ACCU-CHEK® Aviva Expert

© 2015 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA og ACCU-CHEK AVIVA EXPERT
er varemærker tilhørende Roche.

06410162001(03)–0915

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK®
Aviva Expert

BLODSUKKERAPPARAT

Kom i gang-guide

Roche

Roche USA – 53996
V7/1 – 06410162001(03) – Black
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/2 – 06410162001(03) – Cyan
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/3 – 06410162001(03) – Magenta
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/4 – 06410162001(03) – Yellow
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/5 – 06410162001(03) – PMS 287
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/6 –06410162001(03) – PMS 5445
Proof Print Number 209

Roche USA – 53996
V7/7 – 06410162001(03) – Globe Black
Proof Print Number 209

Danmark
Accu-Chek Kundeservice:
Tlf. 36 39 99 54
www.accu-chek.dk

SENESTE OPDATERING: 2015-09

Indhold

Introduktion 3

1 Om dit nye system 5

1.1 Oversigt 6

1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet 7

1.3 Displayelementer og navigation 13

2 Kom i gang 19

2.1 Oversigt 20

2.2 Opsætningsguide 21

2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger 37

3 Blodsukkermåling 47

3.1 Oversigt 48

3.2 Sådan udføres en blodsukkermåling 49

Roche USA – 53996
V4/1 – 06410162001(03) – Black

Roche USA – 53996
V4/2 – 06410162001(03) – Cyan

Roche USA – 53996
V4/3 – 06410162001(03) – Magenta

Roche USA – 53996
V4/4 – 06410162001(03) – Yellow

Appendiks: Symbolforklaring 55

Ordliste 57

Indeks 63

53996_06410162001_03.indb 2 10/14/15 8:30 AM

Introduktion

Uanset om Accu-Chek Aviva Expert apparatet er dit første blodsukkerapparat, eller du tidligere har anvendt en anden type apparat, er det vigtigt at læse kom i gang-guiden, standardbrugsanvisningen og den avancerede brugsanvisning grundigt igennem, inden du tager dit nye apparat i brug. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, displaymeddelelser og alle de forskellige funktioner.

Sammen med dit nye apparat leveres tre brugsanvisninger:

- Kom i gang-guide:
  Brug denne guide til at indstille apparatet.
- Standardbrugsanvisning:
  I denne brugsanvisning får du beskrevet, hvordan apparatets standardfunktioner betjenes.
- Avanceret brugsanvisning:
  I denne brugsanvisning får du beskrevet, hvordan apparatets avancerede funktioner betjenes.

Denne guide omfatter oplysninger om:

- Dit nye Accu-Chek Aviva Expert system
- Kom i gang
- Gennemførelse af Opsætningsguiden
- Udførelse af blodsukkermåling

53996_06410162001_03.indb 3 10/14/15 8:30 AM

⚠ ADVARSEL

Denne kom i gang-guide erstatter ikke standardbrugsanvisningen til dit Accu-Chek Aviva Expert apparat. Standardbrugsanvisningen indeholder vigtige håndteringsinstruktioner og yderligere oplysninger.

⚠ ADVARSEL

Risiko for kvælning. Små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.

Egnet til hjemmemåling

Kontakt venligst vores kunde- og servicecenter, hvis du har spørgsmål. Der findes en oversigt over kontaktoplysninger bagest i denne guide.

53996_06410162001_03.indb 4 10/14/15 8:30 AM

1 Om dit nye system

1.1 Oversigt	6
1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet	7
1.3 Displayelementer og navigation	13

53996_06410162001_03.indb 5 10/14/15 8:30 AM

1.1 Oversigt

Dit nye apparat har flere funktioner, der skal hjælpe dig med at styre din diabetes. Det er vigtigt, at du forstår funktionernes virkemåde og den korrekte betjening af apparatet.

BEMÆRK

- Denne brugsanvisning viser eksempler på displays. Displayene i denne brugsanvisning kan se lidt anderledes ud end displayene på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets displays, skal du kontakte Roche.
- På apparatets display kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.

53996_06410162001_03.indb 6 10/14/15 8:30 AM

1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet

Display
Viser menuer, resultater, meddelelser og oplysninger, der er lagret i dagbogen.

Knapper
Tryk for at få adgang til menuer eller dagbogen, justere indstillinger og gennemse resultater.

Venstre/Højre funktionstast
Tryk for at åbne menuen eller funktionen over tasten.

Tænd/Sluk-knap
Tænder og slukker for apparatet.

Teststrimmelindgang
Isæt teststrimlen her.

Belysningsknap
Tryk for at justere belysningens styrke.

Infrarødt vindue
Overfører data fra apparatet til en computer.

Aktiveringschipindgang
Aktiveringschippen er allerede isat her.

Batteridæksel
Fjern batteridækslet ved at trykke på tappen og trække dækslet opad.

Batterier

Isæt batterierne i henhold til batterirummets + og - symboler.

Flaske med kontrolvæske

(eksempel)

Teststrimmel

Gult vindue – Lad bloddråben eller kontrolvæsken berøre kanten af dette vindue.

Sæt denne ende af teststrimlen i apparatet.

Teststrimmelbeholder

(eksempel)

Set ovenfra
Infrarødt vindue

Aktiveringschip
(eksempel)

Set fra siden
Allerede isat aktiveringschip

BEMÆRK

Dit apparat er allerede kodet og leveres med en **sort** allerede isat aktiveringschip, som du aldrig behøver at skifte. Selvom du bruger teststrimler fra pakninger, der indeholder en anden aktiveringschip med en anden farve eller andre numre, behøver du aldrig at skifte den **sorte** aktiveringschip igen.

Apparatet har syv knapper og to funktionstaster.

BEMÆRK

- Der høres en lyd, hver gang der trykkes på en aktiv knap/funktionstast, medmindre du har slået tastelyden fra.
- Tryk på ⏻, eller isæt en teststrimmel for at tænde apparatet.

Oversigt over knapper og funktionstaster

Knap	Navn	Funktion
	Pil til venstre	▸ Flyt eller rul til venstre på displayet.
	Pil til højre	▸ Flyt eller rul til højre på displayet.
	Pil op	▸ Flyt eller rul op på displayet.
	Pil ned	▸ Flyt eller rul ned på displayet.
	Venstre funktionstast	▸ Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Højre funktionstast	▸ Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Enter	▸ Vælg en menu eller en funktion. ▸ Gem ændringerne og afslut indtastningsfeltet.
	Belysning	▸ Justér belysningens styrke (lav, middel, høj).
	Tænd/Sluk	▸ Tænd og sluk for apparatet.

Oversigt over knapkombinationer

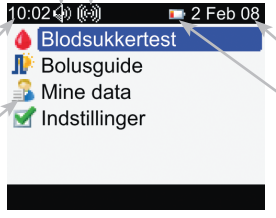
Knapkombination	Navn	Funktion
Når knapperne er låst, skal du trykke på og holde og nede, indtil hovedmenuen vises.	Lås knapperne op	▶ Låser knapperne op.

1.3 Displayelementer og navigation

I dette afsnit beskrives apparatets displays, og hvordan du navigerer gennem dem.

Hver gang apparatet tændes, vises splash-displayet (display med Accu-Chek logo) i en kort periode.

Hovedmenuens funktioner:



Lyd-ikon
Vises, når biplyden er slået til.

Tid

Menu-funktioner

Vibrations-ikon
Vises, når vibration er slået til.

Dato

Lavt batteri-ikon
Vises, når apparatets batterier er ved at være opbrugt.

BEMÆRK

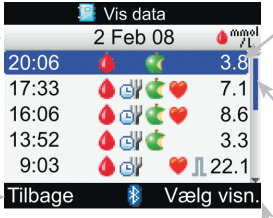
Tryk på ▲ eller ▼ for at fremhæve menuelementet (med blåt), og tryk derefter på ⬭ for at vælge et element på en menu.

Funktioner på et display:

Titelbjælke
Den primære menutitel vises her.

Sekundær titelbjælke
Når det er nødvendigt, vises en sekundær titelbjælke. Den sekundære menutekst vises her.

Funktion for venstre funktionstast
Tryk på for at vælge funktionen over tasten på displayet.



Fremhævet funktion
Når et menuvalg eller element vælges, fremhæves det med blåt.

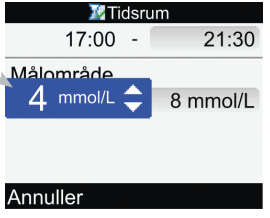
Rullebjælke
Hvis der er flere oplysninger, end der kan vises på displayet, vises en lodret rullebjælke i displayets højre side.

Funktion for højre funktionstast
Tryk på for at vælge funktionen over tasten på displayet.

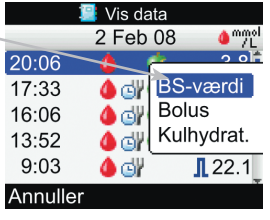
Oplysninger kan indtastes på visse displays. Numeriske indtastningsfelter vises som pop op-indtastningsfelter. Når en funktion skal vælges, vises den som en pop op-menu.

- Tryk på ⬭ for at åbne en pop op-menu eller et indtastningsfelt.
- Tryk på △ eller ▽ for at vælge den relevante funktion i pop op-menuen, eller tryk indtil den korrekte numeriske indtastning vises, og tryk derefter på ⬭.
- Tryk på og hold △ eller ▽ nede for at rulle hurtigere.

Pop op-indtastningsfelt



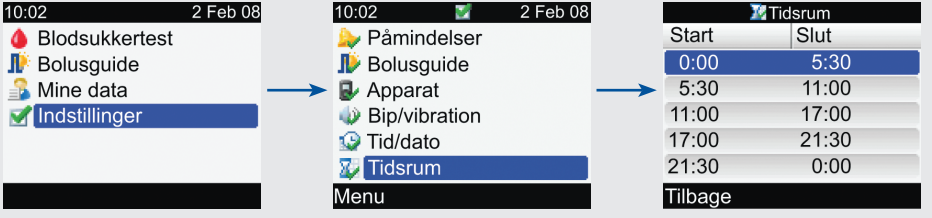
Pop op-menu



Generelle navigationstrin

Sådan ændres indstillingerne eller indtastes oplysningerne i apparatet:

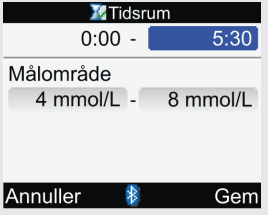
1.



- Tryk på △ eller ▽ for at vælge en menu-funktion, og tryk på ⬭.
- Gentag om nødvendigt det forrige trin.

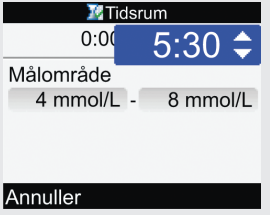
Særlig bemærkning til valg af skærmbilledet “Tidsrum”: Hvis bolusguiden er aktiveret, findes valget “Tidsblokke” under indstillingen “Bolusguide”.

2.



- Tryk på ▲ eller ▼ eller ◀ eller ▶ for at vælge en funktion eller et ønsket indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

3.



- Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge den ønskede indtastning, og tryk på ⬭.
- Gentag om nødvendigt trin 2 og 3.

4.

- Vælg Gem ved at trykke på ⬭ for at gemme ændringerne og returnere til det forrige display.

2 Kom i gang

2.1 Oversigt	20
2.2 Opsætningsguide	21
2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger	37

53996_06410162001_03.indb 19 10/14/15 8:30 AM

2.1 Oversigt

Før du tager dit Accu-Chek Aviva Expert apparat i brug første gang:
- Indstil apparatet rigtigt. Se afsnit 2.2, Opsætningsguide.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at vælge de korrekte indstillinger.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53996_06410162001_03.indb 20 10/14/15 8:30 AM

2.2 Opsætningsguide

Første gang du tænder for apparatet, aktiveres Opsætningsguiden.

Med Opsætningsguiden kan du lettere angive indstillingerne for:

- Sprog[1]
- Tid og dato[1]
- Enheder (kulhydrater)[1]
- Advarselsgrænser for lavt (Hypo) og højt (Hyper) blodsukkerniveau[1]
- Tidsrum[1]
- Bolusguide (valgfri)
- Påmindelser om BS-test (valgfri)

[1]Du skal indstille disse elementer for at kunne foretage en blodsukkermåling.

ADVARSEL

- Det er vigtigt, at du drøfter dine individuelle indstillinger for advarselsgrænser, tidsrum, bolusguide og påmindelser om BS-test med din diabetesbehandler. Flere oplysninger findes i afsnit 2.3 Opsætnings-guide: Vigtige oplysninger.
- Apparatets standardindstillinger og indstillingerne, der er beskrevet i denne guide, er kun vejledende.
- Du må ikke bruge bolusguiden, hvis du anvender et intermediærtvirkende insulin, såsom Neutral Protamin Hagedorn insulin (NPH) eller lignende intermediærtvirkende insulin.
- Husk, at langtidsvirkende insulin ikke må bruges som en måltidsbolus eller en korrektionsbolus.

53996_06410162001_03.indb 22 10/14/15 8:30 AM

BEMÆRK

- Opsætningsguiden aktiveres, hver gang du tænder for apparatet, indtil du har gennemført processen.
- Hvis du slukker for apparatet under Opsætningsguiden, skal du bekræfte samtlige indstillinger igen for at gennemføre Opsætningsguiden.
- Du skal gennemføre Opsætningsguiden, før du udfører en blodsukkermåling for første gang.
- Vælg Tilbage for at returnere til det forrige display i Opsætningsguiden.
- Når en funktion er valgt, fremhæves den med blåt.
- Hvis du vælger ikke at indstille bolusguiden og påmindelser om BS-test som del af Opsætningsguiden, kan du indstille disse funktioner senere. Oplysninger om, hvordan du indstiller disse funktioner efter gennemførelsen af Opsætningsguiden, findes i standardbrugsanvisningen.

Sådan gennemføres Opsætningsguiden

1.

- Tryk på ⓘ. Apparatet bipper og viser dette splash-display i en kort periode (dette display vises, hver gang apparatet tændes).

2.

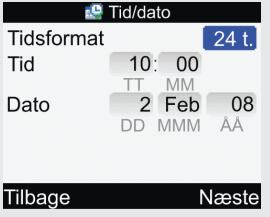
Sådan ændres sproget:

- Tryk på ⬭ for at få vist sprogfunktionerne.
- Vælg det ønskede sprog, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

3.



Sådan ændres tidsformatet:

- Vælg indtastningsfeltet Tidsformat, og tryk på ⬭.
- Vælg enten tidsformatet 12 t. eller 24 t., og tryk på ⬭.

Sådan ændres tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.
- Indstil timen, og tryk på ⬭.
- Indstil minutterne, og tryk på ⬭.

- Hvis tidsformatet 12 t. er valgt, skal du vælge am eller pm og trykke på ⬭.

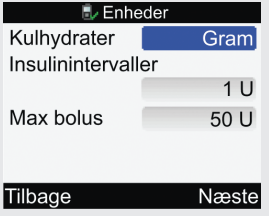
Sådan ændres datoen:

- Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.
- Indstil dagen, og tryk på ⬭.
- Indstil måneden, og tryk på ⬭.
- Indstil året, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

4.



Sådan ændres kulhydrat-enhederne:

- Tryk på ⬭.
- Vælg Gram, BE, KE eller CC, og tryk på ⬭.

Sådan ændres insulinintervallet:

- Vælg indtastningsfeltet Insulinintervaller.
- Vælg insulinintervallet 0,5 U eller 1 U og tryk på ⬭.

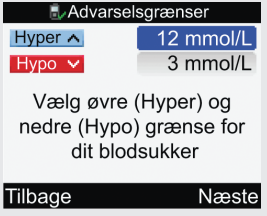
Sådan ændres den maksimale bolus:

- Vælg indtastningsfeltet Max bolus.
- Indstil det maksimale bolusniveau, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

5.



Sådan ændres det øvre blodsukkerniveau (Hyper):

- Vælg indtastningsfeltet Hyper, og tryk på ⬭.
- Indstil det øvre blodsukkerniveau (Hyper), og tryk på ⬭.

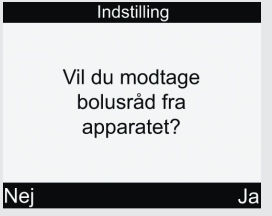
Sådan ændres det nedre blodsukkerniveau (Hypo):

- Vælg indtastningsfeltet Hypo, og tryk på ⬭.
- Indstil det nedre blodsukkerniveau (Hypo), og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

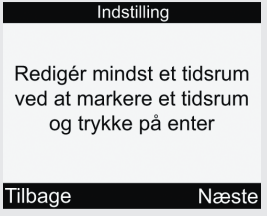
- Vælg Næste.

6.



- Vælg Ja, og fortsæt til trin 8 for at få bolusråd.
- Hvis du IKKE ønsker at få bolusråd, skal du vælge Nej og fortsætte til trin 7.

7.

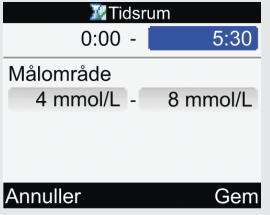


Hvis du vælger IKKE at indstille bolusguiden:
Du skal redigere mindst ét tidsrum for at gennemføre Opsætningsguiden.

- Vælg Næste.

Sådan ændres tidsrummene:

- Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.



Sådan ændres sluttidspunktet:

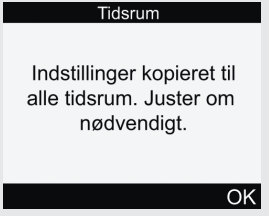
- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:

- Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil den nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil den øvre værdi, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Gem.

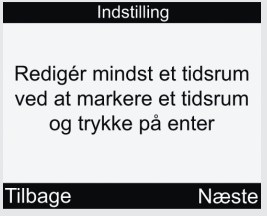


Målområdet kopieres til samtlige tidsrum. Du kan redigere målområdet for et hvilket som helst andet tidsrum, hvis det er nødvendigt.

- Vælg OK.

- Gentag de forrige trin for at ændre et andet tidsrum.
- For at fortsætte skal du vælge Næste og fortsætte til trin 11.

8.



Hvis du vælger at indstille bolusguiden:
Du skal redigere mindst ét tidsrum for at gennemføre Opsætningsguiden.

▸ Vælg Næste.

Sådan ændres tidsrummene:
Ved redigering af det første tidsrum, skal værdierne for kulhydratforhold og insulinfølsomhed angives, for at opsætningsguiden kan gennemføres.

▸ Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

Sådan ændres sluttidspunktet:

- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:

- Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil den nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil den øvre værdi, og tryk på ⬭.

Sådan ændres kulhydratforholdet:

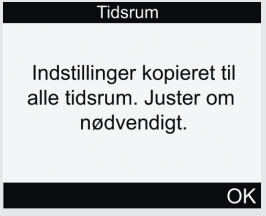
- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.
- Indstil mængden af kulhydrater, der er dækket af de valgte insulinenheder, og tryk på ⬭.

Sådan ændres insulinfølsomheden:

- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på ⬭.
- Indstil insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Gem.



Målområdet, kulhydratforholdet og insulinfølsomheden kopieres til samtlige tidsrum. Du kan redigere målområdet, kulhydratforholdet og insulinfølsomheden for et hvilket som helst andet tidsrum, hvis det er nødvendigt.

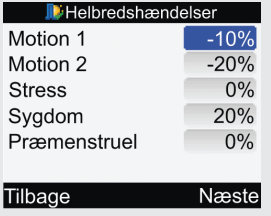
- Vælg OK.

- Gentag de forrige trin for at ændre et andet tidsrum.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

9.



Sådan ændres helbredshændelserne:

- Vælg indtastningsfeltet for den helbredshændelse, der skal ændres, og tryk på ⬭.
- Indstil procentdelen, og tryk på ⬭.
- Gentag de forrige trin for at ændre en anden helbredshændelse.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

10.

Du skal redigere snackgrænsen for at gennemføre Opsætnings-guiden.

Sådan ændres stigningen ved måltid:

- Vælg indtastningsfeltet Stign. v. måltid, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien for stigning ved måltid, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:

- Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.
- Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan ændres tiden til virkning:

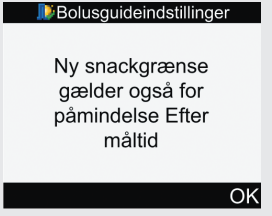
- Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.
- Indstil varighed for tiden til virkning, og tryk på ⬭.

Sådan ændres forsinkelsestiden:

- Vælg indtastningsfeltet Forsink. tid, og tryk på ⬭.
- Indstil forsinkelsestidens varighed, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

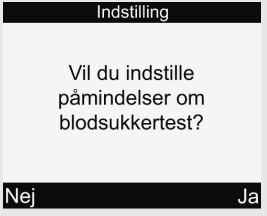
- Vælg Næste.



Hvis du ændrede snackgrænsen, vises dette display.

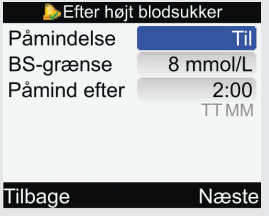
- Vælg OK.

11.



- Vælg Ja for at indstille påmindelser om BS-test, og fortsæt til trin 12.
- Hvis du IKKE ønsker at indstille påmindelser om BS-test, skal du vælge Nej og fortsætte til trin 15.

12.



Sådan slås påmindelsen Efter højt blodsukker til:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til, og tryk på ⬭.

Sådan ændres BS-grænsen:

- Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.
- Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på ⬭.

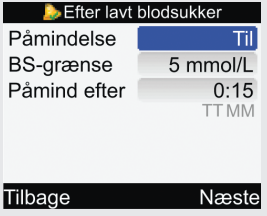
Sådan ændres Påmind eftertiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et højt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

13.



Sådan slås påmindelsen Efter lavt blodsukker til:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til, og tryk på ⬭.

Sådan ændres BS-grænsen:

- Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.
- Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på ⬭.

Sådan ændres Påmind efter-tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et lavt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

- Vælg Næste.

14.

Sådan slås påmindelsen Efter måltid til:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:

- Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.
- Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

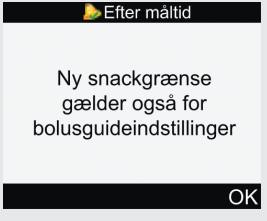
53996_06410162001_03.indb 34 10/14/15 8:30 AM

Sådan ændres Påmind eftertiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et måltid, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Sådan fortsætter du:

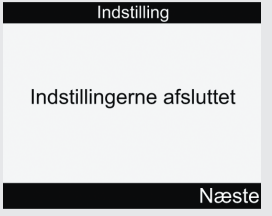
- Vælg Næste.



Hvis bolusguiden er indstillet, og snackgrænsen ændres, vises dette display.

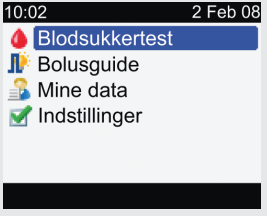
- Vælg OK.

15.



- Vælg Næste.

16.



Du kan nu begynde at bruge dit nye apparat.

Tillykke, du har gennemført Opsætningsguiden!

53996_06410162001_03.indb 36 10/14/15 8:30 AM

2.3 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger

Kulhydratenheder

Du kan vælge mellem forskellige kulhydratenheder på apparatet, alt efter hvad du har behov for. Følgende kulhydratenheder findes på apparatet:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Tilsvarende i brød	12 gram
CC	Kulhydratvalg	15 gram

Max bolus

Max bolus er den maksimale mængde bolusinsulin, der skal tilføres på en gang. En bolus, der er større end den maksimale bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse. Dette er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boluser.

Insulininterval

Insulinintervallet kan indstilles til enten 0,5 eller 1 U. Når du indtaster oplysninger om bolus- og basalinsulin manuelt i dagbogen, kan du kun indtaste i hele eller halve enheder. Hvis bolusguiden er indstillet, vil apparatet runde up eller ned til det indstillede insulininterval.

Advarselsgrænser

- Du kan vælge hyper- (høj) og hypo- (lav) blodsukkergrænser, alt efter hvad du har behov for.
- Når et blodsukkerresultat er over advarselsgrænsen for hyper eller under advarselsgrænsen for hypo, vises en advarsel på apparatet.
- Indstil en hyperadvarselsgrænse, der er højere end målområderne for samtlige tidsrum.
- Indstil en hypoadvarselsgrænse, der er lavere end målområdet for samtlige tidsrum.

53996_06410162001_03.indb 38 10/14/15 8:30 AM

Tidsrum

- Ved at angive tidsrum, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker påvirkes af dine daglige aktiviteter og livsstil.
- Tidsrummene dækker en periode på 24 timer (fra midnat til midnat).
- Apparatet leveres med fem forudindstillede tidsrum. Du kan indstille op til otte tidsrum.
- Du kan ændre tidsperioden for samtlige forudindstillede tidsrum.
- Du skal foretage og gemme indstillingerne for mindst ét tidsrum.
- Hvert tidsrum skal vare mindst 30 minutter og kan kun indstilles med 30 minutters intervaller.
- Når du har indstillet sluttidspunktet for et tidsrum, sættes dette sluttidspunkt som starttidspunktet for det næste tidsrum.
- For hvert enkelt tidsrum kan du indstille et andet målområde for dit blodsukker.
- Målområdet for de enkelte tidsrum skal være inden for hypo- og hyperadvarselsgrænserne.
- Hvis bolusguiden er indstillet, skal du indstille kulhydratforholdet og insulinfølsomheden for det første tidsrum, som du redigerer.
- Når et tidsrum redigeres første gang, angives indstillingerne (målområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed) for alle de andre tidsrum.
- “Næste” vises ikke på displayet Tidsrum i Opsætningsguiden, før mindst ét tidsrum er gemt.

Dit apparat leveres med følgende forudindstillede tidsrum:

Tidsrum	24-timersformat
1	00.00–05.30
2	05.30–11.00
3	11.00–17.00
4	17.00–21.30
5	21.30–00.00

53996_06410162001_03.indb 40 10/14/15 8:30 AM

Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. Her er et eksempel på et mønster:

Tidsrum	Starttidspunkt	Sluttidspunkt
1. Nat	Midnat	Når du normalt vågner
2. Morgenmad	Når du normalt vågner	1½ time før du normalt spiser frokost
3. Frokost	1½ time før du normalt spiser frokost	1½ time før du normalt spiser aftensmad
4. Aftensmad	1½ time før du normalt spiser aftensmad	1½ time før du normalt går i seng
5. Sengetid	1½ time før du normalt går i seng	Midnat

Bolusguide

- De bolusråd, du får fra apparatet, er kun vejledende. Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af et blodsukkerresultat. Kontakt din diabetesbehandler, før du ændrer din diabetesbehandling.
- Bolusguiden beregner en bolus for dig, der er tilpasset tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer.
- Denne funktion aktiveres kun, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat.
- Flere oplysninger om bolusguiden findes i den avancerede brugsanvisning.

Kulhydratforhold

- Kulhydratforholdet er den mængde insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at afgøre, hvilket kulhydratforhold der passer til dig.

Insulinfølsomhed

- Insulinfølsomheden er den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger for insulinfølsomhed der passer til dig.

53996_06410162001_03.indb 42 10/14/15 8:30 AM

Helbredshændelser

Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine aktiviteter kan påvirke din diabetes. På dit apparat kan du vælge at indstille en procentdel for hver helbredshændelse, med undtagelse af Fastende, hvis du indstiller bolusguiden. Faste påvirker ikke beregningerne af bolusråd og kan ikke justeres.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sygdom
- Præmenstruel
- Fastende

En positiv procentdel (+) øger bolusmængden, og en negativ procentdel (-) sænker bolusmængden. Drøft de korrekte procentdele for hver helbredshændelse med din diabetesbehandler.

Bolusguideindstillinger

Bolusguideindstillingerne er stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

- Under eller efter måltider anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en måltidsbolus.
- Angiv den maksimale stigning i dit blodsukkerniveau, som skal tolereres, uden at der tilføres yderligere en korrektionsbolus.

Snackgrænse

- Snackgrænsen er den mængde kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.
- En stigning i dit blodsukkerniveau tolereres ikke, idet faktoren for stigning ved måltid ikke udløses for beregninger af bolusråd.

53996_06410162001_03.indb 44 10/14/15 8:30 AM

Tid til virkning

- Den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
- Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

- Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, der forekommer, før blodsukkerniveauet begynder at falde i løbet af den tid, insulinet virker i kroppen.

Påmindelser om BS-test

- Dit apparat kan indstilles til at påminde dig om at udføre en ny blodsukkermåling efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
- Påmindelsen om BS-test efter et måltid indstilles med en kulhydratværdi, og den udløses, når kulhydratværdien overstiger snackgrænsen.
- Alle påmindelserne om BS-test kan enkeltvist slås til eller fra efter behov.

53996_06410162001_03.indb 46 10/14/15 8:30 AM

3 Blodsukkermåling

3.1 Oversigt 48
3.2 Sådan udføres en blodsukkermåling 49

53996_06410162001_03.indb 47 10/14/15 8:30 AM

3.1 Oversigt

Inden du udfører den første blodsukkermåling, skal du kontrollere, at Accu-Chek Aviva Expert apparatet er indstillet korrekt, og udføre en kontrolmåling. Du skal bruge apparatet med en allerede isat aktiveringschip, en teststrimmel, en fingerprikker og en lancet.

ADVARSEL

- Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af et enkelt blodsukkerresultat.
- Du må ALDRIG ignorere symptomer på højt eller lavt blodsukker.

BEMÆRK

- Brug kun Accu-Chek Aviva kontrolvæsker, når du udfører en kontrolmåling. Flere oplysninger om kontrolmåling findes i standardbrugsanvisningen.
- Flere oplysninger om blodsukkermåling findes i standardbrugsanvisningen.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53996_06410162001_03.indb 48 10/14/15 8:30 AM

3.2 Sådan udføres en blodsukkermåling

Klargør > Kontrollér udløbsdatoen > Isæt teststrimmel > Tilfør blod > Blodsukkerresultat

1.

- Vask og tør hænderne.
- Klargør fingerprikkeren til en fingerspidsmåling.

2.

- Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend aldrig teststrimler, hvis udløbsdatoen er overskredet.

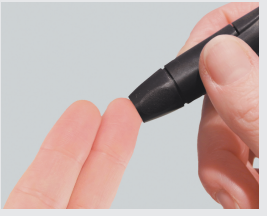
3.

- Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes automatisk.

4.

- Displayet Tilfør blod vises. Teststrimlen er klar til måling.

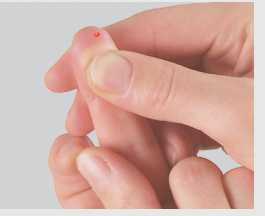
5.



Fingerprik:

- Lav et prik i fingeren med fingerprikkeren.

6.



Fingerprik:

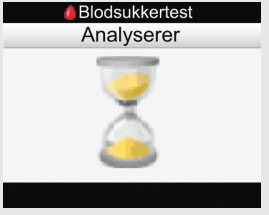
- Massér fingeren forsigtigt for at øge blodtilførslen. Dette hjælper dig med at få en bloddråbe frem.

53996_06410162001_03.indb 50 10/14/15 8:30 AM

7.

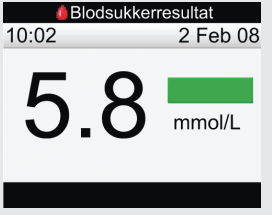
- Lad bloddråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Blodet skal ikke lægges oven på teststrimlen.

8.



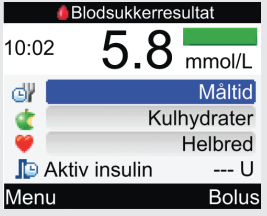
Når der er tilstrækkeligt blod i teststrimlen, vises displayet Analyserer.

9.



Resultatet vises i displayet.

10.



Cirka 3 sekunder efter vises det detaljerede display over blodsukkerresultater.

- Fjern den brugte teststrimmel, og kassér den.

BEMÆRK

- Hvis bloddråben er for lille, skal du trykke lidt hårdere for at få en tilstrækkelig stor bloddråbe.
- Flere oplysninger om blodsukkerresultat findes i standardbrugsanvisningen.
- Oplysninger om at føje detaljerede oplysninger til blodsukkerresultatet (måltid, kulhydrater og helbredshændelser) findes i standardbrugsanvisningen.
- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel, og derefter skal du gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væske ind i teststrimmelindgangen.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne deaktiveret. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er udført.
- Apparatet kan ikke slukkes, når følgende displays vises:
  - Afstem kode med beholder
  - Tilfør blod
  - Analyserer
  - Blodsukkerresultat

53996_06410162001_03.indb 54 10/14/15 8:30 AM

Appendiks: Symbolforklaring

På emballagen, typeskiltet (på apparatets bagside) og i brugsanvisningerne til apparatet vises muligvis følgende symboler, der vises her med deres betydning:

	Se brugsanvisningen
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningerne, der følger med dette produkt.
	En BEMÆRKNING bruges til at yde supplerende oplysninger.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer
IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number
CE 0088	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik.
	1,5 V AAA

53996_06410162001_03.indb 55 10/14/15 8:30 AM

53996_06410162001_03.indb 56 10/14/15 8:30 AM

Ordliste

Term	Definition
Advarsel	Beskriver elementer og tilstande, der udgør en risiko og kan forårsage personskade.
Advarselsgrænser	Se Hyperadvarselsgrænse eller Hypoadvarselsgrænse.
Apparat	Blodsukkerapparat.
Basalinsulin	En dosis langtidsvirkende insulin, der er beregnet til at opretholde et normalt blodsukkerniveau mellem måltiderne og om natten.
BE	Tilsvarende i brød (1 BE = 12 g kulhydrater).
Bemærk	Supplerende oplysninger.
Blodsukker (BS)	Er glukoseniveauet i blodet.
Bolus	Er insulintilførsel på én gang i modsætning til en langsom tilførsel over en hel dag; bruges normalt til at kompensere for måltider eller højt blodsukker.

53996_06410162001_03.indb 57 10/14/15 8:30 AM

Term	Definition
Bolusguide	Når bolusguiden er aktiveret, gives der vejledninger i insulinmængde ved fødeindtagelse og i korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for dit målområde.
Bolusguideindstillinger	Er faktorer, der har indvirkning på beregningerne af bolusråd, herunder stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.
BS-grænse	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den øvre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et højt blodsukkerresultat, og den nedre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et lavt blodsukkerresultat.
CC	Kulhydratvalg (1 CC = 15 g kulhydrater).
Dag	Er en tidsperiode, der starter kl. 00.00 og slutter kl. 23.59.
Forsigtig	Er advarsler om materielle skader (beskadigelse eller ødelæggelse af udstyr eller materialer), hvis de ikke følges.
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, der forekommer, før blodsukkerniveauet begynder at falde i løbet af den tid, insulinet virker i kroppen.
Funktionstaster	Er to taster under apparatets display, der bruges til at navigere gennem brugergrænsefladen. Lige over hver funktionstast vises valget på apparatets display (f.eks. Gem, Annuller, Tilbage osv.).

Term	Definition
g	Gram.
Helbredshændelser	Er et element på en pop op-menu (motion 1, motion 2, stress, sygdom, præmenstruel eller fastende), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost samt med procentvis justering af bolusråd iht. din aktuelle helbredstilstand eller aktiviteter.
Hyper	Hyperglykæmi: et unormalt højt blodsukkerniveau.
Hyperadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, vises en advarsel.
Hypo	Hypoglykæmi: et unormalt lavt blodsukkerniveau.
Hypoadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, vises en advarsel.
Insulinfølsomhed	Er den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
KE	Kulhydratenhed (1 KE = 10 g kulhydrater).
Kontrolmåling	Er en apparatmåling med kontrolvæske, som sikrer, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal.

Term	Definition
Kulhydrater (eller kulhydrat. eller kulh.)	Fødevarer, der er rige på kulhydrater, indeholder sukkerstoffer og stivelser. Kulhydrater kan hæve blodsukkerniveauet langsomt eller hurtigt. Kulhydrater optælles generelt for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Er den mængde insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
Max bolus	Max bolus er den maksimale mængde bolusinsulin, der skal tilføres på en gang. En bolus, der er større end den maksimale bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse. Dette er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boluser.
mmol/L	Millimol pr. liter.
Målområde	Den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabelt efter indstilling fra din diabetesbehandler.
Måltid	Er et element på en pop op-menu (før måltid, efter måltid, sengetid eller andet), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost.
NPH Insulin	Neutral Protamin Hagedorn. Et intermediærtvirkende insulin, der i gennemsnit begynder at sænke blodsukkeret inden for 1 til 2 timer efter injektion. Det har den stærkeste virkning 6–10 timer efter injektion, men bliver ved med at virke ca. 10 timer efter injektion. Kaldes også N insulin.

53996_06410162001_03.indb 60 10/14/15 8:30 AM

Term	Definition
Påmind efter	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den tid, som du ønsker skal gå efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid, før der udløses en påmindelse.
Påmindelse	Når påmindelser er aktiveret, udløses de for at minde dig om at udføre en blodsukkermåling, om at gentage blodsukkermålingen eller om en hændelse eller aktivitet.
Påmindelsen Efter højt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et højt blodsukkerresultat.
Påmindelsen Efter lavt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et lavt blodsukkerresultat.
Påmindelsen Efter måltid	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et måltid. Denne påmindelse udløses, når du har angivet en mængde kulhydrater, der er større end snackgrænsens mængde.
Påmindelser om BS-test	Er påmindelser om, at du skal gentage blodsukkermålingen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
Sluttidspunkt	Er sluttidspunktet for et tidsrum.
Snackgrænse	Er den mængde af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.

Term	Definition
Starttidspunkt	Er starttidspunktet for et tidsrum.
Stigning ved måltid	Under eller efter måltider anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en måltidsbolus. En stigning ved måltid er aktiv i en nærmere angivet tidsperiode.
Tid til virkning	Den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
Tidsrum	Er op til otte tidsperioder inden for én dag, der skal afhjælpe dit skiftende insulinbehov i løbet af dagen.

53996_06410162001_03.indb 62 10/14/15 8:30 AM

Indeks

A
advarsel, 55
advarselsgrænser, 26, 38
aktiveringschip, 7, 9
  aktiveringschipindgang, 7
apparat, 7–11

B
batterier, 8, 14, 55
BE, 25, 37
belysning, 7, 10–11
bemærk, 55
blodsukkermåling, 48–53
bolusguide, 26–27, 29–35, 42–45
bolusguideindstillinger, 32, 44–45
BS-grænse, 33–34

C
CC, 25, 37

D
dato, 14, 25
display, 7, 14–16

F
fingerprikker, 48–51
forsinkelsestid, 32, 45
funktionstaster, 7, 10–11, 15

G
g (gram), 25, 37

H
helbredshændelser, 31, 43
hyperadvarselsgrænse, 26, 38–39
hyperblodsukkerniveau, 26, 38
hypoadvarselsgrænse, 26, 38–39
hypoblodsukkerniveau, 26, 38

I
infrarødt vindue, 7–8
insulinfølsomhed, 29–31, 39, 42
insulininterval, 25, 38

53996_06410162001_03.indb 63 10/14/15 8:30 AM

K
KE, 25, 37
knapper, 7, 10–12, 53
kontrolmåling, 48
kontrolvæske, 8, 48
kulhydrater, måleenheder, 25, 37
kulhydratforhold, 29–31, 39, 42

M
max bolus, 25, 37
måleenheder. *Se* kulhydrater, måleenheder
målområde, 28, 30–31, 38–39
måltid, 53

N
navigation, 13–18
neutral protamin hagedorn (NPH), 22

P
påmind efter, 33–35
påmindelse Efter højt blodsukker, 33, 46
påmindelse Efter lavt blodsukker, 34, 46
påmindelse Efter måltid, 34–35, 46
påmindelser om BS-test, 33–35, 46

S
sluttidspunkt, 27, 30, 39, 41
snackgrænse, 32, 35, 44
sprog, 24
starttidspunkt, 39, 41
stigning ved måltid, 32, 44
symboler, 55

T
teststrimmel, 7
tid, 14, 24
tidsformat, 24
tidsrum, 27–31, 39–41
tid til virkning, 32, 45

U
udløbsdato, 49

53996_06410162001_03.indb 64 10/14/15 8:30 AM