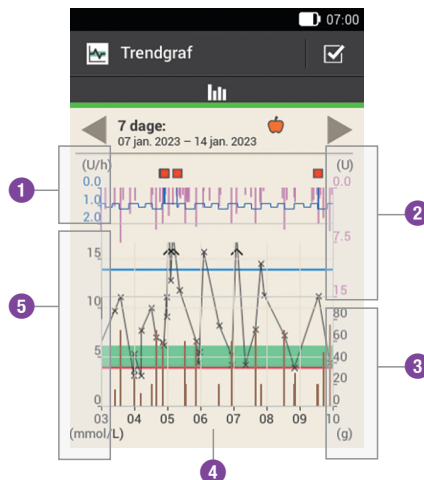
10.2 Trendgraf**Hovedmenu > Mine data > Trendgraf**

Trendgrafen viser dine blodsukkertrends, basalerater, boli, kulhydrater og andre oplysninger. Logbogsposterne for det valgte tidsrum anvendes. Med knapperne ◀ ▶ springer du i overensstemmelse med den valgte tidsskala frem eller tilbage.

**1** **Tidsskala**
Vist tidsrum

10 MINE DATA

2	Hændelser Viser helbredshændelser eller mikropumpens stop
3	Basalrate Blå linje: Afstanden til den øverste kant på diagrammet viser basalraten
4	Bolus Rosa søjler: Viser bolusinsulinmængderne
5	Glukoseværdi Krydser (x): Enkelte glukoseværdier, som er forbundet med hinanden med linjer
6	Kulhydrater Brune søjler: Viser den optagede kulhydratmængde
7	Advarselsgrænse for hypoglykæmi Rød linje: Advarselsgrænse for hypoglykæmi
8	Målområde for blodsukker Grøn flade: Område mellem nedre og øvre blodsukkergrænse
9	Advarselsgrænse for hyperglykæmi Lyseblå linje: Advarselsgrænse for hyperglykæmi
10	Valgt måletidspunkt Viser logbogsposter, som er registreret for dette måletidspunkt



1	Basalinsulinmængde
2	Bolusværdier
3	Kulhydratmængde
4	Tidsskala
5	Glukoseværdier

På **venstre side øverst** (U/h = enheder pr. time) på diagrammet vises mængden af basalinsulin. Skalaen omfatter et område på 1, 2, 5, 10, 20 eller 40 U/h. Ved hjælp af skalaen kan du aflæse basalraten, som vises ved den blå basalinsulin-linje. Skaleringen retter sig efter den største basalrate, du har tilført inden for det valgte tidsrum.

Eksempel

Lå den højeste basalrate i det valgte tidsrum eksempelvis på 3 U/h, så viser skalaen området 0 til 5 U/h.

På **venstre side nederst (mmol/L)** på diagrammet vises glukoseværdien. Ved hjælp af skalaen kan du aflæse glukoseværdierne, som vises ved en sort linje. Den sorte linje forbinder de enkelte glukoseværdier, der er angivet ved et kryds. Skaleringen retter sig efter den største glukoseværdi, der blev målt inden for det valgte tidsrum.

På **højre side øverst (U)** på diagrammet vises bolusmængden. Ved hjælp af skalaen kan du aflæse de rosa søjlers bolusværdier. Skalaen omfatter et område på 1, 5, 15, 30 eller 60 U. Skaleringen retter sig efter den største bolus, der blev tilført inden for det valgte tidsrum.

Eksempel

Lå den største tilførte bolus i det valgte tidsrum eksempelvis på 8 U, så viser skalaen området 0 til 15 U.

På **højre side nederst (g)** på diagrammet vises kulhydratmængden. Ved hjælp af skalaen kan du aflæse kulhydratværdierne, som vises ved de brune søjler. Skalaen omfatter et område på 40, 80, 120, 160, 200 eller 240 g eller den tilsvarede mængde i BE, KE eller CC. Skaleringen retter sig efter den største kulhydratmængde, du har optaget inden for det valgte tidsrum.

Eksempel

Lå den højeste kulhydratmængde i det valgte tidsrum eksempelvis på 86 g, så viser skalaen området fra 0 til 120 g.

10.2.1 Visning af trendgraf

1 Trendgraf:

Tryk på ☒ for at ændre visningen af trendgrafen.

2 Indstillinger trendgraf:

Tryk på den indstilling, du vil ændre.

3 Tidsskala:

Tryk på det ønskede tidsrum (f.eks. 3 dage).

Tryk på **Gem**.

4 Grafiksymbole:

Tryk på et eller flere af grafiksymbojerne (f.eks. **Bolus**), som skal vises i diagrammet.

Tryk på **Gem**.

5 Måletidspunkt:

Tryk på det relevante måletidspunkt (f.eks. **Efter måltid**).

Tryk på **Gem**.

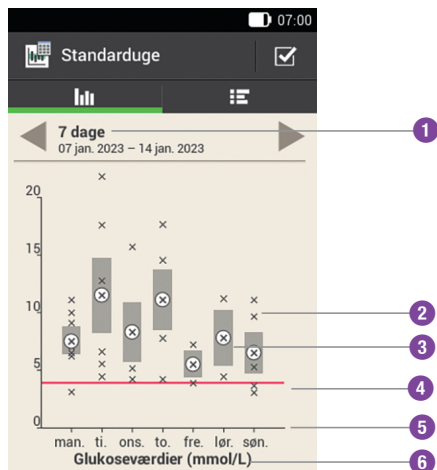
På skærmen **Måletidspunkt** kan du vælge, hvilke logbogsposter der skal vises. Der vises kun de logbogsposter, for hvilke du har registreret det valgte måletidspunkt.

10.3 Standarduge

Hovedmenu > Mine data > Standarduge

Standardugen viser dine blodsukker gennemsnit, de enkelte målinger og standardafvigelse for dagene i en standarduge. Med knapperne ◀ ▶ springer du i overensstemmelse med den valgte tidsskala frem eller tilbage.

10 MINE DATA



- 1 **Tidsskala**
Vist tidsrum, f.eks. 7 dage
- 2 ×
Enkelt glukoseværdi
- 3 $\bar{x}$
Gennemsnit
- 4 **Advarselsgrense for hypoglykæmi**
Rød linje: Advarselsgrense for hypoglykæmi
- 5 **Tidsakse**
Mandag til søndag
- 6 **Måleenhed**
Glukoseværdier (mmol/L)

Standardafvigelsen angiver graden af spredningen af glukoseværdierne omkring blodsukker gennemsnittet. En høj standardafvigelse betyder, at glukoseværdierne er meget spredt fra glukose gennemsnittet.

Tryk på for at skifte til standarddugetabellen. Standarddugetabellen viser standarddugediagrammets data i tabelform. Hvis du vil vende tilbage til standarddugediagrammet, skal du trykke

på . Med knapperne springer du i overensstemmelse med den valgte tidsskala frem eller tilbage.

	mmol/L				#
	Min.	Ø	Maks.	SD	Målinger
man.	3.1	7.5	11.1	2.5	8
ti.	4.4	11.5	21.8	6.5	7
ons.	4.2	8.3	15.7	5.2	4
to.	4.2	11.1	17.6	5.3	5
fre.	3.9	5.5	7.2	2.3	2
lør.	4.4	7.8	11.2	4.8	2
søn.	3.1	6.5	11.1	3.6	5

- 1 **Tidsskala**
- 2 **Valgt måletidspunkt**
- 3 **Antal målinger på standarddagedagen**
- 4 **Standardafvigelse (SD) på standarddagedagen**
- 5 **Højeste glukoseværdi på standarddagedagen**
- 6 **Blodsukker gennemsnit på standarddagedagen**
- 7 **Laveste glukoseværdi på standarddagedagen**
- 8 **Ugedag**

10.3.1 Visning af standarduge

1 *Standarduge:*

Tryk på ☒ for at ændre visningen af standardugen.

2 *Indstillinger standarduge:*

Tryk på et af de punkter, der kan vælges imellem.

Foretag de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**.

3 *Tidsskala:*

Tryk på det ønskede tidsrum (f.eks. **30 dage**).

Tryk på **Gem**.

4 *Måletidspunkt:*

Tryk på det relevante måletidspunkt (f.eks. **Fastende**).

Tryk på **Gem**.

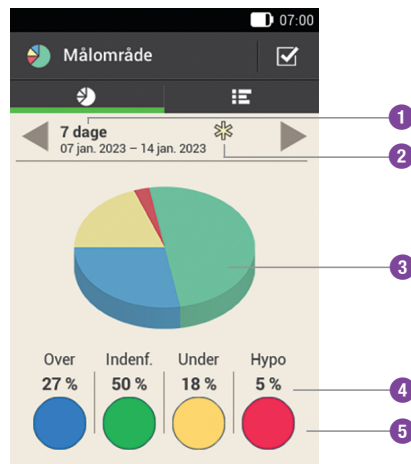
10.4 Målområde

Hovedmenu > Mine data > Målområde

Denne skærm viser et lagkagediagram og en tabel med dine glukoseværdier for det valgte tidsrum og måletidspunktet.

Diagrammet er inddelt

i glukoseværdiområderne: **Over**, **Indenf.**, **Under** og **Hypo**. Med knapperne   springer du i overensstemmelse med det valgte tidsrum frem eller tilbage.



1 **Tidsskala**

Vist tidsrum

2 **Valgt måletidspunkt**

Viser logbogsposter, som er registreret for dette måletidspunkt.

3 **Målområdediagram**

Viser målområder for glukoseværdier som lagkagediagram.

4 **Procentuel fordeling**

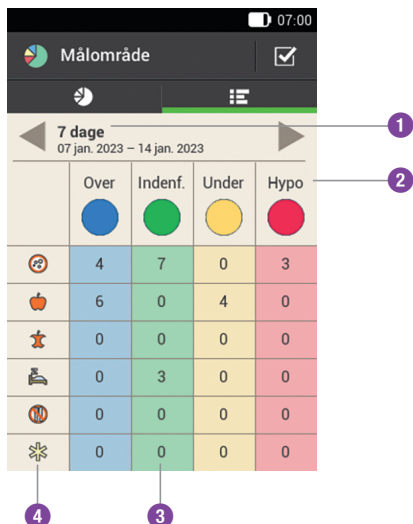
Viser de procentuelle andele af glukoseværdier i hvert glukoseværdiområde.

5 **Glukoseværdiområder**

Visning af glukoseværdiområderne i farver

Tryk på  for at skifte til målområdetabellen. I målområdetabellen vises målområdets data i tabelform. Hvis du vil vende tilbage til målområdediagrammet, skal du trykke på . Med knapperne   springer du i overensstemmelse med det valgte tidsrum frem eller tilbage.

10 MINE DATA



1	Tidsskala Vist tidsrum
2	Glukoseværdiområder Visning af glukoseværdiområderne i farver
3	Antal Antal glukoseværdier i et af områderne
4	Måletidspunkter Viser logbogsposterne for dette måletidspunkt.

10.4.1 Visning af målområdedata

1 Målområde:

Tryk på ☒ for at ændre visningen af målområdet.

2 Indstillinger målområde:

Tryk på et af de punkter, der kan vælges imellem.

Foretag de ønskede indstillinger, og tryk derefter på **Udført**.

3 Tidsskala:

Tryk på det ønskede tidsrum (f.eks. **7 dage**).

Tryk på **Gem**.

4 Måletidspunkt:

Tryk på det relevante måletidspunkt (f.eks. **Sengetid**).

Tryk på **Gem**.

10.5 Blodsukker gennemsnitstabel

Hovedmenu > Mine data >

Blodsukker gennemsnit

Blodsukker gennemsnitstabelen viser dine blodsukker gennemsnit og standardafvigelse (SD) for det valgte tidsrum og måletidspunkt.

	mmol/L	SD	Målinger
	120,6	84,8	26,0
	0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0	0,0

1	Tidsskala Vist tidsrum
2	Antal målinger Viser antallet af de glukoseværdier, der blev anvendt til beregningen.
3	Blodsukkerstandardafvigelse Spredning af glukoseværdierne omkring blodsukker gennemsnittet
4	Blodsukker gennemsnit Gennemsnit for det valgte tidsrum
5	Måletidspunkter Viser logbogsposterne for dette måletidspunkt.

10.5.1 Visning af blodsukker-gennemsnitstabel

1 Blodsukker gennemsnit:

Tryk på ☒ for at ændre indstillingerne for tidsrummet.

2 Tidsskala:

Tryk på det ønskede tidsrum (f.eks. 30 dage).

Tryk på **Gem**.

10.6 Systemhændelser

Hovedmenu > Mine data > Systemhændelser

Følgende systemhændelser kan du hente frem direkte på diabetes manageren:

Hændelses-data	De sidste 90 vedligeholdelses-, advarsels- og fejlmeddelelser
Bolusdata	De sidste 90 boli tilført af mikropumpen
MBR-data	De sidste 90 forøgelse og nedsættelser af basalraten
Total daglig dosis (pumpe)	De sidste 90 daglige insulintotaler tilført af mikropumpen
Oplysninger	Oplysninger om den for tiden anvendte mikropumpe

BEMÆRK

Hvis en post ikke kunne læses rigtigt på grund af en fejl, vises der ---X--- i stedet.

10.6.1 Hændelsesdata

På denne skærm kan du hente de seneste 90 vedligeholdelses-, advarsels-, påmindelses- og fejlmeddelelser frem med den nyeste post først.

10 MINE DATA

Eksempel



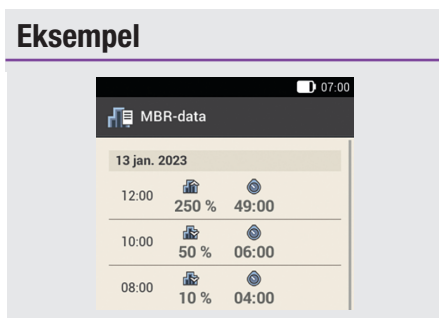
Hver post omfatter følgende data: type og nummer på vedligeholdelses-/advarsels-/påmindelses-/fejlmeldelse, titlen på vedligeholdelses-/advarsels-/påmindelses-/fejlmeldelse, klokkesæt, dato

Tryk på posten for at få flere oplysninger om hændelsen.

10.6.2 MBR-data

På denne skærm kan du hente de seneste 90 midlertidige basalratere frem med den nyeste post først.

Eksempel

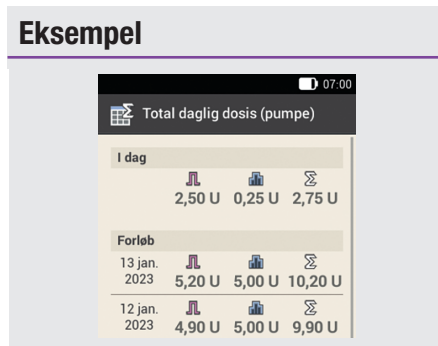


Hver post omfatter følgende data: startdato, starttidspunkt, MBR i procent, MBR-varighed.

10.6.3 Total daglig dosis

På skærmen **Total daglig dosis (pumpe)** kan du hente de seneste 90 daglige insulintotaler, der er tilført fra mikropumpen (for hver forekomst fra midnat til midnat, inklusive basalrate og boli), med den nyeste post først.

Eksempel



Hver post omfatter følgende data: daglig insulintotal tilført som bolus, daglig insulintotal tilført som basalrate, daglig insulintotal tilført, dato.

10.6.4 Oplysninger

På denne skærm kan du hente oplysninger frem om den for tiden anvendte mikropumpe.

Eksempel



Denne visning omfatter følgende data:
restlevetid mikropumpe, serienummer
mikropumpe, batteristatus mikropumpe,
firmwareversion mikropumpe.

10.7 Dataoverførsel

Du kan vise og analysere dataene på en pc
med Accu-Chek software til diabetes
management, f.eks. Accu-Chek Smart Pix
software.

Yderligere oplysninger finder du
i brugsanvisningen til den anvendte
software.

Installér softwaren, inden du begynder med
dataoverførslen.

ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

Anvend kun det USB-kabel, der fulgte
med i kittet.

1 Hovedmenu:

Tryk på **USB**  i hovedmenuen.

2



Skærmen **Tilslut til PC** vises.

3 Stik USB-kablets lille stik (mikro-B-stik) ind i USB-porten på diabetes manageren.

4 Stik USB-kablets store stik (USB-A-stik) ind i en fri USB-port på din computer.

Anvend **ikke** USB-opladningsporten (ofte markeret med ) , da der ikke sker dataoverførsel fra denne tilslutning.

5 *Dataforbindelse oprettes til PC:*

Start Accu-Chek software til diabetes management på pc'en.

6



Denne skærm viser, at dataforbindelsen mellem diabetes manageren og pc'en er etableret. Du kan nu anvende Accu-Chek software til diabetes management.

11 ÆNDRING AF INDSTILLINGER

11 Ændring af indstillinger

Hovedmenu > Indstillinger

I menuen *Indstillinger* kan du foretage ændringer af standardindstillingerne eller af de valgte indstillinger. Du kan således tilpasse mikropumpesystemet til dine individuelle behandlingskrav og dine personlige præferencer.

I kapitel 7 *Bolusråd* finder du oplysninger om ændring af tidsblokke og helbredshandelser og om indstillinger for insulinsensitiviteten, kulhydratforholdet, måltidsstigningen, snackgrænsen, virkningstiden og forsinkelsestiden.

I kapitel 12 *Påmindelser* finder du oplysninger om indstillingsmuligheder for påmindelser.

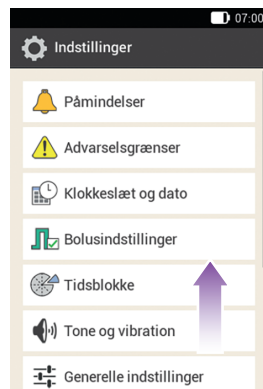
BEMÆRK

Når du redigerer en indstilling, bliver alle ikke-gemte ændringer kasseret, så snart diabetes manageren frakobles, eller der indføres en teststrimmel i teststrimmelindgangen.

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen *Indstillinger* i hovedmenuen.

2



Forskyd listen opad for at se yderligere poster på listen.

Tryk på den ønskede post for at ændre de pågældende indstillinger.

11.1 Advarselsgrænser

Hovedmenu > Indstillinger >

Advarselsgrænser

Du kan indstille de advarselsgrænser for hyperglykæmi og hypoglykæmi, der passer til dig. Hvis glukoseværdien ligger over advarselsgrænsen for hyperglykæmi eller under advarselsgrænsen for hypoglykæmi, viser diabetes manageren en advarsel.

1 Advarselsgrænse:

Tryk på *Øvre advarselsgrænse* eller *Nedre advarselsgrænse*.

2 Øvre advarselsgrænse:

Indstil den øvre advarselsgrænse (f.eks. 15,5 mmol/L).

Tryk på *OK*.

3 Nedre advarselsgrænse:

Indstil den nedre advarselsgrænse (f.eks. 3,3 mmol/L).

Tryk på **OK**.

4 Advarselsgrænser:

Tryk på  for at vende tilbage til listen med indstillinger. Hvis du vil foretage yderligere indstillinger, skal du trykke på det pågældende punkt.

Advarselsgrænsen for mikropumpens restlevetid angiver antallet af dage, fra hvilket du vil modtage en advarsel om mikropumpens restlevetid.

5 Advarselsgrænser:

Tryk på **Restlevetid mikropumpe (dage)**.

6 Restlevetid mikropumpe:

Angiv det antal dage, efter hvilke du ønsker at modtage en advarsel (f.eks. 30 dage).

Tryk på **Gem**.

Advarselsgrænsen for reservoirfyldningsniveauet angiver antallet af insulinheder, fra hvilket du vil modtage en advarsel om resterende mængde insulin. Den resterende mængde insulin er den insulinmængde, der endnu er i mikropumpens reservoir.

7 Advarselsgrænser:

Tryk på **Reservoirfyldningsniveau**.

8 Resterende mængde insulin:

Angiv det antal insulinheder, efter hvilke du ønsker at modtage en advarsel (f.eks. 40,00 U).

Tryk på **Gem**.

Automatisk fra er en beskyttelsesfunktion til nødstilfælde. Hvis du i løbet af det fastlagte antal timer ikke har trykket på en knap på mikropumpen og heller ikke har betjent diabetes manageren, afbryder mikropumpen insulintilførslen. Det ville være tilfældet, hvis du f.eks. på grund af alvorlig hypoglykæmi ikke længere er i stand til at stoppe pumpen.

Som standard er automatisk fra deaktiveret.

BEMÆRK

Hvis du bruger denne funktion, skal du bruge et tidsspænd, der er større end din normale sengetidsperiode. Ellers kan du risikere, at mikropumpen automatisk slås fra under din sengetid.

9 Advarselsgrænser:

Tryk på **Automatisk fra**.

10 Automatisk fra:

Tryk på **Status** for at aktivere eller deaktivere automatisk fra.

11 Automatisk fra:

Tryk på **Inaktivitet**.

12 Varighed:

Angiv det antal timer, efter hvilke insulintilførslen afbrydes (f.eks. 14 timer).

Tryk på **OK**.

13 Automatisk fra:

Tryk på **Udført**.

11 ÆNDRING AF INDSTILLINGER

11.2 Klokkelæt og dato

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

- Den nøjagtige indstilling af klokkelæt og dato er meget vigtig for, at mikropumpesystemet fungerer korrekt. En fejlagtig tidsindstilling kan medføre tilførsel af forkerte insulinmængder og dermed hyperglykæmi eller hypoglykæmi.
- Ved rejser til fjerne rejsemål kan omstillingen af systemtiden til den pågældende tidszone (lokaltid) medføre, at basalrate og bolusråd ikke passer længere. Ved rejser over flere tidszoner skal du på forhånd rådføre dig med dit sundhedspersonale om de nødvendige tilpasninger af basalrate og bolusråd.

Hovedmenu > Indstillinger > Klokkelæt og dato

1 Klokkelæt og dato:

Tryk på **Tidsformat**, **Klokkelæt** eller **Dato** for at foretage de pågældende indstillinger.
Tryk derefter på **OK**.

2 Tidsformat:

Tryk på det ønskede tidsformat, f.eks. 24 timer.
Tryk på **Gem**.

3 Klokkelæt:

Indstil timerne og minutterne for det aktuelle klokkelæt.

Tryk på **OK**.

4 Dato:

Indstil dagen, måneden og året.

Tryk på **OK**.

5 Klokkelæt og dato:

Tryk derefter på **OK**.

11.3 Bolusindstillinger

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Terapiindstillingerne skal fastlægges af dit sundhedspersonale og må kun ændres efter aftale. Ellers er der fare for hyperglykæmi eller hypoglykæmi.

En hurtigbolus er en standardbolus, som programmeres og tilføres med mikropumpens hurtigbolusknapper.

Standardindstillingen for hurtigbolusknapperne er **ON**.

Hovedmenu > Indstillinger > Bolusindstillinger

1 Bolusindstillinger:

Tryk på **Hurtigbolus-knapper** for at aktivere eller deaktivere mikropumpens hurtigbolusknapper.

Angiv **Maksimal hurtigbolus** for at definere den maksimale insulinmængde, der kan tilføres med en hurtigbolus.

BEMÆRK

Den maksimale hurtigbolus kan ikke vælges større end den maksimale bolusmængde.

2 *Bolusindstillinger:*

Tryk på **Maksimal hurtigbolus** for at indstille den maksimalt programmerbare bolusmængde.

3 *Maksimal insulinmængde for hurtigbolus:*

Indstil den maksimale mængde for hurtigbolussen.

Tryk på **Gem**.

Hurtigbolustrinet angiver den mængde, som din insulindosis øges med ved programmering af en hurtigbolus pr. knaptryk på hurtigbolusknapperne.

Du kan indstille følgende hurtigbolustrin: 0,2 U; 0,5 U; 1,0 U; 2,0 U.

Notér det indstillede hurtigbolustrin i den korte vejledning i denne brugsanvisnings omslag.

Eksempel

Ved et hurtigbolustrin på 0,5 U skal du trykke 5 gange på hurtigbolusknapperne for at tilføje insulinmængden på 2,5 U.

4 *Bolusindstillinger:*

Tryk på **Hurtigbolustrin**.

5 *Hurtigbolustrin:*

Tryk på det ønskede hurtigbolustrin (f.eks. 1,00 U).

Tryk på **Gem**.

Angiv den maksimale bolusmængde for at definere den maksimale insulinmængde, der kan tilføres med en hvilken som helst bolus. Et bolusråd, der overstiger den maksimale bolusmængde, skal desuden bekræftes eller reduceres. En manuel bolus kan kun indstilles op til den valgte maksimale bolus.

6 *Bolusindstillinger:*

Tryk på **Maksimal bolusmængde** for at indstille den maksimale insulinmængde for en bolus.

7 *Maksimal bolusmængde:*

Angiv den maksimale bolusmængde (f.eks. 20,0 U).

Tryk på **OK**.

I bestemte tilfælde (f.eks. ved gastroparese) kan det være hensigtsmæssigt først at starte en bolus, når du er begyndt at spise. Ved at indstille den udskudte tilførsel kan du fastlægge en periode mellem bolusprogrammeringen og den faktiske start på bolustilførslen.

11 ÆNDRING AF INDSTILLINGER

BEMÆRK

- Ved programmeringen af en bolus kan du indstille en udskudt tilførsel på 0, 15, 30, 45 eller 60 minutter.
- Hvis en bolus indeholder korrektionsinsulin, eller hvis glukoseværdien ligger over målområdet, er det ikke muligt at indtaste en udskudt tilførsel. Korrektionsinsulin skal altid tilføres straks.

8 Bolusindstillinger:

Tryk på **Udskudt tilførsel** for at aktivere eller deaktivere udskydelsen af en bolustilførsel.

Tryk på **Udført**.

11.4 Tidsblokke

I kapitel 7 *Bolusråd* finder du oplysninger om ændring af tidsblokke, målområder og helbredshændelser og om indstillinger for insulinsensitiviteten, kulhydratforholdet, måltidsstigningen, snackgrænsen, virkningstiden og forsinkelsestiden.

11.5 Tone og vibration

Du kan indstille, hvordan diabetes manageren skal gøre dig opmærksom, når der sker en hændelse (f.eks. en advarsel). Du kan vælge, om diabetes manageren skal udsende en lyd, et vibrationssignal eller begge dele. De indstillinger, som du har valgt, kaldes fremover *signaltilstand* i denne brugsanvisning. Desuden kan du udsætte lyden for advarsler og påmindelser for en bestemt periode (f.eks. om natten).

⚠ ADVARSEL

Risiko for en alvorlig hændelse

Hvis du ignorerer meddelelserne fra mikropumpesystemet eller ikke bemærker dem, er der fare for hypoglykæmi eller hyperglykæmi til ketoacidose. Følg altid mikropumpesystemets oplysninger og beskeder om handling.

Hovedmenu > Indstillinger > Tone og vibration

1 Indstillinger:

Tryk på **Tone og vibration**.

2 Tone og vibration:

Tryk på **Høj**, **Normal**, **Lav** eller **Vibration** for at indstille den ønskede signaltilstand.

Tryk derefter på **Udført**.

3 Normal:

Indstil volumen for grundindstillingen ved at forskyde regulatoren.

- højre: høj
- midten: normal
- venstre: lav

Tænd eller sluk for vibrationen.

Tryk på **OK**.

BEMÆRK

Hvis volumenkontrollen i yderste venstre position er sat til 0 procent, er vibrationen automatisk aktiveret.

4 *Vibration:*

Tryk på **Vibration**.

Tryk på **OK**.

5 *Tone og vibration:*

Tryk på **Blodsuktermåling** for at aktivere eller deaktivere lydsignalerne ved en blodsuktermåling.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget den ønskede indstilling.

6 *Tone og vibration:*

Tryk på **Berøringsskærm-respons** for at indstille, hvordan diabetes manageren reagerer, når du foretager et valg via berøringsskærmen.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget den ønskede indstilling.

7 *Berøringsskærm-respons:*

Tryk på den ønskede berøringsskærm-indstilling (f.eks. **Tone**).

Tryk på **OK**.

8 *Lydsignal insulintilførsel:*

Tryk på **Lydsignal insulintilførsel**.

Hvis du aktiverer lydsignalet, afgiver diabetes manageren en lyd ved bekræftelsen for tilførsel af en basalrate eller en bolus.

Tryk på **Udført**.

11.6 Udsæt advarsler og påmindelser

Med denne funktion kan du midlertidigt udsætte lyden for advarsler og påmindelser

fra pumpen. Lydsignalerne for vedligeholdelses- og fejlmeddelelser kan du dog ikke deaktivere, da disse hændelser kræver din opmærksomhed.

Du kan opsætte funktionen som en enkelt hændelse eller som daglig, gentagen hændelse på samme klokkeslæt.

BEMÆRK

- **Udsæt advarsler og påmindelser** gælder kun for advarsler og påmindelser fra mikropumpen.
- Advarsler, der opstår under aktiveringen af **Udsæt advarsler og påmindelser**, vises, når diabetes manageren tændes, eller aktiveringen af **Udsæt advarsler og påmindelser** afsluttes.
- Når **Udsæt advarsler og påmindelser** er aktiveret, vises  i statusbjælken. Symbolet er synligt på statusbjælken inden for den indstillede tidsperiode for funktionen **Udsæt advarsler og påmindelser**.

Hovedmenu > Lyd > Udsæt advarsler og påmindelser

1 *Hovedmenu:*

Tryk på **Lyd** i hovedmenuen.

2 *Lyd:*

Tryk på **Udsæt advarsler og påmindelser**.

3 *Udsæt advarsler og påmindelser:*

Tryk på **Status** for at aktivere funktionen **Udsæt advarsler og påmindelser**.

11 ÆNDRING AF INDSTILLINGER

4 Udsæt advarsler og påmindelser:

Tryk på **Starttidspunkt** for at indstille starten på **Udsæt advarsler og påmindelser**.

5 Starttidspunkt:

Indstil timerne og minutterne for starttidspunktet.

Tryk på **OK**.

6 Udsæt advarsler og påmindelser:

Tryk på **Sluttidspunkt** for at indstille slutningen på **Udsæt advarsler og påmindelser**.

7 Sluttidspunkt:

Indstil timerne og minutterne for sluttidspunktet (f.eks. 07:00).

Tryk på **OK**.

8 Udsæt advarsler og påmindelser:

Tryk på **Hyppighed** for at indstille gentagelsesintervallet (f.eks. **Én gang**) for **Udsæt advarsler og påmindelser**.

Tryk på **Udført**.

BEMÆRK

Hvis du vælger **Én gang**, bliver lydsignalerne for advarsler og påmindelser kun deaktiveret én gang i det indstillede tidsrum.

Hvis du vælger **Gentag**, bliver lydsignalerne for advarsler og påmindelser deaktiveret dagligt i det indstillede tidsrum.

Når tidsrummet for **Udsæt advarsler og påmindelser** er udløbet, bliver lydsignalerne for advarsler og påmindelser udsendt igen.

11.7 Generelle indstillinger

Du kan indstille **Sprog** og **Lysstyrke** under de generelle indstillinger. Du kan også bruge **Systemfunktionstest** til at kontrollere, at mikropumpesystemet fungerer korrekt.

Hovedmenu > Indstillinger > Generelle indstillinger

1 Generelle indstillinger:

Tryk på hhv. **Sprog** og **Lysstyrke** for at foretage de ønskede indstillinger.

2 Sprog:

Tryk på det sprog, der skal vises i displayets menuer og skærmtjekster.

3 Lysstyrke:

Indstil displayets lysstyrke ved at forskyde regulatoren.

- højre: lys
- venstre: mørk

Tryk på **Gem**.

4 Generelle indstillinger:

Tryk på **Udført** for at vende tilbage til listen med indstillinger.

11.8 Skærmlås

Diabetes manageren er udstyret med en skærmlås, med hvilken udstyret kan beskyttes mod uvedkommende adgang. Du kan tildele en personlig kode for adgangen. Koden er et fire- til ottecifret identifikationsnummer (PIN), som du indtaster og ændrer i menupunktet **Skærmlås**.

⚠ ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

For at beskytte mod uvedkommende adgang skal du altid lade skærmlåsen være aktiveret for at forhindre, at uvedkommende kan foretage ændringer i behandlingen.

BEMÆRK

- Skærmlåsen er som standard aktiveret.
- Hvis du vil ændre din PIN, skal du slå skærmlåsen fra og til igen.
- Vælg en PIN, du kan huske, og som er nem at indtaste.

Hovedmenu > Indstillinger > Skærmlås

1 Indstillinger:

Tryk på **Skærmlås**.

2 Skærmlås:

Tryk på **Status (PIN)** for at deaktivere skærmlåsen.

3 Oplysninger – Deaktiver PIN?:

Hvis du deaktiverer skærmlåsen, vises denne oplysningsskærm som information.

Tryk på **Ja**, hvis du **ikke** ønsker en PIN-indtastning, eller hvis du vil **ændre din PIN**.

4 Indtast PIN:

Indtast din PIN som bekræftelse.

Tryk på **OK**.

5 Skærmlås:

Tryk på **Status (PIN)** for at aktivere skærmlåsen.

6 Indtast PIN:

Indtast en fire- til ottecifret PIN (kode).

Tryk på **OK**.

7 Bekræft PIN:

Indtast din PIN igen som bekræftelse.

Tryk på **OK**.

BEMÆRK

Hvis du har glemt din selvvalgte PIN, kan du igen aktivere diabetes manageren med en PUK.

Du finder mærkaten med den 8-cifrede PUK i kuerten i mikropumpesystemets emballage (systemkit).

8 Skærmlås:

Tryk på **Baggrundsbillede** for at indstille mønsteret for baggrunden i den aktive skærmlås.

Tryk derefter på **Udført**.

9 Vælg baggrundsbillede:

Tryk på flisen med det ønskede baggrundsbillede.

Tryk på **Intet billede**, når du ikke vil have et baggrundsbillede.

Tryk på **Udført**.

11 ÆNDRING AF INDSTILLINGER

11.9 Systemoplysninger

Under systemoplysningerne kan du finde forskellige oplysninger om mikropumpesystemet.

Du kan desuden læse om juridiske oplysninger og licensbetingelserne.

Kundeservice kan anmode om nogle af disse oplysninger.

Hovedmenu > Indstillinger > Systemoplysninger

1 Indstillinger:

Tryk på **Systemoplysninger**.

2 Systemoplysninger:

Listen over systemoplysninger vises.

Forskyd skærmen opad for at se yderligere systemoplysninger.

3 Systemoplysninger:

Tryk på **Juridiske oplysninger** for at se licensaftalerne.

4 Juridiske oplysninger:

Forskyd skærmen opad for at kunne læse mere tekst.

Tryk på  for at vende tilbage til den forrige skærm.

11.10 Rejse og flytilstand

Den nøjagtige indstilling af klokkeslæt og dato er meget vigtig for, at mikropumpesystemet fungerer korrekt.

ADVARSEL

Risiko for hypoglykæmi eller hyperglykæmi (lavt eller højt glukoseniveau)

Ved rejser til fjerne rejsemål kan omstillingen af systemtiden til den pågældende tidszone (lokal tid) medføre, at basalrate og bolusråd ikke passer længere. Ved rejser over flere tidszoner, skal du på forhånd rådføre dig med dit sundhedspersonale om de nødvendige tilpasninger af basalrate og bolusråd.

Hvis du ændrer mikropumpesystemets klokkeslæt, tilføres basalraten i overensstemmelse med den indstillede tid. Det gælder også for skift mellem sommer- og vintertid.

Eksempel

Du ændrer mikropumpesystemets klokkeslæt fra kl. 10:00 til kl. 13:00. Efter ændringen tilføjer mikropumpen basalraten for tiden kl. 13:00.

Oplysninger om ændring af indstillingerne af dato og klokkeslæt for mikropumpesystemet finder du i afsnit **11.2 Klokkeslæt og dato**.

Hvis det på flyrejser ikke er tilladt at bruge **Bluetooth** trådløs teknologi, kan du aktivere flytilstanden. I flytilstanden stopper mikropumpesystemet med at kommunikere via **Bluetooth** trådløs teknologi.

Ved aktiveret hurtigbolusfunktion har du fortsat mulighed for selv at tilføje boli ved hjælp af mikropumpens hurtigbolusknapper. Så snart flytilstanden bliver slukket, justerer

og opdaterer diabetes manageren og mikropumpen deres hændelsesdata.

Al igangværende insulintilførsel (basalrate, bolus) bliver ikke påvirket af flytilstanden. Hvis du vil ændre indstillingerne, skal du dog slå flytilstanden fra.

11.10.1 Aktivering af flytilstand

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Flytilstand** i hovedmenuen.

2 Flytilstand:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**.

Tryk på **Udført**.

3 Oplysninger – Flytilstand aktiveret:

Bekræft de viste oplysninger ved at trykke på **OK**.

Kommunikationen med mikropumpen via **Bluetooth** trådløs teknologi deaktiveres.

Diabetes manageren kan ikke fjernstyre mikropumpen.

4 Statusskærm:

Symbolet  i statusbjælken indikerer, at flytilstand er aktiveret.

Der vises ingen data fra mikropumpen i flytilstand.

11.10.2 Deaktivering af flytilstand

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Flytilstand** i hovedmenuen.

2 Flytilstand:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **OFF**.

Tryk på **Udført**.

3 Oplysninger – Flytilstand er deaktiveret:

Bekræft de viste oplysninger ved at trykke på **OK**.

Kommunikationen med mikropumpen via **Bluetooth** trådløs teknologi aktiveres.

Diabetes manageren opretter automatisk forbindelse til mikropumpen igen.

4 Statusskærm:

Flytilstand er deaktiveret.

I statusbjælken vises symbolet for flytilstanden ikke længere.

12 Påmindelser

Du kan få påmindelser på bestemte tidspunkter og til bestemte hændelser. Det kan være nyttigt, hvis du skal gøre bestemte forberedelser, f.eks. for udskiftningen af infusionsenheden. En meddelelse i displayet og en lyd gør på den indstillede tid opmærksom på den pågældende påmindelse.

Du kan til enhver påmindelse indstille en vilkårlig tone fra valglisten.

I standardindstillingerne er alle påmindelser deaktiveret. Du kan tænde og slukke påmindelserne med kontakten ON og OFF.

Du kan foretage forskellige indstillinger for de forskellige typer af påmindelser:

Indstilling	Forklaring
Klokkeslæt	Klokkeslæt, hvor påmindelsen udsendes.
Dato	Dato, hvor påmindelsen udsendes.
Påmind efter	Tidsrum efter en hændelse (f.eks. for høj glukoseværdi), hvorefter der skal udsendes en påmindelse.
Tone	Tone, som påmindelsen udsendes med.
Hyppighed	Påmindelsen skal udsendes én gang eller regelmæssigt hver dag på samme tid.

12.1 Oversigt over påmindelser

Påmindelse

Udskift infusionsenhed

Påminder om, at infusionsenheden skal udskiftes efter et bestemt antal dage.

Vækkeur/Brugerdefineret

Vækkeuret lyder på et fastlagt klokkeslæt.

Blodsuktermåling

Minder dig om at udføre en blodsuktermåling på et fastlagt klokkeslæt.

Måling efter måltid

Minder dig om at udføre en blodsuktermåling efter måltidet, hvis du inden da har markeret en glukoseværdi som **Før måltid**.

Måling efter lav glukoseværdi

Minder dig om at udføre en blodsuktermåling, hvis din glukoseværdi lå under den indstillede glukoseværdi.

Måling efter høj glukoseværdi

Minder dig om at udføre en blodsuktermåling, hvis din glukoseværdi lå over den indstillede glukoseværdi.

Manglende bolus

Denne påmindelse udsendes, hvis der inden for 2 timer før det programmerede klokkeslæt ikke blev tilført en bolus.

Injicér basalinsulin

Minder dig om at tilføre basalinsulin (kun til rådighed i injektionstilstand).

Besøg hos sundhedspersonale/ Laboratorietest

Minder dig om et besøg hos sundhedspersonale eller laboratorietest.

12.2 Programmering af påmindelser

Indstil for hver påmindelse det ønskede klokkeslæt og hyppigheden. Hvis du vælger **Gentag**, bliver du mindet om hændelsen med bestemte intervaller, f.eks. dagligt.

Nogle påmindelser vises kun, når bestemte betingelser er opfyldt.

Ved at trykke på **+** kan du tilføje yderligere påmindelser. Hvis det maksimale antal påmindelser er nået, får du i stedet for **+** oplysningen, at der ikke kan tilføjes yderligere påmindelser. Ved at trykke på **🗑️** kan du slette tilføjede påmindelser.

Du kan tildele en tone til hver programmeret påmindelse ud fra en valgliste. Tryk på **🎵** på valglisten, hvis du vil høre tonen.

Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser

1 Tone:

Tryk på den ønskede tone for påmindelsen.

Tryk på **🎵**, hvis du først vil høre tonen.

Tryk på **OK**.

2 Hyppighed:

Vælg **En gang** eller **Gentag**.

Alt efter påmindelsestype tilbyder systemet dig forskellige gentagelsesintervaller.

Tryk på **OK**.

Påmindelse: Udskift infusionsenhed

Denne påmindelse giver dig besked om at udskifte din infusionsenhed.

1

Påmindelser	
Udskift infusionsenhed	Hver 3. dag
Alarm 1	08:30
Blodsukker-måling	07:00
Måling efter måltid	1 t. 45 min
Måling efter lav glukoseværdi	3,9 mmol/L
Måling efter høj glukoseværdi	16,6 mmol/L
Manglende	14:00

Tryk på **Udskift infusionsenhed**.

2 Udskift infusionsenhed:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Gentagelse**, **Klokkeslæt**, **Tone** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Påmindelse: Vækkeur

1 Påmindelser:

Tryk på **Alarm 1**.

2 Vækkeur:

Tryk på **🗑️** for at give vækkeurs-påmindelsen et navn.

Indtast et navn for vækkeurs-påmindelsen via tastaturet. Navnet må maksimalt være på 15 tegn.

Tryk på **Udført**.

3 Vækkeur:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Klokkeslæt**, **Tone**

12 PÅMINDELSER

eller **Hyppighed** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Påmindelse: Blodsuktermåling

Denne påmindelse giver dig besked om at udføre en blodsuktermåling på et fastlagt tidspunkt.

1 Påmindelser:

Tryk på **Blodsuktermåling**.

2 Blodsuktermåling:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Klokkeslæt**, **Tone** eller **Hyppighed** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

BEMÆRK

Når du udfører en blodsuktermåling, kasserer diabetes manageren alle påmindelser om blodsuktermålinger, som forestår i de næste 30 minutter.

Påmindelse: Måling efter måltid

Denne påmindelse advarer dig om at udføre en blodsuktermåling, når der forinden blev markeret en glukoseværdi med **Før måltid**.

1 Påmindelser:

Tryk på **Måling efter måltid**.

2 Blodsuktermåling efter måltid:

Tryk på **Påmind efter** for at indstille det ønskede tidspunkt, efter hvilket påmindelsen skal vises.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Påmindelse: Måling efter lav glukoseværdi

Denne påmindelse minder dig om at udføre en ny blodsuktermåling, hvis glukoseværdien før var lav. Den individuelt indstillelige blodsukkergrænse i denne påmindelse er uafhængig af den indstillede advarselsgrænse for hypoglykæmi.

1 Påmindelser:

Tryk på **Måling efter lav glukoseværdi**.

2 Måling efter lav glukoseværdi:

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Blodsukkergrænse**, **Påmind efter** eller **Tone** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Påmindelse: Måling efter høj glukoseværdi

Denne påmindelse minder dig om at udføre en ny blodsuktermåling, hvis glukoseværdien før var høj. Den individuelt indstillelige blodsukkergrænse i denne påmindelse er uafhængig af den indstillede advarselsgrænse for hyperglykæmi.

1 Påmindelser:

Tryk på **Måling efter høj glukoseværdi**.

2 *Måling efter høj glukoseværdi:*

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Blodsukkergrænse**, **Påmind efter** eller **Tone** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Påmindelse: Manglende bolus

Denne påmindelse udsendes, hvis der inden for 2 timer før det programmerede klokkeslæt ikke blev tilført en bolus. Du kan programmere op til 5 påmindelser af typen **Manglende bolus**.

Eksempel

Påmindelsen for den manglende bolus programmeres til kl. 14:00.

- Hvis der ikke tilføres en bolus mellem kl. 12:00 og kl. 14:00, udsendes den programmerede påmindelse kl. 14:00.
- Hvis der blev tilført en bolus mellem kl. 12:00 og kl. 13:59, udsendes der ingen påmindelse.

1 *Påmindelser:*

Tryk på **Manglende bolus**.

2 *Manglende bolus:*

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Klokkeslæt**, **Tone** eller **Hyppighed** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

Aftalepåmindelser

Aftalepåmindelser hjælper dig med ikke at glemme et forestående besøg hos sundhedspersonale eller en laboratorietest. Derudover kan du fastlægge brugerdefinerede aftalepåmindelser.

Disse påmindelser vises, når du tænder diabetes manageren på den indstillede påmindelsesdato.

1 *Påmindelser:*

Tryk på **Besøg hos sundhedspersonale**.

2 *Besøg hos sundhedspersonale:*

Tryk på **Status**, så kontakten står i positionen **ON**. Tryk på **Klokkeslæt**, **Dato** eller **Tone** for at foretage de ønskede indstillinger.

Tryk på **Udført**, når du har foretaget alle indstillinger.

12.3 Sletning af påmindelser

Du kan ved behov slette brugerdefinerede påmindelser, som du selv har tilføjet. Du kan dog ikke slette de påmindelser forudindstillet i systemet.

1 *Påmindelser:*

Tryk på den påmindelse, du vil slette, f.eks. **Bruger 2**.

2 *Brugerdefineret påmindelse:*

Tryk på  for at slette påmindelsen.

3 *Oplysninger – Slet post?:*

Tryk på **Ja**, hvis du nu vil slette påmindelsen endeligt.

12 PÅMINDELSER

12.4 Udsendelse af påmindelser

I aktiveret tilstand viser diabetes manageren en påmindelse, så snart den fastsatte tid er nået. Diabetes manageren vibrerer, og den valgte tone for den pågældende påmindelse udsendes. Volumen svarer til den indstillede lydtilstand.

Du kan bekræfte påmindelsen med **OK**, eller du kan blive påmindet igen om 15 minutter ved at trykke på **Senere**.

Der udsendes ingen påmindelser i deaktiveret tilstand. Hvis der i mellemtiden sker en påmindelse, udsendes påmindelsen efter tænding af diabetes manageren.

Eksempel



Tryk på **OK** for at bekræfte påmindelsen. Påmindelsen vises ikke længere.

Tryk på **Senere**, hvis du på et senere tidspunkt vil påmindes igen. Påmindelsen udsendes igen om 15 minutter.

13 Tilstand for injektionsbehandling

Hvis du midlertidigt ikke vil anvende mikropumpen, har du mulighed for at skifte til tilstanden for injektionsbehandling. Det kan f.eks. være tilfældet, hvis du på ferien ikke vil bruge insulinpumpen.

Tal med dit sundhedspersonale om afbrydelse af pumpebehandlingen. Skift først til alternative behandlingsmetoder efter aftale om dette.

Hvis du skifter til injektionsbehandling, støtter din diabetes manager dig på følgende måde:

- Resultater for bolusrådet afrundes til din pens trinværdi.
- Du kan notere dine basalinsulininjektioner i den detaljerede glukoseværdi og i diabetes managerens logbogsposter.
- Du kan gøre brug af en påmindelse om basalinsulininjektioner.

BEMÆRK

- Ved anvendelse af bolusrådet skal du tilføre dig injektionerne straks og i den dosering, du har bekræftet. Hvis du injicerer en anden mængde insulin, skal du tilpasse den pågældende post i logbogen.
- Boli, der er blevet tilført uafhængigt af diabetes manageren med en insulinpen eller en insulinsprøjte, skal du registrere i logbogen som nye data.

- Opbevar mikropumpen og forbrugsmaterialerne i overensstemmelse med de tilladte omgivelsesbetingelser.

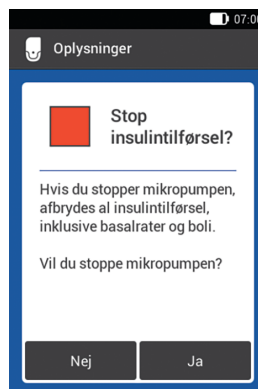
13.1 Midlertidig fjernelse af mikropumpen

Så længe du tilfører insulinet ved hjælp af injektioner, skal du sætte mikropumpen i STOP-tilstand, lægge mikropumpen fra dig og fjerne infusionsenheden.

1 Hovedmenu:

Tryk på **Stop** i hovedmenuen for at afbryde insulintilførslen.

2



Tryk på **Ja**.

- ### 3
- For at fjerne pumpen fra infusionsenheden skal du trykke på flappen på pumpeholderen for at tage mikropumpen af.

13 TILSTAND FOR INJEKTIONSBEHANDLING

4 Fjern infusionsenheden ved at løsne hæfteplasteret fra kanterne og trække det af ind mod midten.

5 Træk det brugte reservoir af pumpebasen.
Opbevar pumpebasen på et sikkert sted.

6 Bortskaf den brugte infusionsenhed og det brugte reservoir i henhold til lokale bestemmelser.

13.1.1 Aktivering af tilstand for injektionsbehandling

1 *Hovedmenu:*

Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

2 *Indstillinger:*

Tryk på **Skift til injektionsbehandling**.

3 *Oplysninger – Skift til injektionsbehandling?:*

Tryk på **Ja**.

Funktionerne til styring af mikropumpen bliver deaktiveret.

4 *Trinværdi pen:*

Tryk på det ønskede insulintrin for pennen (0,5 U eller 1,0 U).

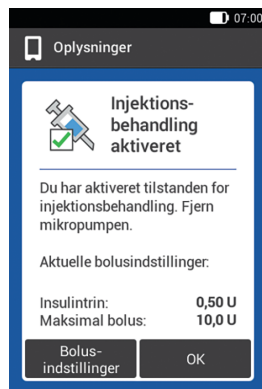
Tryk på **Gem**.

5 *Maksimal bolusmængde:*

Indstil den maksimale bolusmængde, som du vil tilføre, med pennen/sprøjten (f.eks. 10,0 U).

Tryk på **OK**.

6



Skærmen oplyser dig om, at tilstanden for injektionsbehandlingen er aktiveret. De aktuelle bolusindstillinger vises.

Tryk på **OK**, hvis du vil fortsætte med disse indstillinger.

13.1.2 Deaktivering af tilstand for injektionsbehandling

1 *Hovedmenu:*

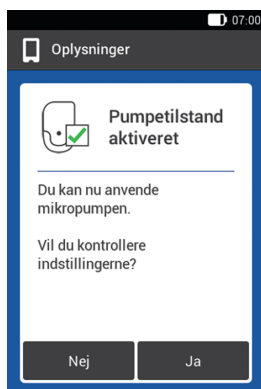
Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

2 *Indstillinger:*

Tryk på **Skift til pumpebehandling**.

3 *Oplysninger – Skift til pumpetilstand?:*

Tryk på **Ja**.

4


Hvis du vil anvende mikropumpen med de senest lagrede indstillinger, skal du trykke på **Nej**.

- Diabetes manageren opretter en forbindelse med den senest anvendte mikropumpe, og du kommer ind i menuen **Udskift**. Udskift reservoiret. Hvis du vil kontrollere indstillingerne for pumpebehandlingen, skal du trykke på **Ja**.
- Kontrollér bolusindstillingerne samt indstillingerne for basalraten.
- Vælg menuen **Udskift**. Udskift reservoiret.

5

Udskift systemkomponenter:

Udskift komponenterne efter behov.

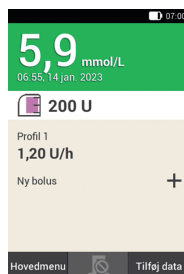
Hvis du udskifter **ingen** komponent, er mikropumpen fortsat i STOP-tilstand. Start i så fald pumpen via hovedmenuen.

13.2 Skærme til injektionsbehandling

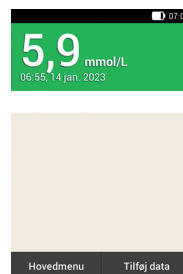
Hvis du har aktiveret tilstanden for injektionsbehandling, ændrer nogle skærme og menuer i diabetes manageren sig. Skærmelementer, der er nødvendige til pumpebehandlingen, er ikke længere til rådighed i statusskærmen. I menuvalget i hovedmenuen bortfalder nogle menuer.

 til afbrydelse af en kørende bolus bortfalder i tilstanden for injektionsbehandling.

Bortfaldne skærmelementer på statusskærmen

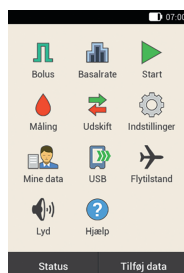


Statusskærm i tilstanden for pumpebehandling.

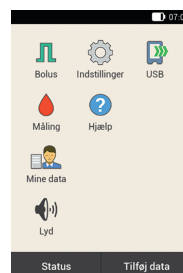


Statusskærm i tilstanden for injektionsbehandling.

Bortfaldne symboler i hovedmenuen



Hovedmenu i tilstanden for pumpebehandling.



Hovedmenu i tilstanden for injektionsbehandling.

13 TILSTAND FOR INJEKTIONSBEHANDLING

Detaljeret glukoseværdi



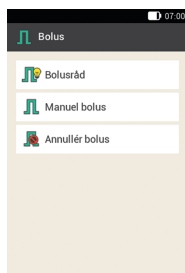
Skærmen **Detaljeret glukoseværdi** i tilstanden for pumpebehandling.



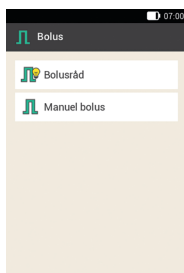
Skærmen **Detaljeret glukoseværdi** i tilstanden for injektionsbehandling.

Desuden er der også indtastningsfeltet for basalinsulin.

Bolus



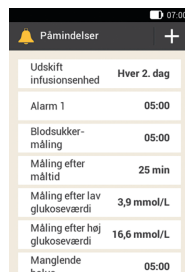
Skærmen **Bolus** i tilstanden for pumpebehandling.



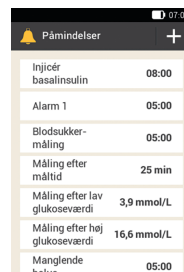
Skærmen **Bolus** i tilstanden for injektionsbehandling.

Valgmuligheden **Annullér bolus** bortfalder.

Påmindelser



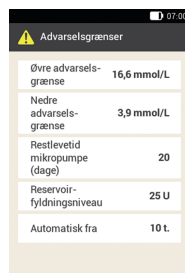
Skærmen **Påmindelser** i tilstanden for pumpebehandling.



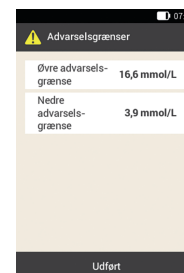
Skærmen **Påmindelser** i tilstanden for injektionsbehandling.

I stedet for påmindelsen **Udskift infusionsenhed** vises påmindelsen **Injicér basalinsulin**.

Advarselsgrænser



Skærmen **Advarselsgrænser** i tilstanden for pumpebehandling.



Skærmen **Advarselsgrænser** i tilstanden for injektionsbehandling.

Valgmulighederne **Restlevetid mikropumpe (dage)**, **Reservoir-fyldningsniveau** og **Automatisk fra** bortfalder.

Mine data



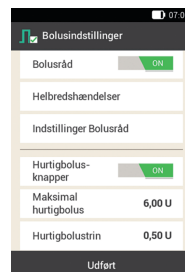
Skærmen **Logbogsposter** i tilstanden for pumpebehandling.



Skærmen **Logbogsposter** i tilstanden for injektionsbehandling.

Ved **Basalinsulin** kan du notere eller ændre mængden af den tilførte basalinsulin.

Bolusindstillinger



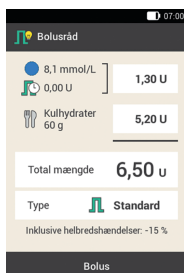
Skærmen **Bolusindstillinger** i tilstanden for pumpebehandling.



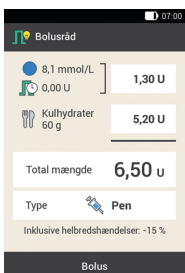
Skærmen **Bolusindstillinger** i tilstanden for injektionsbehandling.

I stedet for valgmulighederne for hurtigbolussen vises valgmulighederne til indstilling af insulintrinnet og den maksimale bolusmængde.

Bolusråd



Skærmen **Bolusråd** i tilstanden for pumpebehandling.



Skærmen **Bolusråd** i tilstanden for injektionsbehandling.

Ved **Type** kan du kun vælge **Pen**.

14 Pleje og vedligeholdelse

I dette kapitel får du oplysninger om pleje og vedligeholdelse af mikropumpesystemet. I afsnittet *Kontrolmåling med diabetes manageren* lærer du, hvordan du kan fastslå, om mikropumpesystemet fungerer korrekt.

Hvis et problem ikke kan afhjælpes, eller hvis du har spørgsmål om pleje og vedligeholdelse af mikropumpesystemet, bedes du kontakte kundeservice. Prøv ikke selv på at reparere diabetes manageren eller mikropumpen.

Udskift mikropumpesystemets forbrugsmaterialer, hvis de er snavsede eller beskadigede.

14.1 Rengøring af systemkomponenterne

Anvend udelukkende fnugfri klude og destilleret vand til rengøring af systemkomponenterne.

14.1.1 Rengøring af diabetes manageren

Brug kun destilleret vand. Brug hverken sæbe eller rengøringsmidler med skuremiddel, da det kan medføre ridser på displayet. Hvis diabetes managerens display bliver ridset, kan det være vanskeligt at aflæse. I så fald skal diabetes manageren udskiftes.

⚠ ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

- Diabetes manageren skal være slukket ved rengøring. Sørg for, at diabetes manageren er slukket og ikke er i standby-tilstand.
- Undlad at rengøre diabetes manageren under udførelse af en blodsukker- eller en kontrolmåling.
- Anvend udelukkende destilleret vand til rengøring af diabetes manageren.
- Pas på, at der ikke kommer fugtighed ind i indgange eller åbninger.
- Sprøjt ikke noget på diabetes manageren.
- Dyp ikke diabetes manageren i væske.

Væske kan begrænse funktionaliteten for elektronikken i udstyret og føre til fejlfunktion. Manglende overholdelse af rengøringsvejledningen vil beskadige diabetes manageren og få den til at holde op med at virke.

1 Sluk for diabetes manageren ved at trykke og holde på Tænd/Sluk-knappen, indtil skærmen *Sluk* vises. Tryk på knappen *Sluk*.

Luk dækslet til USB-porten og dækslet til hovedtelefontilslutningen.

2


Fjern groft snavs med en fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand.

Pas på, at der ikke kommer snavs ind i diabetes managerens åbninger.

Tør diabetes managerens overflader af i mindst 3 minutter med en anden fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand.

Rengør særligt vanskeligt tilgængelige steder, f.eks. rundt om åbninger.

3

Tør diabetes manageren med en tør, fnugfri klud.

14.1.2 Rengøring af mikropumpen

Rengør kun mikropumpen med påsat reservoir, inden der forestår en udskiftning af reservoiret. Udskift derefter reservoiret.

⚠ ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

- Rengør kun mikropumpen når reservoiret er tilsluttet til pumpebasen.
- Indstil mikropumpen til STOP-tilstand ved rengøring.
- Brug altid en fnugfri klud fugtet med destilleret vand til rengøring af mikropumpen.
- Pas på, at der ikke kommer fugtighed ind i indgange eller åbninger.
- Sprøjt ikke noget på mikropumpen.

- Dyp ikke mikropumpen ned i væske.

Væske kan begrænse funktionaliteten for elektronikken i udstyret og føre til fejlfunktion. Manglende overholdelse af rengøringsvejledningen vil beskadige mikropumpen og få den til at holde op med at virke.

1


Fjern groft snavs med en fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand.

Pas på, at der ikke kommer snavs ind i pumpebasens åbninger.

Tør mikropumpens overflader af i mindst 3 minutter med en anden fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand. Rengør særligt vanskeligt tilgængelige steder, f.eks. rundt om åbninger.

2

Tør pumpebasens overflader af med en ny fnugfri og tør klud.

Kontrollér, om ventilationsåbningen er ren og fri.

Udskift reservoiret.

14 PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

BEMÆRK

Udfør visuel inspektion af mikropumpen, og kontrollér, at den er ren. Gentag om nødvendigt trin 1 og 2, indtil al synlig kontaminering er fjernet.

Hvis du bemærker nogen af følgende tegn på forringelse efter rengøring af mikropumpen, skal du stoppe med at bruge den og kontakte kundeservice: rester omkring knapper, revner, misfarvning eller pletter tilbage efter rengøring.

14.1.3 Rengøring af indførringsanordning

Rengør indførringsanordningen med de foreskrevne rengøringsmidler.

⚠ ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

Rengør kun indførringsanordningen, hvis ingen kanyleenhed er isat.

- Brug altid en fnugfri klud fugtet med destilleret vand til rengøring af indførringsanordningen.
- Pas på, at der ikke kommer fugtighed ind i indgange eller åbninger.
- Sprøjt ikke noget på indførringsanordningen.
- Dyp ikke indførringsanordningen ned i væske.

Manglende overholdelse af rengøringsvejledningen vil beskadige indførringsanordningen og få den til at holde op med at virke.

Inden du rengør indførringsanordningen, skal du kontrollere, at indførringsanordningen ikke er spændt, og at der **ikke** er en kanyleenhed i indførringsanordningen.

1



Fjern groft snavs med en fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand.

Pas på, at der ikke kommer snavs ind i indførringsanordningens åbninger.

Tør indførringsanordningens overflader af i mindst 3 minutter med en anden fnugfri klud, der er fugtet med destilleret vand. Rengør særligt vanskeligt tilgængelige steder, f.eks. rundt om åbninger.

14.2 Kontrolmåling med diabetes manageren

Med en kontrolmåling kan du kontrollere, om diabetes manageren leverer korrekte glukoseværdier.

Udfør altid en kontrolmåling med kontrolvæsker, når

- du åbner en ny pakning med teststrimler.
- du har ladet teststrimmelbeholderen stå åben.
- du tror, at teststrimlerne er beskadiget.
- teststrimlerne har været udsat for ekstreme temperaturer eller fugtighed.
- du vil teste diabetes manageren og teststrimlerne.
- diabetes manageren er faldet på gulvet.
- glukoseværdien ikke stemmer overens med, hvordan du har det.
- du ønsker at kontrollere, om du udfører målingerne korrekt.

Til denne kontrolmåling tilføres der glukosekontrolvæske til teststrimlen i stedet for blod. Diabetes manageren registrerer automatisk glukosekontrolvæsken og viser, om kontrolresultatet ligger i det rigtige område. Kontrolresultaterne vises ikke i logbogen.

Se pakningsindlægget til kontrolvæsken.

BEMÆRK

Brug kun Accu-Chek Guide kontrolvæsker: Kontrol 1 (Control 1) med lav glukosekoncentration eller kontrol 2 (Control 2) med høj glukosekoncentration.

14.2.1 Forberedelse af en kontrolmåling

En kontrolmåling ligner på væsentlige punkter en blodsuktermåling.

For at udføre en kontrolmåling har du brug for diabetes manageren, Accu-Chek Guide teststrimlerne, Accu-Chek Guide kontrolvæske Control 1 eller Control 2 og en ren, tør papirserviet.

BEMÆRK

- Ved udførelse af en kontrolmåling: Hvis kontrolresultatskærmen med flasken med kontrolvæske IKKE vises i displayet med dit kontrolresultat, er der opstået en fejl.
 - Du skal ikke reagere på kontrolresultatet.
 - Kassér teststrimlen, og gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel.
- Hvis en kontrolmåling leverer måleresultater uden for det angivne koncentrationsområde, er det ikke længere sikkert, at diabetes manageren og teststrimlerne fungerer fejlfrit.
- Hvis der forekommer en teststrimmelfejl, skal du fjerne og bortskaffe teststrimlen og gentage målingen med en ny teststrimmel.

14 PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

- Når der er en teststrimmel i diabetes manageren, er berøringsskærmen og knapperne inklusive Tænd/Sluk-knappen deaktiveret. Knapperne aktiveres igen, så snart du fjerner teststrimlen eller målingen er afsluttet.
- En kontrolmåling kan også startes fra hovedmenuen. Tryk på **Måling**  i hovedmenuen.
- Teststrimlen må ikke komme i kontakt med kontrolvæsken, inden du skyder den ind i teststrimmelindgangen.

14.2.2 Udførelse af en kontrolmåling

1 Kontrollér den udløbsdato, der er oplyst på teststrimmelbeholderen ved siden af -symbolet.

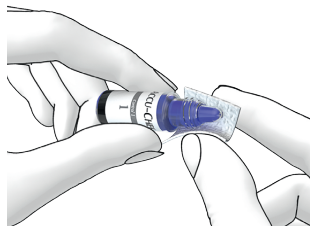
Anvend kun teststrimler, hvis udløbsdato ikke er overskredet.

2 Skyd teststrimlen i pilens retning ind i teststrimmelindgangen til diabetes manageren. Enheden tændes automatisk, og teststrimmelindgangens LED tænder. Hvis tonen for blodsuktermåling er aktiveret, udsendes der en lyd.

3 Vælg kontrolvæsken (Control 1 eller Control 2) til målingen.

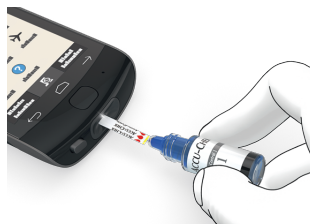
4 Læg diabetes manageren på et jævnt og fast underlag (f.eks. en bordplade).

5



Fjern flaskens skruelåg. Tør flaskens spids af med en papirserviet.

6



Klem på flasken, indtil der dannes en lille dråbe på spidsen. Lad dråben berøre teststrimlens gule kant. Tilføj ikke kontrolvæsken på oversiden af teststrimlen. Når der er suget nok kontrolvæske ind i teststrimlen, kører målingen.

7

Tør flaskens spids af med en papirserviet. Luk flasken stramt.

Visning af kontrolresultat

8



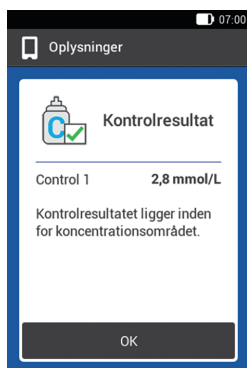
Kontrolresultatet vises.

Tryk på den anvendte kontrolvæske (f.eks. **Control 1**).

BEMÆRK

Hvis du vælger **Ingen post**, bliver skærmen til kontrolmåling, som er afbildet i næste trin, ikke vist. Der sker ikke en vurdering af kontrolresultatet.

9



Ligger kontrolresultatet i det tilladte koncentrationsområde, betyder det, at

diabetes manageren og teststrimlerne fungerer korrekt.

Hvis kontrolresultatet ligger uden for det tilladte koncentrationsområde, bedes du kontakte kundeservice.

Tryk på **OK**.

BEMÆRK

Uden for det tilladte koncentrationsområde, LO eller HI betyder, at kontrolresultatet ligger uden for det tilladte område.

Bortskaffelse af teststrimler

10 Fjern den brugte teststrimmel, og bortskaf den i henhold til lokale bestemmelser.

14.2.3 Årsager til fejlbehæftede kontrolmålinger

Ligger resultatet af kontrolmålingen uden for koncentrationsområdet, skal du kontrollere de nedennævnte punkter. Hvis du ikke kan svare Ja på spørgsmålene, skal du korrigere det pågældende punkt og gentage målingen.

- Har du udført kontrolmålingen i overensstemmelse med brugsanvisningen?
- Har du brugt en ny teststrimmel?
- Har du tørret flaskens spids af, inden du tilførte kontrolvæsken til teststrimlen?
- Har du tilført en hængende dråbe kontrolvæske?
- Har du kun tilført én dråbe kontrolvæske?
- Var dråben uden luftbobler?

14 PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

- Tilførte du først kontrolvæske, efter at tonen lød, og skærmen **Tilfør dråbe** blev vist?
- Blev teststrimlen ikke bevæget før eller under målingen?
- Var teststrimlen lige (ikke bøjet)?
- Har du udført kontrolmålingen i det rigtige temperaturområde?
- Har du i skærmen **Kontrolresultat** valgt den kontrolvæske, som svarer til den anvendte kontrolvæske?
- Er teststrimmelindgangen ren?
- Har flasken med kontrolvæske været åben i mindre end 3 måneder?
- Har du læst oplysningerne og anvisningerne i pakningsindlægget til kontrolvæsken?
- Har du overholdt opbevaringsbetingelserne for diabetes manageren, teststrimlerne og kontrolvæske?
- Har du overholdt teststrimlernes og kontrolvæskens udløbsdato?

Oplysninger om det rigtige temperaturområde og opbevaringsbetingelserne finder du i kapitel 16 *Tekniske data*.

Har du overholdt alle disse punkter, og ligger resultatet af kontrolmålingen alligevel uden for koncentrationsområdet, bedes du kontakte kundeservice.

14.3 Systemfunktionstest

Mikropumpesystemet skal fungere fejlfrit, så alle meddelelser fra systemet (oplysninger, advarsler, vedligeholdelses- og fejlmeddelelser) bliver gengivet korrekt.

Hvis du ikke kan mærke eller høre vibrations- eller lydsignalerne fra diabetes manageren eller formoder, der er andre fejl, kan du gennemføre en systemfunktionstest. Ved denne test bliver display-, vibrations-, signal- og lydfunktionernes funktionsevne kontrolleret.

Hvis mikropumpen udsender uventede lyde eller ikke kan styres med diabetes manageren, skal du udføre en funktionstest af mikropumpen.

Hvis diabetes manageren og mikropumpen ikke fungerer som beskrevet i forklaringerne til systemfunktionstesten, bedes du kontakte kundeservice.

1 Hovedmenu:

Tryk på menuen **Indstillinger** i hovedmenuen.

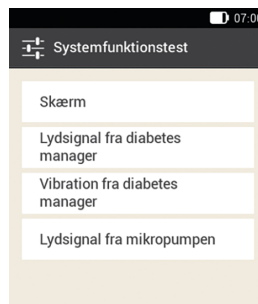
2 Indstillinger:

Tryk på **Generelle indstillinger**.

3 Generelle indstillinger:

Tryk på **Systemfunktionstest**.

4



Tryk på **Skærm**.

Displaytest: Displayet viser forskellige farver (rød, grøn, blå og hvid) i hurtig rækkefølge. Desuden vibrerer diabetes manageren ved hvert skærmskift.

5 Systemfunktionstest:

Test af lydsignaler fra diabetes manager:

Tryk på **Lydsignal fra diabetes manager**.

Diabetes manageren udsender 1 lyd.

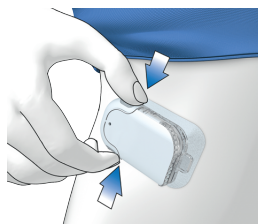
6 Systemfunktionstest:

Test af vibration fra diabetes manager: Tryk

på **Vibration fra diabetes manager**.

Diabetes manageren vibrerer.

7



Mikropumpetest: Tryk kort på begge hurtigbolusknapper på mikropumpen samtidigt. Pumpen udsender et kort bip, og

14 PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

efter tre sekunder kan du høre lyden for annullering af hurtigbolussen.

 må ikke vises i statusbjælken.

8 *Systemfunktionstest:*

Test af lydsignaler fra mikropumpen: Tryk på [Lydsignal fra mikropumpen](#).

Mikropumpen udsender 1 lyd.

BEMÆRK

- Hvis du anvender tilstanden for injektionsbehandling, er [Lydsignal fra mikropumpen](#) deaktiveret og gråtonet.
- Hvis mikropumpen udsender signaler kontinuerligt, er der en elektronisk defekt i pumpen. Se kapitel 15.5 *Generel fejlfhjælpning* for at få oplysninger om afhjælpning af fejlen.

15 Meddelelser og fejlaflhjælpning

Mikropumpesystemet bruger fejlmeddelelser, vedligeholdelsesmeddelelser, advarsler og oplysningsmeddelelser for at orientere dig om statussen på mikropumpen.

Diabetes manageren viser meddelelser i displayet og kan alt efter indstilling udsende lydsignaler, vibrationssignaler eller begge dele. Ved signaleringen af advarsler, vedligeholdelsesmeddelelser og fejlmeddelelser lyser desuden diabetes managerens LED.

Når diabetes manageren er slukket eller befinder sig i standby (slukket display), udsender mikropumpen meddelelser ved hjælp af lydsignaler. Mikropumpen udsender ikke advarsler, når den er forbundet med diabetes manageren og diabetes manageren er aktiv (tændt display).

ADVARSEL

Risiko for en alvorlig hændelse

Hvis du ignorerer meddelelserne fra mikropumpesystemet eller ikke bemærker dem, er der fare for hypoglykæmi eller hyperglykæmi til ketoacidose. Følg altid mikropumpesystemets oplysninger og beskeder om handling.

Hvis der udsendes en meddelelse, skal du tage diabetes manageren op i hånden for at få yderligere oplysninger og kunne reagere på meddelelsen. I den nederste del af skærmen vises valg- eller bekræftelsesknapper. Knapperne er

deaktiveret et øjeblik, så du ikke ved en fejl kan bekræfte meddelelsen, inden du har læst den.

Fejl- og vedligeholdelsesmeddelelser gentages hvert 5. sekund og kan ikke udsættes. Årsagen til fejl- eller vedligeholdelsesmeddelelsen skal bekræftes og afhjælpes.

Advarsler og påmindelser gentages hvert 30. sekund og kan efter behag ofte udsættes i 5 minutter. Lyd- og vibrationssignalerne stoppes i en vis periode. I det tilfælde forbliver visningen af meddelelsen synlig i displayet, og LED'en lyser.

Alle meddelelser fra mikropumpesystemet lagres i hændelsesdataene. For at kunne kalde en ældre meddelelse frem skal du trække oplysningsskærmen fra den øverste displaykant ned og trykke på meddelelsen. Hændelsesdata forbliver også lagret, når diabetes managerens strømforsyning afbrydes (f.eks. ved et batteriskift).

Hvis du ikke er sikker på, om mikropumpesystemet fungerer upåklageligt, skal du skifte til alternative behandlinger i overensstemmelse med sundhedspersonalets anvisninger og kontrollere systemfunktionerne. Hvis problemet ikke kan afhjælpes med løsningsforslagene, bedes du kontakte kundeservice.

15 MEDDELELSER OG FEJLA FHJÆLPNING

BEMÆRK

- Hvis mikropumpen signalerer en vedligeholdelses- eller fejlmeddelelse, og du ikke har diabetes manageren ved hånden, kan du udsætte meddelelsen i 5 minutter ved hjælp af hurtigbolusknapperne på mikropumpen. Vær opmærksom på, at du ikke kan tilføje hurtigbolus med hurtigbolusknapperne, før meddelelsen er udsat.
- Hvis mikropumpen udsender Fejl-lyden, og diabetes manageren **ikke** viser en fejlmeddelelse, selv om diabetes manageren og mikropumpen befinder sig i kommunikationsrækkevidde, har mikropumpen muligvis koblet fra på grund af en elektronisk defekt (E-7).

15.1 Oplysninger

Oplysningsmeddelelser oplyser dig om en bestemt tilstand eller hændelse.

Bekræft oplysninger med **OK**, eller, hvis det drejer sig om et spørgsmål, besvar det med **Ja** eller **Nej**.

Eksempler på oplysningsmeddelelser:



- 1 Oplysninger om mikropumpen
- 2 Oplysninger om diabetes manageren

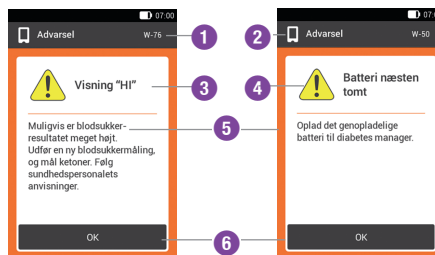
2	Oplysningens titel
3	Symbol for oplysningen
4	Oplysninger eller forklaring
5	Knapperne (OK, Nej, Ja)

15.2 Advarsler

Advarsler oplyser dig om relevante tekniske tilstande i mikropumpesystemet eller om mulige farer for din behandling og sundhed. Advarsler signalerer en forestående vedligeholdelsesmeddelelse. Dermed bliver du i god tid gjort opmærksom på, at du snart er nødt til at gribe ind for at sikre, at mikropumpesystemet fungerer helt, som det skal.

Hvis der vises en advarsel, udsender diabetes manageren Advarsel-lyden og vibrerer.

Eksempler på advarsler:



1	Advarslens kode
2	Advarsel vedrører mikropumpen Advarsel vedrører diabetes manageren
3	Advarslens titel
4	Symbol for advarsel

5	Forklaring til hhv. advarsel og afhjælpning
6	Knap til bekræftelse af advarslen (OK)

15 MEDDELELSER OG FEJLAFHJÆLPNING

Kode	Advars lensens titel	Oplysninger/mulig årsag	Oplysninger/mulig løsning
------	----------------------	-------------------------	---------------------------

Advarsler, som udløses af mikropumpen.

W-25	Pumpens brugstid snart slut	Pumpebasens anvendelsesperiode snart slut.	Sørg for, at du har en pumpebase i reserve. Udskift pumpebasen efter den viste restlevetid.
W-31	Lidt insulin tilbage i reservoiret	Der er kun lidt insulin tilbage i reservoiret.	Forbered dig på, at du snart skal udskifte reservoiret.
W-32	Batteri næsten tomt	Batteriet er næsten afladet.	Udskift reservoiret.
W-35	Batteriydelse reduceret	Batteriets ventilationsåbning er tildækket, så batteriet kun leverer energi i begrænset omfang.	Sørg for en fri lufttilførsel til mikropumpens ventilationsåbning.
W-36	MBR annulleret	En aktiv midlertidig basalrate blev annulleret.	Kontrollér, at annulleringen var tilsigtet. Programmér en ny midlertidig basalrate, om nødvendigt.
W-37	Lav tilførselsmængde	Mikropumpen kan ikke tilføre den programmerede insulinmængde til basalraten eller bolussen i den fastsatte tid.	Mikropumpen kan lige nu ikke tilføre en programmeret insulinmængde i den fastsatte tid. Iagttag, om de leverede insulinmængder rækker til dit insulinbehov. Udfør blodsuktermålinger i kortere intervaller.
W-38	Bolus annulleret	En kørende bolus blev annulleret.	Kontrollér, at annulleringen var tilsigtet. Tag hensyn til den allerede tilførte insulinmængde, og programmér en ny bolus, om nødvendigt.
W-40	Udskift reservoir	Reservoirets brugstid udløber snart.	Udskift reservoiret snarest muligt.

Kode	Advarsels titel	Oplysninger/mulig årsag	Oplysninger/mulig løsning
W-41	Mikropumpe stoppet	Mikropumpen har i mindst én time været i STOP-tilstand og tilfører ikke insulin.	Start mikropumpen, hvis insulintilførslen skal fortsættes.

 Advarsler, som udløses af diabetes manageren.

W-50	Batteri næsten tomt	Det genopladelige batteri er næsten afladet.	Oplad det genopladelige batteri til diabetes manageren.
W-71	Forbindelse tabt	Der er ingen aktuelle data fra mikropumpen til rådighed. Dataene til beregning af bolusrådet er muligvis ikke aktuelle.	Sørg for, at afstanden mellem mikropumpen og diabetes manageren maksimalt er 2 meter, og at der ikke er forhindringer imellem. Hold en afstand på mere end 30 cm til kilder til radiofrekvens (RF).
W-73	Ingen forbindelse til mikropumpen	Der er ingen aktuelle data fra mikropumpen til rådighed. Dataene til beregning af bolusrådet er muligvis ikke aktuelle.	Dataene bliver opdateret, når forbindelsen mellem diabetes manager og mikropumpe er genetableret.
W-75	Advarselsgrænse overskredet	Høj glukoseværdi	Mål ketoner og udfør en blodsukkermåling. Kontrollér insulintilførslen. Følg sundhedspersonalets anvisninger.
W-76	HI-skærm	Din glukoseværdi er muligvis meget høj.	Mål ketoner og udfør en blodsukkermåling. Kontrollér insulintilførslen. Følg sundhedspersonalets anvisninger.

15 MEDDELELSER OG FEJLAFHJÆLPNING

Kode	Advarslenes titel	Oplysninger/mulig årsag	Oplysninger/mulig løsning
W-80	Lavt blodsukker	Advarselsgrænsen for hypoglykæmi blev underskredet.	Spis eller drik hurtigtvirkende kulhydrater. Udfør derefter en blodsukkermåling. Hvis hypoglykæmien varer ved, skal du kontakte dit sundhedspersonale.
W-81	LO-skærm	Din glukoseværdi er muligvis meget lav.	Spis eller drik hurtigtvirkende kulhydrater. Udfør igen en blodsukkermåling, og endnu engang inden for den næste halve time. Hvis hypoglykæmien varer ved, skal du kontakte dit sundhedspersonale.
W-84	Måling ikke mulig	Du kan ikke udføre en blodsukkermåling, mens diabetes manageren er forbundet med et USB-kabel.	Træk USB-kablet ud af diabetes manageren.
W-85	Manglende bolusdata	Der opstod et problem ved beregningen af det aktive insulin. Den aktuelle værdi for aktivt insulin er muligvis ikke korrekt.	Der kræves ingen handling. Vær opmærksom på, at insulin fra en tidligere bolus muligvis stadig er aktivt i din krop. Meddelelsen kan forekomme igen i op til 9 timer. Derefter bør det aktive insulin automatisk blive vist korrekt.

Kode	Advarslens titel	Oplysninger/mulig årsag	Oplysninger/mulig løsning
W-86	Flytilstand aktiveret	Der kan ikke foretages datasynkronisering mellem diabetes manager og mikropumpe, da flytilstanden er aktiveret. De lagrede poster for bolusrådet er derfor muligvis ikke aktuelle. Diabetes manageren kan aktuelt kun foretage bolusråd på grundlag af de poster, som er lagret på diabetes manageren.	Du kan fortsat anvende funktionen Bolusråd. Vær dog opmærksom på, at diabetes manageren ikke modtager oplysninger (f.eks. fejl) fra mikropumpen. Når flytilstanden er deaktiveret, og diabetes manager og mikropumpe er inden for kommunikationsrækkevidde, bliver dataene synkroniseret. Dataene til bolusrådet er så igen på aktuelt niveau.
W-88	Flytilstand aktiveret	De lagrede logbogsposter er muligvis ikke aktuelle.	Når flytilstanden er deaktiveret, og diabetes manager og mikropumpe er inden for kommunikationsrækkevidde, bliver logbogsposterne synkroniseret.
W-89	Kontrollér poster i logbog	En bolus, som er bekræftet i funktionen Bolusråd, kunne ikke henføres til nogen bolus tilført af mikropumpen.	Korriger evt. posterne i logbogen.
W-90	Tid synkroniseret med pumpe	Tidsforskellen mellem diabetes manager og mikropumpe blev korrigeret.	Kontrollér klokkeslættet i diabetes manageren.
W-92	MBR uden insulintilførsel	Tilførselsmængden i den aktuelle tidsblok er på grund af den indstillede MBR så lille, at pumpens teknisk mulige tilførselsmængde underskrides.	Kontrollér, om tidsrummet uden insulintilførsel er acceptabel for dig. Den ikke-tilførte insulinmængde tilføres efterfølgende inden for de næste tidsblokke.

15.3 Vedligeholdelsesmeddelelser

Vedligeholdelsesmeddelelser oplyser om midlertidig tab af bestemte funktioner i mikropumpesystemet.

Vedligeholdelsesmeddelelser kræver din indgriben for at afhjælpe problemet. Når årsagen til vedligeholdelsesmeddelelsen er afhjulpet, kan du igen benytte mikropumpesystemet i fuldt omfang.

Hvis der vises en vedligeholdelsesmeddelelse, udsender diabetes manageren Vedligeholdelse-lyden og vibrerer. Denne lyd udsendes også, når funktionen **Udsæt advarsler og påmindelser** er aktiveret.

⚠ ADVARSEL

Risiko for hyperglykæmi (højt glukoseniveau)

Hvis meddelelsen **Tilstopning** M-24 vises, skifter mikropumpen til STOP-tilstand, hvilket stopper insulintilførslen. Tilstopningen kan medføre, at insulintilførslen nedsættes eller slet ikke fungerer. Det kan medføre hyperglykæmi.

Mål dit blodsukker. Udskift infusionsenheden og, om nødvendigt, også reservoiret. Genstart derefter insulintilførslen. Hvis meddelelsen vises flere gange, bedes du kontakte kundeservice.

Eksempler på vedligeholdelsesmeddelelser:



1	Vedligeholdelsesmeddelelsens kode
2	🔊 Vedligeholdelse vedrører mikropumpen 📱 Vedligeholdelse vedrører diabetes manageren
3	Vedligeholdelsesmeddelelsens titel
4	Symbol for vedligeholdelse
5	Forklaring til hhv. vedligeholdelse og afhjælpning
6	Knap til bekræftelse (OK) af vedligeholdelsesmeddelelsen

Kode	Vedligeholdelses- meddelelsens titel	Mulige årsager/ konsekvenser	Yderligere oplysninger
------	---	---------------------------------	------------------------


Vedligeholdelsesmeddelelser, som udløses af mikropumpen.

M-18	Udskift mikropumpe	Din mikropumpes brugstid er slut.	Vælg menuen Udskift , og udskift pumpebasen og reservoiret nu.
M-19	Afvigelse reservoir- fyldningsniveau	Den indtastede insulinmængde svarer ikke til det målte reservoir- fyldningsniveau.	Udskift evt. reservoiret med et nyt reservoir.
M-21	Reservoir tomt	Insulinet i reservoiret er opbrugt.	Vælg Udskift  , og udskift reservoiret.
M-22	Mikropumpens batteri er tomt	Batteriet til mikropumpen, som befinder sig i reservoiret, er tomt.	Vælg Udskift  , og udskift reservoiret.
M-23	Automatisk fra	Automatisk fra har afbrudt insulintilførslen. Mikropumpen er i STOP-tilstand.	Start mikropumpen for at genoptage insulintilførslen.
M-24	Tilstopning	Der blev opdaget en tilstopning, så insulintilførslen ikke fungerer, eller kun fungerer begrænset.	Udskift reservoiret og infusionsenheden. Udfør derefter en blodsuktermåling. Hvis meddelelsen vises flere gange, bedes du kontakte kundeservice.
M-26	Fyld reservoirnålen	Reservoiret er blevet fjernet uden brug af udskiftningsprocessen. Reservoirnålen skal fyldes igen efter udskiftning af reservoiret.	Tag mikropumpen ud af infusionsenheden. Vælg Udskift  , og udskift reservoiret. Følg derefter anvisningerne til fyldning af reservoiret.

15 MEDDELELSER OG FEJLAFHJÆLPNING

Kode	Vedligeholdelsesmeddelelsens titel	Mulige årsager/konsekvenser	Yderligere oplysninger
M-27	Mikropumpe ikke startet	Mikropumpen kunne ikke starte på grund af en ufuldstændig konfiguration.	Udskiftningsprocessen for udskiftning af systemkomponenter blev ikke udført korrekt. Annuller udskiftningsprocessen, og start derefter udskiftningsprocessen igen.

Vedligeholdelsesmeddelelser, som udløses af diabetes manageren.

M-51	Teststrimmelfejl	Teststrimlen er brugt, beskadiget eller ikke fuldstændigt isat i teststrimmelindgangen.	Anvend en ny teststrimmel, eller sæt igen teststrimlen ind i teststrimmelindgangen.
M-53	Måling lykkedes ikke	Blodsuktermålingen var fejlbehæftet.	Gentag blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
M-54	Dråbe for lille	Blodmængden eller kontrolvæskemængden rækker ikke til at udføre en måling.	Gentag målingen med en ny teststrimmel. Sørg for, at bloddråben eller dråben med kontrolvæske er tilstrækkelig stor.
M-56	Dråbe tilført for tidligt	Dråben blev suget ind i teststrimlen, inden skærmen Tilfør dråbe blev vist.	Gentag målingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe blod eller kontrolvæske.
M-58	Temperatur for høj eller for lav	Omgivelsestemperaturen for en blodsuktermåling eller til udførelse af en kontrolmåling er uden for det tilladte område.	Sørg for en omgivelsestemperatur i det tilladte område. Vent 5 minutter, inden du igen udfører en blodsuktermåling eller kontrolmåling.

Kode	Vedligeholdelses-meddelelsens titel	Mulige årsager/konsekvenser	Yderligere oplysninger
M-59	Batteri næsten tomt	Batteriets ladetilstand er meget dårlig.	Diabetes manageren deaktiverer automatisk kommunikationen via <i>Bluetooth</i> trådløs teknologi for at spare strøm. Herved afbrydes kommunikationen med mikropumpen. Oplad det genopladelige batteri til diabetes manageren.
M-60	Fejl i ur	Der blev konstateret en afvigelse i mikropumpesystemets interne ure.	Indstil det aktuelle klokkeslæt og den aktuelle dato i diabetes manageren.
M-62	Pardannelse mislykkedes	Scanningen af pardannelseskoden lykkedes ikke. Det kunne f.eks. være tilfældet, hvis det er for mørkt, eller koden eller kameranlinsen er snavset, så koden ikke rigtigt er læselig.	Rens linsen, og prøv at indskanne pardannelseskoden på mikropumpen igen. Alternativt kan du også indtaste pumpenøglen manuelt.
M-64	Bolustilførsel ikke mulig	Forbindelsen mellem diabetes manager og mikropumpe blev afbrudt.	Hold diabetes manageren tæt på mikropumpen, og sørg for, at datakommunikationen ikke forstyrres. Du kan tilføre en hurtigbolus direkte med mikropumpen.
M-65	Bolustilførsel ikke mulig	Mikropumpen er i STOP-tilstand.	Når du vil tilføre en bolus, skal du først starte mikropumpen.
M-67	Bolustilførsel mislykkedes	Der er ingen forbindelse til mikropumpen.	Hold diabetes manageren tæt på mikropumpen. Du kan tilføre en hurtigbolus direkte med mikropumpen.

15 MEDDELELSER OG FEJLAFHJÆLPNING

Kode	Vedligeholdelses- meddelelsens titel	Mulige årsager/ konsekvenser	Yderligere oplysninger
M-77	Proces mislykkedes	Diabetes manageren kunne ikke udføre den anmodede proces.	Prøv igen, eller kontakt kundeservice.
M-78	Uden for temperaturområdet	Diabetes managerens temperatur er for høj eller for lav.	Sørg for en omgivelsestemperatur i det tilladte område. Vent 5 minutter, indtil diabetes manageren har tilpasset sig denne temperatur.
M-85	Mikropumpe ikke kompatibel	Du har prøvet på at pardanne diabetes manageren med en ikke-kompatibel pumpebase.	Kontakt kundeservice.
M-86	Mikropumpe ikke startet	Mikropumpen kan ikke startes, da kørende processer endnu ikke er afsluttet.	Kontrollér, om du skal reagere på tidligere fejlmeddelelser eller vedligeholdelsesmeddelelser. Eksempel: Den tidligere meddelelse var Reservoir tomt (M-21) . Du kan først starte mikropumpen, når du har udskiftet reservoiret.
M-87	Mikropumpe ikke stoppet	Mikropumpen kan ikke stoppes.	Prøv igen at stoppe mikropumpen. Hvis pumpen ikke stopper, skal du fjerne mikropumpen fra kroppen, skifte til en alternativ behandlingsmetode og kontakte kundeservice.

Kode	Vedligeholdelses- meddelelsens titel	Mulige årsager/ konsekvenser	Yderligere oplysninger
M-94	Proces mislykkedes	Mikropumpen kunne ikke udføre den anmodede proces.	Tryk på hurtigbolusknapperne for at kontrollere, om mikropumpen stadig fungerer. Hvis der ikke høres noget akustisk signal, skal reservoiret udskiftes. Hvis der ikke høres nogen lyd selv efter udskiftning af reservoiret, skal pumpebasen udskiftes. Hold diabetes manageren og mikropumpen tæt på hinanden for at sikre <i>Bluetooth</i> -kommunikationen.
M-95	Ingen mikropumpe fundet	Der kunne ikke etableres forbindelse til mikropumpen.	Kontrollér, om mikropumpen er for langt væk, og start søgeprocessen igen.
M-96	USB-forbindelse mislykkedes	USB-forbindelsen mellem diabetes manageren og softwaren på pc'en mislykkedes.	Kontrollér, om softwaren er rigtigt installeret på pc'en.

15.4 Fejlmeddelelser

Fejlmeddelelser oplyser dig om betydelige fejlfunktioner i mikropumpesystemet. Mikropumpen skifter til STOP-tilstand og tilfører ikke insulin. Når årsagen til fejlmeddelelsen er afhjulpet, kan du igen benytte mikropumpesystemet i fuldt omfang.

Hvis der vises en fejlmeddelelse, udsender diabetes manageren Fejl-lyden og vibrerer. Denne lyd udsendes også, når funktionen **Udsæt advarsler og påmindelser** er aktiveret. Vibrationen kan ikke deaktiveres. Ved de fleste problemer viser diabetes manageren en meddelelse med en kort beskrivelse af problemet og et løsningsforslag. Hvis problemet ikke kan afhjælpes med løsningsforslagene, skal du skifte til alternative behandlingsmetoder og kontakte kundeservice.

Eksempler på fejlmeddelelser:



1	Fejlmeddelelsens kode
2	Fejl vedrører mikropumpen Fejl vedrører diabetes manageren
3	Fejlmeddelelsens titel
4	Symbol for fejl
5	Forklaring til fejlmeddelelse
6	Knap til hhv. bekræftelse (OK) og udsættelse af fejlmeddelelsen (Senere)

Kode	Fejlens titel	Mulige årsager/ konsekvenser	Mulige løsninger
------	---------------	---------------------------------	------------------

 Fejlmeddelelser, som udløses af mikropumpen.

E-6	Mekanisk fejl ved mikropumpen	Mikropumpen skifter til STOP-tilstand og tilfører ikke insulin.	Vælg Udskift  , og udskift reservoiret. Hvis problemet fortsætter, skal du udskifte mikropumpen.
E-7	Elektronisk fejl	Kommunikation mellem mikropumpe og diabetes manager er ikke mulig. Mikropumpen skifter til STOP-tilstand og tilfører ikke insulin.	Vælg Udskift  , og udskift reservoiret. Når du har trukket det brugte reservoir af, skal du vente i mindst 30 sekunder, inden du tilslutter et nyt reservoir til pumpebasen. Hvis problemet fortsætter, skal du udskifte mikropumpen.
E-8	Batterifejl ved mikropumpen	Energiforsyningen er defekt. Mikropumpen skifter til STOP-tilstand og tilfører ikke insulin. Pumpen slukker efter 10 sekunder.	Vælg Udskift  , og udskift reservoiret.

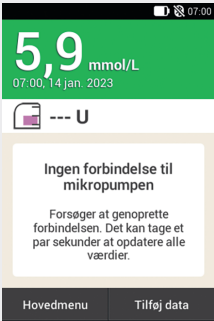
 Fejlmeddelelser, som udløses af diabetes manageren.

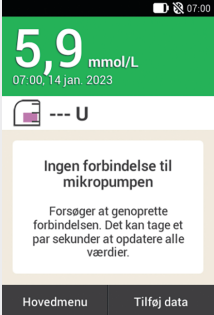
E-57	Elektronisk fejl	Diabetes manageren blev startet på ny på grund af en elektronisk fejl.	Hvis problemet fortsætter, bedes du kontakte kundeservice.
------	------------------	--	--

15.5 Generel fejlfhjælpning

I dette kapitel behandles generelle fejlsituationer, som ikke automatisk fører til en meddelelse fra mikropumpesystemet.

Hvis problemet ikke kan afhjælpes med løsningsforslagene, bedes du kontakte kundeservice.

Problem	Mulig årsag	Mulige løsninger
 Kommunikationen mellem diabetes manageren og mikropumpen blev afbrudt. <i>Bluetooth</i>-ikonet på statusbjælken er overstreget.	Mikropumpen blev slukket ved automatisk fra. Mikropumpen er slukket på grund af en elektronisk defekt uden forudgående meddelelse. Mikropumpen fungerer ikke.	Kontrollér indstillingerne for automatisk fra. Kontrollér, om mikropumpen er slukket. Tryk på begge hurtigbolusknapper samtidigt i ca. 3 sekunder ved aktiveret hurtigbolusfunktion. ■ Hvis du hører lyden for hurtigbolus, skal du vente 5 sekunder uden at aktivere hurtigbolusknapperne for at annullere hurtigbolussen. ■ Hvis du ikke hører lyden for hurtigbolus, skal du udskifte reservoiret. Hvis du stadig ikke hører lyden for hurtigbolus, skal du udskifte pumpebasen.
Mikropumpen udsender Fejl-lyden, og diabetes manageren viser , selv om diabetes manageren og mikropumpen befinder sig i kommunikationsrækkevidde.	Mikropumpen er slukket på grund af en elektronisk defekt (E-7).	Vælg Udskift , og udskift reservoiret. Når du har trukket det brugte reservoir af, skal du vente i mindst 30 sekunder, inden du tilslutter et nyt reservoir til pumpebasen. Hvis problemet fortsætter, skal du udskifte mikropumpen.

Problem	Mulig årsag	Mulige løsninger
 Mikropumpen reagerer ikke og kan ikke styres med diabetes manageren.	Forbindelsen mellem diabetes manageren og mikropumpen forstyrres.	1. Fjern reservoiret fra pumpebasen i mindst 20 sekunder. 2. Sluk diabetes manageren helt. Tænd derefter diabetes manageren igen. 3. Kontrollér, at serienummeret på mikropumpen er angivet på skærmen Systemoplysninger. For at gøre dette skal du trykke på Indstillinger > Systemoplysninger > Serienummer mikropumpe. a) Hvis serienummeret vises der, skal du gøre følgende: Slut reservoiret til pumpebasen igen, og vent, indtil pumpen udsender Start-lyden. Hvis forbindelsen ikke oprettes igen, skal du udskifte pumpebasen. b) Hvis serienummeret ikke vises der, skal du gøre følgende: Udskift pumpebasen. 4. Sørg for, at afstanden mellem mikropumpen og diabetes manageren maksimalt er 2 meter, og at der ikke er forhindringer imellem.
Mikropumpen udsender ingen meddelelse, og diabetes manageren viser , selv om diabetes manageren og mikropumpen befinder sig i kommunikationsrækkevidde.	Mikropumpen og diabetes manageren er ikke længere pardannet med hinanden.	Kontrollér, at serienummeret på mikropumpen er angivet på skærmen Systemoplysninger. For at gøre dette skal du trykke på Indstillinger > Systemoplysninger > Serienummer mikropumpe. Hvis serienummeret ikke vises der, skal du gøre følgende: 1. Sluk diabetes manageren helt. Tænd derefter diabetes manageren igen. 2. Pardan den nye pumpebase med diabetes manageren. Hvis pardannelsen af den nye pumpebase mislykkes, bedes du kontakte kundeservice.

15 MEDDELELSER OG FEJLA FHJÆLPNING

Problem	Mulig årsag	Mulige løsninger
Mikropumpen udsender ingen meddelelse, og diabetes manageren viser  , selv om diabetes manageren og mikropumpen befinder sig i kommunikationsrækkevidde.	Flytilstanden er aktiveret.	Deaktiver flytilstanden på diabetes manageren.
Batteriet oplades ikke, mens diabetes manageren er forbundet med en pc via et USB-kabel.	Pc'ens USB-port stiller ingen ladestrøm til rådighed.	Oplad batteriet med opladeren via en stikkontakt.
Displayet fryser eller reagerer ikke.	Der foreligger en elektronikfejl i diabetes manageren.	Nulstil diabetes manageren ved at trykke på Tænd/Sluk-knappen i mindst 5 sekunder, indtil displayet slukker.
		Tag det genopladelige batteri ud af diabetes manageren, og isæt det igen.
Displayet er fejlbehæftet, eller farverne vises ikke korrekt.	Displayet er beskadiget, eller diabetes manageren er defekt.	Gennemfør systemfunktionstesten for diabetes managerens display. Hvis systemfunktionstesten af displayet viser et problem, bedes du kontakte kundeservice.

Problem	Mulig årsag	Mulige løsninger
Lydgengivelsen er fejlbehæftet. Du kan ikke høre lydene.	Funktionen Udsæt advarsler og påmindelser er aktiveret, eller volumen er indstillet for lavt.	Kontrollér, om funktionen Udsæt advarsler og påmindelser er aktiveret. Kontrollér, om lydtilstandene (Normal , Vibration , Lav , Høj) udsender en lydgengivelse, og om volumen er indstillet til et niveau, der kan høres.
	Højtaleren er beskadiget, eller diabetes manageren er defekt.	Gennemfør diabetes managerens systemfunktionstest. Hvis systemfunktionstesten viser et problem med signaler og lyde fra diabetes manageren eller mikropumpen, bedes du kontakte kundeservice.
Starttidspunktet for den første tidsblok kan ikke ændres.	Den første opsætning er allerede afsluttet, og derfor kan starttidspunktet for den første tidsblok ikke længere ændres.	Hvis du vil ændre starttidspunktet for den første tidsblok, skal du vælge muligheden Nulstil på skærmen Tidsblokke . Når du har nulstillet tidsblokkene, skal du igen indtaste alle indstillingerne til tidsblokkene.
Du kan ikke mærke vibrationerne fra diabetes manageren.	Den aktive lydtilstand leverer ikke noget vibrationssignal.	Kontrollér indstillingerne på skærmen Tone og vibration . Diabetes manageren vibrerer kun, når den aktive lydtilstand (Normal , Vibration , Lav , Høj) leverer et vibrationssignal.
	Vibrationsfunktionen er deaktiveret.	Kontrollér indstillingerne for berøringsskærm-responsen (Tone , Vibration , Tone og vibration , Fra).
Der opstod en tilstopning. Se kapitel 15.3 <i>Vedligeholdelses-meddelelser, M-24 Tilstopning.</i>	Mikropumpen var udsat for en for lav temperatur.	Sørg for en egnet omgivelsestemperatur. Udskift reservoiret og infusionsenheden. Udfør derefter en blodsuktermåling. Hvis meddelelsen vises flere gange, bedes du kontakte kundeservice.

15 MEDDELELSER OG FEJLAFHJÆLPNING

Problem	Mulig årsag	Mulige løsninger
Under bolustilførsel eller basaratetilførsel springer det viste reservoirfyldningsniveau på statusskærmen til 48 U og fortsætter derefter med at falde.	Den angivne reservoirfyldningsvolumen afviger fra den faktiske fyldningsmængde. Den angivne værdi under udskiftning af reservoir var for høj . Mikropumpen har registreret det faktiske fyldningsniveau og automatisk indstillet den resterende mængde i reservoiret.	Ved fyldning eller udskiftning af reservoiret skal du sørge for at angive reservoirfyldningsvolumen så nøjagtigt som muligt i forhold til det antal insulinenheder, du har fyldt i reservoiret. Se kapitel 4.2.3 <i>Tilslutning af reservoir til pumpebase</i> og kapitel 9.3 <i>Udskiftning af reservoiret</i> .
Under bolustilførsel eller basaratetilførsel fryser det viste reservoirfyldningsniveau på statusskærmen på 49 U og fortsætter derefter senere med at falde.	Den angivne reservoirfyldningsvolumen afviger fra den faktiske fyldningsmængde. Den angivne værdi under udskiftning af reservoir var for lav . Mikropumpen har registreret det faktiske fyldningsniveau og automatisk indstillet den resterende mængde i reservoiret.	
Insulintilførslen er afbrudt eller er utilstrækkelig.	Mikropumpen er ikke længere korrekt fastgjort til pumpeholderen.	Sørg for, at mikropumpen er korrekt fastgjort til pumpeholderen. Du finder yderligere oplysninger i kapitel 4.2.6 <i>Fastgørelse af mikropumpen</i> .
	Infusionsenheden har løsnet sig fra infusionsstedet eller er løs.	Hvis infusionsenheden ikke længere er korrekt fastgjort til huden, skal infusionsenheden udskiftes. Du finder yderligere oplysninger i kapitel 4.2.1 <i>Anbringelse af infusionsenhed på kropssted</i> .

16 Tekniske data

16.1 Mikropumpesystem

Tilladte insulintyper

Hurtigtvirkende U100-insuliner:
Apidra®, Fiasp®, Humalog®, Insuman®
Infusat, Lyumjev®, NovoRapid®.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mikropumpesystemet opfylder EMC-kravene iht. IEC 60601-1-2 for Home-Healthcare-omgivelser.

Elektromagnetisk emission

Klassificeret iht. CISPR 11, gruppe 1, klasse B (boligområder).

Sikkerhed

Sikkerhedskonceptet er baseret på ét kontrolsystem, som består af to mikroprocessorer og en overvågende mikroprocessor (overvågningssystem). Kontrolsystemet råder over en tokenal-softwarearkitektur, som udfører alle sikkerhedsrelevante funktioner dobbelt. Hvis der opstår en defekt eller en fejl i kontrolsystemet, identificeres den af overvågningsprocessoren og vice versa. Kontrol- og overvågningssystemet signalerer fejl ved hjælp af lyde og meddelelser i diabetes managerens display.

Kommunikation mellem mikropumpe og diabetes manager

Bluetooth Low Energy (BLE) trådløs teknologi

Sendefrekvens

2.402–2.480 MHz

Sendeeffekt

1 mW / 0 dBm

Kanaler: 37*FHSS + 3*DSSS advertising-kanaler

Modulation: GFSK

Båndbredde: 1 MHz "single hop frequency"

Kommunikationsrækkevidde

2 m (rækkevidden kan være nedsat på grund af forhindringer)

16.2 Diabetes manager

Apparattype

Accu-Chek Guide Solo diabetes manager
Accu-Chek Guide Solo diabetes manageren er egnet til kontinuerlig brug.

Forventet levetid

4 år

Adgangskontrol

PIN-baseret sikring

Dimensioner

124 × 64 × 17 mm (l × b × h)

Vægt

140 g

Signalgivning

Grafisk brugerflade, status-LED, højttaler, vibrationsalarm

Display

Kapacitiv farve-LCD-multiberøringsskærm med baggrundslys

Displaystørrelse

3,5"

Displayopløsning

320 × 480 pixel

16 TEKNISKE DATA

Displayfrakobling

Efter 2 min. uden aktivitet

Kamera

2 megapixel til scanning af pardannelseskoden (2D-data-matrixkode) ved min. 300 lux op til maks. 20.000 lux.

Tilladt temperaturområde

Opbevaring og transport, med emballage:
-20 °C til +50 °C

Under drift: +5 °C til +40 °C

Opbevaring mellem anvendelserne:
-25 °C til +70 °C

Afkølingstid fra maksimal opbevaringstemperatur mellem anvendelserne til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 15 minutter¹

Opvarmningstid fra minimal opbevaringstemperatur mellem anvendelserne til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 15 minutter¹

Tilladt luftfugtighedsområde

Opbevaring og transport, med emballage:
5 % til 85 %

Under drift: 15 % til 90 %²

Lufttryk

Opbevaring og transport, med emballage:
54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1.060 mbar)

Under drift: 70 kPa til 106 kPa (700 mbar til 1.060 mbar)

Under opladning: 80 kPa til 106 kPa (800 mbar til 1.060 mbar)

Opbevaring mellem anvendelserne:
54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1.060 mbar)

Driftshøjde

Op til 3.000 m over havets overflade (diabetes manager)

Op til 2.000 m over havets overflade (oplader)

Signaltyper

Visuelt, akustisk, vibration

Lydens lydtryksniveau

≥ 45 dBA ved en afstand på 1 m

Signalernes frekvens

1–3 kHz

Grænseflade til pc

USB 2.0 (mikro-B)

Lagringskapacitet

5.000 blodsuktermålinger,
5.000 logbogsposter,
5.000 pumpehændelser

Strømforsyning

Genopladeligt litium-polymer-batteri, model: Nugen

Batteriets spænding

3,7 V

Batteriets kapacitet

1.530 mAh/1.590 mAh

¹ i henhold til IEC 60601-1-11:2015

² men kræver ikke vanddamp med delvist tryk større end 5 kPa

Ladespænding over USB

5 V

Maks. ladestrøm

700 mA

USB-oplader

Technics strømforsyningsomformer, model TS051X110-0502R/Lucent Trans Electronics vægoplader, 5V1A-niveau VI/USB

Kapslingsklasse

IP20

Bolusberegner

Accu-Chek bolus advisor

Teststrimmelindgang

Teststrimmelindgang med lys til Accu-Chek Guide teststrimler

Måleinterval

0,6–33,3 mmol/L

Måleprincip

Se pakningsindlæg til teststrimlerne

Måletid

Se pakningsindlæg til teststrimlerne

Blodmængde

Se pakningsindlæg til teststrimlerne

Prøvetype

Se pakningsindlæg til teststrimlerne

16.3 Mikropumpe

Dimensioner

Ca. 63 × 39 × 14 mm

Vægt

Mikropumpe med fyldt reservoir < 29 g

Pumpehus

Slag- og ridsefast kunststof (polycarbonater)

Hurtigbolusknapper

Knapper af silikone til tilførsel af hurtigboli, til at aktivere/deaktivere flytilstanden, til udsættelse af meddelelser

Tilladt temperaturområde³

Opbevaring og transport, med emballage (pumpebase): -20 °C til +50 °C

Opbevaring og transport, med emballage (reservoir): +10 °C til +30 °C

Under drift, samt opbevaring mellem anvendelserne: +5 °C til +40 °C

Afkølingstid fra maksimal opbevaringstemperatur mellem anvendelserne til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 10 minutter⁴

Opvarmningstid fra minimal opbevaringstemperatur mellem anvendelserne til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 10 minutter⁴

Tilladt luftfugtighedsområde

Opbevaring og transport, med emballage (pumpebase): 5 % til 85 %

Opbevaring og transport, med emballage (reservoir): 20 % til 80 %

Under drift, samt opbevaring mellem anvendelserne: 15 % til 90 %⁵

³ For oplysninger om det tilladte temperaturområde for anvendelse, opbevaring og transport af det brugte insulin henvises til brugsanvisningen fra insulinproducenten.

⁴ i henhold til IEC 60601-1-11:2015

⁵ men kræver ikke vanddamp med delvist tryk større end 5 kPa

16 TEKNISKE DATA

Luftryk

Opbevaring og transport, med emballage:
54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1.060 mbar)

Under drift: 70 kPa til 106 kPa (700 mbar til 1.060 mbar)

Opbevaring mellem anvendelserne:
54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1.060 mbar)

Motortype

Stepmotor

Strømforsyning

1,4 V zink-luft-batteri til intern strømforsyning

Batterilevetid

Ved normal brug (50 U/dag ved anvendelse af U100-insulin; stuetemperatur: 23 °C ± 2 °C) er batterilevetiden op til 4 dage.

Basalrate

Minimal: 0,1 U/h

Maksimal: 25,0 U/h

Nøjagtighed af basalratetilførsel ⁶

±16 % eller bedre ved 0,1 U/h

±5 % eller bedre ved 1,0 U/h

Basalrate, trinværdier

0,1 U/h til under 5,0 U/h: trinværdi af 0,01 U/h

5,0 U/h til under 25,0 U/h: trinværdi af 0,1 U/h

Basalrateprofiler

Op til 5 brugerdefinerede profiler

Midlertidig basalrate (MBR)

0–90 % for nedsættelser af basalraten

og 110–250 % for forøgelse af basalraten i trinværdier på 10 %

Varigheden kan indstilles i 15 minutters trin i op til 24 timer. Der kan programmeres op til 5 individuelle MBR.

Bolustyper

Standardbolus, hurtigbolus, forlænget bolus, kombineret bolus

Bolusmængde

Minimal: 0,2 U

Maksimal: 50 U

Bolus-tilførselsnøjagtighed ⁶

±30 % eller bedre ved 0,2 U op til < 1,0 U

±5 % eller bedre ved 1,0 U op til 50,0 U

Bolusmængde, trinværdier

0,2 U til under 5,0 U: trinværdi af 0,1 U

5,0 U til under 10,0 U: trinværdi af 0,2 U

10,0 U til under 20,0 U: trinværdi af 0,5 U

20,0 U til 50,0 U: trinværdi af 1,0 U

Varigheden af en forlænget bolus eller en kombineret bolus kan indstilles i 15 minutters trin i op til 24 timer.

Udskudt tilførsel

Kan indstilles til 0 til 60 minutter i 15 minutters trin

Hurtigbolus-trinværdier

0,2 U / 0,5 U / 1,0 U og 2,0 U

Tilførselshastighed

Boli: 1,0–2,6 U/min.

Fyldning af reservoirmålen:
1,0–2,6 U/min.

⁶ testet i henhold til IEC 60601-2-24

Lydens lydtryksniveau

≥ 45 dBA ved en afstand på 1 m

Lyddudgang

Primær buzzer og backup-buzzer

Tilstopningsregistrering

Rotationsdetektor

Maksimal varighed indtil tilstopningsmeddelelsen M-24

50 timer ved en basalrate på 0,1 U/h

5 timer ved en basalrate på 1 U/h

Maksimal insulinmængde indtil tilstopningsmeddelelsen M-24

5,0 U

Maksimalt tryk

150 kPa (1,5 bar)

Reservoir-fyldningsvolumen

Maksimum: 200 U

Minimum: 80 U

Maksimal overdosering i tilfælde af fejl

0,4 U

Kapslingsklasse

IP22

16.4 Infusionsenhed**Pumpeholder**

Dimensioner: Ca. 67 × 32 × 6,5 mm

Hæfteplaster

Dimensioner: Ca. 85 × 52 mm

Kanyle

Orange: 6 mm, blød kateter,

90° indføringsvinkel

Blå: 9 mm, blød kateter,

90° indføringsvinkel

Kanylens fyldningsmængde

0,18 U

Maksimal anvendelsesperiode

Op til 3 dage

Sterilitet

Steriliseret med ethylenoxid til engangsbrug iht. EN ISO 11135

16.5 Indføringsanordning**Dimensioner**

82 × 53 × 49 mm

Vægt

85 g

Anvendelsesperiode

4 år

Du kan programmere en påmindelse i diabetes manageren, som rettidigt inden udløb af anvendelsen minder dig om at udskifte indføringsanordningen.

16.6 Tilførselsmængdens nøjagtighed

Det er sundhedspersonalets ansvar at afgøre, om nøjagtigheden af tilførselsmængden er tilstrækkelig til den pågældende patient. Tilførselsnøjagtigheden afhænger ikke af den anvendte kanylængde.

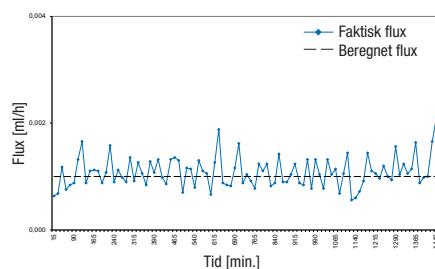
Målingerne blev gennemført iht. IEC 60601-2-24 under følgende betingelser:

Beskrivelse	Værdi	Enhed
Temperatur	21 ±6	°C
Relativ luftfugtighed	50 ±30	%
Lufttryk	101,3 ±5	kPa

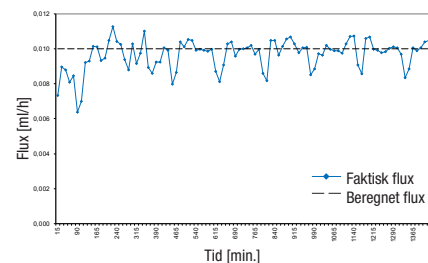
16.6.1 Opstartsdiaqram

Opstartsdiaqrammet viser tilførselsmængdens forandringer i stabiliseringsperioden.

0,1 U/h, 6 mm kanyle



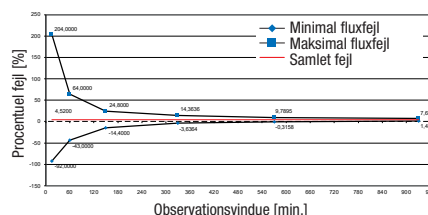
1 U/h, 9 mm kanyle



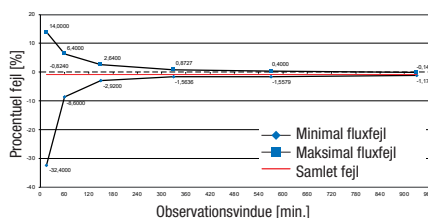
16.6.2 Trompetkurve

Trompetkurven viser tilførselsmængdens nøjagtighed i observationsperioden.

0,1 U/h, 6 mm kanyle



1 U/h, 9 mm kanyle



16.7 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Grundlæggende ydelse

Accu-Chek® Solo mikropumpesystemet vedligeholder følgende betingelser i dets forventede levetid:

- Systemet vil ikke over- eller undertilføre en klinisk signifikant mængde insulin.
- Korrekt kommunikation mellem diabetes manager og mikropumpen.
- Korrekt funktion af funktionen Bolusråd.
- Korrekt funktion af det integrerede blodsukkerapparat.
- Dataintegritet under dataoverførsel via USB-grænseflade.

Trådløs kommunikation

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet bruger *Bluetooth* trådløs lavenergi-teknologi (*Bluetooth* LE) til sikkert at udveksle data mellem mikropumpen og diabetes manageren. *Bluetooth* LE fungerer i 2,4 GHz ISM-frekvensbåndet.

Datasikkerhed

Mikropumpen er designet til kun at acceptere *Bluetooth* LE-kommandoer fra diabetes manager efter gennemført binding uden for båndet. "Binding uden for båndet" betyder at konfigurere en sikker og godkendt forbindelse mellem to enheder. De to enheder sikrer fortrolighed af data via kryptering og dataintegritet via processer til fejlkontroller såsom tællere fra start til slut og cykliske redundanskontroller fra start til slut.

Kvalitet af tjeneste og sameksistens ved trådløs forbindelse

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er designet til at arbejde sikkert og effektivt i nærheden af trådløse enheder, der typisk findes i hjemmet, på arbejdet, i detailbutikker og steder med fritidsaktiviteter, hvor der sker daglige aktiviteter, og vil ikke påvirke deres ydelse. Sørg for, at afstanden mellem mikropumpen og diabetes manageren maksimalt er 2 meter, og at der ikke er forhindringer imellem. For at forbedre kvaliteten af tjenesten, når der findes andre enheder i nærheden, der bruger 2,4 GHz båndet, bruger systemet de indbyggede funktioner til sameksistens, der stilles til rådighed af *Bluetooth* LE. Som det gælder med alle teknologier til trådløs kommunikation, kan tilgængeligheden af kommunikation imidlertid ikke garanteres, og visse driftsforhold kan afbryde kommunikationen. Elapparater som f.eks. mikrobølgeovne og eldrevne maskiner, der er placeret i produktionsmiljøer, kan skabe interferens. Denne interferens forårsager ikke, at der sendes forkerte data, og øver ingen skade på dine enheder. Hvis du bevæger dig væk fra eller slukker disse andre enheder, kan kommunikationen muligvis opnås.

I tilfælde af afbrydelse af trådløs kommunikation:

- Mikropumpen fortsætter den forprogrammerede basalratetilførsel, igangværende bolus, igangværende MBR og giver brugeren mulighed for at levere en bolus efter behov via hurtigbolusknapperne.
- Mikropumpen opbevarer alle behandlingsrelevante handlinger,

16 TEKNISKE DATA

advarsler og fejl i en ikke-volatil hukommelse. Når den trådløse kommunikation er blevet genetableret, kan diabetes manageren få adgang til alle data fra mikropumpens hukommelse.

- Diabetes manageren registrerer, når dataudveksling med mikropumpen ikke er mulig, og giver brugeren besked om dette.
- Sørg for, at mikropumpen og diabetes manageren er længere end 30 cm væk fra kilder til radiofrekvens (RF), og at afstanden mellem mikropumpen og diabetes manageren maksimalt er 2 meter, og at der ikke er forhindringer imellem.
- Derudover kan høje elektrostatiskke udladninger medføre en elektronisk fejl, som vil kræve en nulstilling af diabetes manageren. Se afsnit *15.5 Generel fejlfhjælpning* om yderligere vejledning i fejlfhjælpning.

EMC-adskillelsesafstande

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er beregnet til brug i et elektromagnetisk miljø, som du finder i hjemmet, på arbejdet, i detailbutikker og steder med fritidsaktiviteter, hvor der sker daglige aktiviteter.

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet opfylder EMC-kravene iht. IEC 60601-1-2 for Home-Healthcare-omgivelser.

ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

- Kilder til radiofrekvens (RF) (f.eks. *Bluetooth*-enhed, mobiltelefon, Wi-Fi-router, adgangspunkt, mikrobølgeovn) kan begrænse mikropumpen og diabetes manageren eller forstyrre kommunikationen med enheden.
Hold en afstand på mere end 30 cm til kilder til radiofrekvens (RF).
- Brug af dette udstyr ved siden af eller stablet sammen med andet udstyr bør undgås, da det vil kunne medføre forkert funktion. Hvis en sådan brug er nødvendig, skal dette udstyr og det andet udstyr overvåges for at kontrollere, at de fungerer normalt.

Forholdsregler vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet:

I lufthavne kan dit Accu-Chek Solo mikropumpesystem blive udsat for stærk radarstråling. For at undgå mulige radarinterferenser med din insulinpumpe anbefaler vi, at du skifter væk fra *Bluetooth*-funktionen på dit Accu-Chek Solo mikropumpesystem under indstigning, udstigning, i fly i lufthavne eller i fly, der nærmer sig lufthavne.

Elektromagnetiske emissioner**Vejledning og producents erklæring – elektromagnetiske emissioner**

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Sørg altid for, at systemet bruges i et sådant miljø. De krav, der er angivet i IEC 60601-1-2, som ikke gælder for Accu-Chek Solo mikropumpesystemet, er ikke angivet i tabellen herunder.

Emissionstest	Overholdelse	Elektromagnetisk miljø – vejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	Accu-Chek Solo mikropumpesystemet skal udsende elektromagnetisk energi for at kunne udføre dets tilsigtede funktion. I sjældne tilfælde kan elektronisk udstyr i nærheden blive påvirket.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er egnet til brug i alle opsætninger, herunder opsætninger til brug i boliger og dem, der er direkte forbundet til det offentlige lavspændingsnetværk til strømforsyning, der leverer strøm til boliger.

Elektromagnetisk immunitet**Vejledning og producents erklæring – elektromagnetisk immunitet**

Accu-Chek Solo mikropumpesystemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Stærke elektromagnetiske miljøer kan interferere med kommunikationen eller generere en fejlmeddelelse. Kilden til støjen er muligvis ikke synlig, som f.eks. RFID. Indvirkninger kan mindskes ved at øge afstanden fra den kilde, der mistænkes for interferens. Afladning før berøring af enheden kan mindske indvirkningerne på enhederne. Gulve skal være i træ, beton eller med fliser. Hvis gulve er tildækket med syntetisk materiale, skal den relative luftfugtighed være mindst 30 % (gælder for hele følgende tabel). Sørg altid for, at systemet bruges i et sådant miljø. De krav, der er angivet i IEC 60601-1-2, som ikke gælder for Accu-Chek Solo mikropumpesystemet, er ikke angivet i tabellen herunder.

Immunitetsteststandard/-teknologi	Testniveau/-betingelser
Elektrostatisk udladning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±15 kV luft
Udstrålet RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz til 2,7 GHz
Udstrålet RF IEC 61000-4-3	3 V/m 2,7 til 6 GHz

16 TEKNISKE DATA

Immunitetsteststandard/-teknologi	Testniveau/-betingelser
Strømfrekvens (50/60 Hz) for magnetisk felt IEC 61000-4-8	30 A/m
Immunitet over for magnetiske felter i nærheden IEC 61000-4-39	IEC 60601-1-2, tabel 11
Ledet forstyrrelse IEC 61000-4-6*	3 V 0,15 MHz–80 MHz 6 V ISM-bånd mellem 0,15 MHz og 80 MHz 80 % AM ved 1 kHz
Spændingsfald, korte afbrydelser og spændingsvariationer på strømforsyningslinjer IEC 61000-4-11*	0,5 cyklus ved 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° og 315° og 0 % UT; 250/300 cyklus
Elektriske hurtige transienter IEC 61000-4-4*	±2 kV 100 kHz gentagelsesfrekvens
5G mobilradio Immunitet over for felter fra trådløst RF-kommunikationsudstyr i nærheden IEC 61000-4-3**	28 V/m ved 3300/3550/3800 MHz (217 kHz/PM/D50 %)
WLAN 802.11 ax Immunitet over for felter fra trådløst RF-kommunikationsudstyr i nærheden IEC 61000-4-3**	9 V/m ved 6000 MHz (217 kHz/PM/D50 %)
Immunitet over for felter fra trådløst RF-kommunikationsudstyr i nærheden IEC 61000-4-3	IEC 61000-1-2, tabel 9

* gælder kun for diabetes manager

** gælder kun for mikropumpen

Tabel 9 for IEC 60601-1-2 blev udført for at evaluere immuniteten fra andre trådløse enheder såsom TETRA (Terrestrial Trunked Radio), GMRS, LTE, mobiltelefon (GDM 800/900 og 1.800 MHz), *Bluetooth*, Wi-Fi.

Feltstyrke fra faste transmittere såsom basestationer for radiotelefoner (mobil/ trådløs) og landmobilradioer, amatørradio, AM- og FM-radioudsendelser og tv-udsendelser kan ikke forudsiges teoretisk med nogen nøjagtighed. For at vurdere det elektronmagnetiske miljø som følge af faste RF-transmittere bør der udføres en elektromagnetisk undersøgelse af stedet. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor Accu-Chek Solo mikropumpesystemet bruges, overstiger det gældende RF-overholdelsesniveau herover, skal Accu-Chek Solo mikropumpesystemet overvåges for at kontrollere, at det fungerer normalt. Hvis der observeres unormal ydeevne, kan det være nødvendigt med yderligere foranstaltninger som f.eks. ændring af retning eller sted for Accu-Chek Solo mikropumpesystemet.

17 SYMBOLER, FORKORTELSER, LYDE

17 Symboler, forkortelser, lyde

17.1 Symboler

På mikropumpesystemets emballager og bestanddele finder du følgende symboler:

Symbol	Betydning
	Se brugsanvisningen eller den elektroniske brugsanvisning
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	Følg brugsanvisningen (blåt eller sort symbol)
	Temperaturbegrænsning
	Må kun anvendes én gang
	Holdbar til
	Steriliseret med ethylenoxid
	Producent
	Produktionsdato
	Katalognummer
	Batchkode
	Serienummer

Symbol	Betydning
	Medicinsk udstyr
	Enkelt patient – flergangsbrug
	Unik udstyrsidentifikationskode
	Enkelt sterilt barriersystem
	Overholder bestemmelserne i den gældende EU-lovgivning
	FCC ID (Federal Communications Commission Identification) indikerer, at radiofrekvensudstyret har bestået autorisationsprocessen i USA.
	Dette udstyr er ikke berettiget til beskyttelse mod skadelig interferens og må ikke skabe interferens i systemer med den rigtige godkendelse.
	Register over telekommunikationsaktiviteter og materialer; radiofrekvens-logotype for Argentina
	Tåler ikke sollys
	Tåler ikke fugt

Symbol	Betydning
	Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget – se brugsanvisningen
	Luftfugtighedsbegrænsning
	Lufttryksbegrænsning
	Denne enhed og det genopladelige batteri skal bortskaffes som affald af elektrisk og elektronisk udstyr på et indsamlingssted. Enheden og det genopladelige batteri må ikke bortskaffes som husholdningsaffald.
	Bluetooth® trådløs teknologi
	Biologisk fare
	Elektrisk udstyr type BF i henhold til standard IEC 60601-1. Beskyttet mod elektrisk stød.*
Rx only	Ifølge amerikansk lov må dette produkt kun sælges af eller efter råd fra en læge
IP20	Udstyret er beskyttet mod adgang til farlige dele med en finger.

Symbol	Betydning
IP22	Udstyret er beskyttet mod adgang til farlige dele med en finger og beskyttet mod indvirkningen fra drypvand, når huset hælder op til 15°.
	Ikke-ioniserende stråling
	Advarsel imod at anvende enheden i elektromagnetiske eller højspændingsfelter eller -områder.
	Udstyr i beskyttelsesklasse II
	Kun egnet til indendørs brug

* Mikropumpen er en anvendelsesdel BF. Diabetes manageren er ikke en anvendelsesdel.

17.2 Forkortelser

Forkortelse	Betydning
am	Ante meridiem: Om formiddagen (angivelse i 12-timers-format for klokkeslæt før kl. 12 om middagen)
BE	Brøndenhed
BS	Blodsukker
°C	Grader celsius
CC	Carbohydrate Choice (kulhydratvalg)
°F	Grader Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (telekommunikationsmyndighed i USA)
g	Gram
h	Time(r)
IEC	International elektroteknisk kommission (International Electrotechnical Commission)
ISO	International standardiseringsorganisation
KE	Kohlenhydrateinheit (kulhydratenhed)
kPa	Kilopascal
LCD	Liquid Crystal Display (flydende krystaldisplay)

Forkortelse	Betydning
MBR	Midlertidig basalrate
mg/dL	Milligram pr. deciliter
min.	Minutter
mmol/L	Millimol pr. liter
pc	Personal Computer
PIN	Personligt id-nummer (kode)
pm	Post meridiem: Om eftermiddagen (angivelse i 12-timers-format for klokkeslæt efter kl. 12 om middagen)
SD	Standard Deviation, engelsk for standardafvigelse
sek.	Sekunder
U	Enhed (<i>International Unit</i> , også <i>IU</i>) Måleenhed for mængden af en biologisk aktiv substans, som f.eks. insulin, der vedrører den biologiske aktivitet.
U/h	Tilført insulinmængde i enheder pr. time
USB	Universal Serial Bus
U100	Insulinkoncentration. Hver milliliter væske indeholder 100 enheder insulin.

17.3 Lyde

Både diabetes manageren og mikropumpen kan udsende lyde.

Diabetes manageren kan udsende følgende lyde:

Betegnelse	Forekomst
Start	Tænding af diabetes manageren
Fejl	Udsendelse af fejlmeddelelser
Vedligeholdelse	Udsendelse af vedligeholdelsesmeddelelser
Advarsel	Udsendelse af advarsler
USB-forbindelse	Etablering af en USB-forbindelse mellem diabetes manageren og en pc
USB-afbrydelse	Afbrydelse af en USB-forbindelse mellem diabetes manageren og en pc

17 SYMBOLER, FORKORTELSER, LYDE

Mikropumpen kan udsende følgende lyde:

Betegnelse	Forekomst	Tonesekvens
Start	Pumpebase og reservoir sættes sammen	5 korte stigende toner
Hurtigbolus	Start på programmeringen af en hurtigbolus	7 korte stigende toner
Hurtigbolustrin	Akustisk tilbagemelding af de programmerede hurtigbolustrin	En lang, dyb tone
Udfør	Start af tilførsel af hurtigbolus Afslutning af insulintilførsel	5 lange stigende toner. Den sidste tone er længere.
Annullér	Tidsoverskridelse under programmeringen af en hurtigbolus Programmering af en hurtigbolus ikke mulig Stop af mikropumpen	4 korte toner skiftevis høj-dyb, efterfulgt af 1 pause og 1 lang tone
Vedligeholdelse Fejl	Udsendelse af fejlmeddelelser Udsendelse af vedligeholdelsesmeddelelser Energilagring efter batterifejl	3 korte toner, efterfulgt af 1 pause og 1 høj tone. Tonerne gentages hvert 5. sekund.
Advarsel	Udsendelse af advarsler	1 lang tone, efterfulgt af 1 pause og 1 højere tone. Tonerne gentages hvert 30. sekund.
Funktions-test af mikropumpen	Bestemmelse af mikropumpens driftsklarhed	4 korte toner skiftevis høj-dyb, efterfulgt af 1 pause og 1 lang tone
Biplyd	Start på en bolus Start på en basalrate Start på en MBR	En lang høj tone
Ugyldigt valg	Overskridelse af den maksimale insulinmængde for en bolus	4 lange toner skiftevis dyb-høj

18 Appendiks

18.1 Garanti

De lovmæssige garantibestemmelser i købslandet vedrørende salg af forbrugerprodukter er gældende.

Med enhver ændring eller modificering på mikropumpesystemet, som ikke udtrykkeligt er godkendt af Roche, kan din driftsgaranti for Accu-Chek Solo mikropumpesystemet bortfalde.

18.2 Licensoplysninger

Licensaftale for Open Source-software:

Dette produkt indeholder Open Source-softwarekomponenter. Flere oplysninger om Open Source-software finder du i menuen *Indstillinger* under menupunktet *Systemoplysninger* til diabetes manageren.

18.3 Overensstemmelseserklæring radioudstyr

Roche erklærer hermed, at radioudstyrstypen Accu-Chek Solo mikropumpesystem er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fuldstændige ordlyd i EU-overensstemmelseserklæringen kan findes på følgende internetadresse: <http://declarations.accu-chek.com>

18.4 Tilslutning af systemfremmed udstyr

Ekstra udstyr, der tilsluttes diabetes manageren, skal dokumenterbart opfylde

IEC- eller ISO-standarder (f.eks. IEC 60950-1 eller IEC 62368-1 for databehandlende udstyr). Desuden skal alle konfigurationer opfylde normative krav til medicinske systemer (se afsnit 16 i den seneste gældende udgave af IEC 60601-1). Den, der tilslutter ekstra udstyr til medicinsk, elektrisk udstyr, er systemkonfigurator og dermed ansvarlig for, at systemet opfylder de normative krav til systemer. Hvis du har spørgsmål, bedes du kontakte din lokale specialforhandler eller kundeservice.

18.5 Kundeservice

Ved problemer, spørgsmål til håndteringen eller andre oplysninger om Accu-Chek Solo mikropumpesystemet bedes du kontakte kundeservice.

Foretag ingen reparationsforsøg eller ændringer på bestanddele af mikropumpesystemet. Vores medarbejdere vil hjælpe dig med at løse eventuelle problemer med mikropumpesystemet fra Roche.

Efterfølgende finder du kontaktoplysninger om Accu-Chek kundeservice.

Danmark

Accu-Chek Kundeservice: Tlf. 80 82 84 71
www.accu-chek.dk

18.6 Materialer og tilbehør

Oplysninger om tilgængelighed af yderligere Accu-Chek produkter og tilbehør i dit land får du af kundeservice.

⚠ ADVARSEL

Risiko for fejlfunktion

- Anvend kun den oplader med tilhørende USB-kabel, der følger med leverancen, eller en certificeret USB-oplader (f.eks. en laptop certificeret iht. IEC 60950-1/62368-1 eller en tilsvarende sikkerhedsstandard). Ellers kan det medføre øgede elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet for dette udstyr og medføre forkert funktion.
- Anvend kun det genopladelige batteri fra Roche.
- Brug kun materialer og tilbehør fra Roche, og foretag ikke ændringer på dem. Ellers kan det medføre fejlfunktioner i mikropumpesystemet, forkerte glukoseværdier og en over- eller underdosering af insulin.

Materialer til mikropumpesystemet

- Accu-Chek Solo reservoirenheden
- Accu-Chek Solo kanyleenhed & pumpeholder
- Accu-Chek Solo pumpebasen
- Accu-Chek Solo indføringsanordningen

Materialer til blodsuktermåling

- Accu-Chek Guide teststrimlerne
- Accu-Chek Guide kontrolvæskerne
- Accu-Chek fingerprikkeren
- Accu-Chek lancetterne/lancetromlerne

Tilbehør*/udskiftningskomponenter til Accu-Chek Guide Solo diabetes manager

- Etui
- Genopladeligt batteri
- Batteridæksel
- Oplader
- USB-kabel

Ved udskiftning af defekte systemkomponenter, eller hvis du har brug for endnu en brugsanvisning til mikropumpesystemet, bedes du kontakte kundeservice.

* muligvis ikke tilgængeligt i alle lande

18.7 Bortskaffelse af mikropumpesystemet

⚠ ADVARSEL

Risiko for infektion

Alle genstande, der kan komme i kontakt med kropsvæsker fra mennesker, udgør en potentiel infektionskilde. Der er fare for, at genstandene overfører infektioner. Bortskaf brugte komponenter af mikropumpesystemet, da flergangsbrug kan medføre overførsel af infektioner.

Udstyret falder inden for gyldighedsområdet af det europæiske direktiv 2012/19/EU – Direktiv om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE).

Diabetes manager og pumpebase

Enheder, der er mærket med den overstregede skraldespand på hjul, må ikke bortskaffes som husholdningsaffald. Du skal aflevere enhederne på et indsamlingssted,

der er beregnet til elektrisk og elektronisk udstyr.

Fjern det genopladelige batteri fra diabetes manageren, før du bortskaffer diabetes manageren.

Desinficer de udvendige overflader på diabetes manageren og pumpebasen, før du bortskaffer disse enheder. Brug et kommercielt tilgængeligt desinfektionsmiddel.

For at få flere oplysninger om, hvordan du bortskaffer enheder, der er mærket med den overstregede skraldespand på hjul, skal du kontakte din kommune eller den lokale myndighed eller kontakte kundeservice.

Reservoirenhed, kanyleenhed & pumpeholder, indførselsanordning

Bortskaf brugte komponenter af mikropumpesystemet i henhold til lokale bestemmelser, så ingen bliver inficeret.

Komponenter, der indeholder insulin, skal sorteres som medicinsk affald.

Diabetes managerens batteri

Bortskaf batteriet korrekt, og aflever det til genbrug i henhold til lokale bestemmelser.

Dette produkt inkluderer en intern bestanddel, der indeholder et særligt problematisk stof (SVHC), D4, D5 og D6 (CAS 556-67-2; CAS 541-02-6; CAS 540-97-6), i en koncentration over 0,1 % w/w, som identificeret i henhold til REACH og tilføjet på kandidatlisten.

Der er ingen direkte eksponering for stoffet og derfor ingen risiko, når instrumentet betjenes i henhold til brugsanvisningen.

18.8 Bolusberegning

Den bolus, der bliver anbefalet af funktionen Bolusråd, består af to komponenter: en anbefaling til en måltidsbolus, der dækker din madoptagelse, og en anbefaling til en korrektionsbolus til tilpasning af dit glukoseniveau. Korrektionsbolussen kan være positiv, hvis dit nuværende glukoseniveau ligger over dit blodsuktermål, eller negativ, hvis det underskrider dit blodsuktermål.

18.8.1 Måltidsbolus

En måltidsbolus svarer til den insulinmængde, der skal tilføres for at kompensere for den kulhydratmængde, du gerne vil indtage. Den beregnes på følgende måde:

Måltidsbolus =

kulhydratmængde × kulhydratforhold

Her gælder det:

Kulhydratforhold = insulin : kulhydrater

18.8.2 Korrektionsbolus

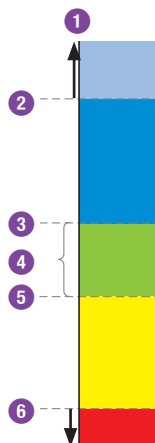
Hvis dit nuværende glukoseniveau ikke ligger inden for dit målområde, bliver der foreslået en korrektionsbolus.

Her gælder det:

Insulinsensitivitet =

insulin : glukosedifferens

Blodsukkergrænser



- 1 Glukoseværdi
- 2 Advarselsgrænse for hyperglykæmi
- 3 Øvre målgrænseværdi
- 4 Målområde (blodsuktermål)
- 5 Nedre målgrænseværdi
- 6 Advarselsgrænse for hypoglykæmi

Beregningen af den foreslåede korrektionsbolus retter sig efter din aktuelle glukoseværdi, din insulinsensitivitet i den aktuelle tidsblok, dit målområde og derefter, om du planlægger et måltid. Dit blodsuktermål beregnes som gennemsnitsværdien af den nedre og øvre målgrænseværdi.

18.8.3 Efterfølgende måltidsboli

Hvis du har planer om at indtage flere måltider eller snacks inden for et kort tidsrum, skal du ved hvert måltid tilføje en måltidsbolus.

18.8.4 Korrektionsbolus efter et måltid

En stigning i dit glukoseniveau efter et måltid er normalt, også når du har tilført den korrekte måltidsbolus. Den tilladte stigning i glukoseniveauet betegnes som "måltidsstigning". Efter et bestemt tidsrum, den såkaldte forsinkelsestid, falder glukoseniveauet fra topværdien, til det igen er på målniveau. Tidsrummet fra starten af glukosestigningen til glukoseniveauets tilbagevenden til målniveau betegnes som virkningstid. I dette tidsrum anbefales en korrektionsbolus kun, hvis dit glukoseniveau overskrider den tilladte værdi efter et måltid. Den tilladte værdi retter sig efter glukosemålværdien samt måltidsstigningen.

18.8.5 Efterfølgende korrektionsboli

Forskellen mellem dit aktuelle glukoseniveau og din glukosemålværdi betegnes som delta-glukoseværdi. En korrektionsbolus tilført efter ovennævnte betingelser dækker denne forskel. Når korrektionsbolussen begynder at virke, skal dit aktuelle glukoseniveau falde, og efter forsinkelsestiden nedsættes den pågældende delta-BS-værdi. Ved slutningen af virkningstiden skal dit glukoseniveau igen have nået målområdet. Du får kun en anbefaling til en yderligere korrektionsbolus, hvis din aktuelle glukoseværdi overskrider den aktuelle delta-BS-værdi.

19 Ordliste

Term	Definition
Advarsel	Advarsler oplyser dig om situationer, der kræver din opmærksomhed, eller de henviser til en mulig farlig situation. Mikropumpesystemet udløser en advarselsmeddelelse, hvis det er påkrævet, at du hurtigt griber ind.
Advarselsgrænse	Hvis glukoseværdien ligger over eller under advarselsgrænsen for hyperglykæmi eller hypoglykæmi, vises der en advarsel. Du skal afstemme advarselsgrænsen for hyperglykæmi og hypoglykæmi med dit sundhedspersonale. Ved glukoseværdier under den nedre advarselsgrænse beregnes der intet bolusråd.
Aktivt insulin	En beregnet værdi, som angiver den mængde insulin, der for tiden befinder sig i kroppen, og som efter en korrektionsbolus endnu har resterende glukoseniveausænkende virkning. Denne værdi tager ikke højde for insulinmængder, der er blevet tilført for at kompensere for kulhydrater.
Aktuelt klokkeslæt	Det klokkeslæt, du indstiller i menuen <i>Indstillinger</i> på skærmen <i>Klokkeslæt og dato</i> .
Almindelig insulin	Insulin, som har den samme kemiske struktur som det insulin, der dannes i menneskets bugspytkirtel. Det almindelige insulins virkning sætter i reglen ind efter 30 til 45 minutter.
Automatisk fra	Automatisk fra er en funktion til nødstilfælde. Hvis du i løbet af det fastlagte antal timer ikke har trykket på en knap på mikropumpen og heller ikke har betjent diabetes manageren, afbryder mikropumpen insulintilførslen.
Basalrate	Basalraten er den insulinmængde, der tilføres pr. time for at dække dit måltidsuafhængige insulinbehov. I forbindelse med insulinpumpebehandlingen fastlægges din basalrate sammen med dit sundhedspersonale og kan tilpasses dine fysiologiske behov, der kan ændre sig i løbet af dagen.
Basalrateprofil	En basalrateprofil består af op til 24 tidsblokke. Du kan programmere en individuel basalrate for hver tidsblok. Accu-Chek Solo mikropumpen tilbyder op til 5 forskellige basalrateprofiler, som muliggør en enkel tilpasning af insulintilførslen til det insulinbehov, der ændrer sig (f.eks. på ugedage sammenlignet med weekender).
Blodsukker (BS)	Glukoseniveauet i blodet

19 ORDLISTE

Term	Definition
Blodsukkergrænse	Grænseværdi, som udløser en påmindelse om blodsukkermåling, hvis den over- eller underskrides. Blodsukkergrænserne har ingen effekt på målområdet eller advarselsgrænserne.
<i>Bluetooth</i> trådløs teknologi	Trådløs kommunikationsteknologi, som digitalt udstyr kan bruge til at udveksle data.
Bolus	Insulinmængde, som er nødvendig for at dække et måltid eller korrigere et øget glukoseniveau. Bolustypen og bolusmængden retter sig efter sundhedspersonalets anbefalinger, dit glukoseniveau, din optagne næring, din aktuelle helbredstilstand eller din fysiske aktivitet.
Bolusråd	Funktion, som giver brugeren et forslag til, hvor meget insulin der skal tilføres for et måltid eller for at korrigere glukoseniveauet.
Brødenhed (BE)	En af de 4 enheder for kulhydratmængden, som du kan vælge ved opsætningen af mikropumpesystemet. 1 BE = 12 gram kulhydrater
Carbohydrate Choice (CC)	En af de 4 enheder for kulhydratmængden, som du kan vælge ved opsætningen af mikropumpesystemet. 1 CC = 15 gram kulhydrater
Fejl	Fejlmeddelelser bliver vist ved relevante fejlfunktioner på mikropumpesystemet. Ved fejl på mikropumpen skifter mikropumpen til STOP-tilstand. Mikropumpesystemet kan først anvendes igen efter afhjælpning af problemet.
Flytilstand	Indstilling, med hvilken du kan deaktivere hele den trådløse kommunikation i mikropumpesystemet. Aktivér flytilstanden, hvis du befinder dig i et fly, eller hvis andre situationer kræver deaktivering af funktionen <i>Bluetooth</i> trådløs teknologi. I flytilstand er dataudveksling ikke mulig mellem diabetes manageren og mikropumpen.
Forlænget bolus	Ved forlænget bolus tilføres bolusinsulinet ikke på én gang, men over en programmerbar tidsperiode.
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden er den periode, efter hvilken det forventes, at insulinet begynder at sænke et forhøjet glukoseniveau betydeligt, og glukoseniveauet efter et måltid begynder at vende tilbage til udgangsglukoseværdien.
Glukoseværdi	Resultat af en blodsukkermåling

Term	Definition
Gram	En af de 4 enheder for kulhydratmængden, som du kan vælge ved opsætningen af mikropumpesystemet.
Grænseværdi	Den øvre grænseværdi og den nedre grænseværdi definerer tilsammen målområdet for blodsukker. Bolusberegningen anvender middelværdien fra den øvre grænseværdi og den nedre grænseværdi som glukosemålværdi.
Helbredshændelse	Oplysninger om din aktuelle helbredstilstand eller dine aktiviteter. Enhver helbredshændelse står for en bestemt procentværdi i overensstemmelse med dine indstillinger og anvendes til tilpasning af bolusrådanbefalingerne. Der kan vælges op til 4 helbredshændelser, som kan gemmes med en glukoseværdi.
HI	Vises i displayet, hvis glukoseværdien ligger over diabetes managerens måleinterval. HI står for high, engelsk for høj.
Hurtigbolus	Bolus, som programmeres og tilføres med mikropumpens hurtigbolusknapper.
Hyper	Hyperglykæmi (for højt blodsukker)
Hypo	Hypoglykæmi (for lavt blodsukker)
Indstillinger	Indstillinger er værdier og parametre, som du kan indstille individuelt, og som bestemmer mikropumpesystemets funktionsmåde.
Indstillinger Bolusråd	Indstillinger, der er uafhængige af tidspunktet på dagen, og som udelukkende har indflydelse på beregningen af bolusrådet. Det er måltidsstigningen, snackgrænsen, virkningstiden og forsinkelsestiden. Desuden har parametrene målområde, insulinsensitivitet og kulhydratforhold, som er afhængige af tidspunktet på dagen og kan lagres i de respektive tidsblokke, indflydelse på beregningen af bolusrådet.
Infusionssted	Sted, hvor kanylen føres ind i underhudsvævet med henblik på insulintilførsel.
Insulin	Insulin er et hormon, som er nødvendigt for at udnytte glukose. Insulin dannes i bugspytkirtlens betaceller.
Insulinsensitivitet	Insulinsensitiviteten (U : mmol/L) definerer den insulinmængde, der er nødvendig for at sænke dit glukoseniveau med en bestemt værdi.

19 ORDLISTE

Term	Definition
Insulintrin	Mængde i enheder (U), som din insulindosis tilpasses ved programmering af en bolus eller ved indtastning af en manuel logbogspost.
Kombineret bolus	En kombineret bolus kombinerer en standardbolus med en forlænget bolus. En del af bolusmængden bliver straks tilført, mens den anden del tilføres over en programmeret tidsperiode.
Kontrolmåling	En test med kontrolvæske, med hvilken det kan fastslås, om diabetes managerens integrerede blodsukkerapparat og teststrimlerne fungerer korrekt.
Kontrolresultat	Værdien, som vises på diabetes manageren efter en kontrolmåling. Hvis kontrolresultatet ligger inden for området, der er angivet på teststrimmelbeholderens etiket, fungerer teststrimlerne og diabetes managerens integrerede blodsukkerapparat korrekt.
Kulhydratenhed (KE)	En af de 4 enheder for kulhydratmængden, som du kan vælge ved opsætningen af mikropumpesystemet. 1 KE = 10 gram kulhydrater
Kulhydrater	Kulhydrater er næringsbestanddele, som ved fordøjelsen nedbrydes til glukose og øger glukoseniveauet i blodet. Normalt beregnes kulhydrater for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Kulhydratforholdet definerer den insulinmængde, der er nødvendig for at kompensere for en bestemt mængde forærede kulhydrater.
LO	Vises i displayet, hvis glukoseværdien ligger under diabetes managerens måleinterval. LO står for low, engelsk for lav.
Midlertidig basalrate (MBR)	Midlertidig forøgelse eller nedsættelse af din basalrateprofil for at reagere på et ændret insulinbehov ved øget eller nedsat fysisk aktivitet, sygdom eller stress.
Måletidspunkt	Oplysninger om tidspunkt for en glukoseværdi. Oplysningerne kan gemmes sammen med en glukoseværdi. Ved en senere analyse kan alle glukoseværdierne eller kun glukoseværdierne på et bestemt måletidspunkt vises.
Målområde	Målområdet beskriver, hvilke glukoseværdier der anses for at være acceptable før et måltid eller i fastende tilstand. Målområdet fastlægges af den nedre og øvre blodsukkergrænse. Midten mellem den nedre og øvre blodsukkergrænse indgår automatisk i beregningen som målværdi.

Term	Definition
Måltidsstigning	Indledningsvis tilladt stigning i glukoseniveauet efter en måltidsbolus. Under eller efter måltiderne anses en stigning i glukoseniveauet inden for et vist område som normalt, også selv om der forinden blev tilført en bolus. Ved opsætningen af funktionen Bolusråd, skal du indtaste den maksimale stigning i dit glukoseniveau, som skal tolereres uden ekstra korrektionsbolus.
Pardannet	Diabetes manageren og mikropumpen kommunikerer med hinanden og overfører oplysninger, når de er pardannet med hinanden.
Pen/sprøjte-bolus	En bolus, som tilføres med en insulinpen eller en insulinsprøjte.
Påmindelse	Funktion, med hvilken diabetes manageren kan minde om en hændelse, en opgave eller en planlagt aktivitet.
Sluttidspunkt	Tid, hvor en tidsblok slutter.
Snackgrænse	Snackgrænsen definerer en kulhydratgrænseværdi, hvor der skal tages højde for en måltidsstigning ved bolusrådet, hvis den overskrides. Snackgrænsen angiver altså, op til hvilke kulhydratmængder en stigning i glukoseniveauet ikke skal tolereres efter et måltid.
Standardafvigelse (SD) Standard Deviation, engelsk for standardafvigelse.	Standardafvigelsen angiver graden af spredningen af resultater omkring gennemsnittet. En høj standardafvigelse betyder, at resultaterne er meget spredt fra gennemsnittet.
Standardbolus	Ved standardbolus tilføres den programmerede insulindosis på én gang.
Standardindstillinger	Mikropumpesystemets oprindelige indstillinger, inden du ændrer dem eller tilpasser dem brugerspecifikt.
Starttidspunkt	En tidsbloks starttidspunkt
STOP-tilstand	I STOP-tilstand afgiver mikropumpen ikke insulin. Insulintilførslen bliver kun stoppet, hvis du skifter til STOP-tilstand, hvis du ændrer basalrateprofilen, hvis du foretager indstillinger via en pc, eller hvis der vises fejlmeddelelser eller vedligeholdelsesmeddelelser. Kørende boli eller midlertidige basalratere afbrydes, så snart mikropumpen skifter til STOP-tilstand.

19 ORDLISTE

Term	Definition
Tidsblok	Tidsblokke gør det muligt at indstille målområdet og parametrene insulinsensitivitet og kulhydratforhold for bolusrådet afhængigt af tidspunktet på dagen. Med tidsblokke kan du inddele dagen i forskellige blokke efter din livsstil. Du kan opsætte op til 8 tidsblokke.
Tilstopning	En tilstopning (blokering) forhindrer den korrekte insulinstrøm fra mikropumpen til din krop.
Total daglig dosis	Total mængde insulin (basalrate og boli), som blev tilført inden for 24 timer fra midnat.
Udskudt tilførsel	Periode, inden der startes med tilførsel af en programmeret bolus.
Udsættelse (senere)	Planlægger gentagelsen af en påmindelse eller en meddelelse, så den vises igen efter et fastlagt tidsrum (f.eks. efter 15 minutter).
Unit (U)	Måleenhed for insulin.
U100	U100 angiver insulinkoncentrationen. Hver milliliter væske indeholder 100 enheder insulin.
Vedligeholdelse	Vedligeholdelsesmeddelelser oplyser om midlertidig tab af bestemte funktioner i mikropumpesystemet. Vedligeholdelsesmeddelelser kræver din indgriben for at afhjælpe problemet. Ved vedligeholdelsesmeddelelser fra mikropumpen skifter mikropumpen til STOP-tilstand.
Virkningstid	Virkningstiden er tidsrummet mellem starten på bolustilførslen og det tidspunkt, hvor glukoseniveauet formentlig igen vil nå sin målværdi. Virkningstiden inkluderer forsinkelsestiden.
Øjeblikkelig mængde	Insulinmængde, som svarende til en standardbolus tilføres i starten af en kombineret bolus.

Indeks

A

advarselsgrænse, 32, 112, 130, 181
aktivt insulin, 81, 181
automatisk fra, 181

B

basalrate, 21, 34, 86, 181
basalrateprofil, 181
blodsukkergegnensnit, 108
bolus, 21, 62, 63, 64, 182
bolusdata, 24, 100
bolusråd, 71, 80, 85, 179, 182

D

dataoverførsel, 111
dato, 31, 114
diabetes manager, 14, 21, 161

F

fejlfhjælpning, 141, 156
fejlmeldelser, 154
flytilstand, 120, 182
forkortelser, 172
forsinkelsestid, 182
fyldningsmængde, 96, 165

G

genopladeligt batteri, 23, 29
glukoseværdi, 54, 57, 130

H

helbredshændelse, 56, 183
hovedmenu, 23, 129
hurtigbolus, 64, 66, 183
hurtigbolusknap, 16, 64, 67
hændelsesdata, 24, 109

I

indføringsanordning, 17, 38, 134, 165
infusionsenhed, 37, 95, 165
infusionssteder, 36
injektionstilstand, 56, 127
insulinknap, 15, 25
insulinsensitivitet, 183

K

kanyleenhed, 16
klokkeslæt, 31, 114
kontrolmåling, 135, 184
korrektionsbolus, 62, 80, 82, 179
kulhydratenhed, 32, 174

kulhydratforhold, 179, 184
kundeservice, 177

L

logbog, 100
luftbobler, 42, 98

M

MBR-data, 24, 110
meddelelser, 141
midlertidig basalrate (MBR), 90, 184
mikropumpe, 14, 47, 49, 133, 163
måling, 52
målområde, 57, 107
måltidsbolus, 82
måltidsstigning, 185

O

oplysningsmeddelelser, 142
oplysningssskærm, 24
opsætningsassistent, 30

P

pardannelseskode, 45, 151
PIN, 26
pumpebase, 15, 43, 97, 133
pumpebeskyttelsesplade, 16
pumpeholder, 17, 36, 37, 47, 48
pumpenøgle, 6, 45
pumpens serienummer, 45
påmindelser, 122, 124

R

rejse, 19, 114, 120
rengøring af systemkomponenter, 132
reservoir, 16, 36, 40, 96
reservoirenhed, 96

S

skærmlås, 26, 118
snackgrænse, 185
sprog, 118
standardafvigelse, 106, 174, 185
standarduge, 105
start, 49
statusskærm, 21, 129
stop, 49, 185

T

teststrimmelindgang, 15, 53
tidsblokke, 71, 186
tone, 116, 176
total daglig dosis, 24, 110, 186



INDEKS

U

udskiftning af systemkomponenter, 94

udskudt tilførsel, 70, 186

udsæt advarsler og påmindelser, 117

V

vedligeholdelsesmeddelelser, 148

vibration, 23, 116

virkningstid, 186



Godkendt/opført/registreret under produktnavnet:
Accu-Chek Solo pump base
Accu-Chek Guide Solo diabetes manager
Accu-Chek Solo reservoir assembly
Accu-Chek Solo cannula assembly & pump holder
Accu-Chek Solo insertion device

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK SMART PIX og ACCU-CHEK SOLO er varemærker tilhørende Roche.

Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche sker under licens.

Wi-Fi® er et registreret varemærke tilhørende Wi-Fi Alliance®.

Alle andre produktnavne og varemærker tilhører de respektive indehavere.

© 2024 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

Seneste opdatering 2024-07

09433252001/D