ACCU-CHEK®
Aviva Combo



BLODSUKKERAPPARAT

Kort vejledning

Roche

Indhold

Indledning 3

1 Om dit nye system 5

1.1 Oversigt 6
1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Combo apparatet 7
1.3 Oversigt over Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen 14
1.4 Skærmelementer og navigation 16

2 Kom i gang 25

2.1 Oversigt 26
2.2 Opsætningsguide 27
2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger 46

3 Blodsukkermåling 55

3.1 Oversigt 56
3.2 Udførelse af en blodsukkermåling 57

Appendiks: Symbolforklaring 63

Ordliste 65

Indeks 71

Indledning

Uanset om Accu-Chek Aviva Combo apparatet er dit første blodsukkerapparat, eller du tidligere har anvendt en anden type apparat, er det vigtigt at læse den Korte vejledning, Standardbrugervejledningen og den Avancerede brugervejledning grundigt igennem, inden du tager dit nye apparat i brug. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, displaymeddelelser og alle de forskellige funktioner.

Dit nye apparat har vedlagt tre brugervejledninger:

- Kort vejledning: Brug denne vejledning til at indstille apparatet.
- Standardbrugervejledning: I denne vejledning får du beskrevet, hvordan apparatets standardfunktioner betjenes.
- Avanceret brugervejledning: I denne vejledning får du beskrevet, hvordan apparatets avancerede funktioner betjenes.

Denne brugervejledning omfatter oplysninger om:

- Dit nye Accu-Chek Aviva Combo system
- Kom i gang
- Gennemførelse af Opsætningsguiden
- Udførelse af blodsukkermåling

⚠ ADVARSEL

- Denne Korte vejledning erstatter ikke Standardbrugervejledningen til dit Accu-Chek Aviva Combo apparat. Standardbrugervejledningen indeholder vigtige håndteringsinstruktioner og yderligere oplysninger.
- Risiko for kvælning. Små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.

Egnet til hjemmemåling

Kontakt venligst vores kunde- og servicecenter, hvis du har spørgsmål. Der findes en oversigt over kontaktoplysninger bagest i Standardbrugervejledningen.

1 Om dit nye system

1.1 Oversigt	6
1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Combo apparatet	7
1.3 Oversigt over Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen	14
1.4 Skærmelementer og navigation	16

1.1 Oversigt

Dit nye apparat har flere nye funktioner, der skal hjælpe dig med diabetesstyringen. Det er vigtigt, at du forstår funktionernes virkemåde og den korrekte betjening af apparatet.

BEMÆRK

- Denne brugervejledning viser skærmbilledeksempler. Skærmbillederne i denne brugervejledning kan se lidt anderledes ud end skærmbillederne på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets skærmbilleder, skal du kontakte Roche.
- På apparatets display kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.

1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Combo apparatet



1. **Display**
   Viser menuer, resultater, meddelelser og data, der er lagret i dagbogen
2. **Venstre/Højre funktionstast**
   Tryk for at åbne menuen eller funktionen over tasten
3. **Knapper**
   Tryk for at få adgang til menuer eller dagbogen, justere indstillinger og rulle gennem resultater
4. **Belysningsknap**
   Tryk for at justere belysningens styrke
5. **Teststrimmelindgang**
   Isæt teststrimlen her
6. **Tænd/Sluk-knap**
   Tryk for at tænde og slukke for apparatet



7. **Infrarødt øje**
   Overfører data fra apparatet til en computer
8. **Aktiveringschipindgang**
   Aktiveringschippen er allerede isat her
9. **Batteridæksel**
   Fjern batteridækslet ved at trykke på tappen og trække dækslet opad



10



11



12



13

14

10. Batterier
Isæt batterierne i henhold til batterirummets + og - symboler.

11. Flaske med kontrolvæske
(eksempel)

12. Teststrimmelbeholder
(eksempel)

13. Teststrimmel
Sæt denne ende af teststrimlen i apparatet.

14. Teststrimmel - Gult vindue
Lad bloddråben eller kontrolvæsken berøre kanten af dette vindue.



15. Set ovenfra
Infrarødt øje

16. Aktiveringschip
(eksempel)

17. Set fra siden
Allerede isat aktiveringschip

BEMÆRK

Dit apparat er allerede kodet og leveres med en **sort** allerede isat aktiveringschip, som du aldrig behøver at skifte. Selvom du bruger teststrimler fra pakninger, der indeholder en anden aktiveringschip med en anden farve eller andre numre, behøver du aldrig at skifte den **sorte** aktiveringschip igen.

Apparatet har syv knapper og to funktionstaster.



1. **Venstre funktionstast**
2. **Pil op**
3. **Pil til venstre**
4. **Pil ned**
5. **Tænd/Sluk**
6. **Højre funktionstast**
7. **Pil til højre**
8. **Enter**
9. **Belysning**

BEMÆRK

- Der høres en lyd, hver gang der trykkes på en aktiv knap/funktionstast, medmindre du har slået tastelyden fra.
- Tryk på ⏻ eller isæt en teststrimmel for at tænde apparatet. Hvis skærmbilledet Tid/dato vises på apparatet, skal du foretage de nødvendige ændringer og vælge Gem.

Oversigt over knapper og funktionstaster

Knap	Navn	Funktion
	Pil til venstre	Flyt eller rul til venstre på skærmen.
	Pil til højre	Flyt eller rul til højre på skærmen.
	Pil op	Flyt eller rul op på skærmen.
	Pil ned	Flyt eller rul ned på skærmen.
	Venstre funktionstast	Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Højre funktionstast	Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Enter	• Vælg en menu eller en funktion. • Gem ændringerne og afslut indtastningsfeltet.
	Belysning	• Justér belysningens styrke (lavt, middel, højt). • Slå *Bluetooth*® trådløs teknologi til og fra (tryk og hold ☼ nede på skærmbilledet BLUETOOTH)
	Tænd/Sluk	Tænd og sluk for apparatet.

Oversigt over knapkombinationer

Knapkombination	Navn	Funktion
Når knapperne er låst, skal du trykke og holde og nede, indtil hovedmenuen vises.	Lås knapperne op	Låser knapperne op
Tryk og hold nede, og tryk på med apparatet slået fra.	Apparat-/ pumpeforbindelse	Opretter forbindelse mellem apparat og pumpe.

1.3 Oversigt over Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen



1. **Menu-tast**
   Navigerer rundt i menuer, funktioner og oplysningsskærmbilleder
2. **OK-tast**
   Vælger aktuelle indstillinger, der vises på skærmen, gemmer ændringer, afslutter et skærmbillede og giver brugeren mulighed for at få vist skærmbilledet QUICK INFO (kvik info)
3. **Display**
   Viser menuer, meddelelser og data, der er lagret i pumpens hukommelse
4. **Ampul**
   Indeholder insulin



5. **Adapter**
   Slutter ampullen til infusionssættet

6. **Op-tast**
   Flytter fremad på et oplysningsskærmbillede, øger en indstilling, tænder for belysningen, programmerer en hurtigbolus, annullerer en hurtigbolus og slukker for STOP-advarslen.

7. **Ned-tast**
   Flytter tilbage på et oplysningsskærmbillede, reducerer en indstilling, programmerer en hurtigbolus, annullerer en hurtigbolus og slukker for STOP-advarslen

8. **Infusionssæt**
   Forbinder pumpen med din krop for at tilføre insulin

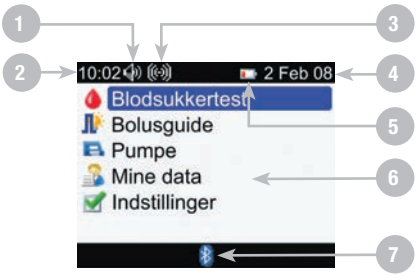
Oplysninger om pumpen findes i Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpens brugervejledning.

1.4 Skærmelementer og navigation

I dette afsnit beskrives apparatets skærmbilleder, og hvordan du navigerer gennem dem. Hver gang apparatet tændes, vises dette splash-skærmbillede (skærmbillede med Accu-Chek logo) i en kort periode.



Hovedmenuens funktioner:



1. **Lyd-ikon**
   Vises, når biplyden er slået til
2. **Tid**
3. **Vibrations-ikon**
   Vises, når vibration er slået til
4. **Dato**
5. **Lavt batteri-ikon**
   Vises, når apparatets batterier er ved at være opbrugt
6. **Menu-funktioner**
7. ***Bluetooth* trådløs teknologi-ikon**
   Indikerer, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, fra eller tilslutter

BEMÆRK

- Tryk på ▲ eller ▼ for at fremhæve menuelementet (med blåt), og tryk derefter på ● for at vælge et element på en menu.
- Når du bruger apparatet til at fjernbetjene din pumpe, har knapperne på apparatet forskellige funktioner. Flere oplysninger findes i den Avancerede brugervejledning.

Kommunikationstilstande for *Bluetooth* trådløs teknologi-ikonet

Du kan til enhver tid slå *Bluetooth* trådløs teknologi til eller fra vha. apparatet.

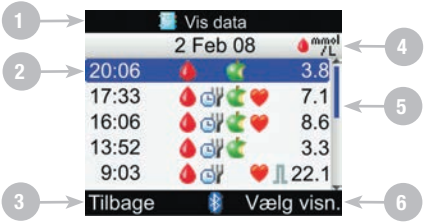
Ikon	Kommunikationstilstand
	*Bluetooth* trådløs teknologi er aktiveret. Apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.
	Bluetooth trådløs teknologi er slukket. Apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.
	*Bluetooth* trådløs teknologi er aktiveret. Men apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.

Skærmbilledet Opretter forbindelse til pumpen:

Dette skærmbillede vises, når *Bluetooth* trådløs teknologi er aktiveret, og apparatet opretter forbindelse til pumpen.



Funktioner på et skærmbillede



1. **Titelbjælke**
   Den primære menutitel vises her.

2. **Fremhævet funktion**
   Når et menuvalg eller element vælges, fremhæves det med blåt.

3. **Funktion for venstre funktionstast**
   Tryk på , for at vælge funktionen over tasten på skærmbilledet.

4. **Sekundær titelbjælke**
   Når det er nødvendigt, vises en sekundær titelbjælke. Den sekundære menutekst vises her.

5. **Rullebjælke**
   Hvis der er flere oplysninger, end der kan vises på skærmbilledet, vises en lodret rullebjælke i skærmbilledets højre side.

6. **Funktion for højre funktionstast**
   Tryk på , for at vælge funktionen over tasten på skærmbilledet.

Oplysninger kan indtastes på visse skærmbilleder. Numeriske indtastningsfelter vises som pop-op-indtastningsfelter. Når en funktion skal vælges, vises den som en pop-op-menu.

- Tryk på ⬭ for at åbne en pop-op-menu eller et indtastningsfelt.
- Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge den relevante funktion i pop-op-menuen, eller indtil den korrekte numeriske indtastning vises, og tryk derefter på ⬭.
- Tryk og hold ▲ eller ▼ nede for at rulle hurtigere.

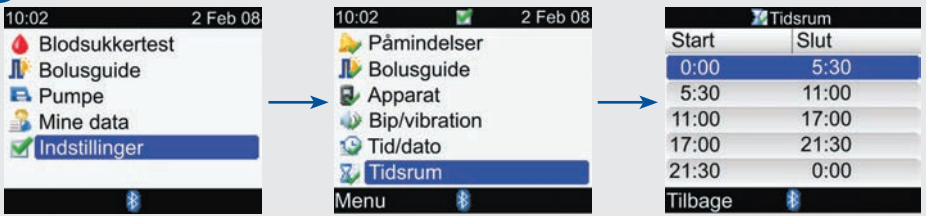


1. **Pop-op-indtastningsfelt**
2. **Pop-op-menu**

Generelle navigationstrin

Sådan ændres indstillingerne eller indtastes oplysninger i apparatet:

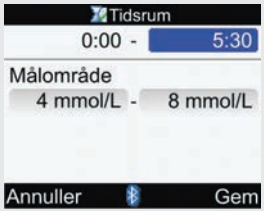
1.



Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge en menu-funktion, og tryk på ⬭.

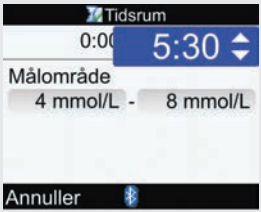
Gentag om nødvendigt det forrige trin.

2.



Tryk på ▲ eller ▼ eller ◀ eller ▶ for at vælge en funktion eller et ønsket indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

3.



Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge den ønskede indtastning, og tryk på ⬭.

Gentag om nødvendigt trin 2 og 3.

4.

Vælg Gem ved at trykke på ⬭ for at gemme ændringerne og returnere til det forrige skærmbillede.

2 Kom i gang

2.1 Oversigt 26

2.2 Opsætningsguide 27

2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger 46

2.1 Oversigt

Før du tager dit Accu-Chek Aviva Combo apparat i brug første gang:

- Foretag korrekt opsætning af apparatet. Se afsnit 2.2 Opsætningsguide.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at vælge de korrekte indstillinger.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

2.2 Opsætningsguide

Første gang du tænder for apparatet, aktiveres Opsætningsguiden.

Med Opsætningsguiden kan du lettere angive indstillingerne for:

- Apparatets sprog[1]
- Tid og dato[1]
- Enheder (kulhydrater)[1]
- Advarselsgrænser for hypo (lave) og hyper (høje) blodsukkerniveauer[1]
- Tidsrum[1]
- Bolusguide (valgfri)
- Påmindelser om BS-test (valgfri)
- Oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen (valgfri)

[1]Du skal indstille disse elementer for at kunne foretage en blodsukkermåling.

⚠ ADVARSEL

- Det er vigtigt, at du drøfter dine individuelle indstillinger for advarselsgrænser, tidsrum, bolusguide og påmindelser om BS-test med din diabetesbehandler. Yderligere oplysninger findes i afsnit 2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger.
- Apparatets standardindstillinger og indstillingerne, der er beskrevet i denne vejledning, er kun vejledende.

BEMÆRK

- Opsætningsguiden aktiveres, hver gang du tænder for apparatet, indtil du har gennemført processen.
- Hvis du slukker for apparatet under Opsætningsguiden, skal du bekræfte samtlige indstillinger igen for at gennemføre Opsætningsguiden.
- Du skal gennemføre Opsætningsguiden, før du foretager en blodsukkermåling første gang.
- Vælg Tilbage for at returnere til det forrige skærmbillede i Opsætningsguiden.
- Når en funktion er valgt, fremhæves den med blåt.
- Hvis du vælger ikke at indstille bolusguiden og påmindelser om BS-test som del af Opsætningsguiden, kan du indstille disse funktioner senere. Der findes oplysninger om, hvordan disse funktioner indstilles efter gennemførelsen af Opsætningsguiden i Standardbrugervejledningen.

Gennemførelse af Opsætningsguiden

1.



Tryk på ⏻. Apparatet bipper og viser dette splashskærmbillede i en kort periode (dette skærmbillede vises, hver gang apparatet tændes).

2.



Sådan ændres sproget:
Tryk på ⬭ for at få vist sprogfunktionerne.

Vælg det ønskede sprog, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:
Vælg Næste.

3.



Sådan ændres tidsformatet:
Vælg indtastningsfeltet Tidsformat, og tryk på ⬭.

Vælg enten tidsformatet 12 t. eller 24 t., og tryk på ⬭.

Sådan justeres tiden:
Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på .

Indstil timen, og tryk på .

Indstil minutterne, og tryk på .

Hvis tidsformatet er 12 t., skal du vælge am eller pm og trykke på .

Sådan ændres datoen:
Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på .

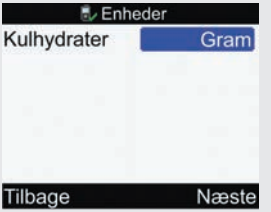
Indstil dagen, og tryk på .

Indstil måneden, og tryk på .

Indstil året, og tryk på .

For at fortsætte:
Vælg Næste.

4.



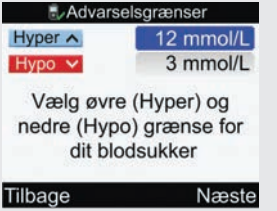
Sådan ændres kulhydratenheden:
Tryk på .

Vælg Gram, BE, KE eller CC, og tryk på .

For at fortsætte:
Vælg Næste.

Bemærkning: Når kulhydratenheden (Gram, BE, KE eller CC) er indstillet, og bolusguiden er aktiveret, kan kulhydratenheden ikke ændres. Kontakt Roche for at ændre kulhydratenheden.

5.



Sådan ændres hyper- (øvre) blodsukkerniveauet:
Vælg indtastningsfeltet Hyper, og tryk på .

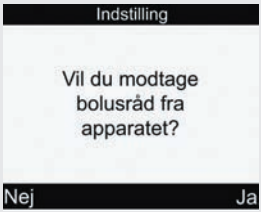
Indstil hyper- (øvre) blodsukkerniveauet, og tryk på .

Sådan ændres hypo- (nedre) blodsukkerniveauet:
Vælg indtastningsfeltet Hypo, og tryk på ⬭.

Indstil hypo- (nedre) blodsukkerniveauet, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:
Vælg Næste.

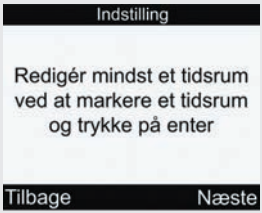
6.



Vælg Ja, og fortsæt til trin 8 for at modtage bolusråd.

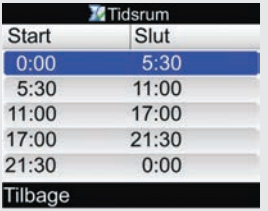
Hvis du IKKE vil modtage bolusråd, skal du vælge Nej og fortsætte til trin 7.

7.

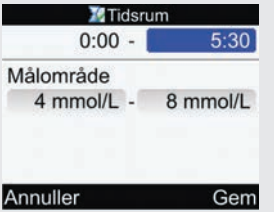


Hvis du vælger IKKE at indstille bolusguiden:
Du skal redigere mindst ét tidsrum for at gennemføre Opsætningsguiden.

Vælg Næste.



Sådan ændres tidsrummene:
Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.



Sådan justeres sluttidspunktet:
Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

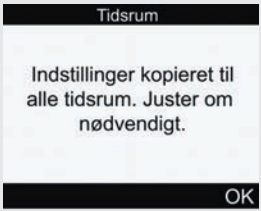
Sådan ændres målområdet:
Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.

Indstil målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.

Indstil målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:
Vælg Gem.



Målområdet kopieres til samtlige tidsrum. Du kan redigere målområdet for et andet tidsrum, hvis det er nødvendigt.

Vælg OK.



Gentag de forrige trin for at ændre et andet tidsrum.

For at fortsætte skal du vælge Næste og fortsætte til trin 11.

8.



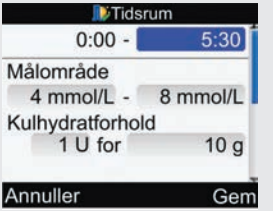
Hvis du vælger at indstille bolusguiden:
Du skal redigere mindst ét tidsrum for at gennemføre Opsætningsguiden.

Vælg Næste.

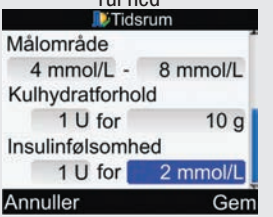


Sådan ændres tidsrummene:
Ved redigering af det første tidsrum skal værdierne for kulhydratforhold og insulinfølsomhed angives, for at opsætningsguiden kan gennemføres.

Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.



rul ned



Sådan justeres sluttidspunktet:
Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:
Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.

Indstil målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.

Indstil målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.

Sådan ændres kulhydratforholdet:
Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.

Indstil mængden af kulhydrater, der er dækket af antallet af insulinenheder, og tryk på .

Sådan ændres insulinfølsomheden:
Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på .

Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på .

Vælg indtastningsfeltet for insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på .

Indstil insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på .

For at fortsætte:
Vælg Gem.



Målområdet, kulhydratforholdet og insulinfølsomheden kopieres til samtlige tidsrum. Du kan redigere målområdet, kulhydratforholdet og insulinfølsomheden for et hvilket som helst andet tidsrum, hvis det er nødvendigt.

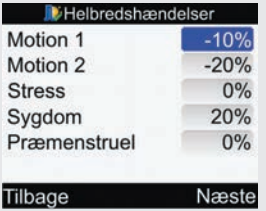
Vælg OK.



Gentag de forrige trin for at ændre et andet tidsrum.

For at fortsætte:
Vælg Næste.

9.



Sådan ændres helbredshændelserne:
Vælg indtastningsfeltet for helbredshændelsen, der skal ændres, og tryk på ⬭.

Indstil procentdelen, og tryk på ⬭.

Gentag de forrige trin for at ændre en anden helbredshændelse.

For at fortsætte:
Vælg Næste.

10.



Du skal redigere snackgrænsen for at gennemføre Opsætningsguiden.

Sådan ændres stigningen ved måltid:
Vælg indtastningsfeltet Stign. v. måltid, og tryk på ⬭.

Indstil værdien for stigningen ved måltid, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:
Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan justeres tiden til virkning:
Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.

Indstil varighed for tiden til virkning, og tryk på ⬭.

Sådan justeres forsinkelsestiden:
Vælg indtastningsfeltet Forsink.tid, og tryk på ⬭.

Indstil forsinkelsestidens varighed, og tryk på ⬭.

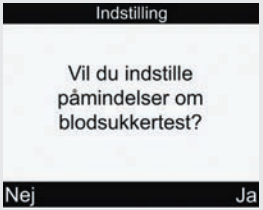
For at fortsætte:
Vælg Næste.



Når snackgrænsen er ændret, vises dette skærmbillede.

Vælg OK.

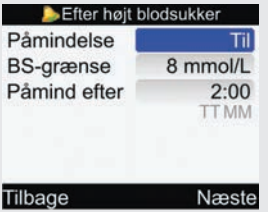
11.



Vælg Ja og fortsæt til trin 12 for at indstille påmindelser om BS-test.

Hvis du IKKE ønsker at indstille påmindelser om BS-test, skal du vælge Nej og fortsætte til trin 15.

12.



Sådan slås påmindelsen Efter højt blodsukker til:
Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på .

Vælg Til, og tryk på .

Sådan ændres BS-grænsen:
Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på .

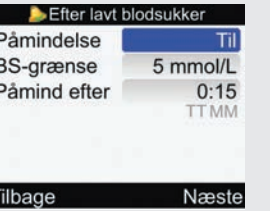
Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på .

Sådan justeres Påmind efter-tiden:
Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på .

Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et højt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på .

For at fortsætte:
Vælg Næste.

13.



Sådan slås påmindelsen Efter lavt blodsukker til:
Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på .

Vælg Til, og tryk på .

Sådan ændres BS-grænsen:
Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.

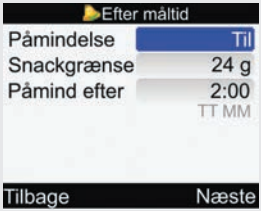
Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på ⬭.

Sådan justeres Påmind efter-tiden:
Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et lavt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:
Vælg Næste.

14.



Sådan slås påmindelsen Efter måltid til:
Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:
Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan justeres Påmind efter-tiden:
Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil, hvor længe efter et måltid der skal gå, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

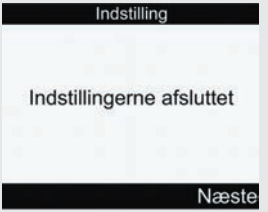
For at fortsætte:
Vælg Næste.



Hvis bolusguiden er indstillet, og snackgrænsen ændres, vises dette skærmbillede.

Vælg OK.

15.



Hvis apparatet og pumpen er forbundet, vises skærmbilledet Indstillingerne afsluttet.

For at fortsætte skal du vælge Næste og fortsætte til trin 16.

eller



Hvis apparatet og pumpen IKKE er forbundet, vises skærmbilledet Opret forbindelse til pumpe.

Sluk for apparatet.

Sådan annulleres forbindelsen:
Fortsæt til trin 17.

Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen:
Fortsæt til trin 19.

16.



Du kan nu begynde at bruge dit nye apparat.

Tillykke, du har gennemført Opsætningsguiden!

Annullering af forbindelsen

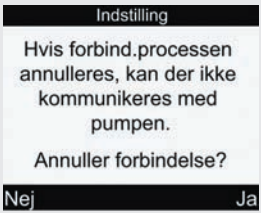
17.



Tænd for apparatet.

Vælg Annuller.

18.



Vælg Ja for at annullere forbindelsesprocessen, og fortsæt derefter til trin 28.

Oprettelse af forbindelse mellem apparatet og pumpen

19.



Tryk flere gange kort på ⓘ på pumpen, indtil skærmbilledet BLUETOOTHINDSTILLINGER vises.

Tryk på ✓ på pumpen.

20.



På pumpen vises skærmbilledet BLUETOOTH TIL/FRA.

Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til. Hvis den er slået fra, skal du trykke på ▲ på pumpen for at slå den til.

21.



Sørg for, at apparatet er slukket.

Tryk på og hold ☼ nede på apparatet, og tryk derefter på ⓘ.

Dette skærmbillede vises på apparatet. Fortsæt til det næste trin.

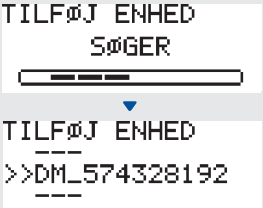
22.



Tryk flere gange kort på ▼ på pumpen, indtil skærmbilledet TILFØJ ENHED START FORBINDEL. vises.

Tryk på ✔ på pumpen for at oprette forbindelse.

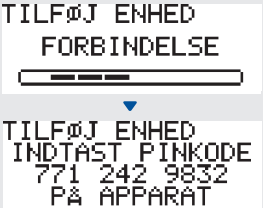
23.



Hvis skærmbilledet INGEN ENHED FUNDET vises, skal du rådføre dig med fejlfindingsoplysningerne i pumpens brugervejledning.

På pumpen skal du vælge apparatet, der skal tilføjes, og derefter trykke på ✓.

24.



På pumpen vises skærmbilledet TILFØJ ENHED FORBINDELSE, efterfulgt af skærmbilledet TILFØJ ENHED INDTAST PINKODE.

Fortsæt til det næste trin.

25.



Indtast PIN, der vises på pumpens display, på apparatet:
Tryk på ⬭.

Indtast det første nummer, og tryk på ⬭. Gentag, indtil alle numrene er indtastet.

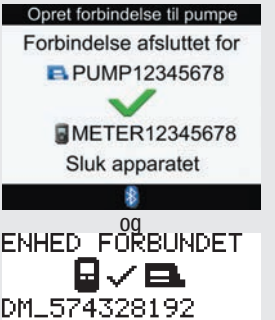
26.



Kontrollér, at det indtastede PIN-nummer svarer til numrene på pumpens display.

Vælg Bekræft.

27.



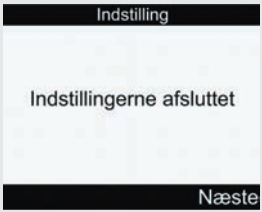
Hvis det korrekte PIN-nummer blev indtastet, vises skærmbilledet Opret forbindelse til pumpe på apparatet, og ENHED FORBUNDET vises på pumpen.

Tryk på ✓ på pumpen for at bekræfte forbindelsen.

Sluk for apparatet. Når apparatet slukkes, er forbindelsen oprettet.

Tænd for apparatet.

28.



Skærmbilledet Indstillingerne afsluttet vises.

Vælg Næste.

29.



Du kan nu begynde at bruge dit nye apparat.

Tillykke, du har gennemført Opsætningsguiden!

BEMÆRK

- Du kan finde en vejledning i, hvordan du annullerer oprettelse af forbindelsen i den Avancerede brugervejledning.
- Du kan finde en detaljeret vejledning i, hvordan du opretter og annullerer forbindelsen mellem enheder i den Avancerede brugervejledning.

2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger

Kulhydratenheder

Du kan vælge mellem forskellige kulhydratenheder på apparatet, alt efter hvad du har behov for. Følgende kulhydratenheder findes på apparatet:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Tilsvarende i brød	12 gram
CC	Kulhydratvalg	15 gram

Advarselsgrænser.

- Du kan vælge hyper- (høj) og hypo- (lav) blodsukkergrænser, alt efter hvad du har behov for.
- Når et blodsukkerresultat er over advarselsgrænsen for hyper eller under advarselsgrænsen for hypo, vises en advarsel på apparatet.
- Sæt en advarselsgrænse for hyper, der er højere end samtlige tidsrums målområde.
- Sæt en advarselsgrænse for hypo, der er lavere end samtlige tidsrums målområde.

Tidsrum

- Ved at angive tidsrum, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker kan være påvirket af dine daglige aktiviteter og livsstil.
- Tidsrummene dækker en periode på 24-timer (fra midnat til midnat).
- Apparatet leveres med fem forudindstillede tidsrum. Du kan indstille op til otte tidsrum.
- Du kan ændre tidsperioden for samtlige forudindstillede tidsrum.
- Du skal foretage og gemme indstillingerne i mindst ét tidsrum.
- Hvert tidsrum skal vare mindst 30 minutter og kan kun indstilles i forøgelser på 30-minutter.
- Når du har angivet et tidsrums sluttidspunkt, angiver apparatet automatisk dette sluttidspunkt som det næste tidsrums starttidspunkt.
- Du kan indstille et andet blodsukkermålområde for hvert tidsrum.
- Hvert tidsrums målområde skal være inden for hypo- og hyperadvarselsgrænserne.
- Hvis bolusguiden er indstillet, skal du indstille kulhydratforholdet og insulinfølsomheden for det første tidsrum, som du redigerer.
- Når et tidsrum redigeres første gang, angives indstillingerne (målområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed) for alle de andre tidsrum.
- “Næste” vises ikke på skærmbilledet Tidsrum i Opsætningsguiden, før mindst ét tidsrum gemmes.

Dit apparat leveres med følgende forudindstillede tidsrum:

Tidsrum	24-timersformat
1	0:00–5:30
2	5:30-11:00
3	11:00-17:00
4	17:00-21:30
5	21:30-0:00

Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. Her er et eksempel på et mønster:

Tidsrum	Starttidspunkt	Sluttidspunkt
1. Nat	Midnat	Når du normalt vågner
2. Morgenmad	Når du normalt vågner	1½ time før du normalt spiser frokost
3. Frokost	1½ time før du normalt spiser frokost	1½ time før du normalt spiser aftensmad
4. Aftensmad	1½ time før du normalt spiser aftensmad	1½ time før du normalt går i seng
5. Sengetid	1½ time før du normalt går i seng	Midnat

Bolusguide

- Bolusguiden beregner en bolus for dig, der er tilpasset til tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer.
- Denne funktion aktiveres kun, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat.
- Apparatets bolusguide er udelukkende vejledende. Du må ikke ændre din behandling baseret på ét resultat. Kontakt din diabetesbehandler, før du ændrer din diabetesbehandling.
- Nærmere oplysninger om bolusguiden findes i den Avancerede brugervejledning.

Kulhydratforhold

- Kulhydratforholdet er mængden af insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at angive et passende kulhydratforhold.

Insulinfølsomhed

- Insulinfølsomheden er mængden af insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke insulinfølsomhedsindstillinger der er mest passende.

Helbredshændelser
Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine handlinger kan påvirke din diabetes. På dit apparat kan du vælge at indstille en procentdel for hver helbredshændelse, undtagen Fastende, hvis du indstiller bolusguiden. Fastende påvirker ikke bolusguideberegninger og kan ikke justeres.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sygdom
- Præmenstruel
- Fastende

En positiv procentdel (+) øger bolusmængden, og en negativ procentdel (-) sænker bolusmængden. Drøft de korrekte procentdele for hver helbredshændelse med din diabetesbehandler.

Bolusguideindstillinger

Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid er bolusguideindstillingerne. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

- Under eller efter måltider anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.
- Angiv den maksimale stigning i dit blodsukkerniveau, som skal tolereres, uden at der tilføres yderligere en korrektionsbolus.

Snackgrænse

- Snackgrænsen er mængden af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.
- En stigning i dit blodsukkerniveau tolereres ikke, idet faktoren for stigning ved måltid ikke udløses for bolusguideberegninger

Tid til virkning

- Den tid, der går, fra stigningen ved måltid begynder, eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
- Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

- Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, hvormed blodsukkerniveauet falder under det aktive insulins virkningstid i kroppen.

Påmindelser om BS-test

- Dit apparat kan indstilles til at påminde dig om at udføre en ny blodsukkermåling efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
- Påmindelsen om BS-test efter et måltid indstilles med en kulhydratværdi, og den udløses kun, når kulhydratværdien overstiger snackgrænsen.
- Alle påmindelserne om BS-test kan enkeltvist slås til eller fra efter behov.

Oprettelse af forbindelse

- Der kan oprettes forbindelse mellem apparat og pumpe, så de kan kommunikere og overføre oplysninger til hinanden.
- Når de købes sætvis, er apparatet og pumpen forbundet vha. *Bluetooth* trådløs teknologi.
- Apparatet kan kun forbindes med én pumpe ad gangen.
- Andre enheder med *Bluetooth* trådløs teknologi (f.eks., en mobiltelefon, en printer, etc.) kan ikke forbindes med, kommunikere med eller få adgang til dine personlige oplysninger på dit apparat eller pumpe.
- Hvis du vil annullere forbindelsen eller vil have nærmere oplysninger om at oprette forbindelse, skal du rådføre dig med den Avancerede brugervejledning

3 Blodsukkermåling

3.1 Oversigt 56
3.2 Udførelse af en blodsukkermåling 57

3.1 Oversigt

Før du udfører din første blodsukkermåling, skal du sørge for, at apparatet er indstillet korrekt, samt for at udføre en kontrolmåling. Du skal bruge apparatet med en allerede isat aktiveringschip, en teststrimmel, en fingerprikker og en lancet.

⚠ ADVARSEL

- Du må ikke ændre din behandling på grundlag af et enkelt blodsukkerresultat.
- Du må ALDRIG ignorere symptomer på højt eller lavt blodsukker.

i BEMÆRK

- Brug kun Accu-Chek Aviva kontrolvæsker til at udføre en kontrolmåling. Du kan finde flere oplysninger om kontrolmåling i Standardbrugervejledningen.
- Du kan finde flere oplysninger om blodsukkermåling i Standardbrugervejledningen.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

3.2 Udførelse af en blodsukkermåling

Klargør > Kontrollér udløbsdatoen > Isæt teststrimmel > Tilfør blod > Blodsukkerresultat

1.

Vask og tør hænderne.

Klargør fingerprikkeren til en fingerspidsmåling.

2.



Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend aldrig teststrimler, hvis udløbsdatoen er overskredet.

3.



Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes.



Skærmbilledet Tilfør blod vises. Teststrimlen er klar til måling.

4.



Fingerprik:
Lav et prik i fingeren med fingerprikkeren.

5.



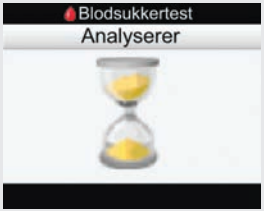
Fingerprik:
Massér fingeren forsigtigt for at øge blodtilførslen. Dette hjælper dig med at få en bloddråbe frem.

6.

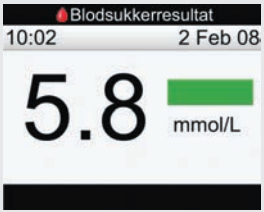




Lad bloddråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Blodet skal ikke lægges oven på teststrimlen.

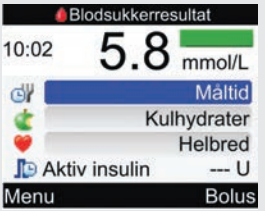


Når der er tilstrækkeligt blod i teststrimlen, vises displayet Analyserer.



Resultatet vises i displayet.

7.



Cirka 3 sekunder efter vises et detaljeret skærmbillede over blodsukkerresultater.

Fjern den brugte teststrimmel, og kassér den.

BEMÆRK

- Hvis bloddråben er for lille, skal du trykke lidt hårdere for at få en tilstrækkelig stor bloddråbe.
- Du kan finde flere oplysninger om blodsukkerresultater i Standardbrugervejledningen.
- Oplysninger om at føje detaljerede oplysninger til blodsukkerresultatet (måltid, kulhydrater og helbredshændelser) findes i Standardbrugervejledningen.
- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel og derefter gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væsker ind i teststrimmelindgangen.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne deaktiveret. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er gennemført.
- Apparatet kan ikke slukkes, når følgende skærmbilleder vises:
    - Afstem kode med beholder
    - Tilfør blod
    - Analyserer
    - Blodsukkerresultat

Appendiks: Symbolforklaring

På emballagen, typeskiltet (bag på apparatet) og i brugervejledningen til apparatet vises muligvis følgende symboler, der vises her med deres betydning:

	Se brugsanvisningen.
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	En BEMÆRKNING bruges til at yde supplerende oplysninger.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer

IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number
CE 0088	Blodsukkerapparat og teststrimler: Disse produkter overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik.
	1,5 V AAA

Ordliste

Term	Definition
Advarsel	Beskriver elementer og tilstande, der udgør en risiko og kan forårsage personskade.
Advarselsgrænser.	Se Hyperadvarselsgrænse eller Hypoadvarselsgrænse.
Apparat	Blodsukkerapparat.
BE	Tilsvarende i brød (1 BE = 12 g kulhydrater).
Bemærkning	Supplerende oplysninger.
Blodsukker (BS)	Er glukoseniveauet i blodet.
Bluetooth trådløs teknologi	Er trådløs, kortrækkende kommunikationsteknologi, som forbinder enheder (såsom apparat og pumpe), så de kan udveksle oplysninger.
Bolus	Er insulintilførsel på én gang i modsætning til en langsom tilførsel over en hel dag; bruges normalt til at kompensere for måltider eller højt blodsukker.
Bolusguide	Når bolusguiden er aktiveret, gives der vejledninger i insulinmængde ved fødeindtagelse og i korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for dit målområde.

Term	Definition
Bolusguideindstillinger	Se Guideindstillinger
Bruger	Personen, der bruger apparatet eller pumpen.
BS-grænse	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den øvre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et højt blodsukkerresultat, og den nedre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et lavt blodsukkerresultat.
CC	Kulhydratvalg (1 CC = 15 g kulhydrater).
Dag	Er en tidsperiode, der starter kl. 00.00 og slutter kl. 23.59.
Forbundet	Er en pumpe og et apparat, der kommunikerer med og overfører information til hinanden.
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, hvormed blodsukkerniveauet falder under det aktive insulins virkningstid i kroppen. Den angiver den første tidsperiode inden for tiden til virkning.
Funktionstaster	Er to taster under apparatets display, der bruges til at navigere gennem softwaren. Lige over hver funktionstast vises valget på apparatets display (f.eks. Gem, Annuller, Tilbage osv.).
g	Gram.

Term	Definition
Guideindstillinger	Er faktorer, der har indvirkning på bolusguideberegninger, herunder stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.
Helbredshændelser	Er et element på en pop-op-menu (Motion 1, Motion 2, Stress, Sygdom, Præmenstruel eller Fastende), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost samt med procentvis justering af bolusråd iht. din aktuelle helbredstilstand eller aktiviteter.
Hyper	Hyperglykæmi: et unormalt højt blodsukkerniveau.
Hyperadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, vises en advarsel.
Hypo	Hyperglykæmi: et unormalt lavt blodsukkerniveau.
Hypoadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, vises en advarsel.
Insulinfølsomhed	Er insulinmængden, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
Insulinpumpe	Er en enhed, der tilfører en kontinuerlig insulinmængde til kroppen.
KE	Kohlenhydrateinheit (1 KE = 10 g kulhydrater).

Term	Definition
Kontrolmåling	Er en apparatmåling med kontrolvæske, som sikrer, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal.
Kulhydrater (eller kulhydrat. eller kulh.)	Fødevarer, der er rige på kulhydrater, indeholder sukkerstoffer og stivelser. Kulhydrater kan hæve blodsukkerniveauet langsomt eller hurtigt. Kulhydrater optælles generelt for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Er insulinmængden, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
mmol/L	Millimol pr. liter.
Målområde	Den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabelt efter indstilling fra din diabetesbehandler.
Måltid	Er et element på en pop-op-menu (Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost.
Pumpe	Se Insulinpumpe.
Påmind efter	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Tiden efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid, som du ønsker skal gå, før der udløses en påmindelse.

Term	Definition
Påmindelse	Når påmindelser er aktiveret, udløses de for at minde dig om at måle dit blodsukker, om at måle dit blodsukker igen eller om en hændelse eller aktivitet.
Påmindelse Efter højt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et højt blodsukkerresultat.
Påmindelse Efter lavt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et lavt blodsukkerresultat.
Påmindelsen Efter måltid	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et måltid. Denne påmindelse udløses, når du har angivet en mængde kulhydrater, der er større end snackgrænsens mængde.
Påmindelser om BS-test	Er påmindelser om, at du skal måle dit blodsukker igen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
Sluttidspunkt	Er sluttidspunktet for et tidsrum.
Snackgrænse	Er den mængde af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.
Starttidspunkt	Er starttidspunktet for et tidsrum.

Term	Definition
Stigning ved måltid	Blodsukkerstigningen under eller efter måltider, der anses for at være normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.
Tid til virkning	Den tid, der går, fra stigningen ved måltid begynder, eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
Tidsrum	Er op til otte tidsperioder inden for én dag, der skal afhjælpe dine skiftende insulinbehov i løbet af dagen.

Indeks

A
advarselsgrænser 46
aktiveringschip 6, 10
aktiveringschipindgang 8
apparat 7

B
batterier 9
BE 46
belysning 15
belysning, knap 7, 12
blodsukkermåling 56, 57, 58, 59, 60
Bluetooth trådløs teknologi 18, 19, 41, 42, 54
Bluetooth trådløs teknologi, slå til eller fra 12
bolusguide 27, 28, 30, 31, 33, 39, 47, 50, 52
bolusguideindstillinger 52
BS-grænse 38, 39

C
CC 46

D
dato 30
display 7, 14

F
fingerprikker 56, 57, 58
forsinkelsestid 36, 53
funktionstaster 7, 11, 12, 20

G
g (gram) 46

H
helbredshændelser 36, 51
hyperadvarselsgrænse 30, 46
hyperblodsukkerniveau 30, 46
hypoadvarselsgrænse 31, 46
hypoblodsukkerniveau 31, 46

I
infrarødt øje 8, 10
insulinfølsomhed 35, 47, 50
insulinpumpe 14

K
KE 46
knapper 7, 11, 12, 17, 61
kontrolmåling 56
kontrolvæske 9, 56
kulhydrater, måleenheder 27, 30, 46
kulhydratforhold 34, 47, 50

M
målområde 32, 33, 34, 46, 47
måltid 61

N
navigation 16, 22

O
oprette forbindelse 13, 40, 41, 42, 43, 44, 54

P
påmind efter 38, 39
påmindelse Efter højt blodsukker 38, 54
påmindelse Efter lavt blodsukker 38, 54
påmindelse Efter måltid 39, 54
Påmindelser om BS-test 27, 37, 54

R
rullebjælke 20

S
sluttidspunkt 32, 34, 47, 49
snackgrænse 36, 39, 52
sprog 29
starttidspunkt 47, 49
stigning ved måltid 36, 52, 53
symboler, forklaring 63

T
tastaturlås 13
teststrimmel 7, 9, 10, 56, 57, 58, 59, 60, 64
tid 30
tidsformat 29
tidsrum 32, 34, 46, 47
tid til virkning 36, 52, 53
Tænd/Sluk-knap 7, 11

U
udløbsdato 57

SENESTE OPDATERING: 2015-10

ACCU-CHEK® Aviva Combo



© 2015 Roche Diabetes Care
Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO og ACCU-CHEK SPIRIT COMBO er varemærker tilhørende Roche.
Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche er under licens. Andre varemærker og produktnavne tilhører deres respektive ejere.

IVD

CE 0088

00048009705/D-1015