ACCU-CHEK® Aviva Expert

06410189001(03)-0915

© 2015 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA og ACCU-CHEK AVIVA EXPERT
er varemærker tilhørende Roche.

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK®
Aviva Expert

BLODSUKKERAPPARAT

Standardbrugsanvisning

Roche

Roche USA – 53999
V7/1 – 06410189001(03) – Black
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/2 – 06410189001(03) – Cyan
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/3 – 06410189001(03) – Magenta
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/4 – 06410189001(03) – Yellow
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/5 – 06410189001(03) – PMS 287
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/6 – 06410189001(03) – PMS 5445
Proofprint Number 209

Roche USA – 53999
V7/7 – 06410189001(03) – Globe Black
Proofprint Number 209

Danmark
Accu-Chek Kundeservice:
Tlf. 36 39 99 54
www.accu-chek.dk

SENESTE OPDATERING: 2015-09

Indhold

Introduktion 7

Accu-Chek Aviva Expert systemet 8

1 Om dit nye system 11

1.1 Oversigt 12
1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet 13
1.3 Funktionsoversigt 19
1.4 Displayelementer og navigation 27

2 Blodsukkermåling 33

2.1 Oversigt 34
2.2 Sådan anvendes Accu-Chek Aviva Expert systemet 35
2.3 Sådan udføres en blodsukkermåling 36
2.4 Detaljerede blodsukkerresultater 43
2.5 Sådan fortolkes blodsukkerresultater 47
2.6 Unormale resultater af blodsukkermålinger 51
2.7 Symptomer på højt eller lavt blodsukker 52

Roche USA – 53999
V4/1 – 06410189001(03) – Black

Roche USA – 53999
V4/2 – 06410189001(03) – Cyan

Roche USA – 53999
V4/3 – 06410189001(03) – Magenta

Roche USA – 53999
V4/4 – 06410189001(03) – Yellow

3 Kontrolmåling 53

3.1 Oversigt 54
3.2 Hvorfor er kontrolmåling nødvendig 55
3.3 Om kontrolvæsker 56
3.4 Sådan udføres en kontrolmåling 57
3.5 Sådan fortolkes kontrolresultater 63

4 Sådan administreres dine oplysninger 69

4.1 Oversigt 70
4.2 Sådan vises eller redigeres dine oplysninger 73
4.3 Sådan tilføjes nye oplysninger 80
4.4 Sådan rapporteres dine oplysninger 83
4.5 Sådan overføres data til en computer 115

5 Sådan ændres apparatets indstillinger 119

5.1 Oversigt 120
5.2 Sådan indstilles påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid 121
5.3 Sådan indstilles alarmpåmindelser: BS-test, Injektion, Andet 126
5.4 Sådan indstilles datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest 131

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 2 10/9/15 4:52 PM

5.5 Sådan indstilles bolusguiden for første gang 136
5.6 Sådan indstilles tidsrum, helbredshændelser, bolusguideindstillinger: bolusguiden er indstillet 145
5.7 Sådan indstilles advarselsgrænser: Hyper, Hypo 154
5.8 Sådan slås tastaturlåsen til eller fra 157
5.9 Sådan indstilles sprog 160
5.10 Sådan indstilles enheder: Kulhydrater, Insulinintervaller, Max bolus 163
5.11 Sådan indstilles bip, vibration og tastelyd 166
5.12 Sådan indstilles tidsformat, tid og dato 169
5.13 Sådan indstilles tidsrum: bolusguiden er ikke indstillet 172
5.14 Belysningsindstillinger 180

6 Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl 181
6.1 Oversigt 182
6.2 Ikonoversigt 183
6.3 Sådan bekræftes en påmindelse, advarsel eller fejl 185
6.4 Påmindelsesoversigt 186
6.5 Advarselsoversigt 196
6.6 Fejloversigt 200

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 3 10/9/15 4:52 PM

7 Pleje og vedligeholdelse 203

7.1 Oversigt 204
7.2 Sådan udskiftes batterierne 205
7.3 Strømbesparelsestips 208
7.4 Sådan rengøres apparatet 209
7.5 Vedligeholdelse og kontrol 210

8 Fejlfinding 211

8.1 Oversigt 212
8.2 Fejlfinding på Accu-Chek Aviva Expert apparatet 213

9 Tekniske oplysninger 225

9.1 Oversigt 226
9.2 Produktbegrænsninger 227
9.3 Specifikationer 228
9.4 Oplysninger om produktsikkerhed 230
9.5 Sådan bortskaffes apparatet 232
9.6 Garanti 233
9.7 Yderligere materiale 234
9.8 Oplysninger til sundhedspersonale 235

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 4 10/9/15 4:52 PM

Appendikser 237

Appendiks A: Forkortelser 237

Appendiks B: Kulhydratenheder 239

Appendiks C: Symbolforklaring 240

Appendiks D: Apparatindstillinger og områdegrænser 241

Ordliste 247

Indeks 255

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 5 10/9/15 4:52 PM

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 6 10/9/15 4:52 PM

Introduktion

Uanset om Accu-Chek Aviva Expert apparatet er dit første blodsukkerapparat, eller du tidligere har anvendt en anden type apparat, er det vigtigt at læse kom i gang-guiden, standardbrugsanvisningen og den avancerede brugsanvisning grundigt igennem, inden du tager dit nye apparat i brug. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, displaymeddelelser og alle de forskellige funktioner.

Sammen med dit nye apparat leveres tre brugsanvisninger:

- Kom i gang-guide:
  Brug denne guide til at indstille apparatet.
- Standardbrugsanvisning:
  I denne brugsanvisning får du beskrevet, hvordan apparatets standardfunktioner betjenes.
- Avanceret brugsanvisning:
  I denne brugsanvisning får du beskrevet, hvordan apparatets avancerede funktioner betjenes.

Kontakt venligst vores kunde- og servicecenter, hvis du har spørgsmål. Der findes en oversigt over kontaktoplysninger bagest i denne brugsanvisning.

Denne brugsanvisning omfatter oplysninger om:

- Dit nye Accu-Chek Aviva Expert system
- Udførelse af blodsukkermåling
- Kontrolmåling
- Administrering af dine oplysninger
- Ændring af apparatets indstillinger
- Forståelse af ikoner, påmindelser, advarsler og fejl
- Pleje og vedligeholdelse
- Fejlfinding
- Tekniske oplysninger

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 7 10/9/15 4:52 PM

Accu-Chek Aviva Expert systemet

Accu-Chek Aviva Expert apparatet er beregnet til kvantitativ blodsukkermåling ved brug af Accu-Chek Aviva teststrimler. Apparatet har mange funktioner, herunder:

- Beregning af bolusråd
- Daglige tidsrum, der kan tilpasses din livsstil
- Administrering af oplysninger
- Dataoverførsel
- Datopåmindelser
- Påmindelser om BS-test: Alarm, Målniveauer for blodsukker og Helbredshændelser
- En elektronisk dagbog, hvori du kan angive måltid (spisetid), kulhydrater, helbreds- og bolusoplysninger med dine blodsukkerresultater

Flere oplysninger om apparatets funktioner findes i kapitel 1, Om dit nye system.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 8 10/9/15 4:52 PM

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

Tilsigtet anvendelse

Accu-Chek Aviva Expert systemet er beregnet til hjemmemåling uden for kroppen (in vitro-diagnostisk brug) af personer med diabetes som en hjælp til effektiv diabetesstyring.

Accu-Chek Aviva Expert apparatet er også beregnet til diabetesstyring ved at en insulindosis eller kulhydratindtagelse beregnes iht. til oplysninger, der er afgivet af brugeren.

Egnet til hjemmemåling

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 9 10/9/15 4:52 PM

Systemet omfatter (visse artikler sælges separat):

- **Accu-Chek Aviva Expert apparat med tre AAA-batterier (er isat) og en allerede isat aktiveringschip**
- **Accu-Chek Aviva teststrimler og aktiveringschip**
- **Accu-Chek Aviva kontrolvæske**

⚠ ADVARSEL

Genstande, der kommer i berøring med humant blod, er potentielle infektionskilder (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Hvorfor er det vigtigt at måle sit blodsukker regelmæssigt?

Regelmæssig blodsukkermåling vil gøre det meget lettere for dig at regulere dit blodsukker i hverdagen. Vi har gjort blodsukkermåling så enkel som muligt.

Vigtige oplysninger om dit nye apparat

- Apparatet er udviklet til måling af fuldblodsprøver (f.eks. blod fra fingerspidsen). Apparatet er udelukkende beregnet til udvortes brug (in vitro). Det må ikke anvendes til at diagnosticere diabetes.
- Der må udelukkende anvendes Accu-Chek Aviva teststrimler med dette apparat. Andre teststrimler vil give ukorrekte resultater.
- Apparatet leveres med forudindstillet tid og dato. Det kan dog være nødvendigt at ændre indstillingerne til den lokale tidszone.
- Kontakt din diabetesbehandler, hvis du har symptomer, der ikke svarer til dine måleresultater, selv om du har fulgt instruktionerne i brugsanvisningen – eller hvis du har spørgsmål til din behandling.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 10 10/9/15 4:52 PM

1 Om dit nye system

1.1 Oversigt	12
1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet	13
1.3 Funktionsoversigt	19
1.4 Displayelementer og navigation	27

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 11 10/9/15 4:52 PM

1.1 Oversigt

Dit nye apparat har flere funktioner, der skal hjælpe dig med at styre din diabetes. Det er vigtigt, at du forstår funktionernes virkemåde og den korrekte betjening af apparatet.

BEMÆRK

- Denne brugsanvisning viser eksempler på displays. Displayene i denne brugsanvisning kan se lidt anderledes ud end displayene på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets displays, skal du kontakte Roche.
- På apparatets display kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 12 10/9/15 4:52 PM

1.2 Oversigt over Accu-Chek Aviva Expert apparatet

Display
Viser menuer, resultater, meddelelser og oplysninger, der er lagret i dagbogen.

Knapper
Tryk for at få adgang til menuer eller dagbogen, justere indstillinger og gennemse resultater.

Venstre/Højre funktionstast
Tryk for at åbne menuen eller funktionen over tasten.

Tænd/Sluk-knap
Tænder og slukker for apparatet.

Teststrimmelindgang
Isæt teststrimlen her.

Belysningsknap
Tryk for at justere belysningens styrke.

Infrarødt vindue
Overfører data fra apparatet til en computer.

Aktiveringschipindgang
Aktiveringschippen er allerede isat her.

Batteridæksel
Fjern batteridækslet ved at trykke på tappen og trække dækslet opad.

Batterier

Isæt batterierne i henhold
til batterirummets + og - symboler.

Flaske med kontrolvæske

(eksempel)

Teststrimmel

Gult vindue –
Lad bloddråben eller
kontrolvæsken berøre
kanten af dette vindue.

Sæt denne ende af
teststrimlen i apparatet.

Teststrimmelbeholder

(eksempel)

Set ovenfra
Infrarødt vindue

Aktiveringschip
(eksempel)

Set fra siden
Allerede isat aktiveringschip

BEMÆRK

Dit apparat er allerede kodet og leveres med en **sort** allerede isat aktiveringschip, som du aldrig behøver at skifte. Selvom du bruger teststrimler fra pakninger, der indeholder en anden aktiveringschip med en anden farve eller andre numre, behøver du aldrig at skifte den **sorte** aktiveringschip igen.

Apparatet har syv knapper og to funktionstaster.

BEMÆRK

- Der høres en lyd, hver gang der trykkes på en aktiv knap/funktionstast, medmindre du har slået tastelyden fra.
- Tryk på ⏻, eller isæt en teststrimmel for at tænde apparatet. Hvis displayet Tid/dato vises på apparatet, skal du foretage de nødvendige ændringer og vælge Gem.

Oversigt over knapper og funktionstaster

Knap	Navn	Funktion
	Pil til venstre	▸ Flyt eller rul til venstre på displayet.
	Pil til højre	▸ Flyt eller rul til højre på displayet.
	Pil op	▸ Flyt eller rul op på displayet.
	Pil ned	▸ Flyt eller rul ned på displayet.
	Venstre funktionstast	▸ Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Højre funktionstast	▸ Vælg funktionen over tasten på displayet.
	Enter	▸ Vælg en menu eller en funktion. ▸ Gem ændringerne og afslut indtastningsfeltet.
	Belysning	▸ Justér belysningens styrke (lav, middel, høj).
	Tænd/Sluk	▸ Tænd og sluk for apparatet.

Oversigt over knapkombinationer

Knapkombination	Navn	Funktion
Når knapperne er låst, skal du trykke på og holde og nede, indtil hovedmenuen vises.	Lås knapperne op	▶ Låser knapperne op.

1.3 Funktionsoversigt

Display

Apparatet er udstyret med et fuldfarvet grafisk LCD-display (med flydende krystaller), der viser aktuelle oplysninger og historikoplysninger.

Belysning

- Belysningen hjælper dig med lettere at aflæse apparatets display under forskellige lysforhold.
- Når apparatet tændes, er belysningens styrke indstillet til middel.
- Justér belysningens styrke ved kortvarigt at trykke på belysningsknappen.
- Belysningens styrke justeres fra lav, til middel, til høj og tilbage til lav igen.
- Hvis styrken er sat til middel eller høj, og knapperne ikke aktiveres i cirka 15 sekunder, returnerer belysningen til lav styrke for at spare på strømmen.
- Når apparatet returnerer til lav styrke, kan du trykke på en vilkårlig knap for igen at få belysningens forrige styrke.
- Flere oplysninger om belysningsindstillinger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.
- Flere råd om strømbesparelse findes i kapitel 7, Pleje og vedligeholdelse.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 19 10/9/15 4:52 PM

Tastaturlås

- Med tastaturlås-funktionen kan du låse alle knapperne på apparatet undtagen Tænd/Sluk-knappen.
- Tastaturlåsen er en sikkerhedsfunktion, der modvirker utilsigtet aktivering af apparatets funktioner.
- Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Signalindstillinger

- Apparatet udsender påmindelser, advarsler og fejl vha. bip og vibrationer.
- Flere oplysninger findes i kapitel 6, Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.

Blodsukkermåling

Med dit nye apparat kan du knytte detaljerede oplysninger til hver blodsukkermåling, herunder:

- Måltid (før måltid, efter måltid, sengetid eller andet)
- Kulhydrater (mængden af kulhydrater, som du planlægger at spise)
- Helbredshændelser (motion 1, motion 2, stress, sygdom, præmenstruel eller fastende).

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 20 10/9/15 4:52 PM

Bolusguide (valgfri)

- Termen “bolus” henviser til insulintilførsel på én gang i modsætning til en langsom tilførsel over en hel dag; bruges normalt til at kompensere for måltider eller et højt blodsukker.
- Bolusguiden beregner en bolus for dig, der er tilpasset tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer.
- Denne funktion aktiveres kun, hvis du har indstillet bolusguiden på apparatet.
- En vejledning i, hvordan bolusguiden indstilles, findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

⚠ ADVARSEL

Før du indstiller bolusguiden, er det meget vigtigt, at du læser alle sikkerhedsoplysningerne i den avancerede brugsanvisning.

Mine data

- Dit nye apparat kan lagre 1.000 poster i dagbogen.
- Du kan få vist, redigere eller tilføje oplysninger i din dagbog.
- Du kan få vist blodsukkergennemsnit, trender, standarddag, standarduge og måltabeller og grafer over oplysningerne i dagbogen.
- Du kan få vist oplysninger i graf- eller tabelformat for de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage.
- Flere oplysninger findes i kapitel 4, Sådan administreres dine oplysninger.

Dataoverførsel

- Du kan overføre de data, der er lagret i apparatet, til en computer.
- Flere oplysninger findes i kapitel 4, Sådan administreres dine oplysninger.

Advarselsgrænser for hyper- og hypoblodsukkerniveauer

- Du kan vælge hyper- (høj) og hypo- (lav) blodsukkergrænser, alt efter hvad du har behov for. Når et blodsukkerresultat er over eller under dette område, vises en advarsel på apparatet.
- Derudover angiver trendgraf-displayene hypoadvarselsgrænsen, når dine blodsukkerresultater vises. Flere oplysninger findes i kapitel 4, Sådan administreres dine oplysninger.
- Apparatet har forudindstillede advarselsgrænser, som kan justeres. Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 22 10/9/15 4:52 PM

Tidsrum

- Med tidsrummene kan du inddele en dag i forskellige tidsperioder.
- Ved at angive tidsrum, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker påvirkes af dine daglige aktiviteter og livsstil.
- Tidsrum kan indstilles med og uden bolusguiden.
- Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.
- Apparatet leveres med fem forudindstillede tidsrum.
- Du kan indstille op til otte tidsrum.
- Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Hvis du ikke bruger bolusguiden, skal du være opmærksom på følgende, når du indstiller tidsrum:

- Du skal finde det mest passende tidsområde ved at gennemse sluttidspunktet for hvert tidsrum.
- Du skal gennemse det acceptable målområde for blodsukker (lav og høj) for hvert tidsrum.

Hvis du bruger bolusguiden, skal du være opmærksom på følgende, når du indstiller tidsrum:

- Du skal finde det mest passende tidsområde ved at gennemse sluttidspunktet for hvert tidsrum.
- Du skal gennemse det acceptable målområde for blodsukker (lav og høj) for hvert tidsrum.
- Du skal finde dit kulhydratforhold (den mængde insulin, der kræves for at dække en given mængde kulhydrater) for hvert tidsrum.
- Du skal finde din insulinfølsomhed (den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en given mængde) for hvert tidsrum.

Helbredshændelser

Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine aktiviteter kan påvirke din diabetes. På apparatet kan du vælge at indstille en procentdel for hver helbredshændelse, med undtagelse af Fastende, hvis du indstiller bolusguiden. Faste påvirker ikke beregningerne af bolusråd og kan ikke justeres.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sygdom
- Præmenstruel
- Fastende

Drøft de korrekte procentdele for hver helbredshændelse med din diabetesbehandler. En vejledning i, hvordan bolusguiden indstilles, findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 24 10/9/15 4:52 PM

Påmindelser om BS-test (valgfri)

Apparatet kan indstilles til at påminde dig om at udføre en ny blodsukkermåling efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.

Eksempel på en påmindelse efter et højt blodsukkerresultat:

- Apparatet er indstillet med en høj BS-grænse på 13,3 mmol/L og med en påmindelsestid på 60 minutter.
- Dit blodsukkerresultat er højere end 13,3 mmol/L, f.eks. 15,0 mmol/L.
- Om 60 minutter vil apparatet minde dig om, at du skal udføre en ny blodsukkermåling.

Påmindelsen om BS-test efter et måltid indstilles med en kulhydratværdi, og den udløses, når kulhydratværdien overstiger snackgrænsen. Alle påmindelserne om BS-test kan enkeltvist slås til eller fra efter behov. Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Alarmpåmindelser

- Apparatet har alarmpåmindelser, som kan være praktiske påmindelser om, hvornår du skal udføre målinger i løbet af dagen.
- Ud over “Blodsukkertest” og “Injektion” kan du med “Andet” indstille påmindelser for alle andre daglige påmindelser.
- Der kan indstilles op til otte påmindelser om dagen.
- Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Datopåmindelser

- Apparatet kan indstilles, så det minder dig om kommende aftaler eller datoer, såsom “Lægebesøg”eller “Laboratorietest”.
- Flere oplysninger findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 26 10/9/15 4:52 PM

1.4 Displayelementer og navigation

I dette afsnit beskrives apparatets displays, og hvordan du navigerer gennem dem.

Hver gang apparatet tændes, vises splash-displayet (display med Accu-Chek logo) i en kort periode.

Hovedmenuens funktioner:

Lyd-ikon
Vises, når biplyden er slået til

Tid

Menu-funktioner

Vibrations-ikon
Vises, når vibration er slået til

Dato

Lavt batteri-ikon
Vises, når apparatets batterier er ved at være opbrugt

BEMÆRK

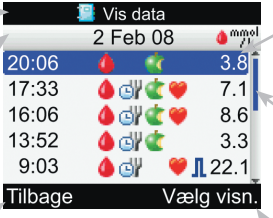
Tryk på ▲ eller ▼ for at fremhæve menuelementet (med blåt), og tryk derefter på ⬭ for at vælge et element på en menu.

Funktioner på et display:

Titelbjælke
Den primære menutitel vises her.

Sekundær titelbjælke
Når det er nødvendigt, vises en sekundær titelbjælke. Den sekundære menutekst vises her.

Funktion for venstre funktionstast
Tryk på for at vælge funktionen over tasten på displayet.



Fremhævet funktion
Når et menuvalg eller element vælges, fremhæves det med blåt.

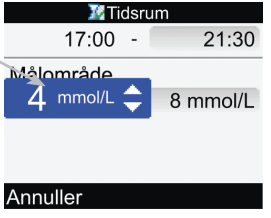
Rullebjælke
Hvis der er flere oplysninger, end der kan vises på displayet, vises en lodret rullebjælke i displayets højre side.

Funktion for højre funktionstast
Tryk på for at vælge funktionen over tasten på displayet.

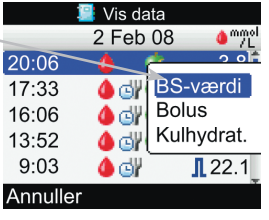
Oplysninger kan indtastes på visse displays. Numeriske indtastningsfelter vises som pop op-indtastningsfelter. Når en funktion skal vælges, vises den som en pop op-menu.

- Tryk på ⬭ for at åbne en pop op-menu eller et indtastningsfelt.
- Tryk på △ eller ▽ for at vælge den relevante funktion i pop op-menuen, eller tryk indtil den korrekte numeriske indtastning vises, og tryk derefter på ⬭.
- Tryk på og hold △ eller ▽ nede for at rulle hurtigere.

Pop op-indtastningsfelt



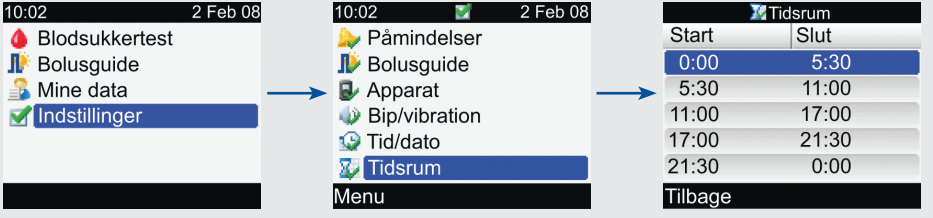
Pop op-menu



Generelle navigationstrin

Sådan ændres indstillingerne eller indtastes oplysningerne i apparatet:

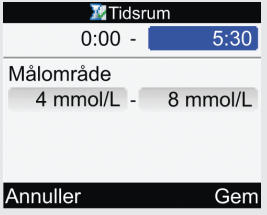
1.



- Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge en menu-funktion, og tryk på ⬭.
- Gentag om nødvendigt det forrige trin.

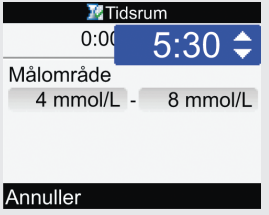
Særlig bemærkning til valg af skærmbilledet “Tidsrum”: Hvis bolusguiden er aktiveret, findes valget “Tidsblokke” under indstillingen “Bolusguide”.

2.



- Tryk på ▲ eller ▼ eller ◀ eller ▶ for at vælge en funktion eller et ønsket indtastningsfelt, og tryk på ▭.

3.



- Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge den ønskede indtastning, og tryk på ▭.
- Gentag om nødvendigt trin 2 og 3.

4.

- Vælg Gem ved at trykke på ▭ for at gemme ændringerne og returnere til det forrige display.

2 Blodsukkermåling

2.1 Oversigt	34
2.2 Sådan anvendes Accu-Chek Aviva Expert systemet	35
2.3 Sådan udføres en blodsukkermåling	36
2.4 Detaljerede blodsukkerresultater	43
2.5 Sådan fortolkes blodsukkerresultater	47
2.6 Unormale resultater af blodsukkermålinger	51
2.7 Symptomer på højt eller lavt blodsukker	52

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 33 10/9/15 4:52 PM

2.1 Oversigt

Det er vigtigt, at du kan udføre en blodsukkermåling på korrekt vis. Du kan udføre en blodsukkermåling med blod, der er udtaget fra fingerspidsen.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 34 10/9/15 4:52 PM

2.2 Sådan anvendes Accu-Chek Aviva Expert systemet

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva teststrimler.
- Opbevar de ubrugte teststrimler i den originale beholder.
- Luk beholderen forsvarligt, så snart du har taget en teststrimmel ud. Derved holdes teststrimlerne tørre.
- Anvend teststrimlen umiddelbart efter, at du har taget den ud af beholderen.
- Husk at kontrollere udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend aldrig teststrimlerne efter denne dato.
- Opbevar teststrimmelbeholderen og apparatet på et køligt og tørt sted, f.eks. i soveværelset. Teststrimlerne må ikke fryses. Se pakningsindlægget til teststrimlerne for flere oplysninger om opbevaringsbetingelser.
- Anvend teststrimlerne ved temperaturer inden for det anbefalede område, der er angivet i pakningsindlægget til teststrimlerne.
- Tilfør ikke blod eller kontrolvæske, før teststrimlen er sat i apparatet.

⚠ ADVARSEL

Teststrimlerne må ikke opbevares i meget varme og fugtige omgivelser (badeværelse eller køkken). Høj varme og fugt kan beskadige teststrimlerne.

2.3 Sådan udføres en blodsukkermåling

Inden du udfører den første blodsukkermåling, skal du kontrollere, at apparatet er indstillet korrekt, og udføre en kontrolmåling. Du skal bruge apparatet med en allerede isat aktiveringschip, en teststrimmel og en fingerprikker.

ADVARSEL

- Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af et enkelt blodsukkerresultat.
- Du må ALDRIG ignorere symptomer på højt eller lavt blodsukker.

BEMÆRK

Brug kun Accu-Chek Aviva kontrolvæsker, når du udfører en kontrolmåling. Flere oplysninger om kontrolmåling findes i kapitel 3, Kontrolmåling.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 36 10/9/15 4:52 PM

Sådan udføres en blodsukkermåling fra fingerspidsen

Klargør > Kontrollér udløbsdatoen > Isæt teststrimmel > Tilfør blod > Blodsukkerresultat

1.

- Vask og tør hænderne.
- Klargør fingerprikkeren til en fingerspidsmåling.

2.

- Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend aldrig teststrimler, hvis udløbsdatoen er overskredet.

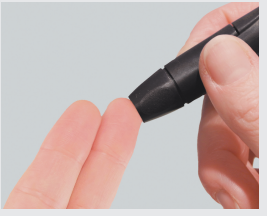
3.

- Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes automatisk.

4.

Displayet Tilfør blod vises. Teststrimlen er klar til måling.

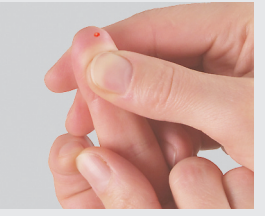
5.



Fingerprik:

- Lav et prik i fingeren med fingerprikkeren.

6.

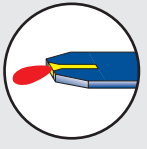


Fingerprik:

- Massér fingeren forsigtigt for at øge blodtilførslen. Dette hjælper dig med at få en bloddråbe frem.

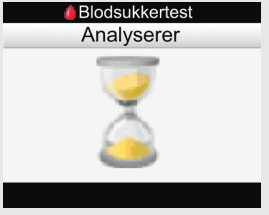
53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 38 10/9/15 4:52 PM

7.



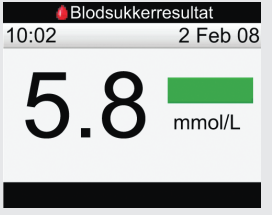
- Lad bloddråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Blodet skal ikke lægges oven på teststrimlen.

8.



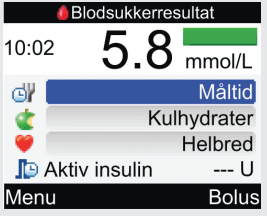
Når der er tilstrækkeligt blod i teststrimlen, vises displayet Analyserer.

9.



Resultatet vises i displayet.

10.



Cirka 3 sekunder efter vises det detaljerede display over blodsukkerresultater.

- Fjern den brugte teststrimmel, og kassér den.

BEMÆRK

- Hvis bloddråben er for lille, skal du trykke lidt hårdere for at få en tilstrækkelig stor bloddråbe.
- Flere oplysninger om blodsukkerresultater findes i afsnit 2.5, Sådan fortolkes blodsukkerresultater.
- Oplysninger om at føje detaljerede oplysninger til blodsukkerresultatet (måltid, kulhydrater og helbredshændelser) findes i afsnit 2.4, Detaljerede blodsukkerresultater.
- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel, og derefter skal du gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væske ind i teststrimmelindgangen.
- Apparatet kan ikke slukkes, når følgende displays vises:
  - Afstem kode med beholder
  - Tilfør blod
  - Analyserer
  - Blodsukkerresultat
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne deaktiveret. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er udført.
- Apparatet slukkes automatisk efter cirka 2 minutter, hvis der ikke trykkes på en knap.

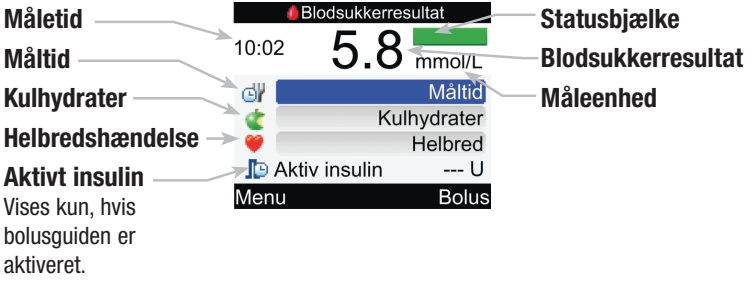
BEMÆRK

Sådan påbegynder du en blodsukkermåling på andre måder:

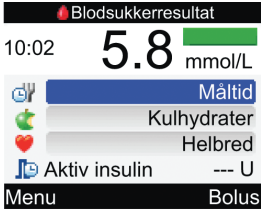
- Vælg Blodsukkertest i hovedmenuen, og tryk på ⬭. Sæt en teststrimmel i apparatet.
- Sæt en teststrimmel i apparatet, når en påmindelse eller tastaturlås-ikonet vises.
- Vælg Bolusguide i hovedmenuen, og tryk på ⬭. Hvis “Blodsukkertest” vises i stedet for den faktiske blodsukkerværdi, kan du påbegynde en blodsukkermåling ved at vælge Blodsukkertest. Hvis den faktiske blodsukkerværdi vises, kan du ikke påbegynde en blodsukkermåling på denne måde.

2.4 Detaljerede blodsukkerresultater

På det detaljerede display over blodsukkerresultater vises følgende oplysninger:



Detaljerede blodsukkerresultater > Ændre Måltid/Kulhydrater/Helbredshændelser (valgfri)



På det detaljerede display over blodsukkerresultater kan du få vist og knytte detaljerede oplysninger til en blodsukkermåling.

Sådan føjes oplysninger til et blodsukkerresultat

Sådan ændres måltidet:

- Vælg indtastningsfeltet Måltid, og tryk på ⬭.
- Vælg enten Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres kulhydraterne:

- Vælg indtastningsfeltet Kulhydrater, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af kulhydrater, og tryk på ⬭.

Sådan ændres helbredshændelserne:

- Vælg indtastningsfeltet Helbred, og tryk på ⬭.
- Vælg enten Fastende, Motion 1, Stress, Sygdom, Motion 2 eller Præmenstruel, og tryk på ⬭.

Visning for aktivt insulin:
Apparatet viser den beregnede mængde aktivt insulin.

Sådan gemmes ændringerne og afsluttes det detaljerede display over blodsukkerresultater:

- Vælg Menu for at returnere til hovedmenuen.
- Vælg Bolus for at fortsætte til displayet Bolusguide.

Bolusguiden er ikke tilgængelig, hvis:

- Blodsukkerresultatet er under hypoadvarselsgrænsen.
- Det detaljerede display over blodsukkerresultater har været vist i mere end 5 minutter. Advarslen “Timeout for bolusråd” vises. Vælg OK for at returnere til det detaljerede display over blodsukkerresultater.

Flere oplysninger om bolusguiden findes i den avancerede brugsanvisning.

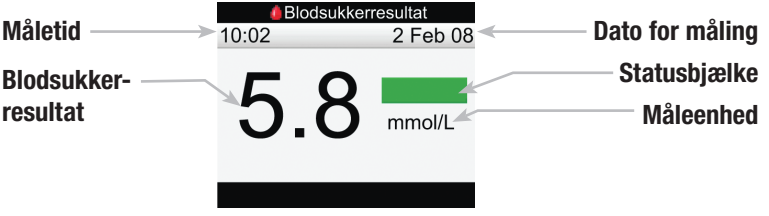
BEMÆRK

- Du kan føje oplysninger om måltid, kulhydrater og helbredshændelser til det detaljerede display over blodsukkeresultater.
- Gennemse og opdater om nødvendigt oplysningerne om måltid, kulhydrater og helbredshændelser for at få nøjagtige bolusråd.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 46 10/9/15 4:52 PM

2.5 Sådan fortolkes blodsukkerresultater

På displayet Blodsukkerresultat vises følgende oplysninger:

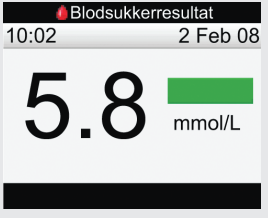


BEMÆRK

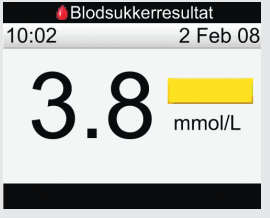
- Hvis teststrimlen fjernes fra apparatet, før resultater eller fejl vises, bliver blodsukkerresultatet ikke vist.
- Efter cirka 3 sekunder vises det detaljerede display over blodsukkerresultater (se afsnit 2.4, Detaljerede blodsukkerresultater).

Statusbjælke

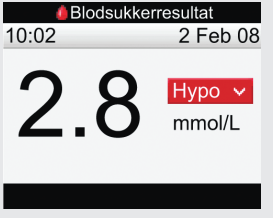
Statusbjælken på displayet Blodsukkerresultat angiver, hvordan resultatet er sammenlignet med målområdet for blodsukker for det aktuelle tidsrum. Følgende er statusbjælke-beskrivelser med eksempler på displays:



Grøn angiver, at resultatet er inden for målområdet for det aktuelle tidsrum.

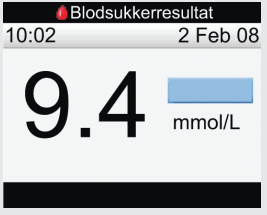


Gul angiver, at resultatet er under målområdet for det aktuelle tidsrum. Resultatet er ikke under hypoadvarselsgrænsen.

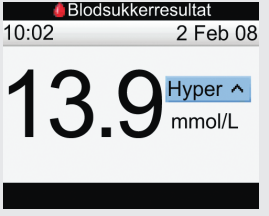


Rød og “Hypo” angiver, at resultatet er under hypoadvarselsgrænsen.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 48 10/9/15 4:52 PM

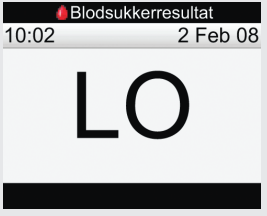


Lyseblå angiver, at resultatet er over målområdet for det aktuelle tidsrum. Resultatet er ikke over hyperadvarselsgrænsen.



Lyseblå og “Hyper” angiver, at resultatet er over hyperadvarselsgrænsen.

Visning af LO eller HI



Hvis “LO” vises, er måle-resultatet muligvis under måleområdet.

▶ Kontakt din diabetesbehandler.

Hvis “HI” vises, er måleresultatet muligvis over måleområdet.

▶ Kontakt din diabetesbehandler.

BEMÆRK

Blodsukkeradvarsler
Hvis blodsukkerresultaterne ligger uden for hyper- eller hypoadvarselsgrænserne, eller uden for apparatets måleområde, vises en advarsel efter displayet Blodsukkerresultat. Vælg OK for at bekræfte en advarsel og for at fortsætte.

2.6 Unormale resultater af blodsukkermålinger

Hvis dit blodsukkerresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du gøre følgende:

Fejlfinding	Gør følgende
1. Er teststrimlernes udløbsdato overskredet?	Kassér teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet. Gentag blodsukkermålingen med en teststrimmel, hvis udløbsdato ikke er overskredet.
2. Har låget på teststrimmelbeholderen hele tiden været lukket forsvarligt?	Udskift teststrimlerne, hvis du tror, at teststrimmel-beholderen har været uden låg i længere tid, og gentag blodsukkermålingen.
3. Blev teststrimlen brugt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
4. Blev teststrimlerne opbevaret et køligt, tørt sted?	Gentag målingen med en korrekt opbevaret teststrimmel.
5. Fulgte du vejledningen?	Læs kapitel 2, Blodsukkermåling, og udfør en ny måling. Hvis du stadig har problemer, skal du kontakte Roche.
6. Fungerer apparatet og teststrimlerne korrekt?	Udfør en kontroltest. Se kapitel 3, Kontrolmåling, for at få vejledning.
7. Er du stadig i tvivl om, hvad der er årsag til problemet?	Kontakt Roche.

Efter at du har udført en kontrolmåling og endnu en blodsukkermåling, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler, hvis dine blodsukkerresultater stadig ikke stemmer overens med, hvordan du har det.

2.7 Symptomer på højt eller lavt blodsukker

Hvis du er opmærksom på symptomerne på højt eller lavt blodsukker, vil du lettere kunne forstå måleresultaterne og beslutte, hvad du vil gøre, hvis de er unormale. Hyperglykæmi og hypoglykæmi kan omfatte, men er ikke begrænset til, følgende symptomer:

- Højt blodsukker (hyperglykæmi): forøget tørst, hyppig vandladning, synsforstyrrelser, døsighed, og/eller uforklarligt vægttab.
- Lavt blodsukker (hypoglykæmi): angst, rysten, svedtendens, hovedpine, forøget appetit, svimmelhed, bleghed, pludselige humørsvingninger eller irritabilitet, træthed, koncentrationsbesvær, klodsethed, hjertebanken og/eller forvirring.

⚠ ADVARSEL

Hvis du oplever et af disse symptomer, skal du måle dit blodsukker. Kontakt straks din diabetesbehandler, hvis dit blodsukkerresultat vises som LO (lavt) eller HI (højt).

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 52 10/9/15 4:52 PM

3 Kontrolmåling

3.1 Oversigt	54
3.2 Hvorfor er kontrolmåling nødvendig	55
3.3 Om kontrolvæsker	56
3.4 Sådan udføres en kontrolmåling	57
3.5 Sådan fortolkes kontrolresultater	63

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 53 10/9/15 4:52 PM

3.1 Oversigt

I dette kapitel beskrives, hvordan og hvornår kontrolmålinger skal udføres, så det sikres, at målinger med dit blodsukkerapparat er nøjagtige. Du anbefales at udføre en kontrolmåling, før du udfører en blodsukkermåling for første gang.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 54 10/9/15 4:52 PM

3.2 Hvorfor er kontrolmåling nødvendig

Ved at udføre en kontrolmåling sikrer du dig, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal, og giver pålidelige blodsukkerresultater. Der skal udføres en kontrolmåling, når:

- Du åbner en ny teststrimmelpakning
- Du har glemt at sætte låget på teststrimmelbeholderen
- Du ønsker at kontrollere apparatet og teststrimlerne
- Teststrimlerne har været opbevaret ved for høj eller for lav temperatur, luftfugtighed eller begge dele
- Du har tabt apparatet
- Måleresultaterne ikke stemmer overens med, hvordan du har det
- Du ønsker at kontrollere, at du udfører målingen korrekt

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 55 10/9/15 4:52 PM

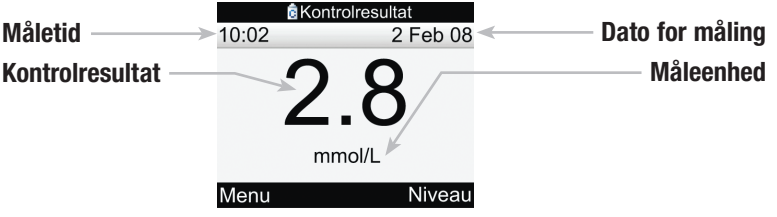
3.3 Om kontrolvæsker

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva kontrolvæsker.
- Apparatet genkender automatisk kontrolvæsken.
- Kontrolresultaterne bliver ikke vist i dagbogen.
- Skriv datoen for åbningen af flasken med kontrolvæske på flaskens etiket. Væsken kan holde sig i 3 måneder fra denne dato eller indtil udløbsdatoen på flaskens etiket, alt efter hvilken dato der kommer først.
- Anvend aldrig kontrolvæske, hvis udløbsdatoen er udløbet.
- Væsken kan give pletter på tøjet. Vask tøjet med sæbe og vand, hvis du spilder.
- Skru låget stramt til efter brug.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 56 10/9/15 4:52 PM

3.4 Sådan udføres en kontrolmåling

På displayet Kontrolresultat vises følgende oplysninger:



Du skal bruge et apparat med en allerede isat aktiveringschip, en teststrimmel og kontrolvæske niveau 1, niveau 2 eller begge dele. Niveauet er trykt på flaskens etiket.

Kontrollér udløbsdatoen > Isæt teststrimmel > Tilfør kontrolvæske > Kontrolresultat

1.

- Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend aldrig teststrimler, hvis udløbsdatoen er overskredet.

2.

- Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes automatisk.

3.

Displayet Tilfør blod vises. Teststrimlen er klar til måling.

4.

▶ Vælg kontrolvæsken, der skal måles. Senere i målingen skal du indtaste niveauet.

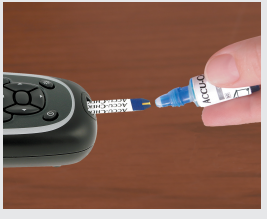
5.

▶ Læg apparatet på en plan flade, f.eks. et bord.

6.

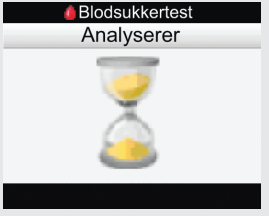
▶ Fjern låget på flasken med kontrolvæske. Tør flaskens spids af med en serviet.

7.



- Klem på flasken, indtil der dannes en lille dråbe på spidsen.
- Lad dråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Kontrolvæsken skal ikke lægges oven på teststrimlen.

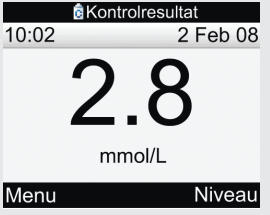
8.



Når der er tilstrækkeligt kontrolvæske i teststrimlen, vises displayet Analyserer.

- Tør flaskens spids af med en serviet, og sæt derefter låget stramt på flasken.

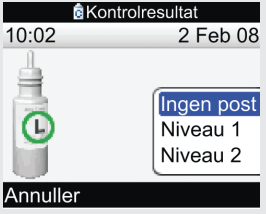
9.



Kontrolresultatet vises i displayet.

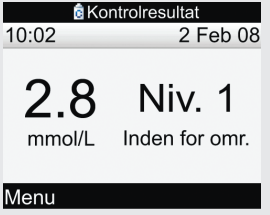
- Vælg Niveau for at få vist pop op-menuen med kontrolvæskeniveauet.

10.



- Vælg kontrolvæskeniveauet, og tryk på ⬭.

11.



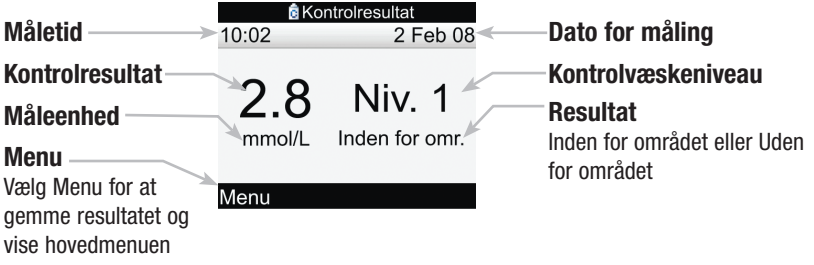
- Fjern og kassér teststrimlen.
- For oplysninger om kontrolresultaternes fortolkning skal du fortsætte til næste afsnit, eller vælge Menu for at gemme dette resultat og vise hovedmenuen.

BEMÆRK

- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel, og derefter skal du gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væske ind i teststrimmelindgangen.
- Når displayet over kontrolniveauet vises, og du vælger Annullér uden at vælge et kontrolvæskeniveau, så vælges Ingen post. Apparatet lagrer kontrolresultatet sammen med Ingen post, og derefter vises det detaljerede display over kontrolresultater.
- Når displayet over kontrolniveauet vises, og du slukker for apparatet, eller hvis apparatet slukkes automatisk, uden at du vælger et kontrolvæskeniveau, så vælges Ingen post. Apparatet lagrer kontrolresultatet sammen med Ingen post.
- **Sådan påbegynder du en kontrolmåling på andre måder:**
  - Vælg Blodsukkertest i hovedmenuen. Sæt en teststrimmel i apparatet.
  - Sæt en teststrimmel i apparatet, når en påmindelse eller tastaturlås-ikonet vises.

3.5 Sådan fortolkes kontrolresultater

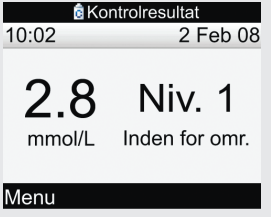
På det detaljerede display over kontrolresultater vises følgende oplysninger:



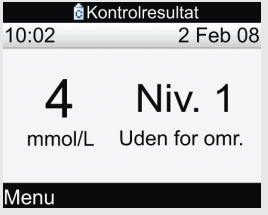
- Etiketten på teststrimmelbeholderen angiver det acceptable område for både niveau 1- og niveau 2-kontrolvæsker. Det resultat, du får, skal ligge inden for dette område. Kontrollér, at du vælger og sammenligner kontrolresultatet med det rigtige kontrolniveau. Apparatet viser, om resultatet for det valgte niveau ligger inden for eller uden for det acceptable område.

- Når kontrolresultatet ligger inden for det område, der er angivet på teststrimmelbeholderen, fungerer teststrimlerne og apparatet korrekt.

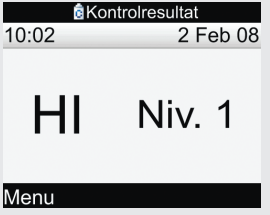
Eksempel på kontrolresultater



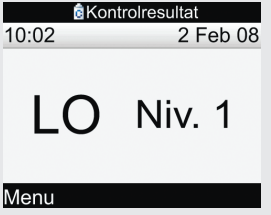
Hvis kontrolresultatet ligger inden for det acceptable område, vises “Inden for omr.” på det detaljerede display over kontrolresultater.



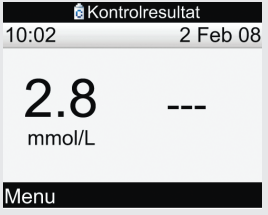
Hvis kontrolresultatet ligger uden for det acceptable område, vises “Uden for omr.” på det detaljerede display over kontrolresultater.



Hvis “HI” vises, er kontrol-resultatet muligvis over måleområdet.



Hvis “LO” vises, er kontrol-resultatet muligvis under måleområdet.



Hvis apparatet har lagret kontrolvæskeniveauet som Ingen post, vises “---” uden angivelse af inden for eller uden for området.

Kontrolmålinger, der ligger uden for det acceptable område

Hvis kontrolresultatet ikke ligger inden for det acceptable område, kan du gøre følgende for at løse problemet:

Fejlfinding	Gør følgende
1. Er teststrimlernes eller kontrolvæskens udløbsdato overskredet?	Kassér teststrimlerne eller kontrolvæskerne, hvis deres udløbsdato er overskredet. Hvis det er over tre måneder siden, at kontrolvæsken blev åbnet, skal du kassere den. Gentag kontrolmålingen med en teststrimmel og en kontrolvæske, der ikke er udløbet.
2. Tørrede du spidsen af flasken med kontrolvæske af før brug?	Tør flaskens spids af med en serviet. Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
3. Har lågene på teststrimmelbeholderen og flasken med kontrolvæske hele tiden været forsvarligt lukket?	Udskift teststrimlerne eller kontrolvæskerne, hvis du tror, en af delene har stået uden låg i længere tid. Gentag kontrolmålingen.
4. Blev teststrimlen brugt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
5. Har teststrimlerne og kontrolvæskerne været opbevaret et køligt, tørt sted?	Gentag kontrolmålingen med en korrekt opbevaret teststrimmel eller kontrolvæske.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 67 10/9/15 4:53 PM

Fejlfinding	Gør følgende
6. Fulgte du vejledningen?	Læs kapitel 3, Kontrolmåling, og gentag kontrolmålingen. Kontakt Roche, hvis du stadig har problemer.
7. Valgte du det rigtige kontrolvæskeniveau, enten 1 eller 2, da du udførte målingen?	Hvis du har valgt det forkerte kontrolvæskeniveau, kan du alligevel godt sammenligne kontrolresultatet med det område, der er trykt på teststrimmel-beholderen.
8. Er du stadig i tvivl om årsagen til problemet?	Kontakt Roche.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 68 10/9/15 4:53 PM

4 Sådan administreres dine oplysninger

4.1 Oversigt	70
4.2 Sådan vises eller redigeres dine oplysninger	73
4.3 Sådan tilføjes nye oplysninger	80
4.4 Sådan rapporteres dine oplysninger	83
4.5 Sådan overføres data til en computer	115

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 69 10/9/15 4:53 PM

4.1 Oversigt

Ved at analysere dine blodsukkerresultater, der er lagret i apparatet, kan du og din diabetesbehandler på en effektiv måde vurdere din diabetesstyring. Analysen er et værdifuldt værktøj til forbedring af din diabetesstyring. Rapporterne, der vises på apparatet, bidrager til, at du får mest mulig gavn af dit Accu-Chek Aviva Expert apparat.

Med dagbogsposterne, der er lagret i apparatet, kan du få vist en specifik blodsukkerpost inklusive bemærkninger (f.eks. måltid, kulhydrater, helbredshændelse og bolus). Derudover kan du ændre eller tilføje bemærkninger til en specifik dagbogspost.

Apparatet genererer rapporter, såsom blodsukkergennemsnit med standardafvigelser for tidsperioden, som du har valgt (f.eks. de sidste 7 dage eller de sidste 30 dage). Grafer kan være en god måde at få vist dine blodsukkerresultater på. Apparatet kan vise en linjegraf, som viser blodsukkertrender, en graf, som viser resultatområder for en standarddag eller en standarduge og et cirkeldiagram i forskellige farver, der illustrerer antallet af målinger inden for, over eller under målområdet for dit blodsukker.

BEMÆRK

- Du skal være den eneste bruger af apparatet, da dagbogsoplysningerne bliver forkerte, hvis apparatet deles med andre.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 70 10/9/15 4:53 PM

Sådan lagres måleresultater

Apparatet lagrer automatisk op til 1.000 dagbogsposter med tid og dato. Du kan gennemse op til 250 dagbogsposter på apparatet eller op til 1.000 dagbogsposter vha. en computer med kompatibelt software. Dagbogsposter lagres i rækkefølge fra de nyeste til de ældste. Det er afgørende, at tid og dato er indstillet korrekt. Korrekt indstillet tid og dato er med til at sikre, at du og din diabetesbehandler tolker blodsukkerresultaterne rigtigt.

Hver dagbogspost kan indeholde:

- Dato og tid
- Blodsukkerresultat
- Måltid (hændelser)
- Kulhydrater
- Helbredshændelse
- Bolustype
- Bolusmængde

Du kan få vist filtrerede dagbogsoplysninger i grafisk format eller tabelformat.

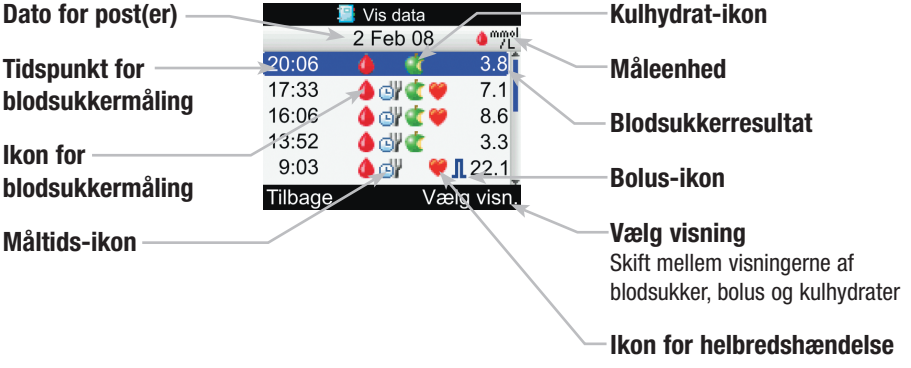
BEMÆRK

- **Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af en enkelt post eller et enkelt måleresultat i dagbogen.**
- Dette kapitel viser eksempler på displays. Displayene kan se lidt anderledes ud end displayene på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets displays, skal du kontakte Roche.
- Oplysningerne i dagbogen lagres, når du skifter batterierne. Du skal huske at kontrollere tid og dato, efter at du har skiftet batterierne. Flere oplysninger om batteriskift findes i kapitel 7, Pleje og vedligeholdelse.
- Når dagbogshukommelsen indeholder 1.000 poster, vil den ældste dagbogspost blive slettet, når der tilføjes en ny post.
- Kontrolresultaterne lagres i hukommelsen, men disse kan ikke gennemses på apparatet.
- Før du gennemser dagbogsposterne eller kontrolresultaterne med software, skal de lagrede dagbogsposter først overføres til et kompatibelt softwareprogram. Kontakt Roche for at høre, hvilke produkter der fås.
- Kontrolresultaterne bliver ikke brugt i nogen rapporter eller grafer.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 72 10/9/15 4:53 PM

4.2 Sådan vises eller redigeres dine oplysninger

På displayet Vis data vises følgende oplysninger:



BEMÆRK

- Hvis der ikke er tilgængelige oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Displayet Vis data viser poster i den rækkefølge, de opstod i, med den seneste post placeret øverst.
- For blodsukkerresultat:
  - “HI” vises, hvis måleresultatet er over måleområdet.
  - “LO” vises, hvis måleresultatet er under måleområdet.
  - Blodsukkerresultatet er blankt, hvis der ikke findes en blodsukkerværdi.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 74 10/9/15 4:53 PM

Beskrivelser af ikonerne findes nedenfor:

Ikon	Ikonnavn	Beskrivelse
	Blodsukkertest	Ikonet vises, når der findes oplysninger om en blodsukkermåling i denne dagbogspost.
	Måltid	Ikonet vises, når der findes oplysninger om måltid i denne dagbogspost.
	Kulhydrater	Ikonet vises, når der findes oplysninger om kulhydrater i denne dagbogspost.
	Helbredshændelse	Ikonet vises, når der findes oplysninger om helbredshændelser i denne dagbogspost.
	Bolusinsulin	Bolusinsulin er indtastet i dagbogsposten.
	Basalinsulin	Basalinsulin er indtastet i dagbogsposten.

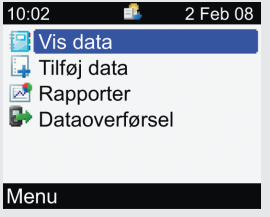
Du kan få vist en dagbogspost med bemærkninger (blodsukkerværdi, måltid, kulhydrater, helbredshændelse, bolus og basal).

Hovedmenu > Mine data > Vis data

1.

▶ Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

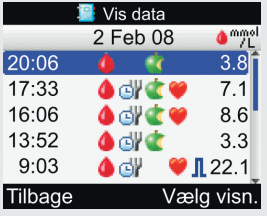
2.



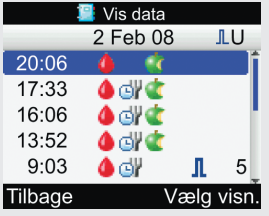
▶ Vælg Vis data, og tryk på ⬭.

3.

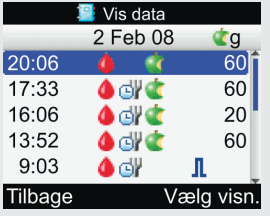
Blodsukkervisning:



Bolusvisning:



Kulhydratvisning:



- Displayene ovenfor er displays for Vis data, der viser blodsukker-, bolus- eller kulhydratværdier. Tryk på for at vælge en anden visning (en pop op-menu vises). Vælg den ønskede visning, og tryk på .
- Tryk på ▲ eller ▼ for at få vist andre poster (der kan rulles i displayet, hvis der er yderligere poster).
- Vælg post, og tryk på for at få vist eller redigere postens oplysninger.

4.

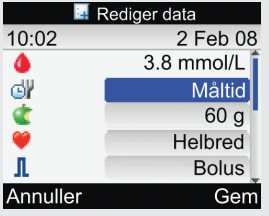
- Tryk på ◁ for at få vist den forrige post, eller tryk på ▷ for at få vist den næste (nyere) post.

Vælg Tilbage for at returnere til det forrige display.

eller

Vælg Rediger, og fortsæt til det næste trin for at redigere en dagbogspost.

5.



- Vælg indtastningsfeltet, som skal redigeres, og tryk på ⬭.
- Foretag ændringen i indtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Rediger om nødvendigt andre felter.

Vælg Gem for at lagre ændringerne og returnere til displayet Vis detalje.

BEMÆRK

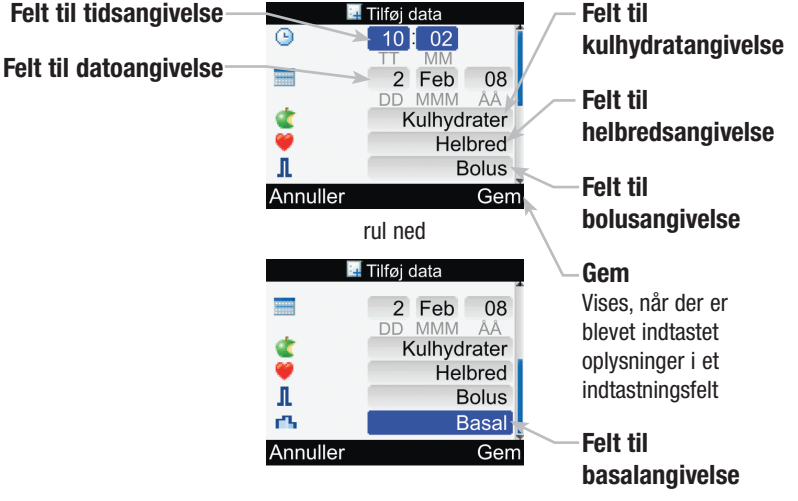
- Vælg Annuller for at annullere ændringerne og returnere til displayet Vis detalje.
- Vælg indtastningsfeltet Basal ved at rulle ned.

Følgende felter kan ikke redigeres under de anførte betingelser:

Felter	Kan ikke redigeres, hvis...
Bolus	blodsukkerresultatet er under hypoadvarselsgrænsen
Måltid	posten ikke har nogen blodsukkerværdi
Måltid, Kulhydrater, Helbredshændelse og Basal	posten er blevet brugt til bolusråd

4.3 Sådan tilføjes nye oplysninger

Du kan tilføje oplysninger til en dagbogspost om kulhydrater, helbred, bolus og basal. På displayet Tilføj data vises følgende oplysninger:

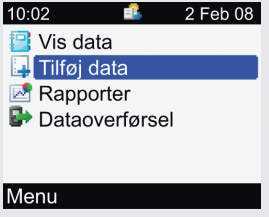


Hovedmenu > Mine data > Tilføj data

1.

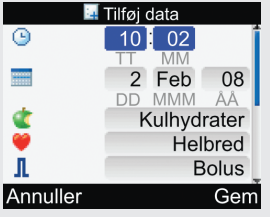
- Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



- Vælg Tilføj data, og tryk på ⬭.

3.



- Vælg et indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Foretag tilføjelsen i indtastningsfeltet, og tryk på ⬭.

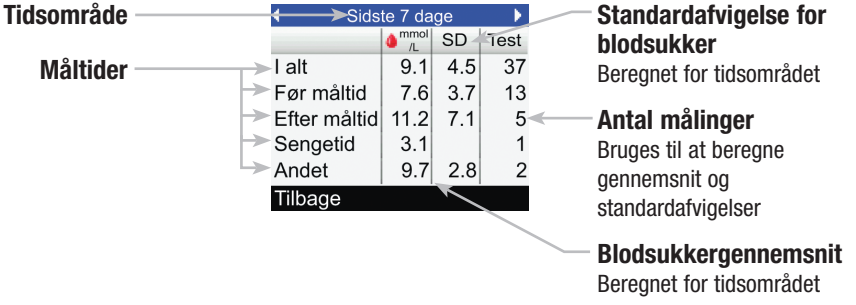
- Foretag om nødvendigt tilføjelser i andre indtastningsfelter.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Mine data.

BEMÆRK

- På apparatet vises indledningsvist den aktuelle dato og tid. Du kan ændre datoen og tiden, når du tilføjer en dagbogspost, selvom datoen og tiden ikke kan indstilles i fremtiden.
- Før en dagbogspost kan gemmes, skal der indtastes oplysninger (dog ikke dato og tid). “Gem” vises ikke over , førend der er indtastet oplysninger.
- Vælg Annuller for at annullere ændringerne og returnere til displayet Mine data.

4.4 Sådan rapporteres dine oplysninger



BEMÆRK

- Hvis gennemsnit ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultaterne er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En lav standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er samlet tæt omkring blodsukkergennemsnittet; en høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er spredt i et stort område omkring blodsukkergennemsnittet.
- Beregningerne omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 84 10/9/15 4:53 PM

Sådan rapporteres dine blodsukkergennemsnit

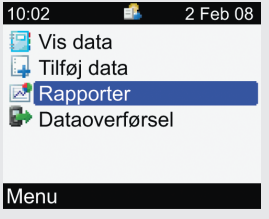
Apparatet viser dine blodsukkergennemsnit og standardafvigelser for dit valgte tidsområde (7, 14, 30, 60 eller 90 dage).

Hovedmenu > Mine data > Rapporter > Blodsukkergennemsnit

1.

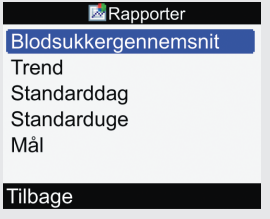
▸ Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▸ Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3.



▸ Vælg Blodsukkergennemsnit, og tryk på ⬭.

4.

Sidste 7 dage	mmol/L	SD	Test
I alt	9.1	4.5	37
Før måltid	7.6	3.7	13
Efter måltid	11.2	7.1	5
Sengetid	3.1		1
Andet	9.7	2.8	2

Tilbage

Blodsukkergennemsnittene vises.

- Tryk enten på ◁ eller ▷ for at rulle gennem displayet, indtil du når det ønskede tidsområde, hvis du ønsker at få vist blodsukkergennemsnit inden for et andet tidsområde (seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

Sådan rapporteres dine datatrender

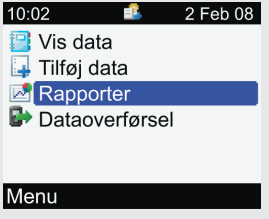
Apparatet viser trendene for dine blodsukkerposter for det valgte tidsområde (sidste 8 timer, 24 timer, 48 timer eller 7 dage).

Hovedmenu > Mine data > Rapporter > Trend

1.

▸ Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

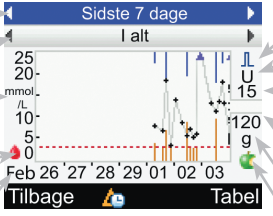


▸ Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3.

▸ Vælg Trend, og tryk på ⬭.

Trendgraf-display



Tidsområde

Måltidsvalg

Måleenhed for blodsukker

Ikon for blodsukker

Tidspunkter eller dage i måneden

Bolus-ikon

Måleenhed for bolus

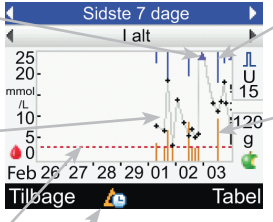
Indikator for maks. bolusmængde

Indikator for maks. kulhydratmængde

Måleenhed for kulhydrater

Kulhydrat-ikon

eller



Pil
Angiver, at blodsukker-oplysninger strækker sig ud over displayet

De enkelte blodsukkerværdier
Forbundet med linjer

Advarselsgrænse for hyponiveau
Rød tværstreg

Ikon for tidsændring
Vises kun, hvis apparatets tid blev ændret for denne datapost

Bolusværdi
Blå bjælke: højde vist i relation til bolusinsulinmængden

Kulhydratværdi
Mørkorange bjælke: højde vist i relation til kulhydratmængden

BEMÆRK

- Hvis trendgrafen ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Trendgraferne omfatter ikke forkerte resultater eller kontrolresultater.
- Hvis (ikonet for tidsændring) vises nederst på trendgraf-displayet, svarer tiden og datoen for én eller flere af datapunkterne i trendgrafen muligvis ikke til tidsstemplet i Mine data, fordi apparatets tid er ændret. Alle tiderne i trendgrafen vises i forhold til apparatets aktuelle tid.
  Eksempel:
  1. Du udfører en blodsukkermåling, og resultatet lagres i apparatet klokken 9.00.
  2. Apparatets tid ændres til en time tidligere.
  3. I trendgrafen vises blodsukkerdata for klokken 10.00.

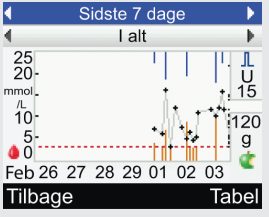
BEMÆRK

- I grafens højre side vises indikatoren for maks. bolusmængde som en vandret streg med den tilsvarende værdi ovenover. Formålet med denne indikator er at skalere den øverste del af grafen for de blå bjælker for bolusværdien. De maksimale værdier for bolusmængde på apparatet er 1, 5, 15, 30 og 60 U. Den viste indikator er baseret på den største enkeltmængde bolusinsulin, der er tilført for det valgte tidsområde. Hvis den største mængde bolus, der er tilført i løbet af det valgte tidsområde, for eksempel er 8 U, vil apparatet skalere den øverste graf til mellem 0 og 15 U.
- I grafens højre side vises indikatoren for maks. kulhydratmængde som en vandret streg med den tilsvarende værdi nedenunder. Formålet med denne indikator er at skalere den nederste del af grafen for de mørkeorange bjælker for kulhydratværdien. De maksimale værdier for kulhydratmængde på apparatet er 30, 60, 120, 180 og 240 g eller tilsvarende for BE, KE eller CC. Den viste indikator er baseret på den største enkeltmængde kulhydrat for det valgte tidsområde. Hvis den største mængde kulhydrat for det valgte tidsområde for eksempel er 86 g, vil apparatet skalere den nederste graf til mellem 0 og 120 g.
- Vælg Tabel for at skifte til tabelvisning. Tidsområdet forbliver det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 90 10/9/15 4:53 PM

Trendgraf

1.



- Tryk på ▲ for at fremhæve feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en trendgraf inden for et andet tidsområde (sidste 8 timer, 24 timer, 48 timer eller 7 dage). Tryk på enten ◀ eller ▶, indtil du når til det ønskede tidsområde.

2.

- Tryk enten på ▲ eller ▼ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en trendgraf for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◀ eller ▶, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

3.

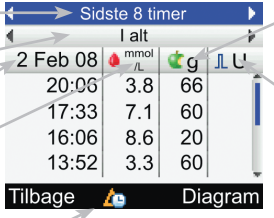
- Tryk på for at få vist tabellen (fortsæt til det næste afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og grafvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Trendtabel-display



Tidsområde

Måltidsvalg

Dato for poster

Ikon for blodsukker med måleenhed for blodsukker

Ikon for tidsændring
Vises kun, hvis apparatets tid blev ændret for denne datapost

Kulhydrat-ikon med måleenhed for kulhydrater

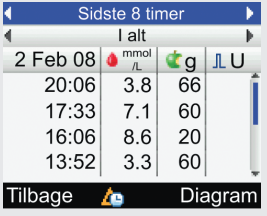
Bolus-ikon med måleenhed for bolus

BEMÆRK

- Hvis trendtabellen ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Trendtabellerne omfatter ikke forkerte resultater eller kontrolresultater.
- Hvis (ikonet for tidsændring) vises nederst på trendtabel-displayet, svarer tiden og datoen for én eller flere af datapunkterne i trendtabellen muligvis ikke til tidsstemplet i Mine data, fordi apparatets tid er ændret. Alle tiderne i trendtabellen vises i forhold til apparatets aktuelle tid.
  Eksempel:
  1. Du udfører en blodsukkermåling, og resultatet lagres i apparatet klokken 9.00.
  2. Apparatets tid ændres til en time tidligere.
  3. I trendtabellen vises blodsukkerdata for klokken 10.00.
- Trendtabellens data slettes, hvis data for bolusråd slettes.
- Hvis blodsukkerværdien, kulhydratværdien eller bolusværdien er tom i en given post, er det relevante felt blankt.
- Den seneste post vises først.

Trendtabel

1.



- Når der er flere poster, skal du trykke på △ eller ▽ for at få vist andre poster.

2.

- Tryk på △ for at fremhæve feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en trendtabel inden for et andet tidsområde (sidste 8 timer, 24 timer, 48 timer eller 7 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

3.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en trendtabel for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

4.

- Tryk på for at få vist grafen (se det forrige afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og tabelvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Sådan rapporteres din standarddag

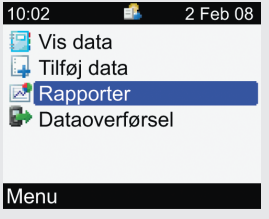
Apparatet viser (for en standarddag) dine blodsukkergennemsnit, antal målinger og standardafvigelser inden for forudbestemte tidsrum for dit valgte tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage).

Hovedmenu > Mine data > Rapporter > Standarddag

1.

▶ Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3.

▶ Vælg Standarddag, og tryk på ⬭.

Graf for standarddag

Tidsområde

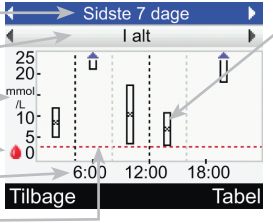
Måltidsvalg

Måleenhed for blodsukker

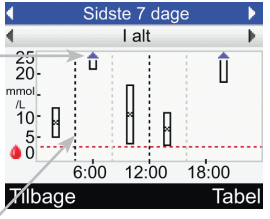
Ikon for blodsukker

Tidspunkt på dagen

Advarselsgrænse for hyponiveau
Rød tværstreg



eller



Pil
Angiver, at blodsukker-gennemsnittet er uden for den øverste del af grafen ("X" vises ikke)

Sluttidspunktet for hvert tidsrum
Brudt lodret streg

Boks for hvert tidsrum

- "X" midt i boksen angiver gennemsnittet af alle blodsukker-resultater for de valgte kriterier.
- Den øverste del af boksen angiver 1 standardafvigelse over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver 1 standardafvigelse under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger.
- Boksen er åben øverst, hvis standardafvigelsen er uden for den øverste del af grafen.
- Boksen og "X" vises ikke for et tidsrum, hvis der ikke findes oplysninger.

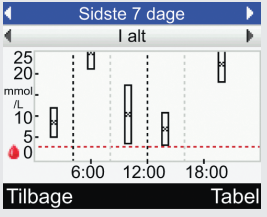
BEMÆRK

- Hvis grafen for standarddag ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Grafen for standarddag omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater, HI-værdier eller LO-værdier.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 98 10/9/15 4:53 PM

Graf for standardag

1.



- Tryk på ▲ for at fremhæve feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en graf for standarddag inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

2.

- Tryk enten på ▲ eller ▼ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en graf for standarddag for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

3.

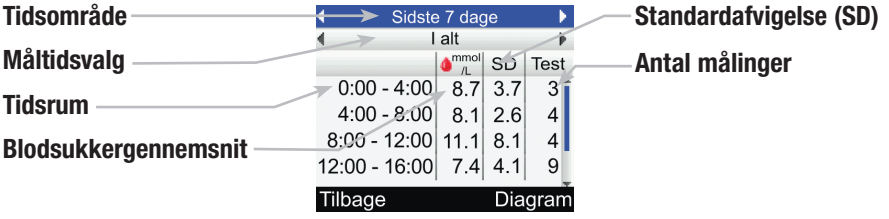
- Tryk på for at få vist tabellen (fortsæt til det næste afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og grafvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Tabel for standarddag



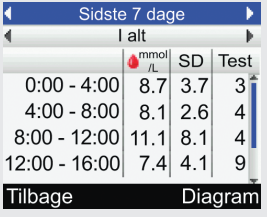
BEMÆRK

- Hvis tabellen for standarddag ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Beregningerne i tabellen for standarddag omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.
- For at få vist en standardafvigelse for et givent tidsrum, skal to eller flere målinger være registreret i løbet af tidsrummet.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 100 10/9/15 4:53 PM

Tabel for standarddag

1.



- Tryk på △ eller ▽ for at rulle gennem displayet.

2.

- Tryk på △ for at fremhæve feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en tabel for standardag inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

3.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en tabel for standarddag for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

4.

- Tryk på for at få vist grafen (se det forrige afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og tabelvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Sådan rapporteres din standarduge

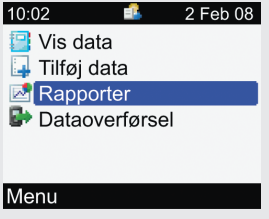
Apparatet viser (for en standarduge) dine blodsukkergennemsnit, antal målinger og standardafvigelser for hver ugedag inden for dit valgte tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage).

Hovedmenu > Mine data > Rapporter > Standarduge

1.

▶ Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

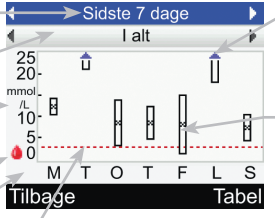


▶ Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3.

▶ Vælg Standarduge, og tryk på ⬭.

Graf for standarduge



Tidsområde

Måltidsvalg

Måleenhed for blodsukker

Ikon for blodsukker

Ugedag

Advarselsgrænse for hyponiveau
Rød tværstreg

Pil
Angiver, at blodsukkergennemsnittet er uden for den øverste del af grafen ("X" vises ikke)

Boks for hvert tidsrum

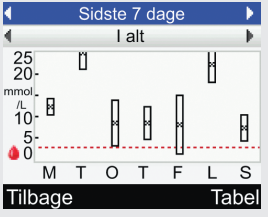
- "X" midt i boksen angiver gennemsnittet af alle blodsukkerresultater for de valgte kriterier.
- Den øverste del af boksen angiver 1 standardafvigelse over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver 1 standardafvigelse under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger.
- Boksen er åben øverst, hvis standard-afvigelsen er uden for den øverste del af grafen.
- Boksen og "X" vises ikke for en dag, hvis der ikke findes oplysninger.

BEMÆRK

- Hvis grafen for standarduge ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Grafen for standarduge omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater, HI-værdier eller LO-værdier.

Graf for standarduge

1.



- Tryk på △ for at fremhæve feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en graf for standarduge inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

2.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en graf for standarduge for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

3.

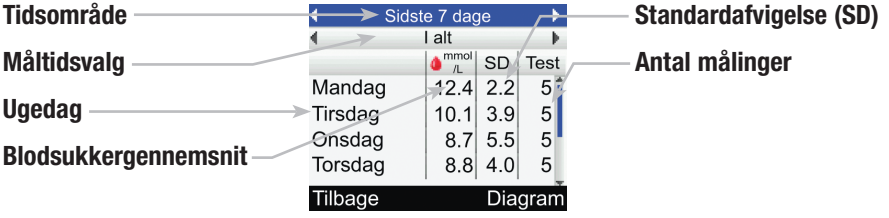
- Tryk på for at få vist tabellen (fortsæt til det næste afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og grafvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Tabel for standarduge

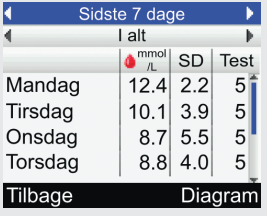


BEMÆRK

- Hvis tabellen for standarduge ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Beregningerne i tabellen for standarduge omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.
- For at få vist en standardafvigelse for en given ugedag, skal to eller flere målinger være registreret i løbet af dagen.

Tabel for standarduge

1.



- Tryk på △ eller ▽ for at rulle gennem displayet.

2.

- Vælg feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet) for at få vist en tabel for standarduge inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

3.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en graf for standarduge for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 108 10/9/15 4:53 PM

4.

- Tryk på for at få vist grafen (se det forrige afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

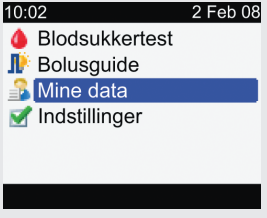
Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og tabelvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Sådan rapporteres dit mål

Apparatet viser et cirkeldiagram, der illustrerer dine blodsukkerposter som “Over”, “Inden for”, “Under” og “Hypo” for dit valgte tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage).

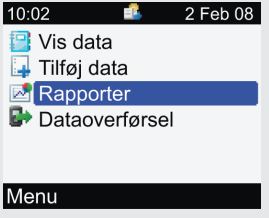
Hovedmenu > Mine data > Rapporter > Mål

1.



▸ Vælg Mine data i hoved-menuen, og tryk på ⬭.

2.

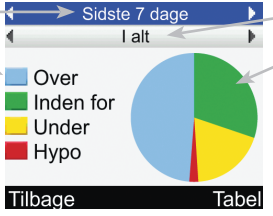


▸ Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3.

▸ Vælg Mål, og tryk på ⬭.

Målgraf-display



Tidsområde

Forklaring
Blodsukkerresultatkategorier

Måltidsvalg

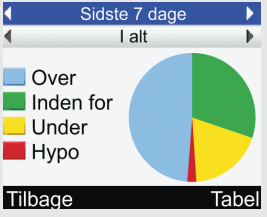
Cirkeldiagram
Viser blodsukkerresultatkategoriernes procentuelle andele

BEMÆRK

- Hvis målgrafen ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Målgrafen omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.

Målgraf

1.



- Vælg feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en målgraf inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

2.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en målgraf for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

3.

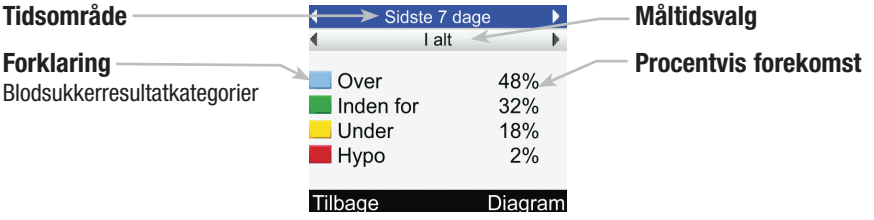
- Tryk på for at få vist tabellen (fortsæt til det næste afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

ℹ BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og grafvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

Måltabel-display

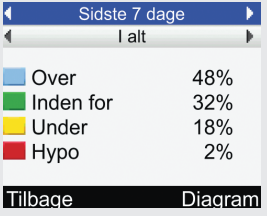


BEMÆRK

- Hvis resultater eller oplysninger for den valgte tidsperiode og måltid ikke er tilgængelige, vises displayet Ingen tilgængelige data.
- Måltabellen omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.

Måltabel

1.



- Vælg feltet for valg af tidsområde (øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en måltabel inden for et andet tidsområde (sidste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede tidsområde.

2.

- Tryk enten på △ eller ▽ for at fremhæve feltet for måltidsvalg (lige neden under tidsområdet øverst i displayet), hvis du ønsker at få vist en måltabel for et andet måltidsvalg (I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet). Tryk på enten ◁ eller ▷, indtil du når til det ønskede måltidsvalg.

3.

- Tryk på for at få vist målgrafen (se det forrige afsnit for at få flere oplysninger).

Vælg Tilbage for at returnere til displayet Rapporter.

BEMÆRK

Apparatet gemmer de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid og tabelvisning), når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.

4.5 Sådan overføres data til en computer

Du kan overføre dine lagrede resultater til en computer, så du kan genfinde dem, finde mønstre og udskrive dem.

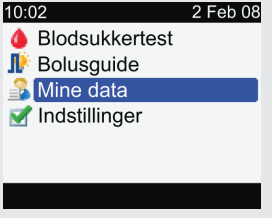
1.

- Installér softwaren i henhold til anvisningerne.
- Tilslut computerens kabel i henhold til anvisningerne.

2.

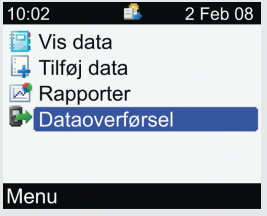
- Start softwareprogrammet, og følg anvisningerne på, hvordan oplysninger overføres. Kontrollér, at softwaren er klar til at modtage oplysninger fra apparatet.

3.



- Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

4.



- Vælg Dataoverførsel, og tryk på ⬭.

5.

- Find det infrarøde vindue øverst på apparatet.
- Find det infrarøde vindue på computerens infrarøde kabel.
- Lad de to infrarøde vinduer pege mod hinanden. Afstanden mellem dem skal være mellem 3 og 10 cm.

6.

- Følg anvisningerne i softwareprogrammet for at starte dataoverførslen.

7.

- Når dataoverførslen er afsluttet, viser displayet Afsluttet i 3 sekunder, og derefter slukkes apparatet.

BEMÆRK

Hvis dataoverførslen ikke lykkedes, skal du slukke for apparatet, tænde apparatet og prøve igen. Hvis du stadig har problemer, skal du kontakte Roche.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 118 10/9/15 4:53 PM

5 Sådan ændres apparatets indstillinger

5.1 Oversigt	120
5.2 Sådan indstilles påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid	121
5.3 Sådan indstilles alarmpåmindelser: BS-test, Injektion, Andet	126
5.4 Sådan indstilles datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest	131
5.5 Sådan indstilles bolusguiden for første gang	136
5.6 Sådan indstilles tidsrum, helbredshændelser, bolusguideindstillinger: bolusguiden er indstillet	145
5.7 Sådan indstilles advarselsgrænser: Hyper, Hypo	154
5.8 Sådan slås tastaturlåsen til eller fra	157
5.9 Sådan indstilles sprog	160
5.10 Sådan indstilles enheder: Kulhydrater, Insulinintervaller, Max bolus	163
5.11 Sådan indstilles bip, vibration og tastelyd	166
5.12 Sådan indstilles tidsformat, tid og dato	169
5.13 Sådan indstilles tidsrum: bolusguiden er ikke indstillet	172
5.14 Belysningsindstillinger	180

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 119 10/9/15 4:53 PM

5.1 Oversigt

Du har mulighed for at ændre Accu-Chek Aviva Expert apparatets indstillinger, som du indledningsvist satte ved gennemførelse af Opsætningsguiden. Du kan justere apparatets indstillinger i henhold til skiftende forhold. Rådfør dig med din diabetesbehandler for at vælge de korrekte indstillinger.

Indstillinger: Vigtige oplysninger

- Når du redigerer en indstilling, går ikke-gemte ændringer tabt, hvis apparatet slukkes, eller hvis en teststrimmel sættes i apparatet.
- Det er vigtigt at kontrollere, at tiden og datoen er indstillet korrekt for at kunne oprette nøjagtige dagbogsposter.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 120 10/9/15 4:53 PM

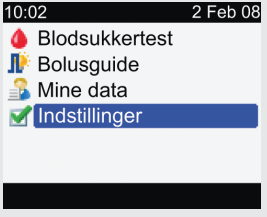
5.2 Sådan indstilles påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid

Påmindelser om BS-test: Vigtige oplysninger

- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat). Men hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
  - Afvis påmindelsen ved at trykke på .
  - Ændr tidspunktet (udsæt) for påmindelsen ved at trykke på . Udsættelsestiden for Efter højt blodsukker er 15 minutter. Udsættelsestiden for Efter lavt blodsukker og Efter måltid er 5 minutter.
  - Hvis påmindelsen ikke afvises eller udsættes, vises den i alt fire gange i intervaller på 2 minutter, hvorefter apparatet afviser påmindelsen.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle påmindelser om BS-test, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.
- Flere oplysninger findes i kapitel 6, Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.

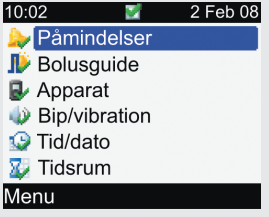
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Påmindelser om BS-test

1.



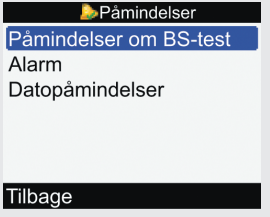
▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



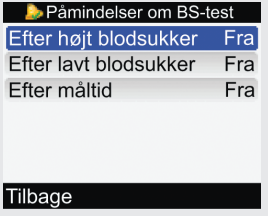
▶ Vælg Påmindelser, og tryk på ⬭.

3.

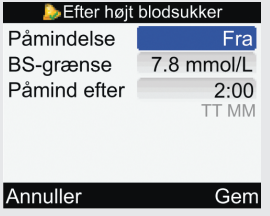


▶ Vælg Påmindelser om BS-test, og tryk på ⬭.

4.



- Vælg enten Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker eller Efter måltid, og tryk på ⬭.
- Fortsæt til enten Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker eller Efter måltid i dette trin.



Sådan slås påmindelsen Efter højt blodsukker til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

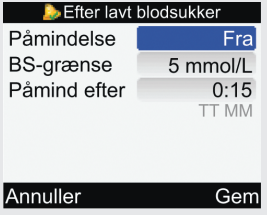
Sådan ændres BS-grænsen:

- Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.
- Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på ⬭.

Sådan ændres Påmind efter-tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et højt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Påmindelser om BS-test.



Sådan slås påmindelsen Efter lavt blodsukker til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Sådan ændres BS-grænsen:

- Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.
- Indstil BS-grænsens niveau, og tryk på ⬭.

Sådan ændres Påmind efter-tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et lavt blodsukkerresultat, før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Påmindelser om BS-test.

Sådan slås påmindelsen Efter måltid til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:

- Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.
- Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan ændres Påmind efter-tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.
- Indstil, hvor lang tid der skal gå efter et måltid (kulhydrat-indtastningen større end snackgrænsen), før du bliver påmindet om at gentage blodsukkermålingen, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne.

Hvis du ikke ændrede snackgrænsen, returnerer apparatet til displayet Påmindelser om BS-test.

Hvis du ændrede snackgrænsen, vises displayet Efter måltid.

- Vælg OK for at returnere til displayet Påmindelser om BS-test.

BEMÆRK

- Påmind efter vises som “TT:MM” (f.eks. 1:30) hvor “T” er time og “M” er minut.
- Når displayet over påmindelse efter måltid vises på apparatet for første gang, og bolusguiden ikke er blevet indstillet, er standardværdien for snackgrænsen ingen indtastning (“---g”). Hvis bolusguiden er blevet indstillet, er standardværdien den værdi, der blev indstillet for snackgrænsen på displayet Bolusguideindstillinger.
- Vælg Annuller for at annullere ændringerne eller for at returnere til det forrige display.

5.3 Sådan indstilles alarmpåmindelser: BS-test, Injektion, Andet

Alarmpåmindelser er en nyttig funktion, der minder dig om at måle dit blodsukker eller andre daglige aftaler. Der kan indstilles op til otte påmindelser om dagen.

Alarmpåmindelser: Vigtige oplysninger

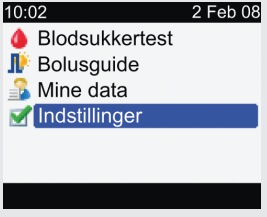
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat). Men hvis apparatet allerede er tændt på det fastlagte tidspunkt for påmindelsen (og der ikke blev udført en blodsukkermåling ved en alarmpåmindelse om BS-test, eller der ikke blev indtastet oplysninger om basalinsulin til brug for en alarmpåmindelse om injektion) vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
  - Afvis påmindelsen ved at trykke på . Ændr tidspunktet for påmindelsen (udsæt) med 15 minutter ved at trykke på .
  - Alarmpåmindelse om Injektion: Påmindelsen afvises ved at indtaste oplysninger om basalinsulin.
  - Hvis påmindelsen ikke afvises eller udsættes, vises den i alt fire gange i intervaller på 2 minutter, hvorefter apparatet afviser påmindelsen.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 126 10/9/15 4:53 PM

- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle alarmpåmindelser om BS-test, som udløses inden for de næste 30 minutter.
- Når der indtastes oplysninger om basalinsulin, afviser apparater alarmpåmindelser om injektion, som udløses inden for de næste 30 minutter
- Flere oplysninger findes i kapitel 6, Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.

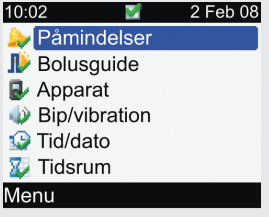
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Alarm

1.



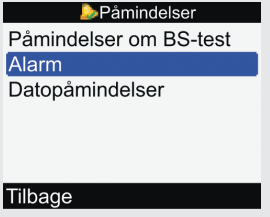
▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



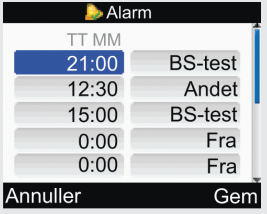
▸ Vælg Påmindelser, og tryk på ⬭.

3.



▸ Vælg Alarm, og tryk på ⬭.

4.



Sådan aktiveres eller ændres en påmindelse:

- Vælg tidsindtastningsfeltet for en påmindelse, og tryk på ⬭.
- Indstil tidspunktet for en påmindelse, og tryk på ⬭.
- Tryk på ⬭. Vælg påmindelsestypen (dvs. BS-test, Injektion eller Andet), og tryk på ⬭.
- Gentag de ovenstående trin for at indstille yderligere påmindelser.

Sådan slås en påmindelse fra:

- Vælg indtastningsfeltet for påmindelsestypen (dvs. BS-test, Injektion eller Andet), og tryk på ⬭.
- Vælg Fra, og tryk på ⬭.
- Gentag ovenstående trin for at slå yderligere påmindelser fra.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Påmindelser.

BEMÆRK

- Vælg Annuller for at annullere ændringerne eller for at returnere til displayet Påmindelser.
- Tidspunktet for alarmpåmindelser kan indstilles med 15 minutters intervaller, hvor “TT” er timer, “MM” er minutter og med “am” eller “pm” for 12-timersformatet.
- Hvis du har udført en måling inden for 30 minutter før en påmindelse om BS-test, udløses påmindelsen ikke.
- Hvis du har indtastet oplysninger for basalinsulin inden for 30 minutter fra en påmindelse om injektion bliver påmindelsen ikke udløst.
- Hvis apparatet udsættes for meget lave temperaturer, kan alarmpåmindelserne blive deaktiveret, indtil apparatet tændes.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 130 10/9/15 4:53 PM

5.4 Sådan indstilles datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest

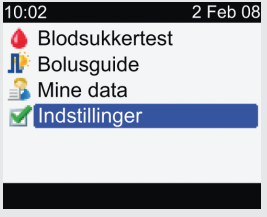
Datopåmindelser er en nyttig påmindelse om, at du har planlagt et kommende lægebesøg eller laboratorietest.

Datopåmindelser: Vigtige oplysninger

- Vises, når du tænder for apparatet, og en teststrimmel ikke er blevet isat.
- Afvis påmindelsen ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
- Flere oplysninger findes i kapitel 6, Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.

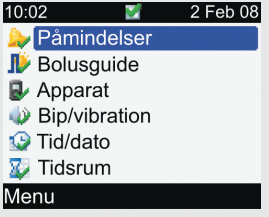
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Datopåmindelser

1.



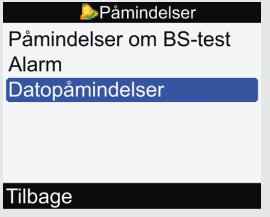
▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Påmindelser, og tryk på ⬭.

3.



▶ Vælg Datopåmindelser, og tryk på ⬭.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 132 10/9/15 4:53 PM

4.

- Vælg enten Lægebesøg eller Laboratorietest, og tryk på ⬭.
- Fortsæt til enten Lægebesøg eller Laboratorietest i dette trin.

Sådan slås påmindelsen om lægebesøg til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

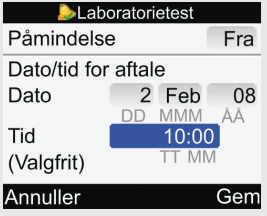
Sådan indstilles datoen:

- Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.
- Indstil dagen, og tryk på ⬭.
- Indstil måneden, og tryk på ⬭.
- Indstil året, og tryk på ⬭.

Sådan indstilles tidspunktet (valgfri):

- Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.
- Indstil tidspunktet, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Datopåmindelser.



Sådan slås påmindelsen om laboratorietest til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.
- Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Sådan indstilles datoen:

- Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.
- Indstil dagen, og tryk på ⬭.
- Indstil måneden, og tryk på ⬭.
- Indstil året, og tryk på ⬭.

Sådan indstilles tidspunktet (valgfri):

- Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.
- Indstil tidspunktet, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Datopåmindelser.

BEMÆRK

- Det er valgfrit at indstille tidspunktet for en datopåmindelse. Hvis du vælger ikke at indstille et tidspunkt, skal du kontrollere, at indtastningsfeltet Tid har værdien “--:--” (ingen post).
- Vælg Annuller for at annullere ændringerne eller for at returnere til displayet Datopåmindelser.
- Tidspunktet for påmindelsen om lægebesøg og laboratorietest kan indstilles med 15 minutters intervaller, hvor “TT” er timer, “MM” er minutter og med “am” eller “pm” for 12-timersformatet.
- Apparatet tændes ikke automatisk ved datopåmindelser og viser påmindelsen. Datopåmindelser udløses kun, når du tænder apparatet på den relevante dato.

5.5 Sådan indstilles bolusguiden for første gang

Sådan indstilles bolusguiden

Hvis du ikke indstillede bolusguiden, da du gennemførte Opsætningsguiden, men nu har besluttet, at du ønsker at bruge bolusguiden, skal du læse dette afsnit. Når du har indstillet bolusguiden, kan den ikke slås fra.

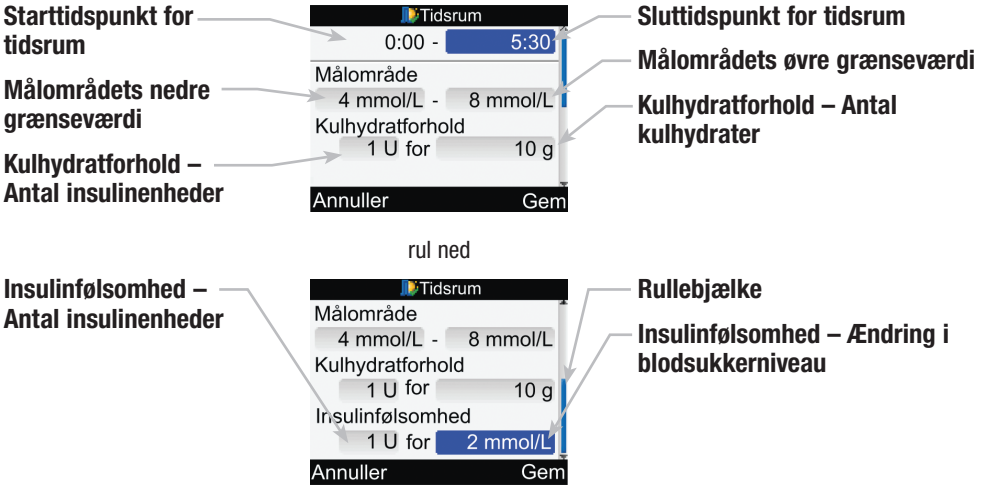
Du anbefales at læse oplysningerne i kom i gang-guiden, før du fortsætter. Før du indstiller tidsrum for bolusguiden, anbefales det, at du beslutter, hvor mange tidsrum du har brug for og fastsætter start-/sluttidspunkterne. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. For hvert tidsrum kan du indstille forskellige målområder for dit blodsukker, kulhydratforhold og insulinfølsomhed til at afspejle dit forskellige insulinbehov i løbet af dagen.

⚠ ADVARSEL

- Du må ikke bruge bolusguiden, hvis du anvender et intermediærtvirkende insulin, såsom Neutral Protamin Hagedorn insulin (NPH) eller lignende intermediærtvirkende insulin.
- Husk, at langtidsvirkende insulin ikke må bruges som en måltidsbolus eller en korrektionsbolus.

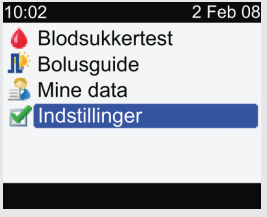
53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 136 10/9/15 4:53 PM

Tidsrum – Displayet Bolusguide



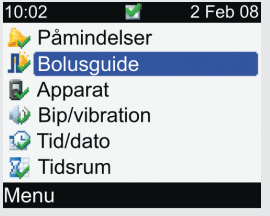
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusguide

1.



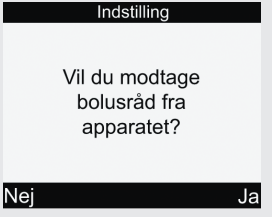
- Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



- Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

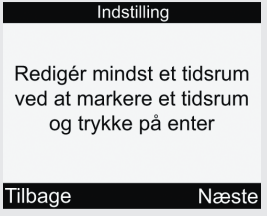
3.



- Hvis du **IKKE** ønsker at indstille bolusguiden, skal du vælge Nej for at returnere til displayet Indstillinger.
- Vælg Ja for at indstille bolusguiden, og fortsæt til det næste trin.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 138 10/9/15 4:53 PM

4.

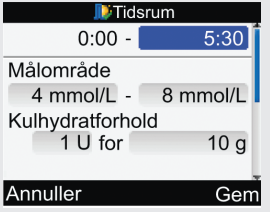


▸ Vælg Næste for at fortsætte.

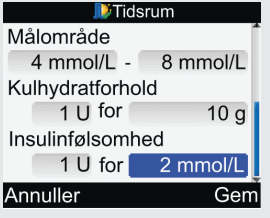
5.

Sådan ændres tidsrummene:

▸ Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.



rul ned



Sådan ændres sluttidspunktet:

- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:

- Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.

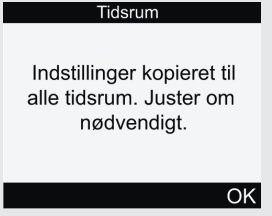
Sådan ændres kulhydratforholdet:

- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.
- Indstil mængden af kulhydrater, der er dækket af antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Sådan ændres insulinfølsomheden:

- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på ⬭.
- Indstil insulinfølsomheds-niveauet, og tryk på ⬭.
- Vælg Gem.

6.



Kulhydratforholdet og insulinfølsomheden kopieres til samtlige tidsrum. Du kan redigere målområdet, kulhydratforholdet og insulinfølsomheden for et hvilket som helst andet tidsrum, hvis det er nødvendigt.

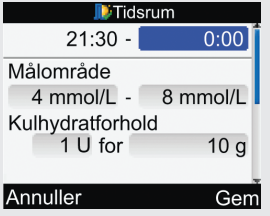
- Vælg OK.

7.

- Returnér til trin 5 for at ændre et andet tidsrum.
- Fortsæt for at tilføje eller fjerne tidsrum, ellers skal du vælge Næste og fortsætte til trin 8.

Sådan tilføjes et tidsrum:

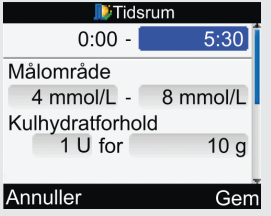
- Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.
- Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.
- Tilføj endnu et tidsrum, eller fortsæt til trin 8.

Sådan fjernes et tidsrum:

- Vælg tidsrummet, du vil fjerne, og tryk på ⬭.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.
- Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.
- Fjern endnu et tidsrum, eller fortsæt til trin 8.

8.

Helbredshændelser	
Motion 1	-10%
Motion 2	-20%
Stress	0%
Sygdom	20%
Præmenstruel	0%
Tilbage	Næste

Sådan ændres helbredshændelserne:

- Vælg indtastningsfeltet for den helbredshændelse, der skal ændres, og tryk på ⬭.
- Indstil procentdelen, og tryk på ⬭.
- Gentag de forrige trin for at ændre en anden helbredshændelse.
- Vælg Næste for at fortsætte.

9.

Bolusguideindstillinger	
Stign. v. måltid	6 mmol/L
Snackgrænse	24 g
Tid til virkning	4:00
Forsink.tid	1:00 TT MM
Annuller	Gem

Sådan ændres stigningen ved måltid:

- Vælg indtastningsfeltet Stign. ved måltid, og tryk på ⬭.
- Indstil grænsen for stigning ved måltid, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:

- Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.
- Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan ændres tiden til virkning:

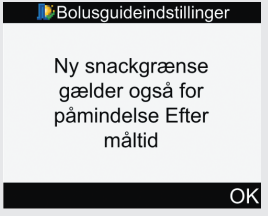
- Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.
- Indstil varighed for tiden til virkning, og tryk på ⬭.

Sådan ændres forsinkelsestiden:

- Vælg indtastningsfeltet Forsinkelsestid, og tryk på ⬭.
- Indstil forsinkelsestidens varighed, og tryk på ⬭.

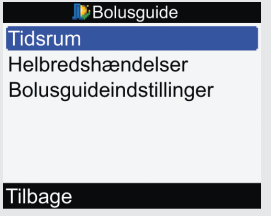
Vælg Gem for at gemme ændringerne og afslutte.

10.



- Vælg OK.

11.



- Vælg Tilbage for at returnere til displayet Indstillinger.

Bolusguideindstillinger

Bolusguideindstillingerne er stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

Under eller efter måltider anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en måltidsbolus. Angiv den maksimale stigning i dit blodsukkerniveau, som skal tolereres, uden at der tilføres yderligere en korrektionsbolus.

Snackgrænse

Snackgrænsen er den mængde kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid. I dette tilfælde (i modsætning til almindelige måltider) tolereres en stigning i dit blodsukkerniveau ikke, idet faktoren for stigning ved måltid ikke udløses for beregninger af bolusråd.

Tid til virkning

Tiden til virkning er den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet. Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, der forekommer, før blodsukkerniveauet begynder at falde i løbet af den tid, insulinet virker i kroppen.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 144 10/9/15 4:53 PM

5.6 Sådan indstilles tidsrum, helbredshændelser, bolusguideindstillinger: bolusguiden er indstillet

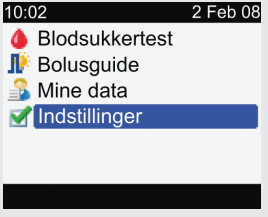
Hvis bolusguiden er indstillet, skal du bruge dette afsnit til at:

- Tilføje eller fjerne tidsrum
- Ændre det tidspunkt på dagen, hvor tidsrummene falder
- Ændre værdierne for målområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for et hvilket som helst tidsrum
- Ændre helbredshændelsernes procentangivelser
- Ændre bolusguideindstillingerne (stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid)

Før du fortsætter, rådes du til at læse kom i gang-guiden, afgøre hvor mange tidsrum du har brug for og fastsætte start-/sluttidspunktet for hvert enkelt tidsrum. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, herunder indstillingen af forskellige målområder for dit blodsukker, kulhydratforhold og insulinfølsomhed, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.

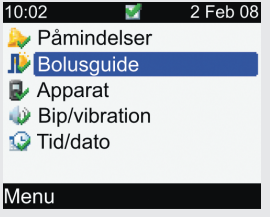
Indstilling af tidsrum – Bolusguiden er indstillet
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusguide > Tidsrum

1.



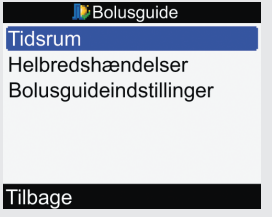
▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

3.

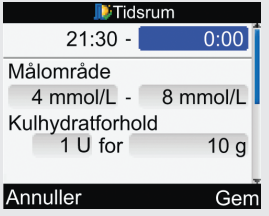


▶ Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

4.

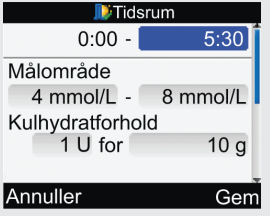
Sådan tilføjes eller fjernes tidsrum:
Hvis du ikke skal tilføje eller fjerne tidsrum, skal du fortsætte til “Sådan ændres tidsrummene”.

Sådan tilføjes et tidsrum:
- Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.
- Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.
- Fortsæt til “Sådan ændres tidsrummene”.

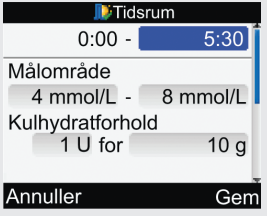
Sådan fjernes et tidsrum:
- Vælg tidsrummet, du vil fjerne, og tryk på ⬭.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.
- Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.
- Fortsæt til “Sådan ændres tidsrummene”.

Sådan ændres tidsrummene:
- Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

5.



Sådan ændres sluttidspunktet:

- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:

- Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Sådan ændres kulhydratforholdet:

- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.
- Indstil mængden af kulhydrater, der er dækket af de valgte insulinenheder, og tryk på ⬭.

Sådan ændres insulinfølsomheden:

- Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Indstil antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på ⬭.
- Indstil insulinfølsomhedsniveauet, og tryk på ⬭.
- Vælg Gem.

6.

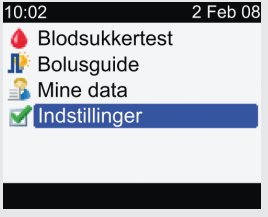
Tidsrum	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Tilbage	

- Vælg tidsrummet, og tryk på for at ændre et andet tidsrum. Returnér til trin 5.
- Vælg Tilbage for at returnere til displayet Bolusguide.

Indstilling af helbredshændelser – Bolusguiden er indstillet

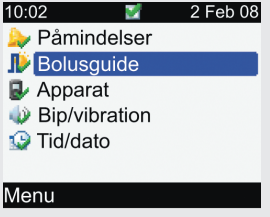
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusguide > Helbredshændelser

1.



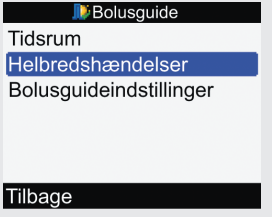
▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

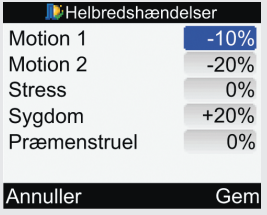
3.



▶ Vælg Helbredshændelser, og tryk på ⬭.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 150 10/9/15 4:53 PM

4.



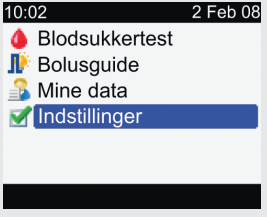
Sådan ændres helbredshændelserne:

- Vælg indtastningsfeltet for den helbredshændelse, der skal ændres, og tryk på ⬭.
- Indstil procentdelen, og tryk på ⬭.
- Gentag de forrige trin for at ændre andre helbredshændelser.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Bolusguide.

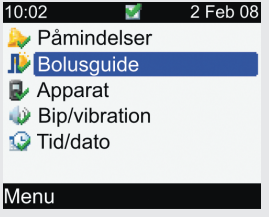
Indstilling af bolusguideindstillinger – Bolusguiden er indstillet
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusguide > Bolusguideindstillinger

1.



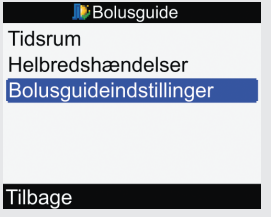
▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▸ Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

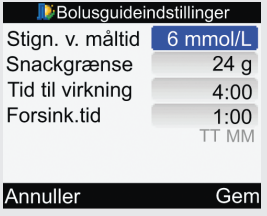
3.



▸ Vælg Bolusguideindstillinger, og tryk på ⬭.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 152 10/9/15 4:53 PM

4.



Sådan ændres stigningen ved måltid:

- Vælg indtastningsfeltet Stign. ved måltid, og tryk på ⬭.
- Indstil grænsen for stigning ved måltid, og tryk på ⬭.

Sådan ændres snackgrænsen:

- Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.
- Indstil snackgrænsens mængde, og tryk på ⬭.

Sådan ændres tiden til virkning:

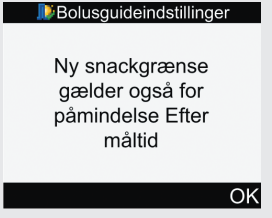
- Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.
- Indstil varighed for tiden til virkning, og tryk på ⬭.

Sådan ændres forsinkelsestiden:

- Vælg indtastningsfeltet Forsinkelsestid, og tryk på ⬭.
- Indstil forsinkelsestidens varighed, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne.

Hvis du ikke ændrede snackgrænsen, returnerer apparatet til displayet Bolusguide.



Hvis du ændrede snackgrænsen, vises displayet Bolusguideindstillinger på apparatet.

- Vælg OK for at returnere til displayet Bolusguide.

5.7 Sådan indstilles advarselsgrænser: Hyper, Hypo

Du kan indstille blodsukkeradvarselsgrænser for hyperglykæmi (Hyper) eller hypoglykæmi (Hypo). Når disse blodsukkergrænseværdier er blevet indstillet, og dit måleresultat er over hyperadvarselsgrænsen, viser apparatet advarselsmeddelelsen "Overskr. af hyperadvarselsgr.: Kontroller ketoner, blodsukker og insulin regelmæssigt." Hvis dit måleresultat er under hypoadvarselsgrænsen, viser apparatet advarselsmeddelelsen "Under grænse for hypoadvarsel: Spis hurtige kulh. på min. (antal kulhydrater).[1] Test blodsukker igen".

[1]En anbefalet mængde hurtige kulhydrater vises på apparatet.

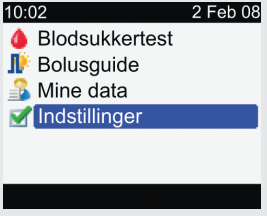
⚠ ADVARSEL

Denne funktion er ikke en erstatning for hyperglykæmi- eller hypoglykæmiundervisning fra din diabetesbehandler.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 154 10/9/15 4:53 PM

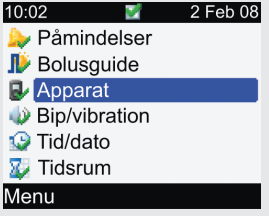
Hovedmenu > Indstillinger > Apparat > Advarselsgrænser

1.



▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

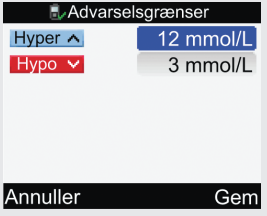


▶ Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3.

▶ Vælg Advarselsgrænser, og tryk på ⬭.

4.



Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til menudisplayet Apparat.

Sådan ændres hyperblodsukkerniveauet:

- Vælg indtastningsfeltet Hyper, og tryk på ⬭.
- Indstil det øvre blodsukkerniveau (Hyper), og tryk på ⬭.

Sådan ændres hypoblodsukkerniveauet:

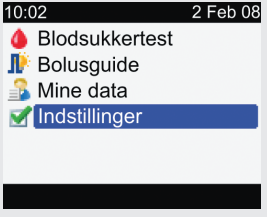
- Vælg indtastningsfeltet Hypo, og tryk på ⬭.
- Indstil det nedre blodsukkerniveau (Hypo), og tryk på ⬭.

5.8 Sådan slås tastaturlåsen til eller fra

Med tastaturlås-funktionen kan du låse alle knapperne på apparatet undtagen Tænd/Sluk-knappen. Tastaturlåsen er en sikkerhedsfunktion, der modvirker utilsigtet aktivering af apparatets funktioner.

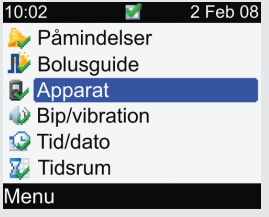
Hovedmenu > Indstillinger > Apparat > Tastaturlås

1.



▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3.

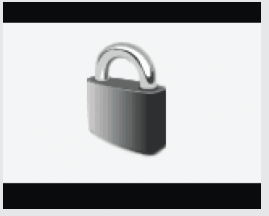
▶ Vælg Tastaturlås, og tryk på ⬭.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 158 10/9/15 4:53 PM

4.

- Tryk på for at få vist tastaturlåsens pop op-menu.
- Vælg Til eller Fra.

Vælg Gem for at gemme ændringen og returnere til menudisplayet Apparat.



Hvis knapperne er låst, når du tænder apparatet, vises displayet Tastaturlås.

- Tryk på og hold og nede samtidigt, indtil hovedmenuen vises, for at låse knapperne op.

Knapperne forbliver ulåste i den aktuelle session. Når apparatet tændes igen, er knapperne låst.

Tastaturlås: Vigtige oplysninger

- Når knapperne er låst, kan du stadig tænde og slukke for apparatet. Du kan også justere belysningen.
- Knapperne låses op, når der sættes en teststrimmel i apparatet, og de forbliver ulåste i den aktuelle session. Når apparatet tændes igen, er knapperne låst.

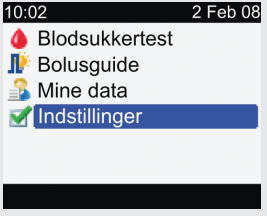
5.9 Sådan indstilles sprog

Du kan vælge et sprog på en foruddefineret liste.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 160 10/9/15 4:53 PM

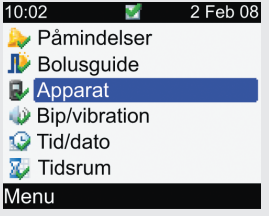
Hovedmenu > Indstillinger > Apparat > Sprog

1.



▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3.

▶ Vælg Sprog, og tryk på ⬭.

4.

- Tryk på ⬭ for at få vist sprogfunktionerne.
- Vælg det ønskede sprog, og tryk på ⬭.

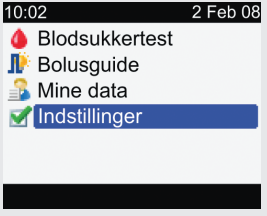
Vælg Gem for at gemme ændringen og returnere til menudisplayet Apparat.

5.10 Sådan indstilles enheder: Kulhydrater, Insulinintervaller, Max bolus

Du kan indstille apparatet til forskellige kulhydratenheder (gram, BE, KE eller CC). Insulinintervallet kan indstilles til enten 0,5 eller 1 U. Du kan indstille den maksimale bolus til et vilkårligt helt tal mellem 0 og 50.

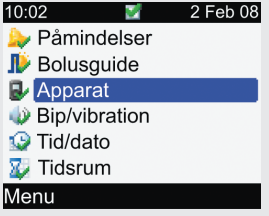
Hovedmenu > Indstillinger > Apparat > Enheder

1.



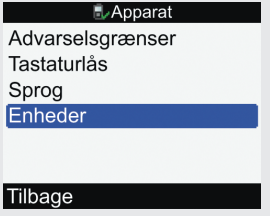
▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



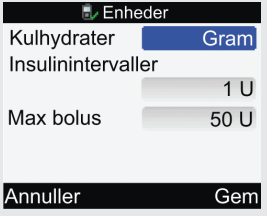
▶ Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3.



▶ Vælg Enheder, og tryk på ⬭.

4.



- Tryk på ⬭ for at få vist listen over kulhydratenheder.
- Vælg enhed (gram, BE, KE eller CC), og tryk på ⬭.

Sådan ændres insulinintervallet:

- Vælg indtastningsfeltet Insulinintervaller, og tryk på ⬭.
- Vælg insulinintervallet 0,5 U eller 1 U og tryk på ⬭.

Sådan ændres den maksimale bolus:

- Vælg indtastningsfeltet Max bolus, og tryk på ⬭.
- Indstil det maksimale bolusniveau, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til menudisplayet Apparat.

BEMÆRK

Flere oplysninger om kulhydratenheder og kulhydratækvivalenter findes i appendiks B, Kulhydratenheder.

5.11 Sådan indstilles bip, vibration og tastelyd

Du kan indstille apparatets lyd- og/eller vibrationstilstand. Apparatet omfatter forskellige lydtoner (bip). Lyde udsendes ved:

- Tryk på knap
- Fejl
- Advarsler
- Påmindelser

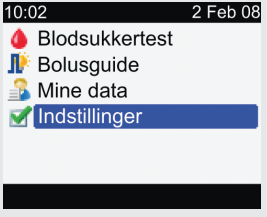
BEMÆRK

- Bip og vibration kan ikke være deaktiveret samtidigt.
- Når tastelyden er slået til, bipper apparatet hver gang, en knap trykkes ned.
- Selv når biplyden er slået fra, bipper apparatet stadig, når der udløses en fejlmeddelelse.
- Når batterierne er ved at være opbrugt, bruger apparatet biplydens middelniveau (hvis biplydniveauet er sat til højt) og vibration deaktiveres. Når batterierne er ved at være opbrugt, vil hovedmenuen fortsætte med at vise ikonerne for vibration og biplyd, medmindre du har slået dem fra. Når der er sat nye batterier i apparatet, returnerer apparatet til de indstillinger for biplyd/vibration, som du har angivet.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 166 10/9/15 4:53 PM

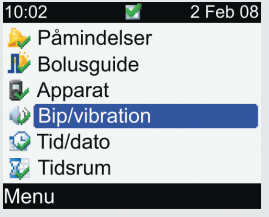
Hovedmenu > Indstillinger > Bip/vibration

1.



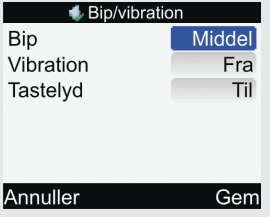
- Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



- Vælg Bip/vibration, og tryk på ⬭.

3.



Sådan ændres biplydens volumen:

- Vælg indtastningsfeltet Bip, og tryk på ⬭.
- Vælg biplydens volumen (Fra, Lav, Middel eller Høj), og tryk på ⬭.

Sådan slås vibrationen til eller fra:

- Vælg indtastningsfeltet Vibration, og tryk på ⬭.
- Vælg vibrationstilstanden (Til eller Fra), og tryk på ⬭.

Sådan ændres tastelyden:

- Vælg indtastningsfeltet Tastelyd, og tryk på ⬭.
- Vælg tastelydens tilstand (Til eller Fra), og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til menudisplayet Indstillinger.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 168 10/9/15 4:53 PM

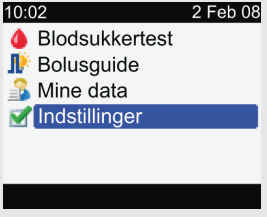
5.12 Sådan indstilles tidsformat, tid og dato

BEMÆRK

- Ændring af dato og tid indvirker på trendgrafen og trendtabellen (se Sådan rapporteres dine datatrender i afsnit 4.4, Sådan rapporteres dine oplysninger).
- Ved 12-timersformatet vises tiden som “TT:MM A/P” (f.eks.: 3.53 pm) og ved 24-timersformatet vises tiden som “TT:MM” (f.eks.: 15.53) hvor “T” er time og “M” er minut.
- Datoformatet vises som “DD MMM ÅÅ” (f.eks.: 02 feb 08), hvor “D” er dag, “M” måned og “Å” er år.

Hovedmenu > Indstillinger > Tid/dato

1.



▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

▸ Vælg Tid/dato, og tryk på ⬭.

3.

Sådan ændres tidsformatet:

▸ Vælg indtastningsfeltet Tidsformat, og tryk på ⬭.

▸ Vælg enten tidsformatet 12 t. eller 24 t., og tryk på ⬭.

Sådan ændres tiden:

- Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.
- Indstil timen, og tryk på ⬭.
- Indstil minutterne, og tryk på ⬭.
- Hvis tidsformatet 12 t. er valgt, skal du vælge am eller pm og trykke på ⬭.

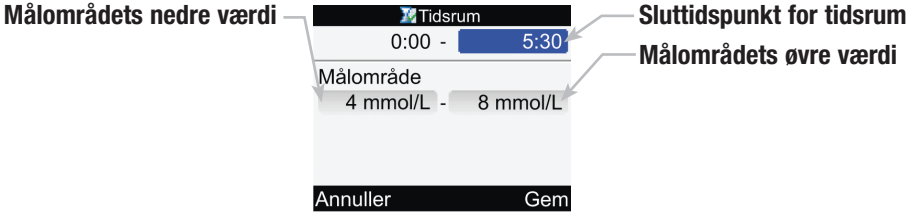
Sådan ændres datoen:

- Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.
- Indstil dagen, og tryk på ⬭.
- Indstil måneden, og tryk på ⬭.
- Indstil året, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til menudisplayet Indstillinger.

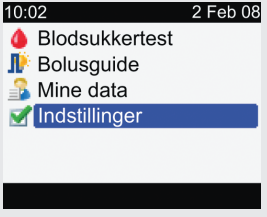
5.13 Sådan indstilles tidsrum: bolusguiden er ikke indstillet

I dette afsnit beskrives, hvordan du ændrer, tilføjer og fjerner tidsrum, hvis bolusguiden ikke er indstillet. Du kan for hvert tidsrum indstille forskellige målområder for dit blodsukker. Du anbefales at læse oplysningerne i kom i gang-guiden, før du fortsætter. Før du indstiller tidsrum, anbefales det, at du beslutter, hvor mange tidsrum du har brug for, og fastsætter start-/sluttidspunkterne. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.



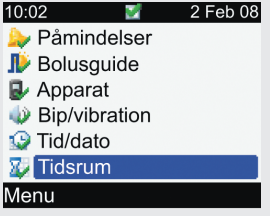
Ændring af sluttidspunkt, målområdets nedre værdi og/eller målområdets øvre værdi
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsrum

1.



▶ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

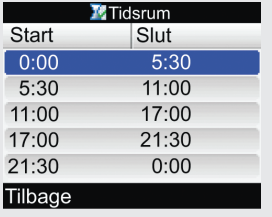
2.



Tidsrum vises ikke, hvis bolusguiden er blevet indstillet.

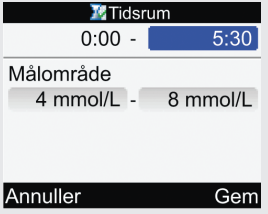
▶ Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

3.



▶ Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

4.



Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.

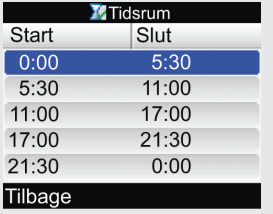
Sådan ændres sluttidspunktet:

- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Sådan ændres målområdet:

- Vælg indtastningsfeltet for målområdets nedre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet for målområdets øvre værdi, og tryk på ⬭.
- Indstil værdien, og tryk på ⬭.

5.



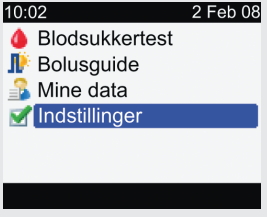
- Gentag trin 3 og 4 for at ændre et andet tidsrum. Ellers vælg Tilbage for at returnere til displayet Indstillinger.

BEMÆRK

- Når du har indstillet sluttidspunktet, sættes dette sluttidspunkt som starttidspunktet for det næste tidsrum.
- Sluttidspunktet kan indstilles med 30 minutters intervaller.
- Tryk på for at annullere ændringerne.

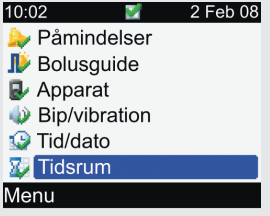
Tilføj et tidsrum
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsrum

1.



▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

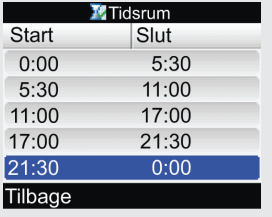
2.



Tidsrum vises ikke, hvis bolusguiden er blevet indstillet.

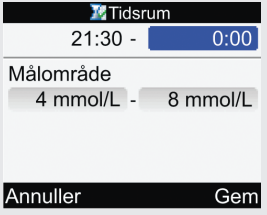
▸ Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

3.



▸ Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.

4.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.

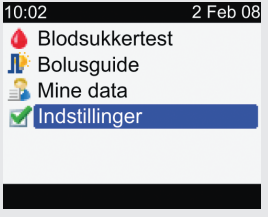
Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.

5.

- Opdater sluttidspunkter og målområder for alle tidsrum efter behov. Se Ændring af sluttidspunkt, målområdets nedre værdi og/eller målområdets øvre værdi i dette afsnit.

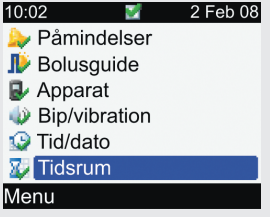
Fjern et tidsrum
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsrum

1.



▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

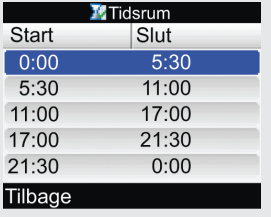
2.



Tidsrum vises ikke, hvis bolusguiden er blevet indstillet.

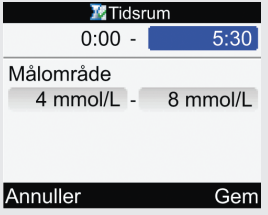
▸ Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

3.



▸ Vælg tidsrummet, du vil fjerne, og tryk på ⬭.

4.



- Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.
- Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.

Vælg Gem for at gemme ændringerne og returnere til displayet Tidsrum.

5.

- Opdater sluttidspunkter og målområder for de resterende tidsrum efter behov. Se Ændring af sluttidspunkt, målområdets nedre værdi og/eller målområdets øvre værdi i dette afsnit.

5.14 Belysningsindstillinger

Belysningen på dit Accu-Chek Aviva Expert apparat hjælper dig med lettere at aflæse apparatets display under forskellige lysforhold. Du kan justere belysningens styrke ved at trykke på belysningsknappen foran på apparatet. Belysningens styrke justeres fra lav, til middel, til høj og tilbage til lav igen.

Belysningsknap

Tryk for at justere belysningens styrke.

BEMÆRK

- Når apparatet tændes, er belysningens styrke indstillet til middel.
- Når belysningens styrke er indstillet til høj eller middel, og der ikke trykkes på en knap i cirka 15 sekunder, returnerer belysningen til lav styrke (for at spare på batteriet). Apparatets belysning indstilles til den oprindelige styrke, når du trykker på en knap, isætter en teststrimmel, eller når displayet Blodsukkerresultat vises på apparatet.
- Når batterierne er ved at være opbrugt, bruger apparatet belysningens middelniveau (hvis belysningens styrke er indstillet til høj). Når der er sat nye batterier i apparatet, kan belysningens styrke igen indstilles til høj.
- Belysningsknappen er deaktiveret under en blodsukkermåling, en kontrolmåling, og når apparatet overfører data.

6 Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl

6.1 Oversigt	182
6.2 Ikonoversigt	183
6.3 Sådan bekræftes en påmindelse, advarsel eller fejl	185
6.4 Påmindelsesoversigt	186
6.5 Advarselsoversigt	196
6.6 Fejloversigt	200

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 181 10/9/15 4:53 PM

6.1 Oversigt

I dette kapitel får du en oversigt over alle apparatets ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.

BEMÆRK

Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 182 10/9/15 4:53 PM

6.2 Ikonoversigt

Ikonerne og ikonnavnene på apparatet er:

Ikonnavn	Ikon
Advarsel	
Analyserer	
Apparat	
Apparat (Indstillinger)	
Basalinsulin	
Bip	
Bip/vibration (Indstillinger)	
Blodsukkergennemsnit	
Blodsukkermåling	
Bolusguide	

Ikonnavn	Ikon
Bolusguide (Indstillinger)	
Bolusinsulin	
Dataoverførsel	
Dato	
Fejl	
Helbred	
Indstillinger	
Kontrolmåling	
Kulhydrater	
Lavt batteri	

Ikonnavn	Ikon
Mine data	
Måltid	
Påmindelse	
Påmindelser (Indstillinger)	
Rapporter	
Tid	

Ikonnavn	Ikon
Tid/dato (Indstillinger)	
Tidsrum (Indstillinger)	
Tidsændring	
Tilføj data	
Vibration	
Vis data	

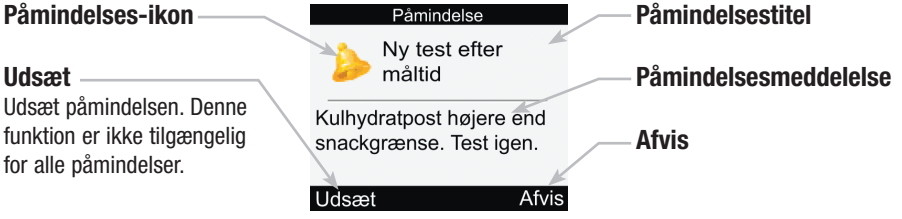
6.3 Sådan bekræftes en påmindelse, advarsel eller fejl

Tryk på for at bekræfte (eller afvise) de fleste påmindelser eller advarsler. Visse fejlmeddelelser skal bekræftes på en anden måde, såsom “Test igen med ny strimmel” eller “Udskift batterierne nu”. Tryk på for at udsætte visse påmindelser. I de følgende afsnit beskrives de specifikke påmindelser, advarsler eller fejl nærmere.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 185 10/9/15 4:53 PM

6.4 Påmindelsesoversigt

Eksempel på et påmindelsesdisplay



BEMÆRK

- Hvis biplyden er slået til, bipper apparatet, når der vises en påmindelse.
- Hvis vibration er slået til, vibrerer apparatet, når alle de følgende påmindelser bliver vist: Ny test efter måltid, BS-test, Ny test ved højt blodsukker, Injektion, Ny test ved lavt blodsukker og Andet.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 186 10/9/15 4:53 PM

En vejledning i, hvordan apparatets påmindelser indstilles, findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger. Følgende påmindelser findes på apparatet:

Påmindelsestitel	Påmindelsesmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast	Udsættelsestid
Andet	Det er tid til din anden aktivitet	Udsæt	Afvis	15 minutter
Basalinjektion	Det er tid til din planlagte basalinjektion	Udsæt	Afvis	15 minutter
Blodsukkertest	Det er tid til din planlagte blodsukkertest.	Udsæt	Afvis	15 minutter
Laboratorietest i dag	**Hvis tidspunktet for laboratorietest er blevet indstillet:** Du har en laboratorietest i dag kl. (Indstillinger – tidspunkt for laboratorietest)[1] **Eller, hvis tidspunktet for laboratorietest ikke er blevet indstillet:** Du har en laboratorietest i dag		Afvis	

Påmindelsestitel	Påmindelsesmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast	Udsættelsestid
Laboratorietest i morgen	**Hvis tidspunktet for laboratorietest er blevet indstillet:** Du har en laboratorietest i morgen kl. (Indstillinger – tidspunkt for laboratorietest)[1] **Eller, hvis tidspunktet for laboratorietest ikke er blevet indstillet:** Du har en laboratorietest i morgen		Afvis	
Lægebesøg i dag	**Hvis tidspunktet for lægebesøg er blevet indstillet:** Du har et lægebesøg i dag kl. (Indstillinger – tidspunkt for lægebesøg)[1] **Eller, hvis tidspunktet for lægebesøg ikke er blevet indstillet:** Du har et lægebesøg i dag		Afvis	

Påmindelsestitel	Påmindelsesmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast	Udsættelsestid
Lægebesøg i morgen	**Hvis tidspunktet for lægebesøg er blevet indstillet:** Du har et lægebesøg i morgen kl. (Indstillinger – tidspunkt for lægebesøg)[1] **Eller, hvis tidspunktet for lægebesøg ikke er blevet indstillet:** Du har et lægebesøg i morgen		Afvis	
Ny test efter måltid	Kulhydratpost højere end snackgrænse. Test igen.	Udsæt	Afvis	5 minutter
Ny test ved højt blodsukker	Højt blodsukkerresultat i den sidste test. Test igen.	Udsæt	Afvis	15 minutter
Ny test ved lavt blodsukker	Lavt blodsukkerresultat i den sidste test. Test igen.	Udsæt	Afvis	5 minutter

[1]Hvis tidspunktet for lægebesøg eller laboratorietest er indstillet, vises de på displayet.

Påmindelser: Vigtige oplysninger

- Når to eller flere hændelsespåmindelser udløses på samme tid, vises hændelsespåmindelsen med den højeste prioritet først:
  1. Påmindelser om BS-test (Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker og Efter måltid)
  2. Alarmpåmindelser (BS-test, Injektion og Andet)
  3. Datopåmindelser (Lægebesøg og Laboratorietest)

Følgende sker, når den pågældende påmindelse er aktiveret og planlagt:

Påmindelserne Lægebesøg i dag, Lægebesøg i morgen, Laboratorietest i dag og Laboratorietest i morgen

- Vises, når du tænder for apparatet, og en teststrimmel ikke er blevet isat.
- Afvis påmindelsen ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.

Påmindelsen Ny test ved lavt blodsukker

- Når dit blodsukkerresultat er lavere end den grænse for lavt blodsukker, som du har indstillet (se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger), planlægger apparatet en påmindelse om en Ny test ved lavt blodsukker iht. dit indstillede tidsinterval. Apparatet opretholder tidsintervallet for denne planlagte påmindelse, uanset om apparatets tid og dato ændres.
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat).
- Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når påmindelsen vises på apparatet, og du ikke trykker på nogen af apparatets knapper inden for 30 sekunder, slukkes apparatet, og påmindelsen vises igen 2 minutter senere. Påmindelsen bliver afvist, når den har været vist 4 gange.
- Afvis påmindelsen ved at trykke på .
- Udsæt påmindelsen i 5 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle påmindelser om Ny test ved lavt blodsukker, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.

Påmindelsen Ny test ved højt blodsukker

- Når dit blodsukkerresultat er højere end den grænse for højt blodsukker, som du har indstillet (se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger), planlægger apparatet en påmindelse om en Ny test ved højt blodsukker iht. dit indstillede tidsinterval. Apparatet opretholder tidsintervallet for denne planlagte påmindelse, uanset om apparatets tid og dato ændres.
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat).
- Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når påmindelsen vises på apparatet, og du ikke trykker på nogen af apparatets knapper inden for 30 sekunder, slukkes apparatet, og påmindelsen vises igen 2 minutter senere. Påmindelsen bliver afvist, når den har været vist 4 gange.
- Afvis påmindelsen ved at trykke på .
- Udsæt påmindelsen i 15 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle påmindelser om Ny test ved højt blodsukker, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 192 10/9/15 4:53 PM

Påmindelsen Efter måltid

- Når du angiver kulhydratmængder i dagbogen via ét af de følgende displays, og den angivne kulhydratmængde er større end den indstillede snackgrænse, så planlægger apparatet en påmindelse Efter måltid iht. til tidsintervallet, du har indstillet (se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger). Apparatet opretholder tidsintervallet for denne planlagte påmindelse, uanset om apparatets tid og dato ændres.
  - Displayet Tilføj data (se kapitel 4, Sådan administreres dine oplysninger)
  - Displayet Rediger data (se kapitel 4, Sådan administreres dine oplysninger)
  - Det detaljerede display over blodsukkerresultater (se kapitel 2, Blodsukkermåling)
  - Displayet Bolusguide (se den avancerede brugsanvisning)
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat).
- Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når påmindelsen vises på apparatet, og du ikke trykker på nogen af apparatets knapper inden for 30 sekunder, slukkes apparatet, og påmindelsen vises igen 2 minutter senere. Påmindelsen bliver afvist, når den har været vist 4 gange.
- Afvis påmindelsen ved at trykke på .
- Udsæt påmindelsen i 5 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afvises eventuelle påmindelser Efter måltid, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.

Alarmpåmindelserne BS-test, Injektion og Andet

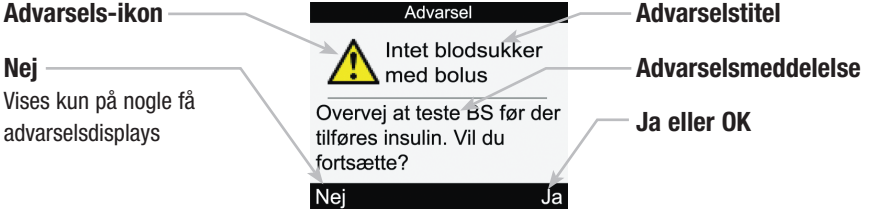
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat).
- Når en alarmpåmindelse vises på apparatet, og du ikke trykker på nogen af apparatets knapper, slukkes apparatet efter 30 sekunder, og påmindelsen vises igen 2 minutter senere. Påmindelsen bliver afvist, når den har været vist 4 gange.
- **Alarmpåmindelsen BS-test**
  - Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
  - Afvis alle aktive påmindelser om BS-test ved at trykke på .
  - Udsæt påmindelsen i 15 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
  - Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle påmindelser om BS-test, som er blevet udsat, eller som er planlagt inden for de næste 30 minutter.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 194 10/9/15 4:53 PM

- **Alarmpåmindelsen Injektion**
  - Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev indtastet oplysninger om basalinsulin, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
  - Afvis alle aktive påmindelser om Injektion ved at trykke på .
  - Udsæt påmindelsen i 15 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
  - Når der indtastes oplysninger om basalinsulin, afviser apparatet eventuelle påmindelser om Injektion, som er blevet udsat, eller som er planlagt inden for de næste 30 minutter.
- **Alarmpåmindelsen Andet**
  - Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
  - Afvis påmindelsen ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
  - Udsæt påmindelsen med 15 minutter ved at trykke på .

6.5 Advarselsoversigt

Eksempel på et advarselsdisplay



BEMÆRK

Apparatet bipper, når der vises en advarsel, hvis biplyden er slået til.

Følgende advarsler vises på apparatet:

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast
Apparatbatteri nær afladet	Udskift snart		OK
Bip/vibration fra	Indstillingerne Bip og Vibration kan ikke være deaktiveret samtidigt		OK
Bolus for høj	Bolus er over den tilladte mængde. Bolus angivet til det maksimalt tilladte.		OK
Bolus for lav	Bolus er under den tilladte mængde. Bolus angivet til minimum.		OK
Bolusguide	Data for bolusråd slettet		OK
Bolusguide ikke konfigureret	Der gives kun råd, hvis konfigureret. Brug Bolusguide i Indstillinger.		OK
Dagbogspost brugt til råd	Den valgte dagbogspost bruges allerede til råd.		OK
Dagbogsresult. udløbet	Der kan ikke gemmes data med denne post		OK
HI-advarsel	Kontroller blodsukker, ketoner og insulin		OK

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast
Insulinfølsomhed	Insulinfølsomhed virker unormal. Kontroller posterne.		OK
Intet blodsukker med bolus	Overvej at teste BS før der tilføres insulin. Vil du fortsætte?	Nej	Ja
Kodechip mangler	Sluk for apparatet, og isæt gyldig kodechip[2]		OK
Korrumperet sprog	Vælg et andet sprog		OK
Kulhydratforhold	Kulhydratforhold virker unormalt. Kontroller posterne.		OK
LO-advarsel	Test blodsukker igen. Kontakt lægen.		OK
Overskr. af hyper-advarselsgr.	Kontroller ketoner, blodsukker og insulin regelmæssigt.		OK
Teststrimler er ved at udløbe	Skift kodechip og strimler snart[2]		OK
Timeout for bolusråd	Bolusråd er ikke længere muligt for dette blodsukkerresultat		OK
Udregning er uden for området	Ingen tilgængelige bolusråd		OK

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast
Ugyldig dato	Indtast gyldig dato igen		OK
Ugyldig tid/dato for post	Tid/dato for posten skal være ældre end aktuel tid/dato for apparatet		OK
Ugyldige hyperværdier	Hyperværdien skal være større end målomr. for tidsrumsindstillingerne		OK
Ugyldige hypoværdier	Hypoværdien skal være mindre end målomr. for tidsrumsindstillingerne		OK
Ugyldige tider for bolusråd	Tiden til virkning skal være længere end eller lig med forsinkelsestiden		OK
Ugyldigt målområde	Værdien for nedre målomr. overstiger værdien for øvre målomr.		OK
Ugyldigt målområde	Valgte område er i konflikt med grænse for hyper og/eller hypo		OK
Under grænse for hypoadvarsel	Spis hurtige kulh. på min. (antal kulhydrater)[1]. Test blodsukker igen.		OK

[1]En anbefalet mængde hurtige kulhydrater vises på apparatet.
[2]På apparatets display kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme. Hvis du har brug for en aktiveringschip, skal du kontakte Roche.

6.6 Fejloversigt

Eksempel på et fejldisplay

BEMÆRK

Apparatet bipper, når der vises en fejl, også hvis biplyden er slået fra.

Følgende fejl vises på apparatet:

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast
E-51 Strimmelfejl	Isæt igen, eller udskift med ny strimmel		
E-52 Kodechipfejl	Sluk for apparatet, fjern og isæt kodechippen igen, eller udskift den[1]	Menu[2]	OK[3]
E-53 Fejlagtig test	Test igen med ny strimmel		
E-54 For lidt blod	Test igen med ny strimmel		
E-55 Kodechip udløbet	Sluk for apparatet, udskift med ny kodechip og nye strimler[1]	Menu[2]	OK[3]
E-56 Blod tilført for tidligt	Test igen med ny strimmel		
E-57 Elektronisk fejl	Tag batterierne ud, vent 20 sek., isæt batterier igen		
E-58 Temperaturfejl	Flyt apparatet til et sted med rigtig temperatur, og vent 5 minutter	Menu[4]	OK[4]

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Venstre funktionstast	Højre funktionstast
E-59 Batteri afladet	Udskift batterierne nu.		
E-60 Fejl i tid/dato	Redigér tid/dato, om nødvendigt	Menu	

[1]På apparatets display kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme. Hvis du har brug for en aktiveringschip, skal du kontakte Roche.

[2]"Menu" vises kun, når et display for Blodsukkertest vises på apparatet.

[3]"OK" vises kun efter splash-displayet (display med Accu-Chek logo).

[4]Hvis apparatet er ved at starte op, vises "OK" over den højre funktionstast, og "Menu" vises ikke over den venstre funktionstast.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 202 10/9/15 4:53 PM

7 Pleje og vedligeholdelse

7.1 Oversigt	204
7.2 Sådan udskiftes batterierne	205
7.3 Strømbesparelsestips	208
7.4 Sådan rengøres apparatet	209
7.5 Vedligeholdelse og kontrol	210

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 203 10/9/15 4:53 PM

7.1 Oversigt

Det er vigtigt, at du plejer og vedligeholder Accu-Chek Aviva Expert apparatet på korrekt vis. Hvis du har spørgsmål til apparatets pleje og vedligeholdelse, skal du kontakte Roche.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 204 10/9/15 4:53 PM

7.2 Sådan udskiftes batterierne

1.

- Fjern batteridækslet på apparatets bagside ved at skubbe i pilens retning og åbne dækslet.

2.

- Fjern de brugte batterier fra apparatet.
- Isæt tre AAA-batterier med + og - enderne vendt mod de tilsvarende markeringer i batterirummet.

3.

- Sæt batteridækslet på igen, og tryk det i med et klik.

⚠ ADVARSEL

- Hvis der bruges andre batterier end de leverede eller batterier, som ikke anbefales til brug med apparatet, kan det forkorte batteriernes levetid væsentligt. Andre batterier end de anbefalede kan lække og korrodere batterikontakterne i apparatet. Hvis der bruges andre batterier end de leverede eller anbefalede, kan det medføre, at garantien bortfalder.
- Udskift samtlige batterier sætvis og på samme tid. Nye batterier bør ikke blandes med delvist afladede batterier. Batterier med forskellige elektrokemiske systemer, typer eller mærker bør ikke blandes sammen. Hvis disse retningslinjer ikke følges, kan det medføre, at visse batterier i et sæt bliver afladet ud over deres normale afladningspunkt, hvilket øger risikoen for lækage.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 206 10/9/15 4:53 PM

BEMÆRK

- Du anbefales at bruge alkaliske batterier sammen med apparatet.
- Efter udskiftningen af batterierne skal indstillingerne for tid og dato bekræftes.
- Det er en god ide at have et sæt uåbnede reservebatterier ved hånden.
- Alle måleresultater, dagbogsoplysninger og indstillinger gemmes i apparatets hukommelse, når batterierne udskiftes.
- Der kan bruges genopladelige batterier i apparatet. Genopladelige batterier har dog en kortere batterilevetid end ikke-genopladelige batterier.
- Når advarslen om nær afladet batteri vises:
  - Hvis vibration er slået til, deaktiveres funktionen, indtil batterierne udskiftes.
  - Hvis belysningens styrke er sat til høj, bruges belysningens middelstyrke, indtil batterierne udskiftes.
  - Hvis biplydvoluminen er sat til høj, bruges biplydens middelvolumen, indtil batterierne udskiftes.

7.3 Strømbesparelsestips

Spar på batterierne ved:

- At bruge lav biplydvolumen
- Kun at slå vibration til, når det er nødvendigt
- At slukke for apparatet, når du er færdig, i stedet for at bruge automatisk slukning.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 208 10/9/15 4:53 PM

7.4 Sådan rengøres apparatet

Det er let at pleje apparatet: det skal blot holdes fri for støv. Hvis apparatet skal rengøres, skal du følge disse retningslinjer omhyggeligt for at sikre, at det fungerer bedst muligt.

SÅDAN GØR DU:

- Sørg for, at apparatet er slukket
- Tør forsigtigt apparatets overflade med en blød klud, der er fugtet let med en af følgende rengøringsopløsninger:
  - 70 % alkohol
  - Vand med mildt opvaskemiddel
  - Husholdningsblegemiddel og vand i forholdet 1:9 (1 del blegemiddel og 9 dele vand), blandet samme dag
- Vrid overskydende væske ud af kluden, før du tørrer apparatets overflade

PAS PÅ

- At der ikke kommer fugt ind i aktiveringschip- eller teststrimmelindgangen
- Ikke at sprøjte rengøringsmiddel direkte på apparatet
- Ikke at lægge apparatet i vand eller anden væske
- Ikke at hælde væske ind i apparatet

7.5 Vedligeholdelse og kontrol

- Ved normal brug kræver apparatet ingen eller kun ringe vedligeholdelse. Det udfører automatisk en selvtest, hver gang du tænder apparatet, og giver dig besked, hvis der er noget galt. Flere oplysninger om fejlfinding af apparatet findes i kapitel 8, Fejlfinding.
- Hvis du taber apparatet eller mener, at det ikke giver nøjagtige resultater, skal du kontrollere, at dine teststrimler og kontrolvæske ikke er udløbet, og derefter udføre en kontrolmåling.
- Udfør en kontrolmåling for hver ny teststrimmelbeholder.
- For at sikre, at apparatets display fungerer korrekt, skal du slukke for apparatet og trykke på og holde ⏻ nede. Displayet skifter mellem forskellige farver (rødt, blåt, grønt og hvidt). Hvis dele af displayet ikke skifter farve, skal du kontakte Roche.
- Hvis apparatet ikke fungerer korrekt, skal du kontakte Roche.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 210 10/9/15 4:53 PM

8 Fejlfinding

8.1 Oversigt 212
8.2 Fejlfinding på Accu-Chek Aviva Expert apparatet 213

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 211 10/9/15 4:53 PM

8.1 Oversigt

Ved de fleste problemer vises en meddelelse på apparatet med en kort problembeskrivelse og et løsningsforslag. I dette kapitel beskrives problemerne, de mulige årsager og løsningsforslagene nærmere. Hvis løsningsforslagene ikke løser problemet, skal du kontakte Roche.

⚠ ADVARSEL

Der bør aldrig træffes beslutning vedrørende behandling på basis af en advarsel eller fejlmeddelelse. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte Roche.

ℹ BEMÆRK

- Hvis du taber apparatet eller mener, at det ikke giver nøjagtige resultater, skal du kontrollere, at dine teststrimler og kontrolvæske ikke er udløbet, og derefter udføre en kontrolmåling. Kontakt Roche for at få yderligere hjælp.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 212 10/9/15 4:53 PM

8.2 Fejlfinding på Accu-Chek Aviva Expert apparatet

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Displayet er tomt, eller apparatet kan ikke tændes.	▶ Batterierne er opbrugt.	▶ Isæt nye batterier. Se kapitel 7, Pleje og vedligeholdelse.
	▶ Displayet er beskadiget.	▶ Kontakt Roche.
	▶ Apparatet er defekt.	▶ Kontakt Roche.
	▶ Ekstrem temperatur – temperaturen ligger uden for apparatets driftsområde.	▶ Flyt apparatet til et sted med en passende temperatur. Vent i fem minutter, før du tænder apparatet. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.
Apparatbatteri nær afladet	▶ Batterierne er ved at være opbrugt.	▶ Isæt nye batterier. Se kapitel 7, Pleje og vedligeholdelse.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Bip/vibration fra	▶ Bip og vibration kan ikke være deaktiveret samtidigt.	▶ Sørg for, at enten bip eller vibration er slået til. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.
Bolus for høj	▶ Bolusen er over den tilladte mængde. Bolusen er indstillet til 50 enheder.	▶ Kontrollér alle angivelsers nøjagtighed. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler.
Bolusguide ikke konfigureret	▶ Der gives ikke bolusråd, medmindre funktionen er indstillet via Bolusguide i menuen Indstillinger.	▶ Du kan fortsat bruge apparatet uden bolusguiden, eller se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger for at få en vejledning i, hvordan bolusguiden indstilles.
Dagbogspost brugt til råd	▶ Den valgte dagbogspost bruges til bolusråd, og ændringer er ikke tilladt.	▶ Bekræft nøje alle oplysningerne, der involverer bolusguiden. Du kan ikke redigere oplysningerne på apparatet, der er relateret til bolusguiden.
Dagbogsresult. udløbet	▶ Bolusråd er ikke længere muligt for dette resultat.	▶ Kontrollér oplysningerne, der er gemt i Mine data. Beslut derefter, om du vil redigere oplysninger, tilføje oplysninger eller starte en ny bolusguide-session.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
E-51 Strimmelfejl	▶ Dit blodsukker er muligvis ekstremt lavt.	Hvis du ser denne fejlmeddelelse, **efter** at du har tilført teststrimlen blod: ▶ Hvis du oplever et af de gængse symptomer på lavt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. ▶ Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▶ Hvis dette ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du gentage blodsukkermålingen og se kapitel 2, Blodsukkermåling.
	▶ Teststrimlen er beskadiget. ▶ Teststrimlen er ikke sat ordentligt i apparatet.	Hvis du ser denne fejlmeddelelse, **inden** du har tilført teststrimlen blod: ▶ Fjern teststrimlen, og sæt den i igen eller udskift den, hvis den er beskadiget. Hvis meddelelsen vises igen, skal du kontakte Roche.
E-52 Kodechipfejl	▶ Der er anvendt en forkert aktiveringschip.	▶ Kontakt Roche.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
E-53 Fejlagtig test	▶ Der er opstået en apparat- eller teststrimmelfejl.	▶ Kassér teststrimlen, og gentag målingen.
	▶ Dit blodsukker er muligvis ekstremt højt.	▶ Hvis dette stemmer overens med, hvordan du har det, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Hvis dette ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du gentage målingen og læse kapitel 2, Blodsukkermåling. Hvis dette stadig ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du udføre en kontrolmåling med kontrolvæske og en ny teststrimmel. Hvis kontrolresultatet ligger inden for det acceptable område, skal du kontrollere fremgangsmåden for målingen og gentage blodsukkermålingen med en ny teststrimmel. Hvis E-53-fejlmeddelelsen vises igen efter blodsukkermålingen, er dit blodsukkerresultat muligvis ekstremt højt og over systemets måleområde. **Kontakt straks din diabetesbehandler.** Hvis kontrolresultatet ikke ligger inden for det acceptable område, skal du læse kapitel 3, Kontrolmåling.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
E-54 For lidt blod	▶ Der blev ikke suget tilstrækkeligt blod eller kontrolvæske ind i teststrimlen til at udføre en måling, eller dråben blev tilført, efter at målingen var startet.	▶ Kassér teststrimlen, og gentag målingen.
E-55 Kodechip udløbet	▶ Kodechippen er fra et lot af teststrimler, hvis udløbsdato er overskredet.	▶ Denne meddelelse vises muligvis, hvis der bruges en hvid aktiveringschip i apparatet. Det betyder, at teststrimlerne udløber i slutningen af den aktuelle måned. Kasser den hvide aktiveringschip og evt. resterende teststrimler ved månedens slutning. Isæt en sort aktiveringschip. Kontrollér, at klokkeslættet og datoen på apparatet er korrekt. Hvis du har brug for en sort aktiveringschip, skal du kontakte Roche.
E-56 Blod tilført for tidligt	▶ Teststrimlen blev tilført blod eller kontrolvæske, inden displayet Tilfør blod blev vist på apparatet.	▶ Kassér teststrimlen, og gentag målingen med en ny teststrimmel.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
E-57 Elektronisk fejl	▶ Der opstod en elektronisk fejl, eller i sjældne tilfælde blev en brugt teststrimmel fjernet og sat i igen.	▶ Sluk for apparatet, og fjern batterierne. Vent i mindst 30 sekunder, før du igen sætter batterierne i. Tænd apparatet, og udfør en blodsukker- eller kontrolmåling. Hvis problemet varer ved, skal du kontakte Roche.
E-58 Temperaturfejl	▶ Temperaturen ligger over eller under det anbefalede område for apparatet.	▶ Flyt apparatet til et sted, hvor temperaturen ligger inden for det anbefalede område for brug af teststrimler, der er angivet i pakningsindlægget til teststrimlerne. Vent i 5 minutter, før du tænder apparatet. Gentag målingen. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.
E-59 Batteri afladet	▶ Batteristanden er ekstremt lav.	▶ Isæt nye batterier. Se kapitel 7, Pleje og vedligeholdelse.
E-60 Fejl i tid/dato	▶ Tid og dato er måske forkert indstillet. ▶ Du har udskiftet batterierne.	▶ Kontrollér, at tid og dato er korrekt, og justér om nødvendigt oplysningerne. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
HI-advarsel	▶ Dit blodsukker ligger muligvis over systemets måleområde.	▶ Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på højt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. ▶ Behandl dit høje blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▶ Kontrollér blodsukker, ketoner og insulin
Insulinfølsomhed	▶ Insulinfølsomheden er uden for apparatets acceptable område.	▶ Kontrollér dine angivelser, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.
Intet blodsukker med bolus	▶ Du har ikke målt dit blodsukker og forsøger at tilføre en bolus.	▶ Du anbefales at måle dit blodsukker, før du tilfører insulin.
Kodechip mangler	▶ Aktiveringschippen er ikke isat.	▶ Sluk for apparatet, og isæt aktiveringschippen. Hvis du har brug for en aktiveringschip, skal du kontakte Roche.
Kulhydratforhold	▶ Kulhydratforholdet er uden for apparatets acceptable område.	▶ Kontrollér dine angivelser, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
LO-advarsel	▶ Dit blodsukker ligger muligvis under systemets måleområde.	▶ Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▶ Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på lavt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler.
Overskr. af hyperadvarselsgr.	▶ Dit måleresultat er over den hyperadvarselsgrænse, der er indstillet på apparatet.	▶ Behandl dit høje blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▶ Kontrollér blodsukker, ketoner og insulin
Teststrimler er ved at udløbe	▶ Teststrimlerne udløber ved udgangen af indeværende måned.	▶ Denne meddelelse vises muligvis, hvis der bruges en hvid aktiveringschip i apparatet. Det betyder, at teststrimlerne udløber i slutningen af den aktuelle måned. Kasser den hvide aktiveringschip og evt. resterende teststrimler ved månedens slutning. Isæt en sort aktiveringschip. Kontrollér, at klokkeslættet og datoen på apparatet er korrekt. Hvis du har brug for en sort aktiveringschip, skal du kontakte Roche. ▶ Kontrollér, at tid og dato er korrekt, og justér om nødvendigt oplysningerne. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Timeout for bolusråd	▶ Bolusråd er ikke længere muligt for dette blodsukkerresultat.	▶ Kontrollér oplysningerne, der er gemt i Mine data. Beslut derefter, om du vil redigere oplysninger, tilføje oplysninger eller starte en ny bolusguidesession.
Ugyldig dato	▶ Den angivne dato er ugyldig (datopåmindelser kan ikke udløses i fortiden).	▶ Genindstil datoen.
Ugyldig tid/dato for post	▶ Den angivne tid/dato er ugyldig (Tilføj data-poster kan ikke være i fremtiden).	▶ Genindstil tiden/datoen.
Ugyldige hyperværdier	▶ Hyperadvarselsgrænsen skal ligge over alle dine målområder i tidsrums-indstillingerne.	▶ Genindstil hyperadvarselsgrænsen, eller rediger målområderne i tidsrummene, og genindstil hyperadvarselsgrænsen. ▶ Indstil en hyperadvarselsgrænse, der ligger over målområderne for dine tidsrum. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.
Ugyldige hypoværdier	▶ Hypoadvarselsgrænsen skal ligge under alle dine målområder i tidsrums-indstillingerne.	▶ Genindstil hypoadvarselsgrænsen, eller rediger målområderne i tidsrummene, og genindstil hypoadvarselsgrænsen. ▶ Indstil en hypoadvarselsgrænse, der ligger under målområderne for dine tidsrum. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Ugyldige tider for bolusråd	▶ Værdien for tiden til virkning er kortere end forsinkelsestiden.	▶ Værdien for tiden til virkning skal være lig med eller længere end forsinkelsestiden. Genindstil værdien for tiden til virkning, eller rediger forsinkelsestiden.
Ugyldigt målområde	▶ Det nedre målområdes værdi overstiger det øvre målområdes værdi.	▶ Genindstil værdierne for målområde. ▶ Indstil de korrekte værdier for det nedre og det øvre målområde. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.
	▶ Det valgte område er i konflikt med dine indstillinger for hyper- og/eller hypo-advarselsgrænsen.	▶ Genindstil området, eller rediger advarselsgrænseindstillingerne, og genindstil området. ▶ Indstil de korrekte værdier for det nedre og det øvre målområde. Se kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.
Under grænse for hypoadvarsel	▶ Dit måleresultat er under den hypoadvarselsgrænse, der er indstillet på apparatet.	▶ Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▶ Apparatet viser den anbefalede mængde kulhydrater, du skal indtage; gentag derefter blodsukkermålingen.

BEMÆRK

- Flere oplysninger om fejl og advarsler findes i kapitel 6, Ikoner, påmindelser, advarsler og fejl.
- Hvis du har spørgsmål, eller hvis du ser en anden fejlmeddelelse, skal du kontakte Roche.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 224 10/9/15 4:53 PM

9 Tekniske oplysninger

9.1 Oversigt	226
9.2 Produktbegrænsninger	227
9.3 Specifikationer	228
9.4 Oplysninger om produktsikkerhed	230
9.5 Sådan bortskaffes apparatet	232
9.6 Garanti	233
9.7 Yderligere materiale	234
9.8 Oplysninger til sundhedspersonale	235

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 225 10/9/15 4:53 PM

9.1 Oversigt

I dette kapitel får du vigtige oplysninger om apparatets ydeevne.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 226 10/9/15 4:53 PM

9.2 Produktbegrænsninger

Du bør altid læse pakningsindlægget til teststrimlerne for at finde de seneste oplysninger om produktspecifikationer og -begrænsninger.

9.3 Specifikationer

Blodvolumen	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Prøvetype	Frisk fuldblod
Måletid	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Måleområde	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Opbevaringsbetingelser for teststrimlerne	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Opbevaringsbetingelser for apparatet (med isatte batterier)	-20 °C til 50 °C
Systemets driftsbetingelser	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Relativ luftfugtighed ved brug	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Hukommelseskapacitet	1.000 dagbogsposter
Automatisk slukning	2 minutter

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 228 10/9/15 4:53 PM

Strømforsyning	Tre AAA-batterier (alkaline anbefales)
Display	LCD
Størrelse	94 x 55 x 25 mm L x B x H
Vægt	Cirka 103 g med isatte batterier
Design	Håndholdt
Beskyttelsesklasse	III
Apparattype	Accu-Chek Aviva Expert apparatet er velegnet til kontinuerlig brug.
Opbevaringsbetingelser for kontrolvæske	2 °C til 32 °C
Interface	IR; LED/IRED – Klasse 1

9.4 Oplysninger om produktsikkerhed

⚠ ADVARSEL

Risiko for kvælning. Indeholder små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.

Elektromagnetisk kompatibilitet
Dette apparat opfylder kravene i EN ISO 15197, bilag A vedrørende elektromagnetisk immunitet. Det valgte grundlag for testning af immunitet over for elektrostatisk udladning er grundstandard IEC 61000-4-2. Derudover opfylder det kravene til elektromagnetisk stråling i henhold til EN 61326. Den elektromagnetiske stråling er således ringe. Der forventes ikke interferens fra apparatet til andet elektrisk udstyr.

Analyse af ydeevne
Data for Accu-Chek Aviva Expert systemets ydeevne (Accu-Chek Aviva Expert apparatet med Accu-Chek Aviva teststrimler) er opnået ved brug af kapillærblod fra diabetespatienter (metodesammenligning, nøjagtighed), veneblod (repeterbarhed) og kontrolvæske (reproducerbarhed). Systemet er kalibreret med veneblod indeholdende forskellige glukoseniveauer. Referenceværdierne er opnået med hexokinase-metoden. Til metodesammenligning blev resultaterne sammenlignet med resultater fra hexokinase-metoden med deproteinisering (automatisk analyseinstrument). Hexokinase-metoden er sporbar til en NIST-standard.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 230 10/9/15 4:53 PM

Måleprincip

Se pakningsindlægget til teststrimlerne for flere oplysninger.

ADVARSEL

- Kraftige elektromagnetiske felter kan forstyrre apparatets funktion. Undlad at bruge apparatet tæt på kilder, der udsender kraftig elektromagnetisk stråling.
- For at undgå elektrostatisk afladning må apparatet ikke anvendes i et meget tørt miljø, særligt ikke i et miljø med syntetiske materialer.

9.5 Sådan bortskaffes apparatet

ADVARSEL

- Under udførelse af blodsukkermålinger kan selve apparatet komme i kontakt med blod. Brugte apparater udgør derfor en potentiel infektionsfare. Efter at batterierne er fjernet, skal det brugte apparat bortskaffes i henhold til gældende bestemmelser. Du kan få oplysning om korrekt bortskaffelse hos din kommune og de lokale myndigheder.
- Apparatet er ikke underlagt det europæiske direktiv 2002/96/EF – Direktiv om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE).

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 232 10/9/15 4:53 PM

9.6 Garanti

De lovmæssige garantibestemmelser i købslandet vedrørende salg af forbrugerprodukter er gældende.

9.7 Yderligere materiale

Teststrimler

Accu-Chek Aviva teststrimler

Kontrolvæsker

Accu-Chek Aviva kontrolvæsker

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 234 10/9/15 4:53 PM

9.8 Oplysninger til sundhedspersonale

⚠ ADVARSEL

Sundhedspersonale: Følg din institutions procedurer for infektionskontrol.

Der skal anvendes en dråbe frisk fuldblod til måling af blodsukker. Se pakningsindlægget til teststrimlerne for flere oplysninger til sundhedspersonale.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 236 10/9/15 4:53 PM

Appendikser

Appendiks A: Forkortelser

Forkortelse	Definition
BE	Tilsvarende i brød (svarer til 12 gram kulhydrater)
BS	Blodsukker
°C	Grader celsius
CC	Kulhydratvalg (svarer til 15 gram kulhydrater)
g	Gram
Hyper	Hyperglykæmi (højt blodsukker)
Hypo	Hypoglykæmi (lavt blodsukker)
IR	Infrarød
ISO	International Organization for Standardization (den internationale standardiseringsorganisation)
KE	Kulhydratenhed (svarer til 10 gram kulhydrater)

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 237 10/9/15 4:53 PM

Forkortelse	Definition
Kulh. eller kulhydrat.	Kulhydrater
LCD	Liquid Crystal Display (flydende krystaldisplay)
mmol/L	Millimol pr. liter
NIST	National Institute of Standards and Technology (USA)
NPH	Neutral Protamin Hagedorn
SD	Standardafvigelse
U	Units (enheder) (basalinsulinenheder)

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 238 10/9/15 4:53 PM

Appendiks B: Kulhydratenheder

Følgende måleenheder for kulhydrater findes på apparatet.

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Tilsvarende i brød	12 gram
CC	Kulhydratvalg	15 gram

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 239 10/9/15 4:53 PM

Appendiks C: Symbolforklaring

På emballagen, typeskiltet (på apparatets bagside) og i brugsanvisningerne til apparatet vises muligvis følgende symboler, der vises her med deres betydning:

	Se brugsanvisningen
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningerne, der følger med dette produkt.
	En BEMÆRKNING bruges til at yde supplerende oplysninger.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer
IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number
CE 0088	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik.
	1,5 V AAA

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 240 10/9/15 4:53 PM

Appendiks D: Apparatindstillinger og områdegrænser

mmol/L

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Forøgelser	Standardindstilling
Basalinsulin	Enheder	0	99	Insulinintervaller	0
Bolusinsulin	Enheder	0	50	Insulinintervaller	0
BS-grænse (høj)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Hyperadvarselsgrænse
BS-grænse (lav)	mmol/L	3	5,5	0,1	Hypoadvarselsgrænse
Forsinkelsestid	timer:minutter	0:45	Tid til virkning	0:15	1:00
Hyperadvarselsgrænse	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Hypoadvarselsgrænse	mmol/L	3	5	0,1	4
Insulinfølsomhed (BS)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen post (“--- mmol/L”)
Insulinfølsomhed (insulin)	Enheder	0,1	50	0,1	1
Insulinintervaller	Enheder	0,5	1		0,5

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 241 10/9/15 4:53 PM

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Forøgelser	Standardindstilling
Kulhydrater	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Kulhydratforhold (insulin)	Enheder	0,1	50	0,1	1
Kulhydratforhold (kulhydrater)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Max bolus	Enheder	0	50	1 eller 0,5 (pr. insulintervalværdi)	Ingen post (“--- U”)
Motion 1 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Målområdets nedre værdi	mmol/L	3	8	0,1	4
Målområdets øvre værdi	mmol/L	5,5	15	0,1	8

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Forøgelser	Standardindstilling
Præmenstruel (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Snackgrænse (kulhydrater)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Stigning ved måltid (BS)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Stress (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Sygdom (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Tid til virkning	timer:minutter	1:30	8:00	0:15	4:00

[1]Insulinintervallet anvendes, når du indtaster oplysninger om bolus- og basalinsulin.

Følgende er standardindstillingerne for påmindelser om BS-test. Oplysninger om hvordan påmindelser om BS-test slås til findes i “Indstilling af alarmpåmindelser: BS-test, Injektion, Andet” i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Påmindelse om test	Standardtidspunkt på dagen
1	07.00
2	09.00
3	11.00
4	12.00
5	14.00
6	16.00
7	19.00
8	22.00

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 244 10/9/15 4:53 PM

Følgende er standardindstillingerne for tidsrum. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. En vejledning i, hvordan tidsrummene ændres, findes i kapitel 5, Sådan ændres apparatets indstillinger.

Tidsrum	24-timersformat
1	00.00–05.30
2	05.30–11.00
3	11.00–17.00
4	17.00–21.30
5	21.30–0.00

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 245 10/9/15 4:53 PM

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 246 10/9/15 4:53 PM

Ordliste

Term	Definition
7-dages-gennemsnit	Omfatter resultater genereret i dag og de seneste 6 dage.
Advarsel	Beskriver elementer og tilstande, der udgør en risiko og kan forårsage personskade.
Advarselsgrænser	Se Hyperadvarselsgrænse eller Hypoadvarselsgrænse.
Aktuel dato	Henviser til datoen, som du angiver via menuen Indstillinger og derefter displayet Tid/dato.
Aktuel tid	Henviser til den tid, som du angiver via menuen Indstillinger og derefter displayet Tid/dato.
Alarm	Hørbar eller vibrerende (lydløs) varsling om en påmindelse, advarsel eller fejl.
Apparat	Blodsukkerapparat.
Basal	En dosis langtidsvirkende insulin, der er beregnet til at opretholde et normalt blodsukkerniveau mellem måltiderne og om natten.
Bemærk	Supplerende oplysninger.
Blodsukker (BS)	Er blodets sukkerniveau.

Term	Definition
Bolus	Er insulintilførsel på én gang i modsætning til en langsom tilførsel over en hel dag; bruges normalt til at kompensere for måltider eller højt blodsukker.
Bolusguide	Når bolusguiden er aktiveret, gives der vejledninger i insulinmængde ved fødeindtagelse og i korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for dit målområde.
Bolusguideindstillinger	Er faktorer, der har indvirkning på beregningerne af bolusråd, herunder stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.
Bruger	Personen, der bruger apparatet.
BS-grænse	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den øvre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et højt blodsukkerresultat, og den nedre grænse for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et lavt blodsukkerresultat.
Dag	Er en tidsperiode, der starter kl. 00.00 og slutter kl. 23.59.
Forkert resultat	Er et fejlbehæftet blodsukkerresultat.
Forsigtig	Er advarsler om materielle skader (beskadigelse eller ødelæggelse af udstyr eller materialer), hvis de ikke følges.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 248 10/9/15 4:53 PM

Term	Definition
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, der forekommer, før blodsukkerniveauet begynder at falde i løbet af den tid, insulinet virker i kroppen. Den angiver den første tidsperiode inden for tiden til virkning.
Funktionstaster	Er to taster under apparatets display, der bruges til at navigere gennem brugergrænsefladen. Lige over hver funktionstast vises valget på apparatets display (f.eks. Gem, Annuller, Tilbage osv.).
Helbredshændelser	Er et element på en pop op-menu (motion 1, motion 2, stress, sygdom, præmenstruel eller fastende), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost samt med procentvis justering af bolusråd iht. din aktuelle helbredstilstand eller aktiviteter.
HI	Måleresultatet er over apparatets måleområde.
Hyper	Hyperglykæmi: et unormalt højt blodsukkerniveau.
Hyperadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, vises en advarsel.
Hypo	Hypoglykæmi: et unormalt lavt blodsukkerniveau.
Hypoadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, vises en advarsel.

Term	Definition
Insulinfølsomhed	Er den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
Insulininterval	Apparatet afrunder den insulinmængde, der skal tilføres og som beregnes af apparatet, hvis bolusguiden er indstillet, eller når du indtaster oplysninger om bolus- og basalinsulin manuelt i dagbogen. Insulinintervallet kan indstilles til enten 0,5 eller 1 U.
Ketoner	Er et biprodukt eller affaldsstof, når din krop forbrænder lagret fedt til energi. Ketoner produceres, når din krop ikke kan omdanne glukose til energi pga. manglende insulin. Hvis der ikke er nok insulin, ophobes sukkermængden i blodet.
Kontrolmåling	Er en apparatmåling med kontrolvæske, som sikrer, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal.
Kontrolresultat	Værdi som vises på apparatet efter en kontrolmåling. Når kontrol-resultatet ligger inden for det område, der er angivet på teststrimmel-beholderens etiket, fungerer teststrimlerne og apparatet korrekt.
Kulhydrater (eller kulhydrat. eller kulh.)	Fødevarer, der er rige på kulhydrater, indeholder sukkerstoffer og stivelser. Kulhydrater kan hæve blodsukkerniveauet langsomt eller hurtigt. Kulhydrater optælles generelt for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Er den mængde insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.

Term	Definition
LO	Måleresultatet er under apparatets måleområde.
Max bolus	Den maksimale mængde bolusinsulin, der skal tilføres på en gang. En bolus, der er større end den maksimale bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse. Dette er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boluser.
Målområde	Den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabelt efter indstilling fra din diabetesbehandler.
Måltid	Er et element på en pop op-menu (før måltid, efter måltid, sengetid eller andet), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukker-resultat eller i en dagbogspost.
NPH Insulin	Neutral Protamin Hagedorn. Et intermediærtvirkende insulin, der i gennemsnit begynder at sænke blodsukkeret inden for 1 til 2 timer efter injektion. Det har den stærkeste virkning 6–10 timer efter injektion, men bliver ved med at virke ca. 10 timer efter injektion. Kaldes også N insulin.
Påmind efter	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den tid, som du ønsker skal gå efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukker-resultat eller efter et måltid, før der udløses en påmindelse.
Påmindelse	Når påmindelser er aktiveret, udløses de for at minde dig om at udføre en blodsukkermåling, om at gentage blodsukkermålingen eller om en hændelse eller aktivitet.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 251 10/9/15 4:53 PM

Term	Definition
Påmindelsen Efter højt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et højt blodsukkerresultat.
Påmindelsen Efter lavt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et lavt blodsukkerresultat.
Påmindelsen Efter måltid	Er en påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et måltid. Denne påmindelse udløses, når du har angivet en mængde kulhydrater, der er større end snackgrænsens mængde.
Påmindelser om BS-test	Er påmindelser om, at du skal gentage blodsukkermålingen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
Sluttidspunkt	Er sluttidspunktet for et tidsrum.
Snackgrænse	Er den mængde af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.
Standardafvigelse	I denne brugsanvisning angiver en standardafvigelse blodsukkerresultaternes spredning (hvis f.eks. blodsukkerresultaterne er tæt på gennemsnittet, er standardafvigelsen lille).
Starttidspunkt	Er starttidspunktet for et tidsrum.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 252 10/9/15 4:53 PM

Term	Definition
Stigning ved måltid	Under eller efter måltidet anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en måltidsbolus. En stigning ved måltid er aktiv i en nærmere angivet tidsperiode.
Tastaturlås	Er en apparatfunktion, som deaktiverer knapperne for at modvirke utilsigtet brug.
Tid til virkning	Den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
Tidsområde	Brugeren indstiller varigheden. Der er et start- og sluttidspunkt.
Tidsrum	Er op til otte tidsperioder inden for én dag, der skal afhjælpe dit skiftende insulinbehov i løbet af dagen.
Udsæt	Udsættelse af visse påmindelser i en fastsat tidsperiode.

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 253 10/9/15 4:53 PM

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 254 10/9/15 4:53 PM

Indeks

A

advarsler, oversigt over, 196–199
aktiveringschip, 12, 15
  aktiveringschipindgang, 13
aktivt insulin, 43–45
alarmpåmindelser, 26
  Andet, 126–130, 190, 194–195
  BS-test, 126–130, 190, 194
  Injektion, 126–130, 190, 194–195
apparat,
  funktionsoversigt, 13, 19–26
  indstillinger og områdegrænser, 241–245
appetit, forøget, 52

B

batterier, 14
  lave, 28
  type, 205, 207
  udskiftning, 205–207
BE, 163–165, 237
belysning, 19, 180
  knap, 13, 17
bip, indstilling, 166–168
bleghed, 52
blodsukkergennemsnit, 85–86
blodsukkermåling,
  påmindelse, 25
  resultater, 40, 43–51
  udførsel, 36–42
  unormale resultater, 51
bolusguide, 21, 136–144
bolusguideindstillinger, 152–153
bortskaffelse, apparat, 232
BS-grænse, 123–124

C

CC, 163–165, 237

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 255 10/9/15 4:53 PM

D
data, 22
overførsel til en computer, 22, 115–117
dato,
indstilling, 169–171
påmindelser, 26, 131–135
display, 13, 19, 28–30, 213
display, funktioner, 28–30

E
elektromagnetisk kompatibilitet, 230

F
fejlfinding, 213–224
fejl, oversigt over, 200–202
fingerprikker, 38–39
forkortelser, 237–238
forsinkelsestid, 142, 144, 153
funktionstaster, 13, 16–18, 29

G
garanti, 233
g (gram), 163–165, 237
graf,
mål, 111–112
standarddag, 97–100
standarduge, 104–107
trend, 88–91

H
helbredshændelser, 24, 43–46, 78, 81, 142, 150–151
hjertebanken, 52
hovedpine, 52
hyperadvarselsgrænse, 22, 154–156, 220, 221
hypoadvarselsgrænse, 22, 154–156, 221, 222
hyppig vandladning, 52

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 256 10/9/15 4:53 PM

I
ikoner, oversigt over, 75, 183–184
infrarødt vindue, 13–15, 116
insulinfølsomhed, 140, 219
irritabilitet, 52

K
KE, 163–165, 237
knapper, 13, 16–18
kodechip *Se* aktiveringschip
kontrolmåling,
  resultater, 60–61, 63–66
  resultater, fejlfinding, 67–68
  udførsel, 55, 57–62
kontrolvæske, 14, 56, 59
kulhydrater, 43–46, 77–78, 81
  måleenheder, 163–165, 239
kulhydratforhold, 140, 219

L
lyd, 28
  indstilling, 166–168

M
materiale, 234
måleenheder *Se* kylhydrater, måleenheder
måleresultater,
  lagring, 71–72
  unormale, 51
målområde, 140, 174, 220–222
mål, rapportering, 110–117
måltid, 43–46, 78

N
navigation, 31–32
neutral protamin hagedorn (NPH), 136

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 257 10/9/15 4:53 PM

O
oplysninger,
rapportering, 83–118
redigering, 73–79
tidsændring, 88–89, 92–93
tilføjelse, 44–46, 80–82
trender, 87–95
visning, 73–80

P
påmindelse Efter højt blodsukker, 121–125, 186, 189, 190, 192
påmindelse Efter lavt blodsukker, 121–125, 186, 189–191
påmindelse Efter måltid, 121–125, 186, 189–190, 193
påmindelse Laboratorietest, 131–135, 187–189
påmindelse Lægebesøg, 131–135, 188–189, 190
påmindelse Ny test ved højt blodsukker, 189, 192
påmindelse Ny test ved lavt blodsukker, 189–191
påmindelser,
oversigt over, 186–189
prioritet, 190

R
rengøring af apparatet, 209
rullebjælke, 29
rysten, 52

S
sikkerhedsoplysninger, 230–232
sluttidspunkt, 140
snackgrænse, 124–125, 142–143, 153
specifikationer, apparat, 228–229
sprog, 160–162
standardafvigelse, 83–86, 96–98, 100–102, 104, 107
standarddag, rapportering, 96–102
standarduge, rapportering, 103–109

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 258 10/9/15 4:53 PM

stigning ved måltid, 142, 144, 153
strømbesparelsestips, 208
svedtendens, 52
symboler, forklaring, 240
synsforstyrrelser, 52

T

tabel,
  standarddag, 100–102
  standarduge, 107–109
  trend, 92–95
tastaturlås, 18, 20, 157–159
tastelyd, indstillinger, 166–168
teststrimmel, 14, 37, 218, 220
tid, indstilling, 169–171
tidsformat, indstilling, 169–170
tidsrum, 23
  bolusguide, indstilling, 136–144
  grundindstillinger, 245
  indstilling, bolusguiden ikke indstillet, 172–179
  indstilling, bolusguiden indstillet, 145–149
tid til virkning, 142, 153
træthed, 52
tænd/sluk-knap, 13, 16–17
tørst, forøget, 52

U

udløbsdato, 35, 51, 56, 67
udsættelse, 121, 126, 185, 191–195

V

vedligeholdelse, apparat, 210
vibration, indstilling, 166–168
vægttab, 52

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 259 10/9/15 4:53 PM

53999_Aviva_Expert_STD_DA.indb 260 10/9/15 4:53 PM