ACCU-CHEK® Insight

Roche

Brugsanvisning

Accu-Chek® Aviva Insight diabetes manager



ACCU-CHEK®

Indhold

1	**Din diabetes manager**	**1**
1.1	Indledning	1
1.2	Om denne brugsanvisning	3
1.3	Oversigt over Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager	4
1.4	Startskærm	8
1.5	Tænd og sluk apparatet samt strømstyring	13
1.6	Navigation	16
1.7	Skærmen Hurtige noter	21
1.8	Teststrimlernes anvendelse	22
1.9	Funktionsoversigt	23
2	**Opstart**	**25**
2.1	Før du begynder	25
2.2	Opladning af batteriet	26
2.3	Opsætningsguide	31
2.4	Gennemførsel af Opsætningsguiden	33
2.5	Vigtige oplysninger	40
3	**Blodsukkermåling**	**47**
3.1	Sådan udføres en blodsukkermåling	47
3.2	Tilføjelse af oplysninger til et blodsukkerresultat	52
3.3	Bolustilførsel uden bolusråd	55
3.4	Fortolkning af blodsukkerresultater	58
3.5	Unormale blodsukkerresultater	62
3.6	Symptomer på lavt eller højt blodsukker	64
4	**Kontrolmåling**	**65**
4.1	Hvornår skal der udføres en kontrolmåling	65
4.2	Om kontrolvæsker	65
4.3	Sådan udføres en kontrolmåling	66
4.4	Kontrolresultater uden for området	70

5 Bolusråd 73

5.1 Oversigt 73
5.2 Før du bruger bolusråd 74
5.3 Bolustilførsel med bolusråd 77

6 Ændring af bolusrådindstillinger 85

6.1 Oversigt 85
6.2 Opsætning af bolusråd 87
6.3 Bolusråd: Tidsblokindstillinger 93
6.4 Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok 97
6.5 Bolusråd: Sletning af tidsblokke 103
6.6 Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke 113
6.7 Helbredshændelsesprocenter 118
6.8 Bolusguideindstillinger: Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid 120
6.9 Slå bolusråd fra 122

7 Ændring af apparatets indstillinger 123

7.1 Oversigt 123
7.2 Dato, tid og tidsformat 125
7.3 Tilstandsindstillinger: Lyd, Vibration 126
7.4 Tilstandsindstillinger: Signalafbrydelse 128
7.5 Standardstartskærm 130
7.6 Berøringsskærm: Tone, Vibration 132
7.7 Lysstyrke 134
7.8 Baggrundsfarve 136
7.9 Sprog 138
7.10 Tidsblokindstillinger 139
7.11 Tilføjelse af en tidsblok 142
7.12 Sletning af tidsblokke 147
7.13 Nulstilling af alle tidsblokke 156
7.14 Advarselsgrænser: Hypo, Hyper 161
7.15 Insulintrin 163
7.16 Maks. bolusmængde 164
7.17 Kulhydratenhed 166

8 Apparatpåmindelser 167

8.1 Oversigt 167
8.2 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter måltid 170
8.3 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter højt blodsukkerresultat 172
8.4 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter lavt blodsukkerresultat 174
8.5 Påmindelse om lægebesøg 176
8.6 Påmindelse om laboratorietest 178
8.7 Brugerdefineret påmindelse 180
8.8 Vækkeurpåmindelse 183
8.9 Medicinpåmindelse 187

9 Kommunikation 191

9.1 Oversigt 191
9.2 Tilslutning af apparatet til en computer via et USB-kabel 192
9.3 Ændring af indstillinger for USB-kabelforbindelse 196

10 Rejseindstillinger 199

10.1 Oversigt 199
10.2 Aktivering af flytilstand 200
10.3 Deaktivering af flytilstand 201

11 Mine data 203

11.1 Oversigt 203
11.2 Logbogen 204
11.3 Trendgrafen 218
11.4 Standarduge 224
11.5 Standarddag 231
11.6 Måldata 237
11.7 Tabellen for blodsukkergennemsnit 242

12 Pleje og vedligeholdelse 247

12.1 Oversigt 247
12.2 Opladning af batteriet 247
12.3 Strømbesparelsestips 248
12.4 Udskiftning af batteriet 248
12.5 Rengøring af apparatet 251
12.6 Kalibrering af berøringsskærm 253
12.7 Funktionstest af apparat 255

13 Fejlfinding 259

13.1 Oversigt 259
13.2 Fejlfinding af apparatet 260

14 Tekniske oplysninger 277

14.1 Produktbegrænsninger 277
14.2 Specifikationer 277
14.3 Oplysninger om produktsikkerhed 281
14.4 Bortskaffelse af apparatet 281
14.5 Symbolforklaring 282
14.6 Ikonoversigt 283
14.7 Garanti 291
14.8 Yderligere materialer 291
14.9 Oplysninger til sundhedspersonale 291
14.10 Apparatinformation 292
14.11 Fejllog 293
14.12 Radiofrekvenssignal (RF) 295
14.13 Apparatets områdegrænser og standarder 297

Appendiks A: Oversigt over bolusråd 303

Appendiks B: Bolusrådberegninger 315

Ordliste 321

Indeks 333

1 Din diabetes manager

1.1 Indledning

Du bedes læse denne brugsanvisning grundigt igennem, inden du bruger din Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, displaymeddelelser og alle de forskellige funktioner.

Kontakt venligst vores kundeservice, hvis du har spørgsmål. Der findes en oversigt over kontaktoplysninger bagest i denne brugsanvisning.

1.1.1 Tilsigtet anvendelse

Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager er beregnet til at behandle insulinafhængig diabetes og er desuden beregnet til kvantitativ måling af blodsukker i frisk, kapillærfuldblod.

Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager er beregnet til kvantitativ måling af blodsukkeret. Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager er beregnet til hjemmemåling uden for kroppen (in vitro-diagnostisk brug) af personer med diabetes, som en hjælp til at overvåge effektiviteten af blodsukkerkontrol. Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager skal bruges med Accu-Chek Aviva teststrimlen. Blod beregnet til målinger kan bl.a. tages fra fingerspidsen. Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager er også beregnet til diabetesstyring, hvor en insulindosis eller kulhydratindtagelse beregnes i henhold til oplysninger, der er afgivet af brugeren.

Egnet til hjemmemåling.

Vedlagt:

- **Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager med genopladeligt batteri og kodechip**
- **USB-kabel**
- **Strømadapter med stik**

Ikke vedlagt:

- **Accu-Chek Aviva teststrimler**
- **Accu-Chek Aviva kontrolvæske**

⚠ ADVARSEL

Genstande, der kommer i berøring med humant blod, er potentielle infektionskilder (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

1.1.2 Vigtigt

- Denne Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager skal bruges med Accu-Chek Aviva teststrimler.
- Kontakt din diabetesbehandler, hvis du har symptomer, der ikke svarer til dine testresultater, selvom du har fulgt instruktionerne i denne brugsanvisning – eller hvis du har spørgsmål til din behandling.

BEMÆRK

- Denne brugsanvisning viser skærmbilledeksempler. Skærmbillederne i denne brugsanvisning kan se lidt anderledes ud end skærmbillederne på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets skærmbilleder, skal du kontakte Roche.
- Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



1.2 Om denne brugsanvisning

Funktionerne på din Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager (herefter kaldet "apparatet") er angivet som Grundlæggende og Valgfri med henblik på, at du kan få fuldt udbytte af produktet.

- De grundlæggende funktioner er yderst vigtige for produktets tilsigtede formål, og du rådes kraftigt til at sætte dig ind i betjeningen af dem, før du begynder at bruge produktet.
- De valgfrie funktioner kan hjælpe dig med at drage maksimal fordel af dette produkt. Du bør sammen med din diabetesbehandler drøfte, hvilke funktioner du bør vælge at læse om og bruge iht. dine egne ønsker og behov.

Denne brugsanvisning omfatter følgende angivelser med henblik på sikker og praktisk brug af apparatet:

ADVARSEL

En Advarsel angiver sikkerhedsoplysninger, som kræver din fulde opmærksomhed og informerer dig om helbredsrisici. Hvis disse oplysninger negligeres, kan det føre til livstruende situationer.

BEMÆRK

Bemærk omfatter vigtige oplysninger i relation til den effektive og problemfrie betjening af apparatet.



1.3 Oversigt over Accu-Chek Aviva Insight diabetes manager



1	**Tænd/sluk-knap**	Tænder og slukker apparatet. Se afsnittet **Tænd og sluk apparatet samt strømstyring** i dette kapitel.
2	**Fastgørelsespunkt for snor**	Sted til fastgørelse af snor.
3	**Mikro USB-stik**	Sæt den lille ende af USB-kablet i dette stik for at genoplade batteriet eller for at kommunikere med en pc.
4	**Port til hukommelsesudvidelse**	Her sidder et hukommelseskort (vedlagt), som indeholder software til apparatet. Fjern ikke hukommelseskortet. Roche erstatter ikke et hukommelseskort, der er blevet fjernet.
5	**Berøringsskærm**	Berøringsskærm i farver beregnet til at navigere gennem apparatets menuer og til visning af oplysninger.
6	**Volumenknapper**	Regulerer volumenen for en besked, f.eks. en påmindelse. Lyden slås fra ved at trykke på knappen til dæmpning af volumenen, indtil lyden er helt slået fra.
7	**Teststrimmelindgang**	Stedet for isætning af teststrimlen til blodsukkermåling og kontrolmåling.

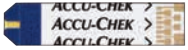


8	**Kodechip**	Apparatet er forsynet med en sort kodechip. Kodechippen må ikke fjernes. Kontakt Roche, hvis kodechippen mangler.
9	**Batteridæksel**	Batteridækslet må kun fjernes for at udskifte batteriet. Se afsnittet **Udskiftning af batteriet** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.

BEMÆRK

Apparatet er allerede kodet og leveres med en allerede isat sort kodechip. Du skal aldrig skifte denne kodechip. Heller ikke selvom du bruger teststrimler fra æsker, der indeholder en anden kodechip.





Teststrimmel
Gult vindue – Lad bloddråben eller kontrolvæsken berøre dette område.
Guldfarvet ende – Før denne ende ind i apparatet.



Teststrimmelbeholder
(eksempel)



Flaske med kontrolvæske
(eksempel)

1.4 Startskærm

Startskærmen er betegnelsen for skærmen, der vises, når apparatet tændes. Startskærmen kan enten være Hovedmenu eller Statusskærm. Se afsnittet **Standardstartskærm** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning for oplysninger om at ændre standardstartskærmen.

1.4.1 Hovedmenuskærm

Titelbjælke
Viser apparatinformation. Se den følgende tabel.

Menuvalg

Gå til Statusskærm
Se afsnittet **Statusskærm** i dette kapitel.



Rullebjælke
Vises, når der er flere oplysninger, end der kan være på skærmen.

Gå til skærmen Hurtige noter
Se afsnittet **Skærmen Hurtige noter** i dette kapitel.

Titelbjælken viser tid og dato. Desuden vises evt. følgende ikoner.

Ikon	Navn	Beskrivelse
	Lyd/Vibration	Vises, når både lyd og vibration er slået til.
	Lyd	Vises, når kun lyden er slået til.
	Vibration	Vises, når kun vibration er slået til.
	Flytilstand	Vises, når flytilstand er slået til.
	Batteri	Viser den aktuelle batteristand.
	Temperatur	Vises, når apparatets temperatur ligger uden for det tilladelige område for udførslen af en blodsukkermåling.

1.4.2 Statusskærm

Statusskærmen viser oplysninger knyttet til den seneste, gyldige blodsukkermåling.



Titelbjælke
Viser apparatinformation.

Blodsukkerresultat med farvet statusbjælke

Dato og tid for den seneste blodsukkermåling

Supplerende oplysninger
Se næste side.

Gå til Hovedmenu
Se afsnittet **Hovedmenuskærm** i dette kapitel.

Gå til Apparatmenu

Gå til Hurtige noter
Se afsnittet **Skærmen Hurtige noter** i dette kapitel.

Supplerende oplysninger

Følgende viser relevante supplerende oplysninger og er lagret i den elektroniske logbog med blodsukkermålingen:

- Måltids-ikon med beskrivelse (f.eks. Før måltid)
- Kulhydrat-ikon med kulhydratmængden (f.eks. 60 g), eller ikonet for kulhydrater accepteret eller ikonet for kulhydrater ikke accepteret vises muligvis.
- Ikon for helbredshændelse med beskrivelse (f.eks. Motion 1)
- Type af bolus-ikon med den totale bolusinsulinmængde (f.eks. Pen/Sprøjte-bolus 5,00 U)
- Basalinsulin-ikon med basalinsulinværdien (f.eks. 5,0 U)
- Note-ikon og angivne noter (f.eks. Møde)

1.5 Tænd og sluk apparatet samt strømstyring



Tænd apparatet	Tryk kort på tænd/sluk-knappen.
Sluk apparatet	Tryk kort på tænd/sluk-knappen.
Nulstil apparatet	Tryk på og hold tænd/sluk-knappen nede i mindst 5 sekunder, indtil apparatets skærm bliver blank. Slip tænd/sluk-knappen.

BEMÆRK

Nulstil apparatet, hvis displayet fryser eller ikke reagerer.



Strømstyring

Når apparatet er tændt, og berøringsskærmen ikke berøres, dæmper apparatet automatisk displayets lysstyrke efter 15 sekunder og slukker helt efter 2 minutter, medmindre du udfører enten en blodsukkermåling eller en kontrolmåling. For at spare batteristrøm rådes du til at slukke for apparatet i stedet for at bruge automatisk slukning. Du kan læse mere om at spare batteristrøm i afsnittet **Strømbesparelsestips** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.

Apparatet er forsynet med et genopladeligt batteri. Batteri-ikonet i hovedmenuen og på statusskærmene viser batteristanden eller batteriets opladningsstatus.

I den følgende tabel vises batteristandens forskellige stadier:

	Fuldt opladet	Delvist opladet	Lav batteristand
Batteristands-ikon			
Opladningsstatus-ikon			
Batteriopladningsskærm			

Når batteristanden er lav, viser apparatet en genopladningsmeddelelse. Hvis batteriet drænes helt, forringes batteriets kapacitet til at holde sig opladet. Det anbefales at genoplade batteriet hyppigt f.eks. én gang om dagen. Batteriet tager ikke skade af, at apparatet står og oplader tilkoblet til strømkilden. Vedlagt apparatet er et USB-kabel og en strømadapter beregnet til at genoplade batteriet. Se afsnittet **Opladning af batteriet** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.

Det genopladelige batteri har et begrænset antal opladningscyklusser. Hvis du bemærker, at apparatet skal oplades oftere, end da det var nyt, skal du muligvis skifte batteriet. Se afsnittet **Udskiftning af batteriet** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.

1.6 Navigation

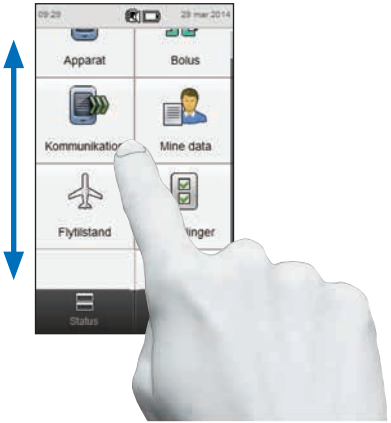
Apparatet har et fuldt farvedisplay med berøringsteknologi.

Foretag et valg



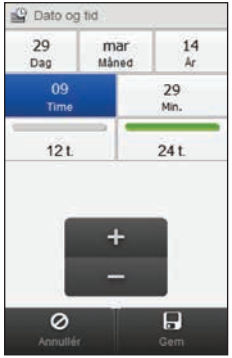
Tryk på en valgmulighed, indtil den fremhæves med blåt, og slip så. Du kan lettere få bekræftet, at du har foretaget et valg, hvis du indstiller berøringsskærmen til at udsende en tone, vibrere eller begge dele. Se afsnittet **Berøringsskærm: Tone, Vibration** i kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning.

Skærmrulning



Tryk på og hold fingeren et vilkårligt sted midt på skærmen, og flyt så fingeren op eller ned for at rulle skærmen.

Indstilling af en værdi



Vælg værdien, der skal ændres (Time er valgt).

Tryk på og slip + for at øge, eller tryk på og slip – for at mindske.
Tryk på og **hold** + eller – nede for at ændre værdien hurtigt.

Vælg på listen



Vælg et element på listen. Alternativknappen i venstre side af skærmen angiver valget (Før måltid er valgt).

Meddelelsesskærme

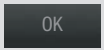
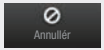
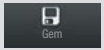
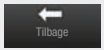
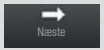


Når en meddelelsesskærm vises, er valgmulighederne (f.eks. Nej, Ja og OK) nedtonet og inaktive i 3 sekunder. Dette modvirker utilsigtet bekræftelse af meddelelsen, før du har læst den.

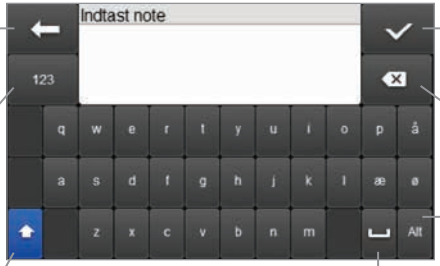


Symbolet › i skærmens højre side angiver, at en anden skærm åbnes, når det vælges.

Navigationsvalg

	Den viste skærm kræver, at du bekræfter (f.eks. bekræftelse af en bolustilførsel).
	Du må ikke gemme eller forlade en aktivitet uden at gennemføre handlingen (f.eks. tilfør ikke en bolus).
	Gem indstillinger eller data.
	Gå tilbage til den forrige skærm uden at gemme nogen indstillinger eller data.
	Gå videre til den næste skærm uden at gemme nogen indstillinger eller data. Næste bruges, når der er flere trin eller skærme (f.eks. opstartsskærme til konfiguration af apparatet). Indstillingerne eller dataene forbliver tilgængelige, når Tilbage bruges, og gemmes, når Udført vælges.
	Gem indstillinger eller data. Udført forekommer normalt i slutningen af en række skærme (f.eks. skærme i Opsætningsguiden ved konfiguration af apparatet).

Tastatur



Gå tilbage til den forrige skærm uden at gemme

Skift mellem et tastatur med bogstaver og et med tal, punkttegn og tegn

Skift mellem store og små bogstaver

Gem og gå tilbage til den forrige skærm

Tilbage for at slette

Skift mellem et tastatur med bogstaver og et med yderligere valgmuligheder

Indsæt et mellemrum

1.7 Skærmen Hurtige noter

En hændelse (f.eks. Snack) kan have indvirkning på dine blodsukkerresultater eller indsamlede data. Hurtige noter er en praktisk funktion til registrering af hændelser, når de opstår, og den er praktisk under dataanalyse. En post i Hurtige noter er hverken knyttet til et blodsukkerresultat eller har indvirkning på dataene, der bruges til beregning af bolusråd.



Vælg 1 til højst 4 hændelser. Rul skærmen for flere valgmuligheder. Vælg Gem for at lagre en post i Hurtige noter i logbogen med et stempel for aktuel dato/tid.

Du kan ændre valgmulighederne for en hændelse i en gemt post i Hurtige noter ved at vælge den i logbogen. Du kan også indtaste en note og gemme den med en post i Hurtige noter. Se afsnittet **Logbogen** i kapitlet **Mine data** i denne brugsanvisning.

1.8 Teststrimlernes anvendelse

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva teststrimler.
- Anvend teststrimlen umiddelbart efter, at du har taget den ud af teststrimmelbeholderen.
- Tilfør ikke blod eller kontrolvæske på teststrimlen, før den er sat i apparatet.
- Luk teststrimmelbeholderen forsvarligt, så snart du har taget en teststrimmel ud, for at beskytte teststrimlerne mod fugt.
- Opbevar de ubrugte teststrimler i den originale beholder med låget lukket.
- Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne efter denne dato.
- Opbevar teststrimmelbeholderen og apparatet på et køligt og tørt sted, f.eks. i soveværelset.
- Se pakningsindlægget til teststrimlerne for oplysninger om opbevaringsbetingelser for teststrimlerne og brugsbetingelser for systemet.

ADVARSEL

Opbevar ikke teststrimlerne i meget varme og fugtige omgivelser (badeværelse eller køkken)! Høj varme og fugt kan beskadige teststrimlerne.

BEMÆRK

Apparatet er allerede kodet og leveres med en allerede isat sort kodechip. Du skal aldrig skifte denne kodechip. Heller ikke selvom du bruger teststrimler fra æsker, der indeholder en anden kodechip.



1.9 Funktionsoversigt

- Statusskærmen giver dig hurtig adgang til oplysninger om din seneste blodsukkermåling.
- Bolusråd er en valgfri funktion, som beregner en insulinbolus for dig, der er tilpasset tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer.
- Daglige tidsblokke giver dig mulighed for at opdele dagen i forskellige tidsperioder og kan tilpasses din livsstil.
- Administrering af oplysninger:
  - Elektronisk logbog med en post for hvert blodsukkerresultat herunder oplysninger om måltid, kulhydrater, helbredshændelser, bolus og noter.
  - Du kan få vist, redigere eller tilføje oplysninger i logbogen.
  - Du kan få vist data (f.eks. blodsukkergennemsnit) i graf- eller tabelformat for en specifik tidsperiode (f.eks. de seneste 30 dage).
  - Du kan overføre data mellem enheder, såsom apparatet og en computer.

- Påmindelser:
  - Vækkeurpåmindelser minder dig om at udføre målinger i løbet af dagen.
  - Påmindelser om, at du skal udføre en måling efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
  - Påmindelser om aftaler med din diabetesbehandler eller om en laboratoriemåling.
  - Særskilte toner for forskellige påmindelser.
- Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine aktiviteter kan påvirke din diabetes. Du kan vælge at indstille en procentværdi for hver helbredshændelse, der justerer bolusanbefalingen, hvis du opsætter bolusrådfunktionen.
- Hypo (lav) og hyper (høj) er knyttet til blodsukkergrænser, der opfylder dine behov bedst muligt. Når et blodsukkerresultat er over eller under dette område, vises en advarsel på apparatet.
- Fuldt farvedisplay med berøringsskærmsteknologi.

2 Opstart

2.1 Før du begynder

Før du kan bruge apparatet, skal det klargøres på følgende måde:

1



Fjern og bortskaf tappen på apparatets bagside.

Fortsæt til det næste afsnit, **Opladning af batteriet**.

2.2 Opladning af batteriet

Oplad batteriet ved at sætte USB-kablet i en stikkontakt eller koble det til en computer. Den foretrukne metode er at bruge en stikkontakt, fordi det går hurtigere – det tager ca. 3,5 timer at oplade et helt afladet batteri. Det tager meget længere tid at oplade batteriet fra en computer.

BEMÆRK

- Hvis batteriet drænes helt, forringes batteriets kapacitet til at holde sig opladet. Det anbefales at genoplade batteriet hyppigt f.eks. én gang om dagen. Batteriet tager ikke skade af, at apparatet står og oplader tilkoblet til strømkilden.
- En blodsukkermåling kan ikke udføres, når apparatet er tilkoblet en strømkilde.



Opladning af batteriet vha. en stikkontakt

1

Gennemsigtig plastikkappe



Udløserknap

Fortsæt til trin 4, hvis strømadapteren allerede er samlet.

Strømadapteren samles ved at fjerne den gennemsigtige plastikkappe og trykke midt på udløserknappen. Skyd den gennemsigtige plastikkappe af i pilens retning.

2

Skyd stikket på, hvor den gennemsigtige plastikkappe sad før, indtil det klikker helt på plads. Forsøg ikke at tvinge stikket på. Det kan kun skydes på i én retning.

3



Sæt USB-kablets store ende ind i strømadapteren.

4



Sæt USB-kablets lille ende ind i apparatet.

5

Sæt strømadapteren i en stikkontakt.



Når der er etableret forbindelse, vises batteriopladningsskærmen på apparatet i 3 sekunder.

Den næste skærm (enten Hovedmenu eller Statusskærm) viser batteri-ikonet i opladningstilstand.

6

Når batteri-ikonet vises som fuldt opladet, kan du frakoble apparatet.

Opladning af batteriet vha. en computer

1



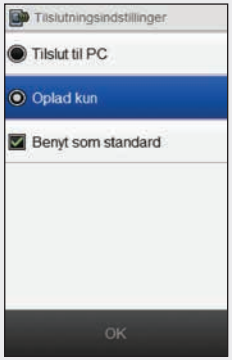
Sæt USB-kablets lille ende ind i apparatet.

2



Sæt USB-kablets store ende ind i en tilgængelig USB-port på computeren.

3



Vælg Oplad kun. Markér valgmuligheden Benyt som standard for at undgå at denne skærm vises, hver gang du tilslutter USB-kablet til en computer. Vælg OK.

BEMÆRK

- Skærmen Tilslutningsindstillinger vises ikke, hvis Benyt som standard var markeret forinden.
- Gå til Hovedmenu, og vælg Kommunikation > Indstillinger for at fravælge standarden. Vælg Meddelelse ved USB-tilslutning. Vælg Gem.



BEMÆRK

Computeren skal være tændt, og ikke være i dvale- eller standby-tilstand for at oplade batteriet.





Når der er etableret forbindelse, vises batteriopladningsskærmen på apparatet i 3 sekunder.

Den næste skærm (enten Hovedmenu eller Statusskærm) viser batteri-ikonet i opladningstilstand.

BEMÆRK

Computeren oplader ikke batteriet, hvis apparatet ikke viser batteriopladningsskærmen eller batteriopladnings-ikonet, eller hvis oplysningsskærmbilledet Genoplad apparat snart vises. Oplad batteriet vha. en stikkontakt.



4

Når batteri-ikonet vises som fuldt opladet, kan du frakoble apparatet.

2.3 Opsætningsguide

Opsætningsguiden aktiveres første gang, du tænder apparatet. Du skal have gennemført opsætningsguiden, før du udfører en blodsukkermåling første gang.

Opsætningsguiden hjælper dig med at vælge indstillingerne for:

- Apparatsprog
- Tid og dato
- Enheder (kulhydrat)
- Advarselsgrænser for hypo (lav) og hyper (høj) blodsukkerniveauer
- Tidsblokke
- Bolusråd (valgfri)
- Påmindelser om BS-måling (valgfri)

⚠ ADVARSEL

Det er vigtigt, at du drøfter dine individuelle indstillinger af advarselsgrænser, tidsblokke, bolusråd og påmindelser om BS-måling med din diabetesbehandler.

BEMÆRK

- Opsætningsguiden aktiveres, hver gang du tænder apparatet, indtil du har gennemført processen.
- Hvis du slukker apparatet under Opsætningsguiden, skal du bekræfte alle indstillingerne igen for at gennemføre Opsætningsguiden.
- Vælg Tilbage for at returnere til det forrige skærmbillede i Opsætningsguiden.
- Hvis du vælger ikke at opsætte bolusråd og påmindelser om BS-måling som en del af Opsætningsguiden, kan disse funktioner konfigureres senere. Oplysninger om, hvordan du opsætter disse funktioner efter gennemførslen af Opsætningsguiden, findes i afsnittet **Opsætning af bolusråd** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** og i kapitlet **Apparatpåmindelser** i denne brugsanvisning.
- Apparatets standardindstillinger og de viste indstillinger i denne brugsanvisning er kun gengivet af illustrationshensyn.



2.4 Gennemførsel af Opsætningsguiden

Se afsnittet **Vigtige oplysninger** i denne brugsanvisning for nærmere forklaringer af de forskellige indstillinger i Opsætningsguiden.

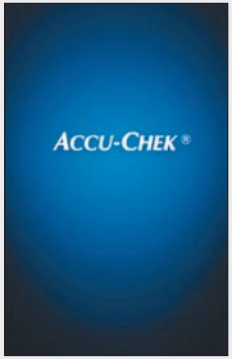
1

Tænd/sluk-knap



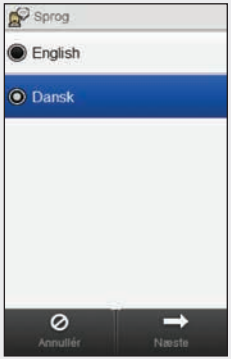
Start med, at apparatet er slukket, og tryk så på tænd/sluk-knappen for at tænde apparatet.

2



Apparatet vibrerer, bipper og viser denne velkomstskærm i en kort periode (denne skærm vises, hver gang apparatet tændes).

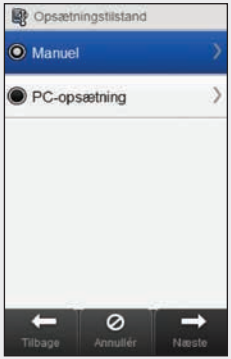
3



Vælg det ønskede sprog på listen. Vælg Næste.

4

Hvis du bruger Accu-Chek 360° konfigurationssoftwaren: Kobl apparatet til computeren, vælg PC-opsætning, og vælg derefter Næste for at fortsætte opsætningen vha. softwaren. Du behøver ikke følge resten af trinene i dette afsnit.



Vælg Manuel for at fortsætte opsætningen af apparatet. Vælg Næste.

5



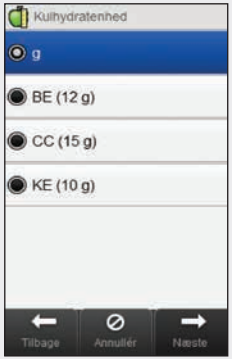
Vælg 12 t. eller 24 t. for at indstille tidsformatet, om nødvendigt.

6



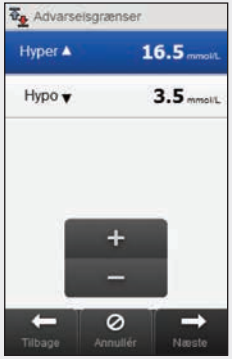
Indstil datoen og tiden. Vælg Næste.

7



Vælg den relevante kulhydratenhed. Vælg Næste.

8



Indstil Hyper (øvre) og Hypo (nedre) advarselsgrænser. Vælg Næste.

9



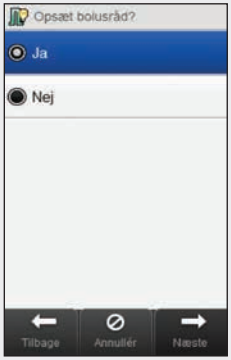
Vælg det relevante insulintrin. Vælg Næste.

10



Indstil den maksimale mængde for en enkelt bolus. Vælg Næste.

11



Vælg Ja for at modtage bolusråd. Vælg Nej for ikke at modtage bolusråd. Vælg Næste.

12



Indstil starttidspunktet og sluttidspunktet for den første tidsblok. Vælg Næste.

13



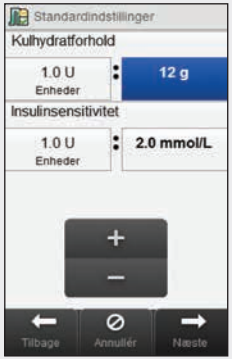
Indstil målområdet. Vælg Næste.

BEMÆRK

Hvis du vælger ikke at modtage bolusråd, springer Opsætnings-guiden over trin 14.



14



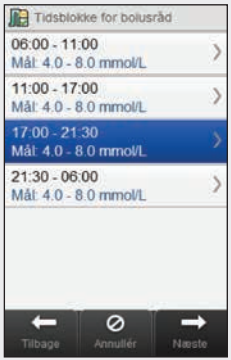
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Næste.

15



Vælg OK.

16



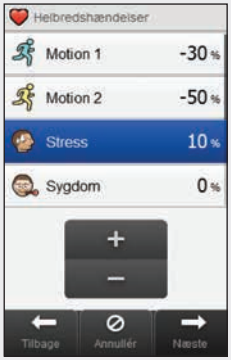
Vælg en given supplerende tidsblok for at redigere Sluttidspunkt, Øvre værdi og Nedre værdi. Vælg Næste, når du er færdig med at redigere tidsblokkene.

BEMÆRK

- Hvis bolusråd er slået til, kan du også indstille kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.
- Vælg Annullér og derefter Ja for at nulstille alle redigerede tidsblokke til standardværdierne. Dette genstarter apparatets opsætningsproces.
- Hvis du vælger ikke at modtage bolusråd, vises Udført i stedet for Næste på skærmen. Vælg Udført for at gennemføre Opsætningsguiden.



17



Indstil procentværdien for alle ønskede helbredshændelser. Rul for at få vist supplerende indstillinger. Vælg Næste.

18



Indstil Stigning ved måltid, Snackgrænse, Tid til virkning og Forsinkelsestid. Vælg Udført for at gennemføre Opsætningsguiden.

BEMÆRK

Rådfør dig med din diabetesbehandler og læs det næste afsnit **Vigtige oplysninger** for at få hjælp med indstillingerne i Opsætningsguiden. Yderligere hjælp med indstillingerne af bolusråd fås ved at læse kapitlet **Bolusråd** i denne brugsanvisning.



2.5 Vigtige oplysninger

2.5.1 Kulhydratenhed

Du kan vælge mellem forskellige kulhydratenheder på apparatet, der bedst opfylder dine behov. Følgende kulhydratenheder er tilgængelige:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Bread Equivalent (Tilsvarende i brød)	12 gram
CC	Carbohydrate Choice (Kulhydratvalg)	15 gram

BEMÆRK

Det tilsvarende tal i gram for KE, BE og CC kan ændres vha. Accu-Chek 360° konfigurationssoftwaren. De tilsvarende standardværdier i gram er vist i den forrige tabel.



2.5.2 Advarselsgrænser

Du kan vælge hyper- (høje) og hypo- (lave) blodsukker-advarselsgrænser, alt efter hvad der svarer bedst til dine behov.

Når et blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen eller under hypoadvarselsgrænsen, vises en advarsel på apparatet.

- Sæt hyperadvarselsgrænsen højere end målområdet for alle tidsblokke.
- Sæt hypoadvarselsgrænsen lavere end målområdet for alle tidsblokke.

2.5.3 Insulintrin

- Insulintrin er mængden i enheder (U), som din insulindosis justeres med ved programmering af en bolus eller indtastning af en manuel post i logbogen.
- Apparatet afrunder den insulinmængde, der skal tilføres, og som apparatet beregner, hvis bolusråd er indstillet, eller når du manuelt indtaster bolus- og insulinoplysningerne i logbogen.
- Insulintrinnet kan indstilles til 0,5 eller 1 U.

2.5.4 Maks. bolus

- Maks. bolus er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boli. Det er en apparatindstilling, der specificerer en maksimal mængde bolusinsulin. En bolus, der er større end maks. bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse.
- Maks. bolus kan indstilles til maksimalt 50 U i trin på 1 U eller 0,5 U (pr. insulintrinværdi)

2.5.5 Tidsblokke

Ved at indstille tidsblokke, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker kan være påvirket af dine daglige aktiviteter og din livsstil.

Tidsblokke kombineres for at dække en 24-timers periode.

Apparatet leveres med 4 standardtidsblokke. Du kan indstille op til 8 tidsblokke. Du kan ændre tidsperioden for alle standardtidsblokkene.

For at gennemføre Opsætningsguiden skal du definere alle standardindstillingerne for tidsblokkene og gemme dem. Hver tidsblok skal vare mindst 15 minutter og kan kun defineres i trin på 15 minutter. Når du har indstillet sluttidspunktet for en tidsblok, sætter apparatet automatisk dette sluttidspunkt som starttidspunktet for den næste tidsblok.

Du kan indstille forskellige blodsukkermålområder for hver tidsblok. Målområdet for hver tidsblok skal ligge inden for hypo- og hyperadvarselsgrænserne.

Når standardtidsblokkene er defineret, anvendes indstillingerne på alle de øvrige tidsblokke. Hvis bolusråd er indstillet, skal du også indstille kulhydratforhold og insulinsensitivitet for standardtidsblokken. Du kan indstille forskellige kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.

Drøft opsætningen af tidsblokke med din diabetesbehandler.

2.5.6 Bolusråd

Bolusrådfunktionen beregner en bolus for dig, der er tilpasset tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer. Denne funktion er kun aktiveret, hvis du har indstillet bolusråd på apparatet.

Bolusråd på apparatet er udelukkende en rådgivende funktion.

Nærmere oplysninger om bolusråd findes i kapitlet **Bolusråd** i denne brugsanvisning.

Kulhydratforhold

Kulhydratforholdet er den mængde insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.

Drøft med din diabetesbehandler, hvordan du definerer et kulhydratforhold, der passer dig bedst.

Insulinsensitivitet

Insulinsensitiviteten er den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en given mængde.

Drøft med din diabetesbehandler, hvordan du definerer en insulinsensitivitet, der passer dig bedst.

Helbredshændelser

Helbredshændelser bruges til at registrere, hvordan du har det, eller hvordan dine aktiviteter kan påvirke dit blodsukkerniveau. Disse indstillinger har en direkte indvirkning på bolusrådberegninger. Du kan definere en procentværdi for hver helbredshændelse, hvis du har indstillet bolusråd.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sygdom
- Præmenstruel
- Brugerdefineret (1–3)

En positiv procentværdi (+) øger bolusmængden, og en negativ procentværdi (-) mindsker bolusmængden. Drøft med din diabetesbehandler, hvordan du definerer procentværdien for hver helbredshændelse, så de passer dig bedst.

Bolusguideindstillinger

Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid er bolusguideindstillinger. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

Under eller efter måltider anses en blodsukkerniveaustigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.

Angiv den maksimale blodsukkerniveaustigning, som skal tolereres, uden at der tilføres yderligere en korrektionsbolus.

Snackgrænse

Snackgrænsen definerer en kulhydratgrænse, som udløser en stigning ved måltid, hvis den overskrides.

Tid til virkning

Den tid, der går fra starten af en bolus, indtil dit blodsukkerniveau forventes at nå tilbage til målniveauet.

Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer). Rådfør dig med din diabetesbehandler, hvis du er i tvivl om din insulinrelaterede tid til virkning. Den totale tid til virkning omfatter forsinkelsestiden.

Forsinkelsestid

Varighed før insulinen begynder at sænke blodsukkerniveauerne.

3 Blodsukkermåling

3.1 Sådan udføres en blodsukkermåling

BEMÆRK

- Du skal bruge apparatet, en teststrimmel, en fingerprikker og en lancet.
- Konfigurer apparatet, før du udfører din første blodsukkermåling.
- En blodsukkermåling kan ikke udføres, når apparatet er tilkoblet en strømkilde.
- Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



1



Vask og tør hænderne. Klargør fingerprikkeren.

2



Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet.

3



Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes.

BEMÆRK

- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væske ind i teststrimmelindgangen.
- Hvis der opstår en teststrimmelfejl, skal teststrimlen fjernes og kasseres. Gentag målingen med en ny teststrimmel.
- Tilfør ikke en bloddråbe på teststrimlen, før den er sat i apparatet.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne og berøringsskærmenes valgmuligheder deaktiveret. Det gælder også tænd/sluk-knappen. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er udført.
- Sådan påbegynder du en blodsukkermåling på andre måder:
  - Vælg Apparat > Blodsukkermåling, eller vælg Bolus > Blodsukkermåling fra Hovedmenu. Sæt en teststrimmel i apparatet.
  - Når en påmindelse om BS-måling vises, skal du sætte en teststrimmel i apparatet.





Dette skærmbillede er kun relevant, når apparatet benytter en **hvid** kodechip. Hvis apparatet benytter en **sort** kodechip, skal koden ikke stemme overens med koden på beholderen. Fortsæt til næste trin.

4



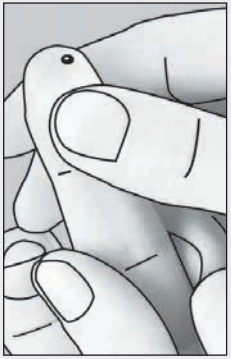
Skærmbilledet Tilfør dråbe vises. Teststrimlen er klar til måling.

5



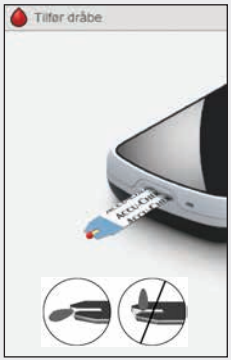
Lav et prik i fingeren med fingerprikkeren.

6



Massér fingeren forsigtigt for at øge blodtilførslen. Dette hjælper dig med at få en bloddråbe frem.

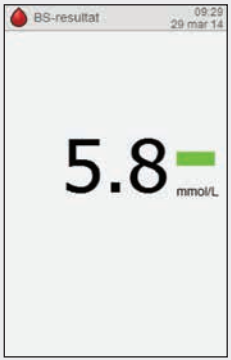
7



Lad bloddråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Blodet skal ikke lægges oven på teststrimlen.



Skærmbilledet Analyserer vises, når der er tilstrækkeligt blod i teststrimlen.



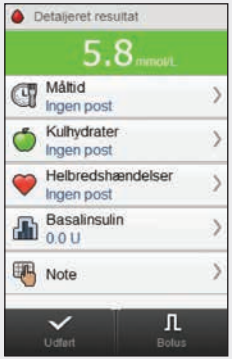
Resultatet vises i displayet.

BEMÆRK

- Oplysninger om blodsukkerresultater findes i afsnittene **Fortolkning af blodsukkerresultater** og **Unormale blodsukkerresultater** i dette kapitel.
- Blodsukkerresultatet skal bruges inden for 10 minutter til bolusråd.



8



Efter cirka 3 sekunder vises skærmbilledet Detaljeret resultat. Fjern og kassér den brugte teststrimmel. Udfør et af følgende tiltag:

- Gennemfør blodsukkermålingen uden at tilføje oplysninger eller tilføre en bolus: Vælg Udført.
- Hvis bolusråd er aktiveret:

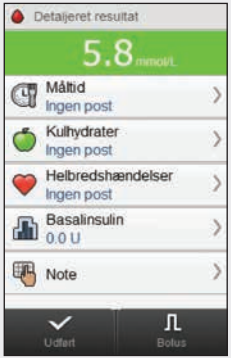
Gå til afsnittet **Bolustilførsel vha. bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i denne brugsanvisning.

- Hvis bolusråd ikke er aktiveret:
  - Tilføj oplysninger, der skal gemmes med blodsukkerresultatet: Fortsæt til det næste afsnit **Tilføjelse af oplysninger til et blodsukkerresultat**. En bolus kan tilføres, efter at oplysningerne er blevet tilføjet.
  - Tilfør en bolus uden at tilføje oplysninger: Vælg Bolus, og gå til afsnittet **Bolustilførsel uden bolusråd** i dette kapitel.

3.2 Tilføjelse af oplysninger til et blodsukkerresultat

Ved at tilføje oplysninger i indtastningsfelterne får du mulighed for at registrere omstændighederne for dit blodsukkerresultat. Disse oplysninger er praktiske for den senere fastlæggelse af mønstre i dine blodsukkerniveauer. Trinene i dette afsnit er kun relevante, hvis bolusrådfunktionen ikke bruges. Hvis bolusråd er aktiveret, skal du gå til afsnittet **Bolustilførsel vha. bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i denne brugsanvisning.

1



Vælg den relevante post for at tilføje oplysninger, og følg anvisningerne på de næste sider.

Skærme til tilføjelse af oplysninger for Detaljeret resultat

Måltid



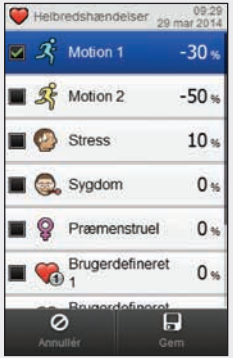
Vælg måltidet. Vælg Gem.

Kulhydrater



Indstil kulhydratindtaget. Vælg Gem.

Helbredshændelser



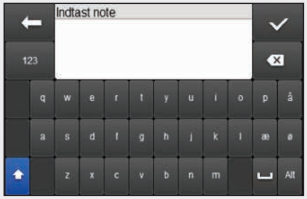
Vælg 1 til højst 4 helbredshændelser. Vælg Gem.

Basalinsulin



Indstil basalinsulinmængden. Vælg Gem.

Note



Indtast en note (op til 60 tegn), der skal gemmes med denne post.
Vælg ✓.

2



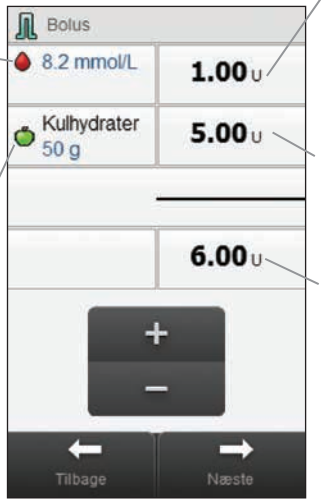
Udfør et af følgende tiltag:

- Gem oplysningerne, og fortsæt med en bolustilførsel: Vælg Bolus, og fortsæt til **Bolustilførsel uden bolusråd**.
- Gem oplysningerne uden at fortsætte med en bolustilførsel: Vælg Udført.

3.3 Bolustilførsel uden bolusråd

BS-resultat
Ingen måling vises, hvis der ikke er et aktuelt blodsukker-resultat.

Kulhydratværdi
Ingen post vises, hvis der ikke er indtastet en kulhydrat-mængde.



Korrektionsbolus
Insulin til genoprettelse af blodsukkeret fra uden for området til inden for området.

Kulhydratbolus
Insulinkrav til dækning af dit madforbrug.

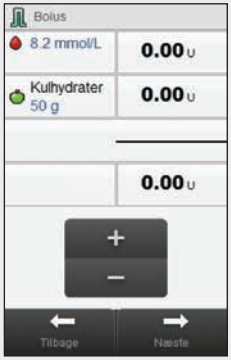
Totalbolus
Summen af korrektionsbolus- og kulhydratbolusmængderne.

BEMÆRK

Når skærmbilledet Bolus vises første gang, er der ingen bolusmængder. Bolusmængderne angives af dig.



1



Angiv de relevante bolusmængder. Du angiver en bolusmængde ved at vælge indtastningsfeltet for korrektionsbolus, kulhydratbolus eller totalbolus og angive mængden.

BEMÆRK

- Hvis du indstiller enten korrektionsbolusen eller kulhydratbolusen først: Du kan ikke redigere totalbolusen – men totalbolusen opdateres tilsvarende.
- Hvis du indstiller totalbolusen først: Du kan ikke redigere korrektionsbolusen og kulhydratbolusen – men korrektionsbolusen opdateres tilsvarende.
- Hvis der angives en kulhydratbolus, og der ikke er angivet nogen mængde for kulhydrater (der vises Ingen post for Kulhydrater), skal du overveje at angive en kulhydratmængde. Vælg Tilbage for at angive en kulhydratmængde. Det er ikke nødvendigt at angive en mængde, men jo mere komplette oplysningerne er, jo nøjagtigere vil fremtidige bolusråd blive, når du anvender funktionen Bolusråd.



2



Vælg Næste.

3

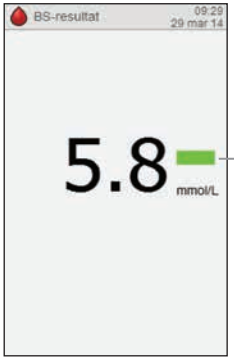


Bekræft bolusmængden. Vælg Tilbage for at justere, eller vælg OK for at registrere bolusen.

Tilfør bolusen vha. din pen eller sprøjte.

3.4 Fortolkning af blodsukkerresultater

Statusbjælken angiver, hvordan blodsukkerresultatet er sammenlignet med målområdet for blodsukker for den aktuelle tidsblok.



BEMÆRK

Behandl dit lave eller høje blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.



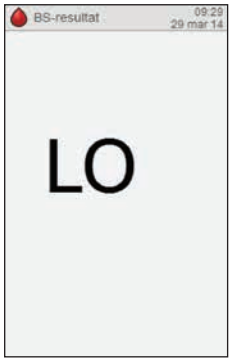
Statusbjælkebeskrivelser

Farve	Beskrivelse	Vigtige oplysninger
 Grøn	Blodsukkerresultatet er inden for målområdet for den aktuelle tidsblok.	
 Blå	Blodsukkerresultatet er over målområdet for den aktuelle tidsblok. Blodsukkerresultatet er ikke over hyperadvarselsgrænsen.	
 Blå med Hyper	Blodsukkerresultatet er over hyperadvarselsgrænsen.	Apparatet viser en advarsel om at kontrollere blodsukker, ketoner og insulin.

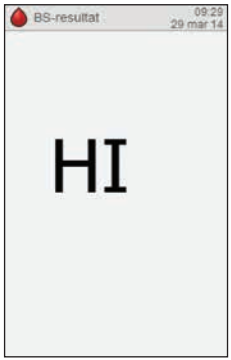
Farve	Beskrivelse	Vigtige oplysninger
Gul	Blodsukkerresultatet er under målområdet for den aktuelle tidsblok. Blodsukkerresultatet er ikke under hypoadvarselsgrænsen.	
Rød med Hypo	Blodsukkerresultatet er under hypoadvarselsgrænsen.	Overvej at spise og derefter udføre endnu en blodsukkermåling. Hvis bolusrådfunktionen er slået til, viser apparatet en anbefalet mængde kulhydrater, som du bør spise, og derefter udføre endnu en blodsukkermåling.

3.4.1 Visning af LO eller HI

Blodsukkerresultatet kan være under apparatets målområde. Hvis du oplever et af de gængse symptomer på lavt blodsukker, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler. Behandl lavt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.



Blodsukkerresultatet kan være over apparatets målområde. Hvis du oplever et af de gængse symptomer på højt blodsukker, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler. Behandl højt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.



3.5 Unormale blodsukkerresultater

Hvis dit blodsukkerresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du gøre følgende:

Fejlfinding	Tiltag
1. Er udløbsdatoen for teststrimlerne overskredet?	Kassér teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet. Gentag blodsukkermålingen med en teststrimmel, hvor udløbsdatoen ikke er overskredet.
2. Har låget på teststrimmelbeholderen altid været lukket tæt?	Udskift teststrimlerne, hvis du tror, at teststrimmelbeholderen har stået uden låg i længere tid. Gentag blodsukkermålingen.
3. Blev teststrimlen anvendt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
4. Blev teststrimlerne opbevaret på et køligt og tørt sted?	Gentag blodsukkermålingen med en teststrimmel, der har været opbevaret korrekt.

Fejlfinding	Tiltag
5. Fulgte du vejledningen?	Læs afsnittet **Sådan udføres en blodsukkermåling** i dette kapitel, og gentag blodsukkermålingen. Kontakt Roche, hvis du stadig har problemer.
6. Fungerer apparatet og teststrimlerne, som de skal?	Udfør en kontrolmåling. Se afsnittet **Sådan udføres en kontrolmåling** i kapitlet **Kontrolmåling** i denne brugsanvisning.
7. Er du stadig i tvivl om problemets årsag?	Kontakt Roche.

3.6 Symptomer på lavt eller højt blodsukker

Hvis du er opmærksom på symptomerne på lavt eller højt blodsukker, vil du lettere kunne forstå måleresultaterne og beslutte, hvad du skal gøre, hvis de er unormale.

Symptomer på lavt blodsukker (hypoglykæmi) kan omfatte, men er ikke begrænset til, angst, rysten, svedtendens, hovedpine, forøget appetit, svimmelhed, bleghed, pludselige humørsvingninger eller irritabilitet, træthed, koncentrationsbesvær, klodsethed, hjertebanken og/eller forvirring.

Symptomer på højt blodsukker (hyperglykæmi) kan omfatte, men er ikke begrænset til, forøget tørst, hyppig vandladning, synsforstyrrelser, døsighed og/eller uforklarligt vægttab.

⚠ ADVARSEL

Hvis du oplever et af disse symptomer, skal du måle dit blodsukker. Kontakt straks din diabetesbehandler, hvis dit blodsukkerresultat vises som hypo, LO (lavt), hyper eller HI (højt).

4 Kontrolmåling

4.1 Hvornår skal der udføres en kontrolmåling

Ved at udføre en kontrolmåling sikrer du dig, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal. Der skal udføres en kontrolmåling, når:

- du åbner en ny pakning med teststrimler.
- du har glemt at sætte låget på teststrimmelbeholderen.
- du har en fornemmelse af, at teststrimlerne er beskadiget.
- du ønsker at kontrollere apparatet og teststrimlerne.
- teststrimlerne har været opbevaret ved for høje eller for lave temperaturer og/eller luftfugtighed
- du har tabt apparatet.
- dit måleresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det.
- du ønsker at kontrollere, om du udfører målingerne korrekt.

4.2 Om kontrolvæsker

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva kontrolvæsker.
- Skru låget på flasken med kontrolvæske stramt til efter anvendelse.
- Skriv datoen for, hvornår du åbnede flasken med kontrolvæske, på flaskens etiket. Kontrolvæsken kan holde sig i 3 måneder fra denne dato eller indtil udløbsdatoen på flaskens etiket, alt efter hvilken dato der kommer først.
- Anvend aldrig kontrolvæske, hvis udløbsdato er overskredet.
- Se pakningsindlægget til kontrolvæsken for oplysninger om, hvordan kontrolvæsken skal opbevares.
- Apparatet genkender automatisk Accu-Chek Aviva kontrolvæsken.
- Kontrolresultaterne bliver ikke vist i hukommelsen.
- Kontrolvæsken kan give pletter på tøjet. Fjern pletter ved at vaske med sæbe og vand.

4.3 Sådan udføres en kontrolmåling

Du skal bruge apparatet, en teststrimmel og kontrolvæskeniveau 1, 2 eller begge. Kontrolniveauet er trykt på flaskens etiket.

1



Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet.

2



Isæt teststrimlen i apparatet i pilens retning. Apparatet tændes.

BEMÆRK

- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væske ind i teststrimmelindgangen.
- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere teststrimlen, og derefter skal du gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Tilfør ikke kontrolvæsken på teststrimlen, før den er sat i apparatet.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne og berøringsskærmenes valgmuligheder deaktiveret. Det gælder også tænd/sluk-knappen. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er udført.
- En kontrolmåling kan desuden igangsættes fra hovedmenuen. Vælg Apparat > Blodsukkermåling, og sæt en teststrimmel i apparatet.





Dette skærmbillede er kun relevant, når apparatet benytter en **hvid** kodechip. Hvis apparatet benytter en **sort** kodechip, skal koden ikke stemme overens med koden på beholderen. Fortsæt til næste trin.

3



Skærmbilledet Tilfør dråbe vises. Teststrimlen er klar til måling.

4



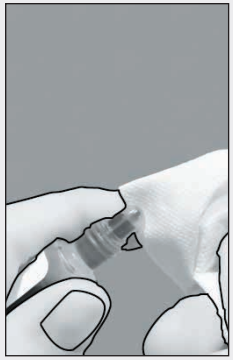
Vælg den kontrolvæske, du ønsker at måle. Du skal indtaste niveauet senere i målingen.

5



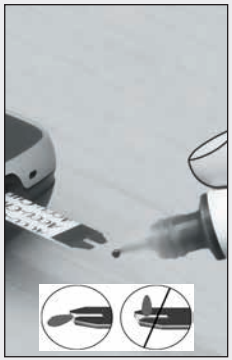
Læg apparatet på en plan flade, f.eks. et bord.

6



Fjern låget på flasken. Tør flaskens spids af med en serviet.

7



Klem på flasken, indtil der dannes en lille dråbe på spidsen. Lad dråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Kontrolvæsken skal ikke lægges oven på teststrimlen.



Skærmen Analyserer vises, når der er tilstrækkeligt kontrolvæske i teststrimlen.

8



Tør flaskens spids af med en serviet. Skru låget på flasken stramt til.

9



Kontrolresultatet vises på displayet. Vælg kontrolvæskeniveauet, og vælg Udført.

BEMÆRK

Hvis du vælger Ingen post og vælger Udført, vises det viste skærmbillede Kontrolresultat i trin 10 ikke. Gå til trin 11.



10



Inden for område betyder, at apparatet og teststrimlerne fungerer korrekt. Uden for område, LO eller HI betyder, at kontrolresultatet ligger uden for det acceptable område; se afsnittet **Kontrolresultater uden for området** i dette kapitel. Vælg OK.

11



Fjern og kassér den brugte teststrimmel.

4.4 Kontrolresultater uden for området

Hvis kontrolresultatet ligger uden for det acceptable område, skal du følge denne liste for at få hjælp til at løse problemet.

Fejlfinding	Tiltag
1. Er udløbsdatoen for teststrimlerne eller kontrolvæskerne overskredet?	Kassér teststrimlerne eller kontrolvæskerne, hvis udløbsdatoen for en af dem er overskredet. Hvis det er mere end 3 måneder siden, kontrolvæsken blev åbnet, skal du kassere den. Gentag kontrolmålingen med en teststrimmel og en kontrolvæske, hvor udløbsdatoen ikke er overskredet.
2. Har du husket at aftørre spidsen af flasken med kontrolvæske inden brug?	Tør flaskens spids af med en serviet. Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
3. Har låget på teststrimmelbeholderen og flasken med kontrolvæske altid været lukket tæt?	Udskift teststrimlerne eller kontrolvæskerne, hvis du tror, at teststrimmelbeholderen eller flasken har stået uden låg i længere tid. Gentag kontrolmålingen.

Fejlfinding	Tiltag
4. Blev teststrimlen anvendt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
5. Blev teststrimlerne og kontrolvæskerne opbevaret på et køligt og tørt sted?	Gentag kontrolmålingen med en korrekt opbevaret teststrimmel eller kontrolvæske.
6. Fulgte du vejledningen?	Læs kapitlet **Kontrolmåling**, og gentag kontrolmålingen. Kontakt Roche, hvis du stadig har problemer.
7. Valgte du det rigtige kontrolvæskeniveau, enten 1 eller 2, da du udførte kontrolmålingen?	Hvis du har valgt det forkerte kontrolvæskeniveau, kan du alligevel godt sammenligne kontrolresultatet med det område, der er trykt på teststrimmelbeholderen.
8. Er du stadig i tvivl om problemets årsag?	Kontakt Roche.

5 Bolusråd

5.1 Oversigt

Vigtige oplysninger angående brugen af bolusråd præsenteres i **Oversigt** og **Før du bruger bolusråd** i dette kapitel.

- Bolusråd er udelukkende beregnet til erfarne personer, som håndterer deres egen insulinbehandling med adskillige daglige injektioner, og som benytter bolus- og basalinsulin separat. Det anbefales, at du drøfter dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før du opsætter denne funktion.
- Bolusråd er kun tilgængelig, hvis funktionen opsættes under den indledende opstart af apparatet (se kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning) eller via Indstillinger fra hovedmenuen (se afsnittet **Opsætning af bolusråd** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning).
- Definitioner af bolusrådindstillingerne findes i afsnittet **Vigtige oplysninger** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.
- Når bolusråd er indstillet, kan funktionen slås fra. Se afsnittet **Slå bolusråd fra** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.
- Bolusråd beregner insulindoser for dig baseret på mange forskellige oplysninger, som f.eks.:
  - Værdierne, du indførte under opsætningen af bolusråd
  - Dit aktuelle blodsukkerresultat
  - Mængden af kulhydrater, som du beregnede for et måltid
  - Din aktuelle helbredshændelsesstatus
  - Bolus- og/eller måltidshistorik

5.2 Før du bruger bolusråd

5.2.1 Tilsigtede brugere

Du skal være bekendt med visse oplysninger for at kunne bruge bolusråd på sikker vis. Du skal arbejde tæt sammen med din diabetesbehandler og være særdeles fortrolig med din diabetesbehandling. Bolusråd beregner anbefalede boli for dig. Dette kan medvirke til, at du kan afgøre, hvilken insulinmængde du aktuelt har brug for. Du angiver oplysningerne, som beregningerne af bolusråd skal baseres på.

Bolusråd kan ikke bedømme din aktuelle situation uafhængigt af dit eget skøn. Funktionen kan ikke rette evt. fejlagtige angivelser. Dette gælder især for den indtastede kulhydratmængde. Advarsler vises for angivelser, der overskrider relevante grænser. Du bliver bedt om at kontrollere disse angivelser og rette dem efter behov. Der vises ingen advarselsmeddelelse, hvis oplysningerne er plausible (ligger inden for det acceptable område), men er forkerte. Det er derfor vigtigt, at du kontrollerer alle dine angivelser nøje.

ADVARSEL

- Du skal altid sammenligne anbefalingen med, hvordan du reelt har det, og justere den anbefalede bolus efter behov.
- Du skal altid udføre tiltagene, der indtastes i bolusråd, rettidigt. Spis den kulhydratmængde, som du har indtastet, og indgiv insulindosen, som du har bekræftet.
- Du må ikke bruge bolusråd, hvis du anvender et intermediærtvirkende insulin, såsom Neutral Protamin Hagedorn insulin (NPH) eller lignende intermediærtvirkende insulin.
- Husk på, at langtidsvirkende insulin ikke bør bruges som en måltids- eller korrektionsbolus.

5.2.2 Oplysninger, der ikke tages højde for, når bolusråd bruges

- Det kan være, at de angivne værdier under opsætningen af bolusråd ikke stemmer overens med, hvordan du reelt har det. Er dette tilfældet, kan du øge eller reducere den anbefalede bolusmængde iht. dit behov.
- Bolusmængder og måltider, der blev indtaget, men ikke blev indtastet i apparatet, afspejles ikke i beregningen.
- Hvis du har tilført en bolus uden at bruge bolusråd, kan du indtaste bolusoplysningerne i den elektroniske logbog. Det er vigtigt, at du indfører bolus- og kulhydratoplysninger i logbogen for at få nøjagtige bolusråd. Se afsnittet **Logbogen** i kapitlet **Mine data** i denne brugsanvisning.
- De doser basalinsulin, som du registrerer, har ingen indflydelse på bolusråd.

5.2.3 Advarselsmeddelelser

Når du har udført en blodsukkermåling, kan det være, at der vises advarselsmeddelelser om dit blodsukkerresultat. Du skal være meget opmærksom på disse meddelelser.

- Hvis dit blodsukkerresultat er for lavt, bliver du bedt om at spise en vis mængde hurtigtvirkende kulhydrater. En bolus anbefales ikke i denne situation. Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.
- Hvis dit blodsukkerresultat er højt og overskrider hyperadvarselsgrænsen, bliver du bedt om at overveje at kontrollere BS, ketoner og insulin, indtil dit blodsukker er faldet til under hyperadvarselsgrænsen.

- Hvis dit blodsukkerresultat ligger uden for apparatets måleområde, vises enten LO eller HI på apparatet. Ingen bolusråd anbefales for et LO eller HI resultat. Udfør en ny blodsukkermåling, og kontakt din diabetesbehandler, hvis du har brug for yderligere hjælp.
- Se kapitlet **Fejlfinding** i denne brugsanvisning for flere oplysninger om advarselsmeddelelser knyttet til blodsukker.

5.2.4 Sammenfatning

- Det anbefales, at du opsætter bolusråd sammen med din diabetesbehandler.
- Kontroller nøje dine indtastninger.
- Sørg for, at måltider og boli er registreret i apparatet med henblik på at få nøjagtige bolusråd.
- Vær opmærksom på alle advarselsmeddelelser, især hvis de er knyttet til høje eller lave blodsukkerresultater. Du skal muligvis omgående tage de fornødne forholdsregler.
- Du skal altid sammenligne anbefalingen med, hvordan du reelt har det, og justere bolusen efter behov.
- Du skal altid udføre de tiltag, der indtastes i bolusråd, rettidigt.

5.3 Bolustilførsel med bolusråd

Blodsukkermåling eller Hovedmenu > Bolusangivelse > Bolustilførsel

1



Udfør en blodsukkermåling. Se kapitlet **Blodsukker-måling** i denne brugsanvisning.

eller



Vælg Bolus i hovedmenuen.

BEMÆRK

- Bolusråd er kun tilgængelig, hvis funktionen er blevet indstillet. Dette er angivet med dette ikon for valgmuligheden Bolus i hovedmenuen og på andre skærme: . Hvis bolusråd ikke er blevet indstillet, eller hvis funktionen er blevet slået fra, vises dette ikon: . Se afsnittet **Opsætning af bolusråd** i kapitlet ***Ændring af bolusrådindstillinger*** i denne brugsanvisning for anvisninger i, hvordan du opsætter bolusråd.
- Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



2



eller



Vælg den relevante post for at tilføje eller redigere oplysninger, og følg anvisningerne på de næste sider. Når de ønskede oplysninger er indtastet, har du følgende valgmuligheder:

- Vælg Bolus for at gå videre med bolusråd (gå til trin 3).
- Vælg Udført for at gemme de indtastede oplysninger uden at gå videre med bolusråd.

BEMÆRK

- Skærmen Detaljeret resultat vises, hvis en blodsukkermåling blev udført i trin 1. Skærmen Bolusangivelse vises, hvis Bolus blev valgt på Hovedmenu i trin 1.
- Oplysninger om BS-resultat, Kulhydrater og Helbredshændelser bruges til beregning af bolusråd. Alle de indtastede oplysninger gemmes som en post.
- På skærmen Bolusangivelse er der intet aktuelt blodsukkerresultat, der kan bruges til bolusråd, hvis teksten Blodsukkermåling vises i stedet for Blodsukkerresultat. Fortsæt med bolusråd via et af følgende tiltag:
  - Udfør en blodsukkerkontrol ved at vælge Blodsukkermåling. Se kapitlet **Blodsukkermåling** i denne brugsanvisning. Gå tilbage til dette trin, når du har udført en blodsukkermåling.
  - Udfør ikke en blodsukkerkontrol, men tilføj oplysninger som beskrevet i trin 2. Hvis en mængde Kulhydrater indtastes, og du går videre og vælger Bolus, anbefales en kulhydratbolus. Gå videre til trin 3.



BEMÆRK

- Det seneste blodsukkerresultat kan kun bruges til bolusråd inden for 10 minutter efter kontrollen. Efter 2 minutter begynder en nedtælling, og en timer viser den resterende tid øverst på skærmen. Når der er gået 10 minutter, er det ikke muligt at gå videre med bolusråd, og valgmuligheden Bolus på skærmen deaktiveres. Når nedtællingen er udløbet, har du følgende valgmuligheder:
  - Begynd igen med bolusråd: Fjern alle indtastede oplysninger, og vælg Udført. Gå tilbage til trin 1 i dette kapitel.
  - Brug ikke bolusråd, men gem posten: Indfør alle oplysninger, og vælg Udført.
- Hvis det viste blodsukkerresultat ligger under hypoadvarselsgrænsen (angivet med advarslen Under hypoadvarselsgrænse efter din blodsukkermåling), er det ikke muligt at gå videre og få et bolusråd. Valgmuligheden Bolus på skærmen Bolusangivelse er deaktiveret. Vælg Udført.



Skærme til tilføjelse eller justering af indtastede oplysninger knyttet til bolusråd

Måltid



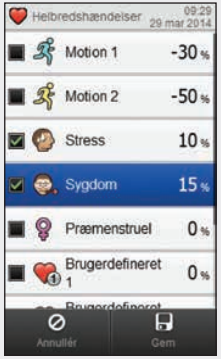
Vælg et relevant måltid. Vælg Gem.

Kulhydrater



Indstil kulhydratindtaget. Vælg Gem.

Helbredshændelser



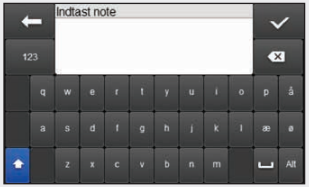
Vælg 1 til højst 4 helbredshændelser. Vælg Gem.

Basalinsulin



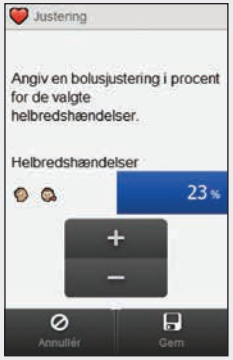
Indstil basalinsulinmængden. Vælg Gem.

Note



Indtast en note (op til 60 tegn), der skal gemmes med denne post. Vælg ✓.

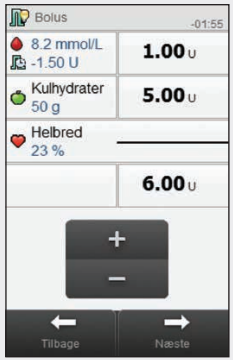
3



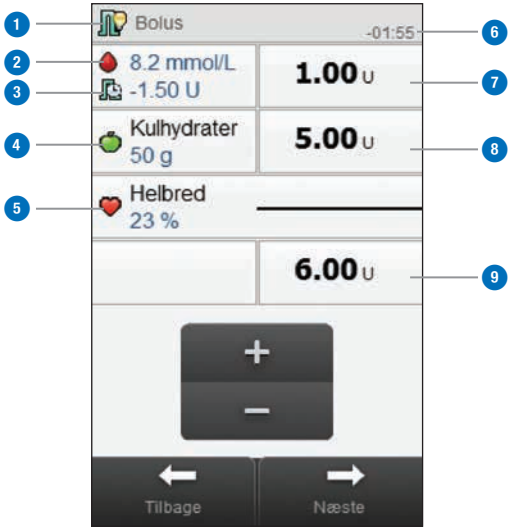
Hvis der er valgt flere helbredshændelser, vises denne skærm; ellers skal du gå videre til næste trin.

Hvis der er valgt flere helbredshændelser, viser denne skærm "--- %". Du skal angive en sammenfattet helbredshændelsesprocent, også selvom denne procent er nul. Vælg Gem.

4



Bekræft bolusmængderne (se de næste sider for yderligere oplysninger). Hvis du vil justere en bolusmængde, skal du vælge den og angive mængden. Vælg Næste for at gå videre til bolustilførsel.



1	Ikon	Angiver, om bolusråd er aktiveret eller deaktiveret.
2	BS-resultat	Aktuelt blodsukkerresultat. Ingen måling vises, hvis der ikke er et aktuelt blodsukkerresultat.
3	Aktivt insulin	En beregnet værdi, der angiver den aktuelle effektive mængde insulin i kroppen, der virker for at sænke blodsukkeret. Denne mængde omfatter ikke insulin, der virker for at tage højde for kulhydratindtaget. Den omfatter heller ikke basalinsulin.
4	Kulhydratværdi	Den indtastede kulhydratmængde. Ingen post vises, hvis der ikke er indtastet en kulhydratmængde.

5	Helbredshændel-sesprocent	Procentværdi baseret på 1 til 4 valgte helbredshændelser.
6	Nedtællingstimer	Vises kun, hvis der er mindre end 2 minutter tilbage til at bruge blodsukkerresultatet til bolusråd.
7	Korrektionsbolus	Insulin til genoprettelse af blodsukkeret fra uden for området til inden for området. Den viste mængde er blevet justeret af helbredshændelsesprocenten.
8	Kulhydratbolus	Insulinkrav til dækning af dit madforbrug. Den viste mængde er blevet justeret af helbredshændelsesprocenten.
9	Totalbolus	Summen af elementerne 7 og 8.

BEMÆRK

- Hvis der angives en kulhydratbolus, og der ikke er angivet nogen mængde for kulhydrater (der vises Ingen post for Kulhydrater), skal du overveje at angive en kulhydratmængde. Vælg Tilbage for at angive en kulhydratmængde. Det er ikke nødvendigt at angive en mængde, men jo mere komplette oplysningerne er, jo nøjagtigere vil fremtidige bolusråd blive, når du anvender funktionen Bolusråd.
- Hvis du justerer enten korrektionsbolusen eller kulhydratbolusen først: Du kan ikke redigere totalbolusen – men totalbolusen opdateres tilsvarende.
- Hvis du justerer totalbolusen først: Du kan ikke redigere korrektionsbolusen og kulhydratbolusen.
  - Hvis totalbolusen øges: Korrektionsbolusen øges tilsvarende.
  - Hvis totalbolusen reduceres: Kulhydratbolusen reduceres tilsvarende; når kulhydratbolusen når 0, reduceres korrektionsbolusen tilsvarende.



5



Bekræft bolusmængden. Vælg Tilbage for at justere, eller vælg OK for at registrere bolusen.

Tilfør bolusen vha. din pen eller sprøjte.

6 Ændring af bolusrådindstillinger

6.1 Oversigt

Du kan foretage ændringer af bolusråd, så funktionen er tilpasset dine individuelle behandlingsbehov:

Bolusrådindstillinger
- Indstil bolusråd
- Helbredshændelsesprocenter
- Bolusguideindstillinger: stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid
- Slå bolusråd fra

Tidsblokke
- Starttidspunkter, sluttidspunkter, målområder, kulhydratforhold og insulinsensitivitet for tidsblokke
- Tilføj eller slet en tidsblok
- Nulstil alle tidsblokke

ADVARSEL

Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

BEMÆRK

- Når du redigerer en indstilling, går ikke-gemte ændringer tabt, hvis apparatet slukkes, eller hvis en teststrimmel sættes i apparatet.
- Hvis bolusråd er slået fra, skal du læse kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning for at ændre tidsblokkene og andre apparatindstillinger.



6.2 Opsætning af bolusråd

ADVARSEL

- Du må ikke bruge bolusråd, hvis du anvender et intermediærtvirkende insulin, såsom Neutral Protamin Hagedorn insulin (NPH) eller lignende intermediærtvirkende insulin.
- Det **anbefales stærkt**, at du drøfter bolusråd med din diabetesbehandler, før du opsætter bolusråd.

Bolusråd leverer anbefalinger vedr. den tilførte insulinmængde i forhold til fødeindtagelse og oplysninger om korrekte blodsukkerniveauer. Fortsæt med dette afsnit, hvis du ikke opsatte bolusråd, da du gennemførte Opsætningsguiden (se kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning), eller hvis du har slået bolusråd fra.

Læs følgende i denne brugsanvisning:

- Afsnittet **Oversigt** i kapitlet **Bolusråd**
- Afsnittet **Før du bruger bolusråd** i kapitlet **Bolusråd**
- Afsnittet **Vigtige oplysninger** i kapitlet **Opstart**

Før du opsætter bolusråd, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke med start- og sluttidspunkter
- Målområde for blodsukkeret, kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.
- Procentværdien for hver helbredshændelse
- Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.

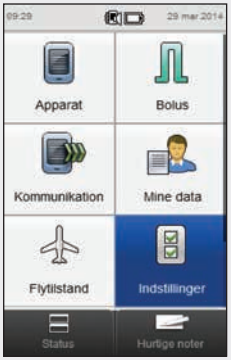
BEMÆRK

Når bolusråd er indstillet, kan indstillingerne ændres, eller bolusråd kan slås fra. Hvis bolusråd er slået fra, ignoreres indstillingerne.



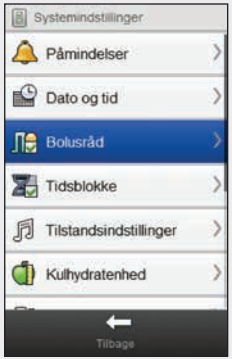
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



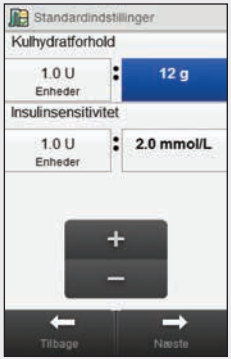
Vælg Bolusråd.

3



Vælg Ja.

4



Indstil standardværdien for Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Næste.

5



Vælg OK.

6



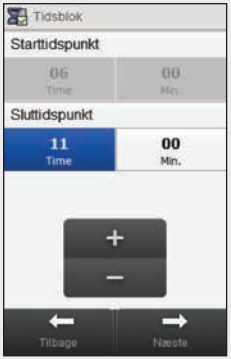
Vælg den relevante tidsblok, der skal redigeres, og fortsæt til trin 7. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Næste og gå til trin 11.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



7



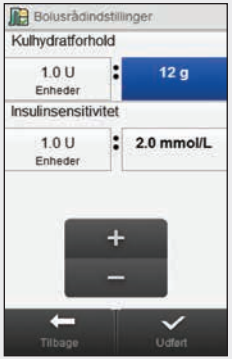
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

8



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

9



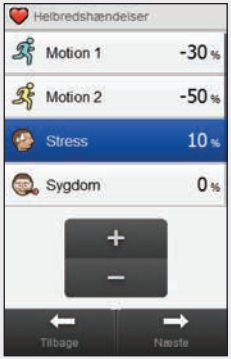
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

10



Rediger en anden given tidsblok (se trin 6). Vælg Næste, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 11.

11



Indstil procentværdierne for helbredshændelser. Rul skærmen for at se flere helbredshændelser. Vælg Næste.

12



Indstil Stigning ved måltid, Snackgrænse, Tid til virkning og Forsinkelsestid. Vælg Næste.

13



Vælg OK.

6.3 Bolusråd: Tidsblokindstillinger

I dette afsnit beskrives, hvordan du ændrer indstillingerne for individuelle tidsblokke, hvis bolusråd er blevet indstillet. Disse tidsblokindstillinger omfatter:

- Starttidspunkt
- Sluttidspunkt
- Målområde
- Kulhydratforhold
- Insulinsensitivitet

ADVARSEL

Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

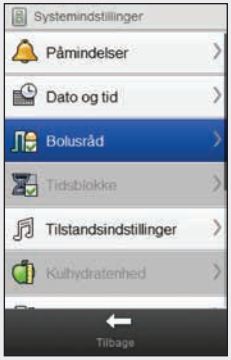
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Tidsblokke

1



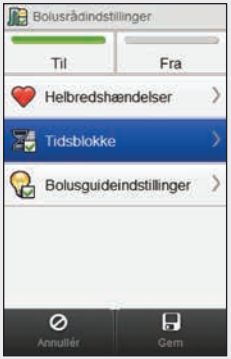
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Bolusråd.

3



Vælg Tidsblokke.

4



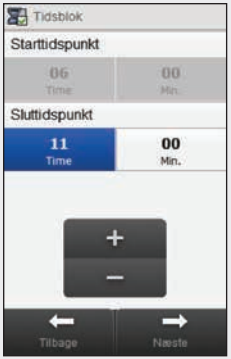
Vælg en tidsblok for at redigere den.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



5



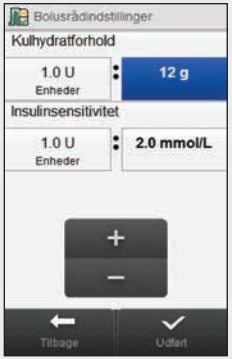
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

6



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

7



Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

8



Rediger en anden given tidsblok (se trin 4). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 9.

9


Bolusrådindstillinger
Til
Fra
Helbredshændelser
Tidsblokke
Bolusguideindstillinger
Annullér
Gem

Vælg Gem.

6.4 Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok

I dette afsnit beskrives, hvordan du tilføjer en tidsblok, hvis bolusråd er blevet indstillet.

Før du tilføjer en tidsblok, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområde for blodsukkeret, kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.

For at tilføje en tidsblok skal du reducere den sidste tidsbloks sluttidspunkt. Når tidsblokken er oprettet, skal du muligvis ændre sluttidspunktet og andre oplysninger for hver tidsblok, indtil alle tidsblokkene er indstillet, så de svarer til dine behov.

ADVARSEL

Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

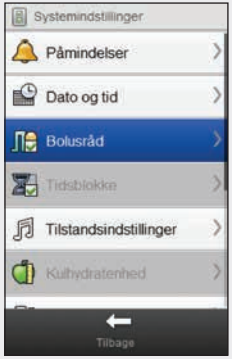
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



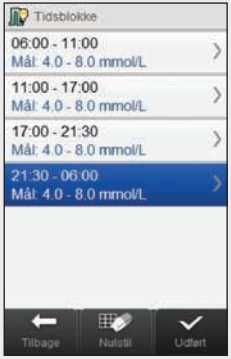
Vælg Bolusråd.

3



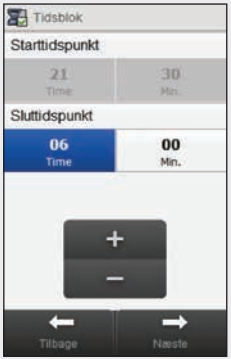
Vælg Tidsblokke.

4



Vælg den **sidste** tidsblok.

5



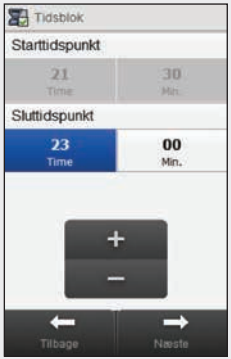
Reducer Sluttidspunkt.

BEMÆRK

- Reducer Sluttidspunkt for den sidste tidsblok med en vilkårlig mængde for at oprette en ny tidsblok. Den nye tidsblok oprettes ved, at den sidste tidsblok deles i to.
- Reducer ikke Sluttidspunkt, så det svarer til Starttidspunkt. Apparatet sletter tidsblokken, når du vælger Næste.
- Når den nye tidsblok er oprettet, kan du ændre Sluttidspunktet for alle relevante tidsblokke.
- I dette eksempel tilføjes en tidsblok med et Starttidspunkt kl. 21:30 og et Sluttidspunkt kl. 23:00.



6



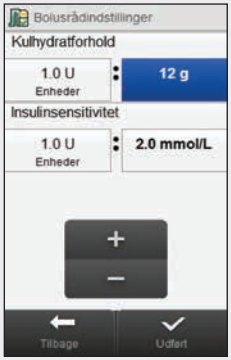
Vælg Næste.

7



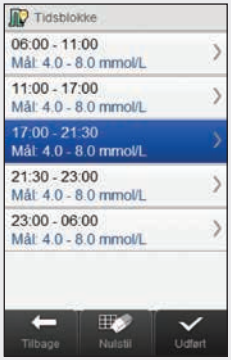
Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi for den nye tidsblok. Vælg Næste.

8



Angiv Kulhydratforholdet og Insulinsensitiviteten for den nye tidsblok. Vælg Udført.

9



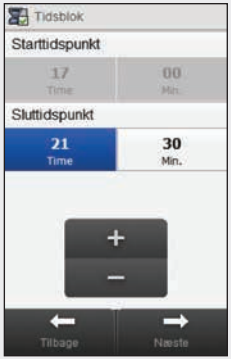
Det kan være nødvendigt at ændre sluttidspunkterne og indstillingerne af andre tidsblokke. Vælg den relevante tidsblok, der skal redigeres, og fortsæt til trin 10. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført og gå til trin 14.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



10



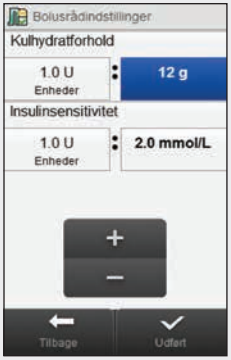
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

11



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

12



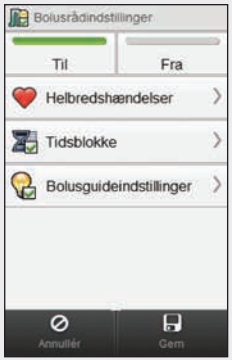
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

13



Rediger en anden given tidsblok (se trin 9). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 14.

14



Vælg Gem.

6.5 Bolusråd: Sletning af tidsblokke

I dette afsnit beskrives, hvordan du sletter tidsblokke, hvis bolusråd er blevet indstillet. Tidsblokke kan slettes på to forskellige måder. For det første kan én eller flere tidsblokke slettes ved at kombinere tidsblokke. Alternativt kan enkelte tidsblokke slettes.

Før du sletter tidsblokke, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområde for blodsukkeret, kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.

Når tidsblokkene er slettet, skal du muligvis ændre sluttidspunkterne og andre oplysninger for de resterende tidsblokke, indtil alle tidsblokkene er indstillet, så de svarer til dine behov.

ADVARSEL

Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

6.5.1 Bolusråd: Sletning af én eller flere tidsblokke

Denne metode til sletning af én eller flere tidsblokke foregår ved at kombinere tidsblokke.

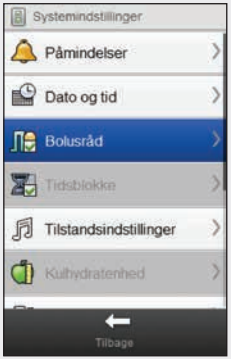
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Tidsblokke

1



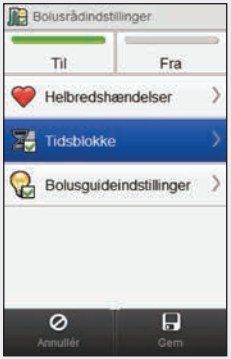
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



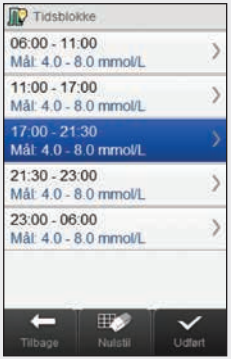
Vælg Bolusråd.

3



Vælg Tidsblokke.

4



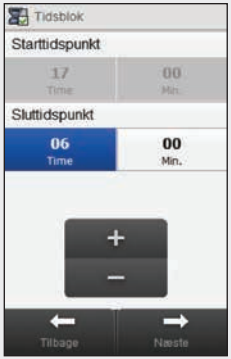
Vælg den første tidsblok, der skal kombineres.

BEMÆRK

- I dette eksempel kombineres de sidste tre tidsblokke til én tidsblok.
- De valgte værdier for målområde, kulhydratforhold og insulinsensitivitet i denne første tidsblok bruges i den endelige tidsblok.



5



Øg Sluttidspunkt, indtil det svarer til Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, der skal slettes. Vælg Næste.

6



Vælg Ja.

7



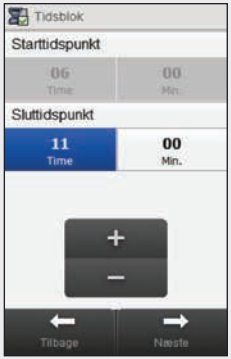
Det kan være nødvendigt at ændre sluttidspunkterne og andre indstillinger af de resterende tidsblokke. Vælg den relevante tidsblok, der skal redigeres, og fortsæt til trin 8. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført og gå til trin 12.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.



8



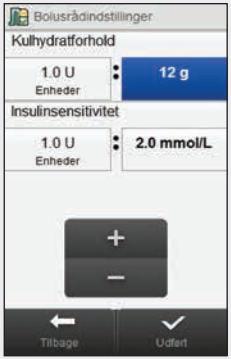
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

9



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

10



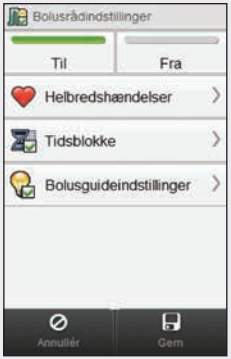
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

11



Rediger en anden given tidsblok (se trin 7). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 12.

12


Bolusrådindstillinger
Til
Fra
Helbredshændelser
Tidsblokke
Bolusguideindstillinger
Annullér
Gem

Vælg Gem.

6.5.2 Bolusråd: Sletning af en enkelt tidsblok

En tidsblok slettes ved at reducere tidsblokkens sluttidspunkt, indtil det svarer til starttidspunktet.

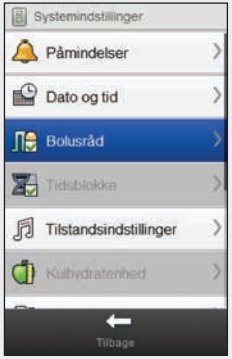
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Tidsblokke

1



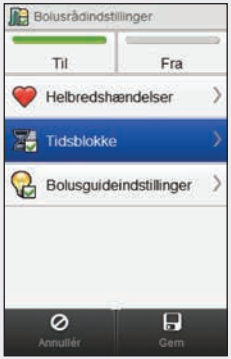
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



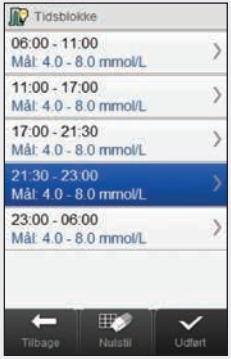
Vælg Bolusråd.

3



Vælg Tidsblokke.

4



Vælg en tidsblok for at slette den.

5



Reducer Sluttidspunkt, indtil det svarer til Starttidspunkt. Vælg Næste.

6



Vælg Ja.

7



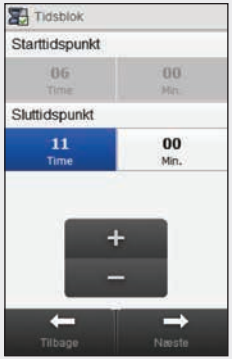
Det kan være nødvendigt at ændre sluttidspunkterne og andre indstillinger af de resterende tidsblokke. Vælg den relevante tidsblok, der skal redigeres, og fortsæt til trin 8. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført og gå til trin 12.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.



8



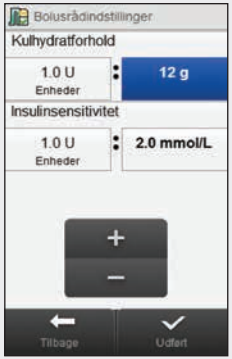
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

9



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

10



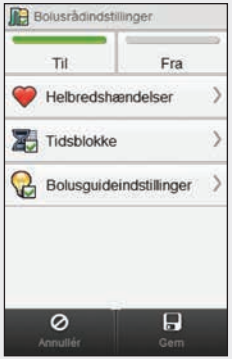
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

11



Rediger en anden given tidsblok (se trin 7). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 12.

12



Vælg Gem.

6.6 Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke

I dette afsnit beskrives, hvordan du nulstiller og genindtaster indstillingerne for **alle** tidsblokkene, hvis bolusråd er blevet indstillet. Et af formålene med at nulstille tidsblokkene er at ændre starttidspunktet for den første tidsblok.

Før du nulstiller tidsblokkene, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområde for blodsukkeret, kulhydratforhold og insulinsensitivitet for hver tidsblok.

Helbredshændelsesprocenterne og bolusguideindstillingerne (stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid) nulstilles ikke.

ADVARSEL

Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

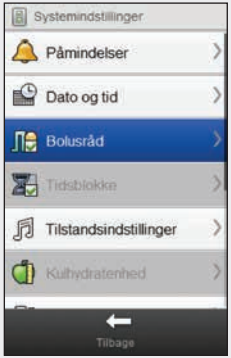
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Tidsblokke

1



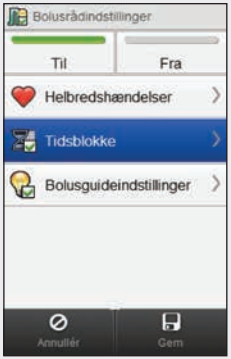
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Bolusråd.

3



Vælg Tidsblokke.

4



Vælg Nulstil.

5



Vælg Ja.

6



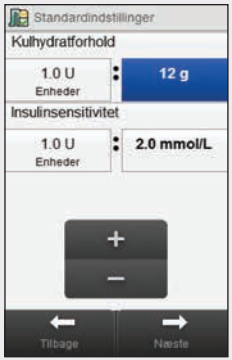
Indstil Starttidspunkt og Sluttidspunkt for den første tidsblok. Vælg Næste.

7



Indstil standardværdien for den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

8



Indstil standardværdien for Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Næste.

9



Vælg OK.

10



Vælg den relevante tidsblok, der skal redigeres, og fortsæt til trin 11. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført og gå til trin 15.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



11



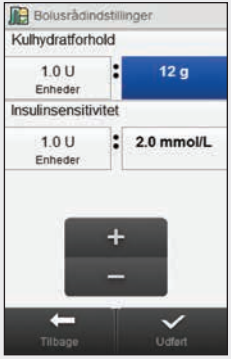
Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

12



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

13



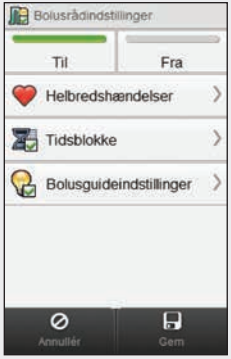
Indstil Kulhydratforhold og Insulinsensitivitet. Vælg Udført.

14



Rediger en anden given tidsblok (se trin 10). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet, og fortsæt derefter til trin 15.

15



Vælg Gem.

6.7 Helbredshændelsesprocenter

I dette afsnit beskrives, hvordan du ændrer helbredshændelsesprocenter, hvis bolusråd er blevet indstillet.

> **ADVARSEL**
>
> Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

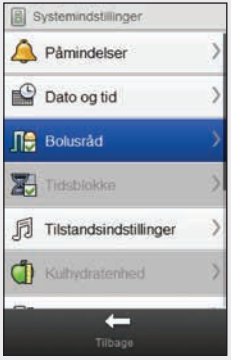
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Helbredshændelser

1



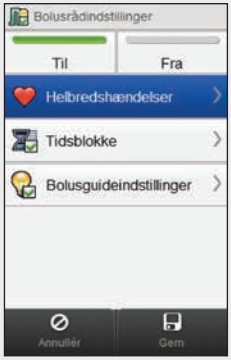
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



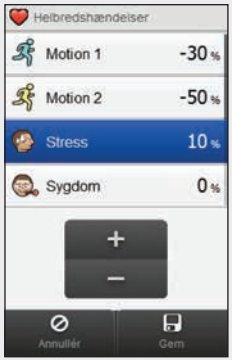
Vælg Bolusråd.

3



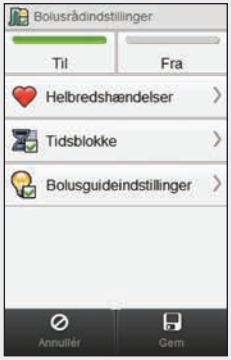
Vælg Helbredshændelser.

4



Indstil procentværdierne for helbredshændelser. Rul skærmen for at se flere helbredshændelser. Vælg Gem.

5



Vælg Gem.

6.8 Bolusguideindstillinger: Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid

I dette afsnit beskrives, hvordan du ændrer værdierne for stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid, hvis bolusråd er blevet indstillet.

> **ADVARSEL**
>
> Det **anbefales stærkt**, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine bolusrådindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.

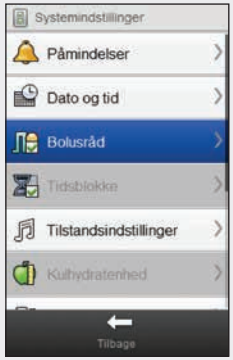
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Bolusguideindstillinger

1



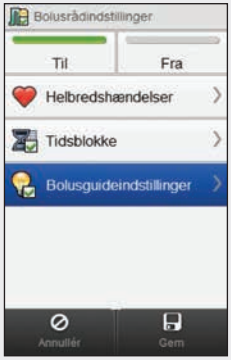
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Bolusråd.

3



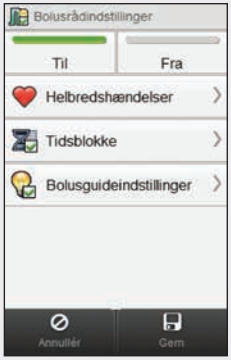
Vælg Bolusguideindstillinger.

4



Indstil Stigning ved måltid, Snackgrænse, Tid til virkning og Forsinkelsestid. Vælg Gem.

5



Vælg Gem.

6.9 Slå bolusråd fra

Når bolusråd slås fra, skal funktionen opsættes, før den kan bruges igen.

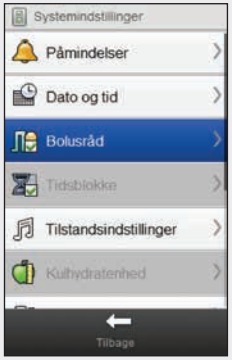
Hovedmenu > Indstillinger > Bolusråd > Bolusrådindstillinger

1



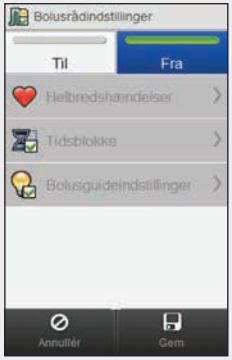
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Bolusråd.

3



Vælg Fra. Vælg Gem.

4



Alle bolusrådindstillinger slettes, hvis du fortsætter. Vælg Ja for at slå bolusråd fra.

7 Ændring af apparatets indstillinger

7.1 Oversigt

Følgende justeringer kan udføres på apparatet, så det opfylder dine individuelle behandlingskrav og personlige præferencer:

Enhedsindstillinger
- Dato og tid
- Tilstandsindstillinger: lyd, vibration og signalafbrydelse
- Standardstartskærm
- Berøringsskærm: tone og vibration
- Displayets lysstyrke
- Baggrundsfarve
- Sprog

Tidsblokke
- Starttidspunkter, sluttidspunkter og målområder for tidsblokke
- Tilføj eller slet en tidsblok
- Nulstil alle tidsblokke

Behandlingsindstillinger
- Advarselsgrænser: Hyper og Hypo
- Insulintrin
- Maks. bolusmængde
- Kulhydratenhed

Rådfør dig med din diabetesbehandler for at vælge de korrekte indstillinger.

BEMÆRK

- Når du redigerer en indstilling, går ikke-gemte ændringer tabt, hvis apparatet slukkes, eller hvis en teststrimmel sættes i apparatet.
- Hvis bolusråd er slået til – se kapitlet ***Ændring af bolusrådindstillinger*** i denne brugsanvisning for at ændre tidsblokkene, helbredshændelser og bolusguideindstillinger (stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid).



7.2 Dato, tid og tidsformat

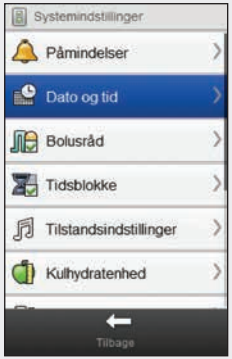
Hovedmenu > Indstillinger > Dato og tid

1



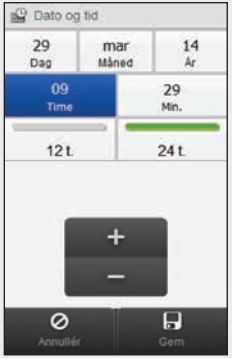
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Dato og tid.

3



Dato og tid: Vælg og indstil de relevante felter.
Tidsformat: Vælg 12 t. eller 24 t. Vælg Gem.

7.3 Tilstandsindstillinger: Lyd, Vibration

Du kan vælge, om apparatet skal udsende en lyd, vibrere eller om begge dele skal udløses samtidigt for at signalere en hændelse (f.eks. en advarsel). Du kan justere lydvolumenen.

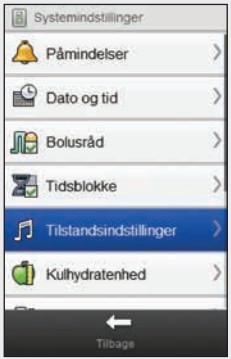
Hovedmenu > Indstillinger > Tilstandsindstillinger

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Tilstandsindstillinger.

3



Vælg en tilstand.

4



Vælg den ønskede tilstandsindstilling. Indstil volumen. Vælg Gem.

5



Vælg Gem.

7.4 Tilstandsindstillinger: Signalafbrydelse

Du kan afbryde signalerne for advarsler i en bestemt angivet periode. Men du kan ikke afbryde fejl- og vedligeholdelses-meddelelser, fordi de kræver din umiddelbare opmærksomhed. Desuden bliver påmindelserne, som du har programmeret, ikke afbrudt.

En signalafbrydelse kan indstilles til at forekomme én gang eller til at blive gentaget på samme tidspunkt hver dag.

BEMÆRK

Advarsler, der forekommer under signalafbrydelses-perioden, vises, når apparatet tændes, eller når signalafbrydelsesperioden udløber.



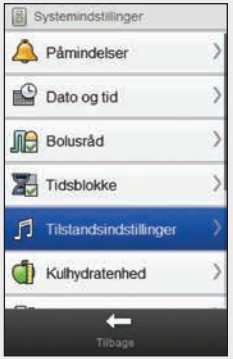
Hovedmenu > Indstillinger > Tilstandsindstillinger > Signalafbrydelse

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Tilstandsindstillinger.

3



Vælg Signalafbrydelse.

4



Vælg Til: Indstil Starttidspunkt og Sluttidspunkt. Gå videre til trin 5.

Vælg Fra: Vælg Gem. Gå til trin 6.

5



Hvis Til vælges, skal du rulle skærmen og vælge enten Én gang eller Gentag. Vælg Gem.

6



Vælg Gem.

7.5 Standardstartskærm

Startskærmen vises, når apparatet tændes, eller efter du har udført en apparatfunktion, f.eks. ved ændring af en indstilling. Du kan vælge, at enten Hovedmenuen eller Statusskærmen skal være Startskærm.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Startskærm

1



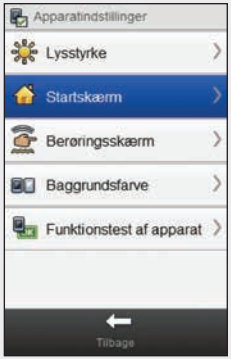
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



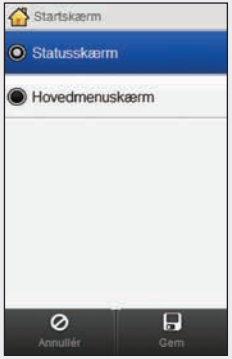
Rul skærmen og vælg Apparatindstillinger.

3



Vælg Startskærm.

4



Vælg skærm. Vælg Gem.

7.6 Berøringsskærm: Tone, Vibration

Du kan vælge, om apparatet skal udsende en tone, vibrere eller gøre begge dele samtidigt eller ingen af delene, når du træffer et valg på berøringsskærmen.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Berøringsskærm

1



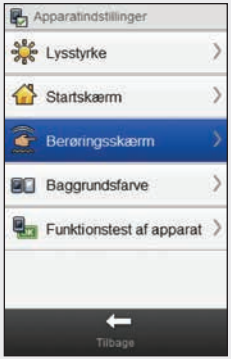
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen og vælg Apparatindstillinger.

3



Vælg Berøringsskærm.

4



Vælg den ønskede berøringsskærmindstilling.
Vælg Gem.

7.7 Lysstyrke

Du kan justere lysstyrken på apparatets display for at tage højde for forskellige lysforhold.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Lysstyrke

1



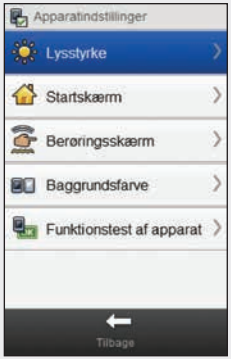
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



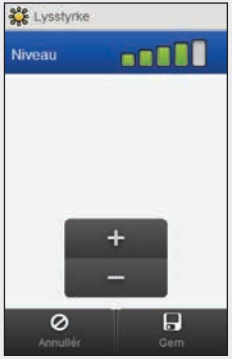
Rul skærmen, og vælg Apparatindstillinger.

3



Vælg Lysstyrke.

4



Indstil lysstyrken. Vælg Gem.

7.8 Baggrundsfarve

Du kan vælge, om baggrundsfarven på apparatets display skal være enten mørk eller lys.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Baggrundsfarve

1



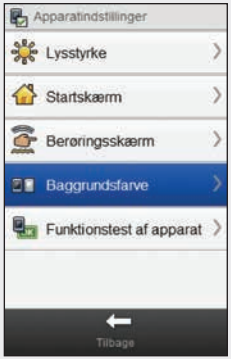
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



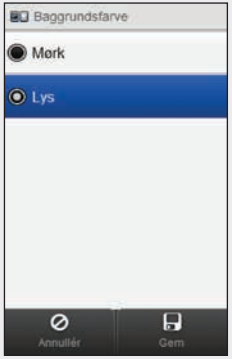
Rul skærmen, og vælg Apparatindstillinger.

3



Vælg Baggrundsfarve.

4



Vælg den ønskede baggrundsfarve. Vælg Gem.

7.9 Sprog

Du kan vælge sproget for skærmteksten på en foruddefineret liste.

Hovedmenu > Indstillinger > Sprog

1



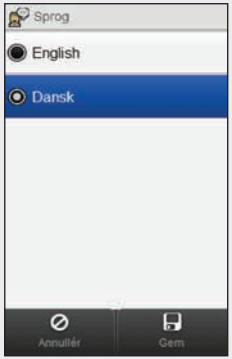
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Sprog.

3



Vælg det ønskede sprog. Vælg Gem.

7.10 Tidsblokindstillinger

I dette afsnit beskrives, hvordan du ændrer indstillingerne for individuelle tidsblokke, hvis bolusråd er slået fra. Disse tidsblokindstillinger omfatter:

- Starttidspunkt
- Sluttidspunkt
- Målområde

BEMÆRK

Det anbefales, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine tidsblokindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.



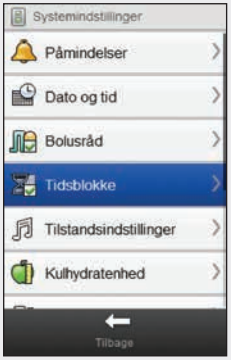
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Tidsblokke.

BEMÆRK

Hvis Tidsblokke er nedtonet, kan indstillingen ikke vælges. Nedtoningen betyder, at bolusråd er slået til. Hvis Tidsblokke er nedtonet, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Tidsblokindstillinger** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.



3



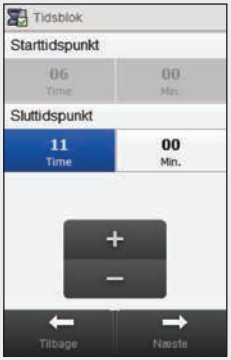
Vælg en tidsblok for at redigere den.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



4



Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

5



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Gem.

6



Rediger en anden given tidsblok (se trin 3). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet.

7.11 Tilføjelse af en tidsblok

I dette afsnit beskrives, hvordan du tilføjer en tidsblok, hvis bolusråd er slået fra.

Før du tilføjer en tidsblok, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområdet for blodsukkeret for hver tidsblok

For at tilføje en tidsblok skal du reducere den sidste tidsbloks sluttidspunkt. Når tidsblokken er oprettet, skal du muligvis ændre starttidspunktet, sluttidspunktet og andre oplysninger for hver tidsblok, indtil alle tidsblokkene er indstillet, så de svarer til dine behov.

BEMÆRK

Det anbefales, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine tidsblokindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.



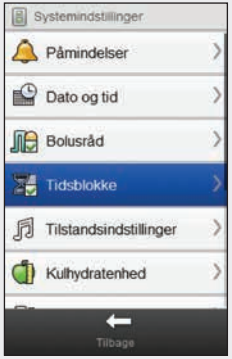
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Tidsblokke.

BEMÆRK

Hvis Tidsblokke er nedtonet, kan indstillingen ikke vælges. Nedtoningen betyder, at bolusråd er slået til. Hvis Tidsblokke er nedtonet, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Tilføjelse af en tidsblok** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.

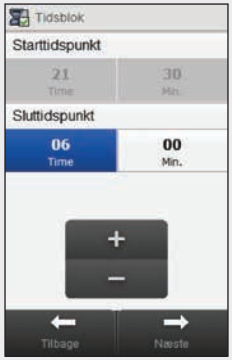


3



Vælg den **sidste** tidsblok.

4



Reducer Sluttidspunkt.

BEMÆRK

- Reducer Sluttidspunkt for den sidste tidsblok med en vilkårlig mængde for at oprette en ny tidsblok. Den nye tidsblok oprettes ved, at den sidste tidsblok deles i to.
- Reducer ikke Sluttidspunkt, så det svarer til Starttidspunkt. Apparatet sletter tidsblokken, når du vælger Næste.
- Når den nye tidsblok er oprettet, kan du ændre Starttidspunkt og Sluttidspunkt for alle relevante tidsblokke.
- I dette eksempel tilføjes en tidsblok med et Starttidspunkt kl. 21:30 og et Sluttidspunkt kl. 23:00.



5



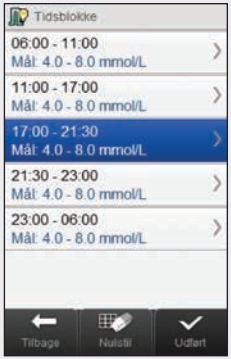
Vælg Næste.

6



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi for den nye tidsblok. Vælg Gem.

7



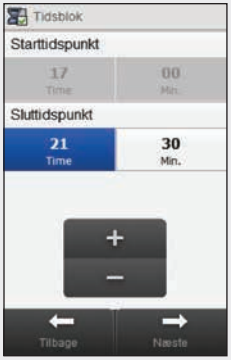
Det kan være nødvendigt at ændre starttidspunkterne, sluttidspunkterne og indstillingerne for andre tidsblokke. Vælg en tidsblok for at redigere den, og gå videre til trin 8. Vælg Udført, hvis du ikke vil foretage nogen ændringer. Tidsblokken er nu tilføjet.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



8



Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

9



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Gem.

10



Rediger en anden given tidsblok (se trin 7). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet.

7.12 Sletning af tidsblokke

I dette afsnit beskrives, hvordan du sletter tidsblokke, hvis bolusråd er slået fra. Tidsblokke kan slettes på to forskellige måder. For det første kan én eller flere tidsblokke slettes ved at kombinere tidsblokke. Alternativt kan enkelte tidsblokke slettes.

Før du sletter tidsblokke, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområdet for blodsukkeret for hver tidsblok

Når tidsblokkene er slettet, skal du muligvis ændre starttidspunkterne, sluttidspunkterne og andre oplysninger for de resterende tidsblokke, indtil alle tidsblokkene er indstillet, så de svarer til dine behov.

BEMÆRK

Det anbefales, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine tidsblokindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.



7.12.1 Sletning af én eller flere tidsblokke

Denne metode til sletning af én eller flere tidsblokke foregår ved at kombinere tidsblokke.

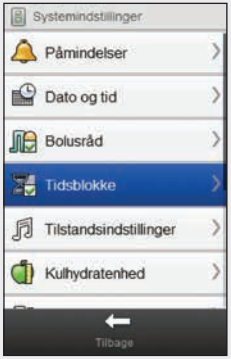
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



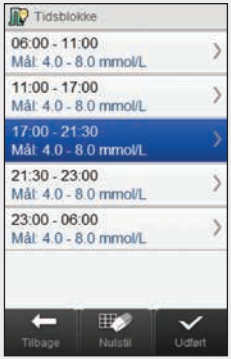
Vælg Tidsblokke.

BEMÆRK

Hvis Tidsblokke er nedtonet, kan indstillingen ikke vælges. Nedtoningen betyder, at bolusråd er slået til. Hvis Tidsblokke er nedtonet, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.



3



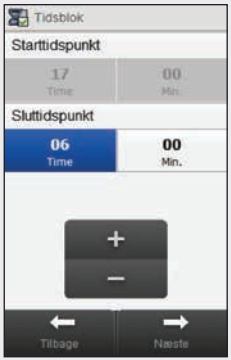
Vælg den første tidsblok, der skal kombineres.

BEMÆRK

- I dette eksempel kombineres de sidste tre tidsblokke til én tidsblok.
- De valgte værdier for målområde i denne første tidsblok bruges i den endelige tidsblok.



4



Øg Sluttidspunkt, indtil det svarer til Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, der skal slettes. Vælg Næste.

5



Vælg Ja.

6



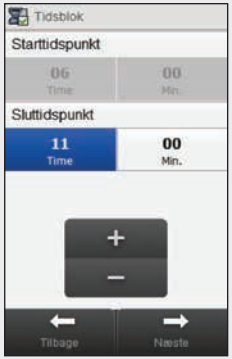
Det kan være nødvendigt at ændre starttidspunkterne, sluttidspunkterne og andre indstillinger for de resterende tidsblokke. Vælg en tidsblok for at redigere den, og gå videre til trin 7. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.



7



Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

8



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Gem.

9



Rediger en anden given tidsblok (se trin 6). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet.

7.12.2 Sletning af en enkelt tidsblok

En tidsblok slettes ved at reducere tidsblokkens sluttidspunkt, indtil det svarer til starttidspunktet.

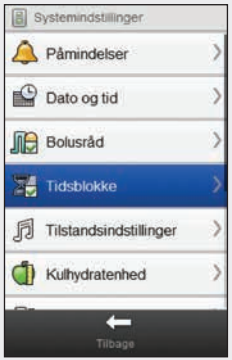
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



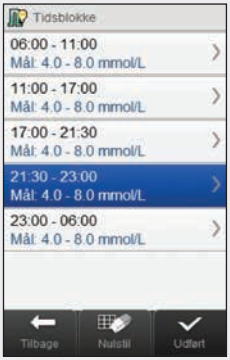
Vælg Tidsblokke.

BEMÆRK

Hvis Tidsblokke er nedtonet, kan indstillingen ikke vælges. Nedtoningen betyder, at bolusråd er slået til. Hvis Tidsblokke er nedtonet, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Sletning af tidsblokke** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.

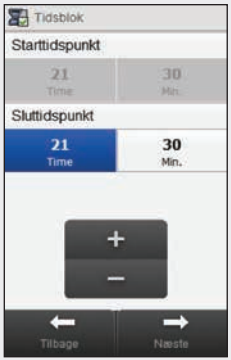


3



Vælg en tidsblok for at slette den.

4



Reducer Sluttidspunkt, indtil det svarer til Starttidspunkt. Vælg Næste.

5



Vælg Ja.

6



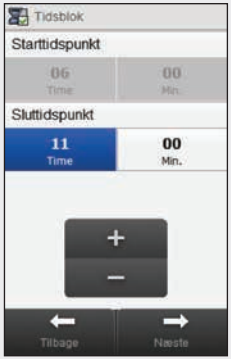
Det kan være nødvendigt at ændre starttidspunkterne, sluttidspunkterne og andre indstillinger for de resterende tidsblokke. Vælg en tidsblok for at redigere den, og gå videre til trin 7. Hvis du ikke skal foretage nogen ændringer, skal du vælge Udført.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- For at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok skal tidsblokkene nulstilles. Se afsnittet **Nulstilling af alle tidsblokke** i dette kapitel.



7



Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

8



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Gem.

9



Rediger en anden given tidsblok (se trin 6). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet.

7.13 Nulstilling af alle tidsblokke

I dette afsnit beskrives, hvordan du nulstiller og genindtaster indstillingerne for **alle** tidsblokkene, hvis bolusråd er slået fra. Et af formålene med at nulstille tidsblokkene er at ændre starttidspunktet for den første tidsblok.

Før du nulstiller tidsblokkene, skal du have følgende oplysninger ved hånden:

- Antallet af tidsblokke, du har brug for, med start- og sluttidspunkter for hver
- Målområdet for blodsukkeret for hver tidsblok

BEMÆRK

Det anbefales, at du drøfter eventuelle opdateringer af dine tidsblokindstillinger med din diabetesbehandler, før ændringerne foretages.



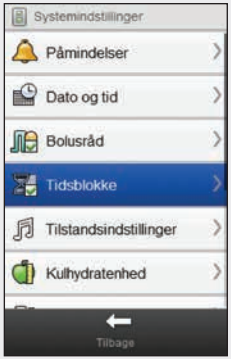
Hovedmenu > Indstillinger > Tidsblokke

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Tidsblokke.

BEMÆRK

Hvis Tidsblokke er nedtonet, kan indstillingen ikke vælges. Nedtoningen betyder, at bolusråd er slået til. Hvis Tidsblokke er nedtonet, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning.



3



Vælg Nulstil.

4



Vælg Ja.

5



Indstil Starttidspunkt og Sluttidspunkt for den første tidsblok. Vælg Næste.

6



Indstil standardværdien for den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Næste.

7



Vælg OK.

8



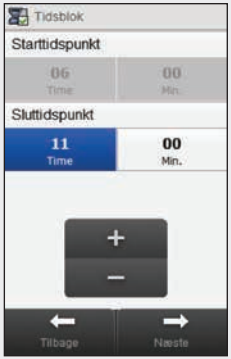
Vælg en tidsblok for at redigere den, og gå videre til trin 9. Vælg Udført, hvis du ikke vil foretage nogen ændringer. Tidsblokkene er nu nulstillet.

BEMÆRK

- En tidsbloks Sluttidspunkt er identisk med den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt. Ændring af et Sluttidspunkt er betinget af, at den efterfølgende tidsbloks Starttidspunkt ændres.
- Ændring af Sluttidspunkt for den sidste tidsblok, ændrer ikke Starttidspunkt for den første tidsblok, men opretter en ny tidsblok. Se afsnittet **Tilføjelse af en tidsblok** i dette kapitel.
- Hvis Sluttidspunkt for en tidsblok reduceres, så det bliver det samme som Starttidspunkt, slettes tidsblokken. Se afsnittet **Sletning af tidsblokke** i dette kapitel.



9



Indstil Sluttidspunkt. Vælg Næste.

10



Indstil den Øvre værdi og den Nedre værdi. Vælg Gem.

11



Rediger en anden given tidsblok (se trin 8). Vælg Udført, når alle tidsblokke er angivet.

7.14 Advarselsgrænser: Hypo, Hyper

Du kan indstille blodsukkeradvarselsgrænser for hypoglykæmi (hypo) eller hyperglykæmi (hyper). Apparatet viser den relevante advarsel, hvis dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen eller over hyperadvarselsgrænsen.

ADVARSEL

Rådfør dig med din diabetesbehandler, før du ændrer dine hypo- og hyperadvarselsgrænser.

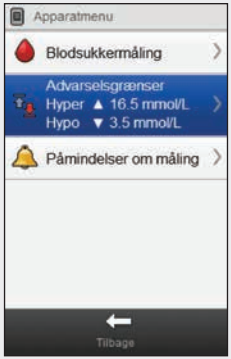
Hovedmenu > Apparat > Advarselsgrænser

1



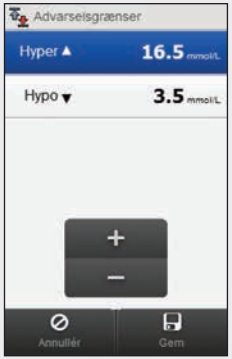
Vælg Apparat på enten Hovedmenuen eller Statusskærmen.

2



Vælg Advarselsgrænser.

3



Indstil Hyper grænsen og Hypo grænsen. Vælg Gem.

7.15 Insulintrin

Insulintrin er mængden, som din insulindosis justeres med ved programmering af en bolus eller indtastning af en manuel post i logbogen. Insulintrinnet kan indstilles til 0,5 eller 1 U.

Hovedmenu > Indstillinger > Insulintrin

1



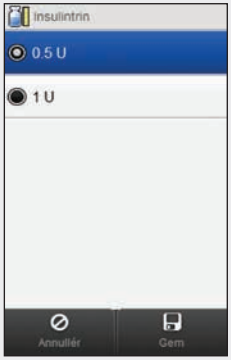
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Insulintrin.

3



Vælg det ønskede Insulintrin. Vælg Gem.

7.16 Maks. bolusmængde

Maks. bolus er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boli. Det er en apparatindstilling, der specificerer en maksimal mængde insulin, som kan tilføres i en enkelt bolus. En bolus, der er større end maks. bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse. Maks. bolus kan indstilles til mellem 0 og 50 U i trin på 1 U eller 0,5 U (pr. insulintrinværdi).

ADVARSEL

Rådfør dig med din diabetesbehandler, før du ændrer din maks. bolusmængde.

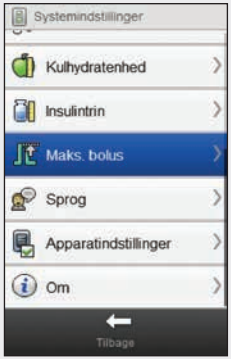
Hovedmenu > Indstillinger > Maks. bolus

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Maks. bolus.

3



Indstil Maks. bolusmængde. Vælg Gem.

7.17 Kulhydratenhed

Du kan vælge mellem forskellige kulhydratenheder (gram, BE, KE eller CC).

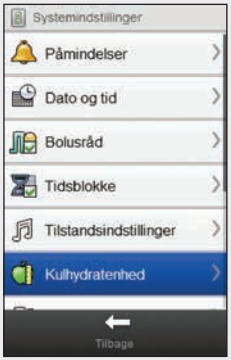
Hovedmenu > Indstillinger > Kulhydratenhed

1



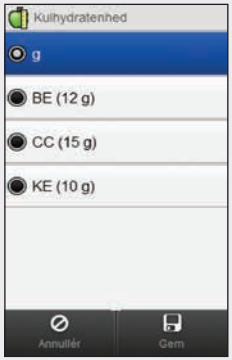
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Kulhydratenhed.

3



Vælg den ønskede Kulhydratenhed. Vælg Gem.

BEMÆRK

De tilsvarende tal i gram for KE, BE og CC kan ændres vha. Accu-Chek 360° konfigurations-softwaren. De tilsvarende standardværdier i gram er vist på skærmbilledet i trin 3.



8 Apparatpåmindelser

8.1 Oversigt

ADVARSEL

Apparatet viser ikke påmindelser, mens det er tilkoblet og kommunikerer med en Continua Certified® manager program.

BEMÆRK

Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



Påmindelser om BS-måling: Efter måltid, Efter lavt blodsukker, Efter højt blodsukker

- Efter måltid minder dig om at foretage en måling, efter du markerer et blodsukkerresultat som Før måltid.
- Efter lavt blodsukker minder dig om at foretage en måling efter et blodsukkerresultat, der er lavere end den indstillede grænse for lavt blodsukker.
- Efter højt blodsukker minder dig om at foretage en måling efter et blodsukkerresultat, der er højere end den indstillede grænse for højt blodsukker.
- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat). Men hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle påmindelser om blodsukkermåling, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.
- Påmindelse efter måltid og Påmindelse efter lavt blodsukker: Vælg Udsæt for at udsætte påmindelsen i 5 minutter, eller vælg Afvis for at afslutte påmindelsen.
- Påmindelser Efter højt blodsukker: Vælg Udsæt for at udsætte påmindelsen i 15 minutter, eller vælg Afvis for at afslutte påmindelsen.

Datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest, Brugerdefineret

Datopåmindelser er en nyttig påmindelse om, at du har planlagt et kommende lægebesøg eller laboratorietest. Derudover kan du indstille en brugerdefineret datopåmindelse.

- Disse påmindelser vises, når du tænder apparatet, og en teststrimmel ikke er blevet isat.
- Vælg Udsæt for at udsætte påmindelsen i 15 minutter, eller vælg Afvis for at afslutte påmindelsen.

Vækkeurpåmindelser: Blodsukkermåling, Andet, Basalinjektion

Vækkeurpåmindelser er en nyttig funktion, der minder dig om at måle dit blodsukker eller andre daglige aftaler.

- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og påmindelsen vises (hvis en teststrimmel ikke er blevet isat). Men hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling knyttet til en vækkeurpåmindelse om BS-måling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet eventuelle vækkeurpåmindelser om BS-måling, som udløses inden for de næste 30 minutter.
- Der kan indstilles 8 vækkeurpåmindelser.
- Vælg Udsæt for at udsætte påmindelsen i 15 minutter, eller vælg Afvis for at afslutte påmindelsen.

Medicinpåmindelser

En medicinpåmindelse kan bruges til at minde dig om at tage en given medicin. En medicinpåmindelse kan indstilles til at forekomme én gang eller hver dag på samme tidspunkt.

- Der kan indstilles 5 medicinpåmindelser.
- Du kan give hver medicinpåmindelse et entydigt navn.
- Vælg Udsæt for at udsætte påmindelsen i 15 minutter, eller vælg Afvis for at afslutte påmindelsen.

8.2 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter måltid

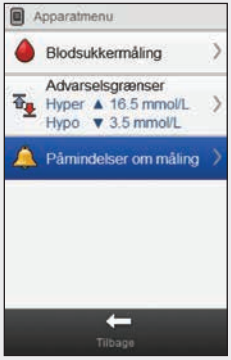
Hovedmenu > Apparat > Påmindelser om måling > Efter måltid

1



Vælg Apparat på enten Hovedmenuen eller Statusskærmen.

2



Vælg Påmindelser om måling.

3



Vælg Efter måltid.

4



Indstil Påmind efter-tiden. Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



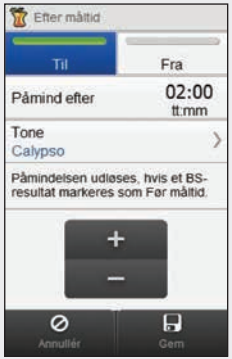
Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.3 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter højt blodsukkerresultat

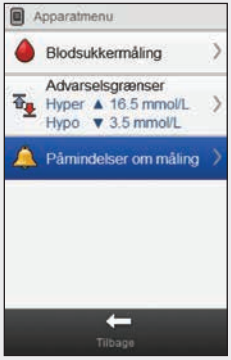
Hovedmenu > Apparat > Påmindelser om måling > Efter højt blodsukker

1



Vælg Apparat på enten Hovedmenuen eller Statusskærmen.

2



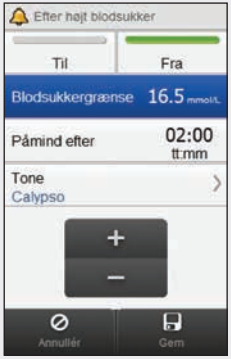
Vælg Påmindelser om måling.

3



Vælg Efter højt blodsukker.

4



Indstil Blodsukkergrænse.
Indstil Påmind efter-tiden.
Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



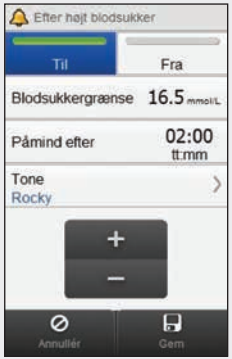
Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.4 Påmindelse om blodsukkermåling: Efter lavt blodsukkerresultat

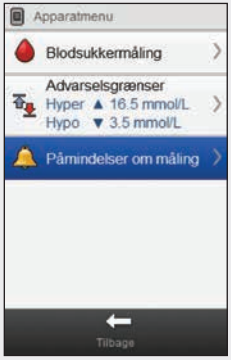
Hovedmenu > Apparat > Påmindelser om måling > Efter lavt blodsukker

1



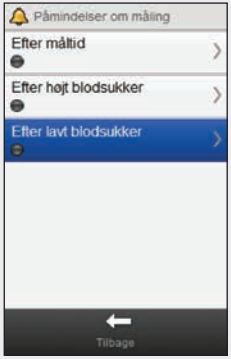
Vælg Apparat på enten Hovedmenuen eller Statusskærmen.

2



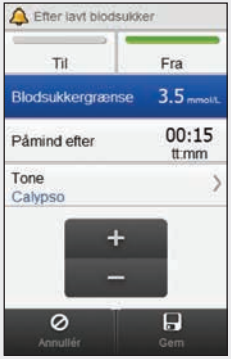
Vælg Påmindelser om måling.

3



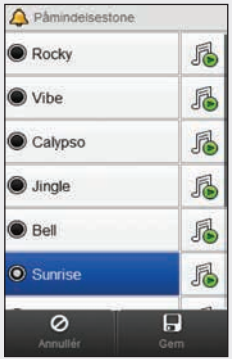
Vælg Efter lavt blodsukker.

4



Indstil Blodsukkergrænse.
Indstil Påmind efter-tiden.
Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



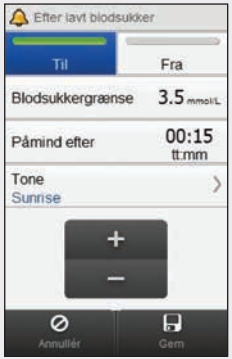
Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.5 Påmindelse om lægebesøg

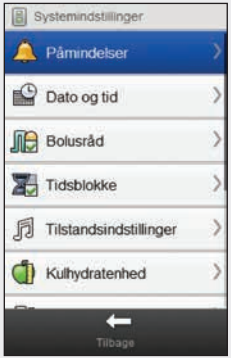
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Lægebesøg

1



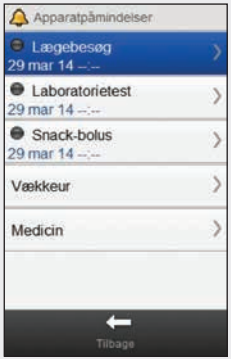
Vælg Indstillinger fra Hovedmenuen.

2



Vælg Påmindelser.

3



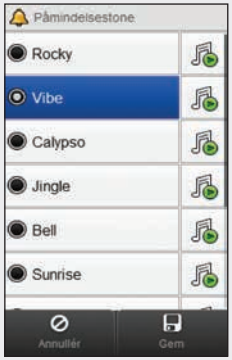
Vælg Lægebesøg.

4



Indstil datoen og tiden. Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.6 Påmindelse om laboratorietest

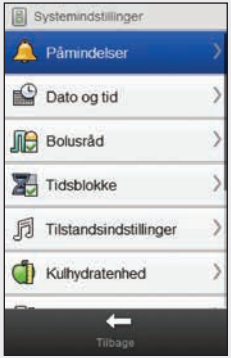
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Laboratorietest

1



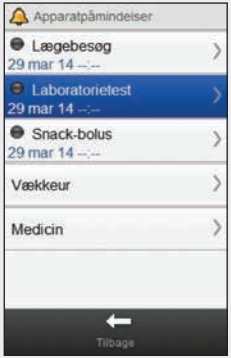
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Påmindelser.

3



Vælg Laboratorietest.

4



Indstil datoen og tiden. Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.7 Brugerdefineret påmindelse

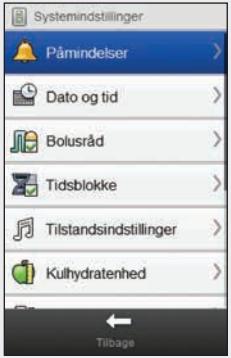
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Brugerdefineret

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Påmindelser.

3



Vælg Brugerdefineret.

BEMÆRK

Hvis du forinden har givet påmindelsen et navn, vises det pågældende navn i stedet for Brugerdefineret.

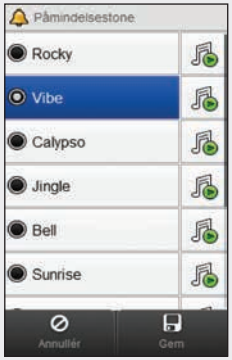


4



Indstil datoen og tiden. Vælg Tone for at ændre tonen og fortsætte til det næste trin; ellers skal du gå til trin 6.

5



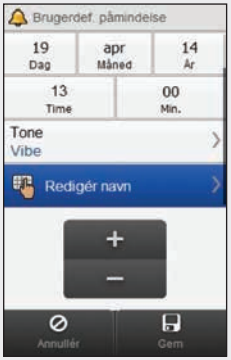
Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



6



Rul skærmen og vælg Redigér navn for at ændre påmindelsens navn; ellers skal du gå til trin 8.

7



Slet det tidligere navn. Indtast et navn. Vælg ✓.

8



Vælg Til for at aktivere påmindelsen. Vælg Gem.

8.8 Vækkeurpåmindelse

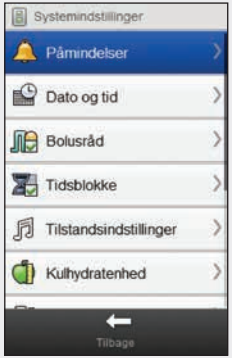
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Vækkeur

1



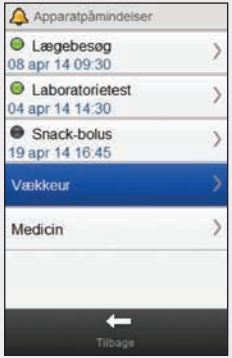
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Påmindelser.

3



Vælg Vækkeur.

4



Vælg en påmindelse.

BEMÆRK

- Rul skærmen for at få vist yderligere påmindelser.
- Påmindelser, der er slået Til, vises med en grøn indikator.



5



Vælg Til for at aktivere påmindelsen, eller vælg Fra for at slå påmindelsen fra.

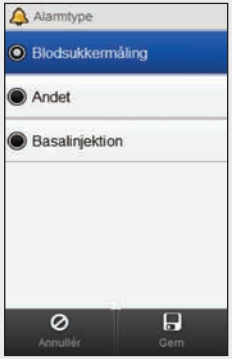
Ændring af påmindelsen: Vælg feltet, der skal ændres, og følg anvisningerne på de næste sider. Når opsætningen er gennemført, skal du vælge Gem.

Indstillinger af vækkeurdetalje

Type	Påmindelsestypen vises, når påmindelsen udløses.
Tid	Påmindelsens udløsningstidspunkt.
Gentagelse	Påmindelsen udløses én gang eller hver dag på samme tidspunkt.
Tone	Vælg en entydig tone for hver påmindelse.

Skærme til indstilling af en vækkeurpåmindelse

Type



Vælg påmindelsestypen. Vælg Gem.

Tid



Indstil påmindelsestidspunktet. Vælg Gem.

Gentagelse



Vælg Én gang eller Gentag. Vælg Gem.

Tone



Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



8.9 Medicinpåmindelse

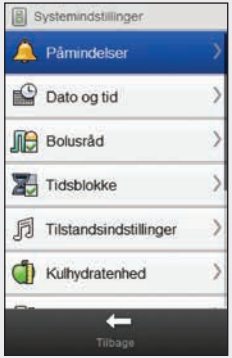
Hovedmenu > Indstillinger > Påmindelser > Medicin

1



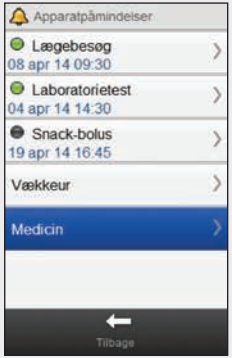
Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Vælg Påmindelser.

3



Vælg Medicin.

4



Vælg en Medicin-påmindelse.

BEMÆRK

- Hvis du forinden har givet påmindelsen et navn, vises det pågældende navn i stedet for Medicin.
- Påmindelser, der er slået Til, vises med en grøn indikator.



5



Vælg Til for at aktivere påmindelsen, eller vælg Fra for at slå påmindelsen fra.

Ændring af påmindelsen: Vælg feltet, der skal ændres, og følg anvisningerne på de næste sider. Når indstillingerne er foretaget, skal du vælge Gem.

Indstillinger af medicinpåmindelse

Tid	Påmindelsens udløsningstidspunkt.
Gentagelse	Påmindelsen udløses én gang eller hver dag på samme tidspunkt.
Tone	Vælg en entydig tone for hver påmindelse.
Redigér navn	Navngiv påmindelsen.

Skærme til indstilling af en medicinpåmindelse

Tid



Indstil påmindelsestidspunktet. Vælg Gem.

Gentagelse



Vælg Én gang eller Gentag. Vælg Gem.

Tone



Vælg en tone. Vælg Gem.

BEMÆRK

- Vælg for at høre tonen.
- Rul skærmen for flere tonevalgmuligheder.



Redigér navn



Slet det tidligere navn. Indtast et navn. Vælg ✓.

9 Kommunikation

9.1 Oversigt

Apparatet kan kommunikere med en computer via en USB-forbindelse med henblik på datastyring og -deling samt sende og modtage data fra Accu-Chek 360° software eller en given kompatibel software.

9.2 Tilslutning af apparatet til en computer via et USB-kabel

1



Sæt USB-kablets lille ende ind i apparatet.

2



Sæt USB-kablets store ende ind i en tilgængelig USB-port på computeren.

BEMÆRK

- Hvis apparatet allerede er tilsluttet til en computer via et USB-kabel, men oplader i inaktiv tilstand, kan du etablere en dataforbindelse. Vælg Kommunikation > Tilslut til PC fra hovedmenuen.
- Apparatet kan ikke bruges til at udføre en blodsukkermåling, når det er tilsluttet til en computer.



3



Vælg Tilslut til PC. Vælg OK.

BEMÆRK

- Hvis apparatet ikke reagerer automatisk, når det tilsluttes til en computer, skal du vælge Tilslut til PC fra menuen Kommunikation.
- Når Oplad kun vælges, oplades apparatets batteri via USB-forbindelsen uden at kommunikere med computeren på anden vis.
- Vælg Benyt som standard for ikke at se denne skærm igen i fremtiden. Hver gang du tilslutter et USB-kabel, udfører apparatet automatisk det valgte tiltag.





Apparatet forsøger at oprette forbindelse til computeren.



Når apparatet har oprettet forbindelse til computeren, vises skærmen Forbundet, og dataoverførslen begynder. Frakobl ikke USB-kablet under dataoverførsel.



Når apparatet har fuldført dataoverførslen, vises skærmen Fuldført.



Skærmen batteristand vises. Efter cirka 3 sekunder bliver skærmen blank. Opladningen fortsætter.

9.3 Ændring af indstillinger for USB-kabelforbindelse

Menuen Kommunikationsindstillinger giver dig mulighed for at vælge, hvad apparatet skal gøre, når du tilslutter det til en computer med et USB-kabel.

Hovedmenu > Kommunikation > Indstillinger

1



Vælg Kommunikation fra hovedmenuen.

2



Vælg Indstillinger.

3



Vælg den ønskede funktion.
Vælg Gem.

Funktion	Beskrivelse
Tilslut til PC	Apparatet tilslutter automatisk til computeren.
Oplad kun	Apparatet foretager sig umiddelbart intet, når det tilsluttes, udover at oplade batteriet.
Meddelelse ved USB-tilslutning	Apparatet beder dig vælge den ønskede tilslutningsindstilling, når det tilsluttes.

10 Rejseindstillinger

10.1 Oversigt

De fleste flyselskaber og mange myndigheder forbyder brugen af trådløse radioenheder på flyrejser. Flytilstanden sikrer, at apparatet overholder disse påbud, og at din adgang til trygt at bruge ikke-trådløse funktioner på apparatet opretholdes.

BEMÆRK

Flytilstanden kan også medvirke til at spare batteristrøm, når den slås til.



10.2 Aktivering af flytilstand

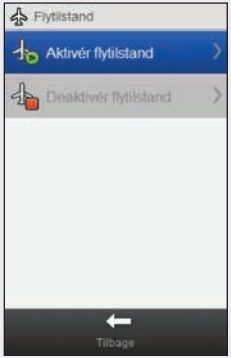
Hovedmenu > Flytilstand

1



Fra Hovedmenu vælges Flytilstand.

2



Vælg Aktivér flytilstand.

3



Vælg OK.

10.3 Deaktivering af flytilstand

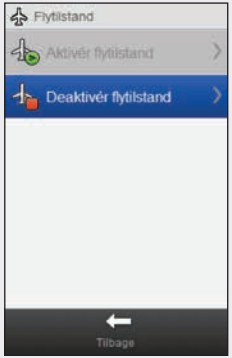
Hovedmenu > Flytilstand

1



Fra Hovedmenu vælges Flytilstand.

2



Vælg Deaktivér flytilstand.

3



Vælg OK.

11 Mine data

11.1 Oversigt

Ved at analysere oplysningerne om dig, der er lagret i apparatet, kan du og din diabetesbehandler på en effektiv måde vurdere, hvor god din diabetesstyring er. Analysen er et værdifuldt værktøj til forbedring af din diabetesstyring. Rapporterne, der vises på apparatet, bidrager til, at du får mest mulig gavn af din Accu-Chek Insight diabetes manager.

Apparatet genererer grafer og rapporter, som du kan bruge til at analysere oplysningerne, der er lagret i apparatet. Grafer kan være en god måde at få vist dine blodsukkerresultater på. Apparatet kan vise en linjegraf med dine blodsukkerresultaters trends sammen med andre oplysninger, såsom din bolushistorik, en graf, som viser resultatområder for en standarddag eller en standarduge og et cirkeldiagram i forskellige farver, der illustrerer antallet af målinger inden for, over eller under målområdet for dit blodsukker.

BEMÆRK

Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



11.2 Logbogen

Med logbogsposterne, der er lagret i apparatet, kan du få vist et specifikt blodsukkerresultat inklusive bemærkninger (f.eks. måltid, kulhydrater, helbredshændelse og bolus). Derudover kan du ændre eller tilføje bemærkninger til en specifik logbogspost.

BEMÆRK

- Logbogen på apparatet erstatter den fysiske blodsukkerdagbog, som du muligvis har haft tidligere.
- Logbogens data kan ikke ændres, hvis de pågældende data er blevet brugt til beregning af bolusråd.



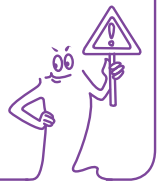
Apparatet lagrer automatisk op til 2.000 logbogsposter med tid og dato. Du kan gennemse op til 250 logbogsposter på apparatet eller op til 2.000 logbogsposter vha. en computer med kompatibelt software. Logbogsposter lagres i rækkefølge fra de nyeste til de ældste.

Hver logbogspost kan indeholde:

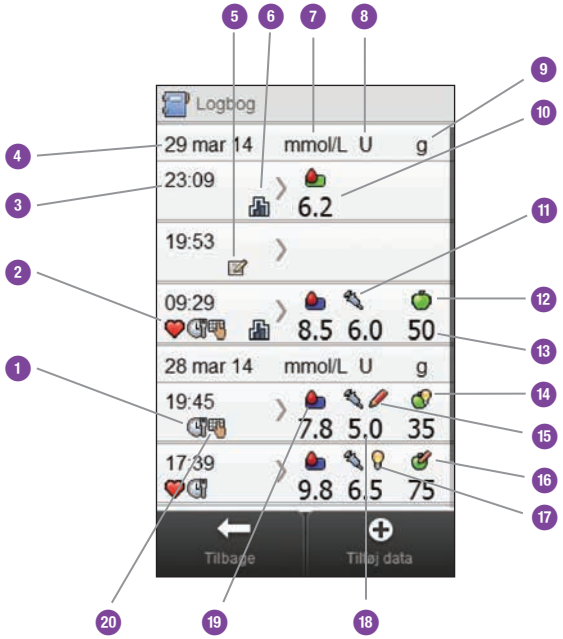
- Dato og tid
- Blodsukkerresultat
- Måltid (hændelser)
- Kulhydratindtag
- Helbredshændelse
- Bolustype
- Bolusmængde
- Note

BEMÆRK

- **Du må aldrig ændre din behandling på grundlag af en enkelt post eller et enkelt måleresultat i logbogen.**
- Dette kapitel viser skærmeksempler. Skærmbillederne kan se lidt anderledes ud end skærmbillederne på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets skærmbilleder, skal du kontakte Roche.
- Oplysningerne i logbogen lagres, når du skifter apparatets batteri. Du skal huske at kontrollere tiden og datoen, efter at du har skiftet batteriet. Flere oplysninger om skift af batteriet findes i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.
- Det er yderst vigtigt, at tid og dato er indstillet korrekt. Korrekt indstillet tid og dato er med til at sikre, at du og din diabetesbehandler tolker oplysningerne rigtigt.
- Når logbogen indeholder 2.000 poster, vil den ældste logbogspost blive slettet, når der tilføjes en ny post.
- Kontrolresultaterne lagres på apparatet, men kan ikke gennemses i logbogen. Kontrolresultaterne kan gennemses vha. en computer med kompatibelt software.
- Før du gennemser logbogsposterne eller kontrolresultaterne på en computer, skal de lagrede logbogsposter først overføres til en computer med et kompatibelt softwareprogram. Kontakt Roche for at høre nærmere om tilgængelige produkter.
- Kontrolresultaterne bliver ikke brugt i nogen rapporter eller grafer på apparatet.



11.2.1 Nærmere beskrivelse af logbogen



1	Ikon for måltid
2	Ikon for helbredshændelse
3	Tid for post
4	Dato for post
5	Ikon for hurtig note
6	Basal-ikon
7	Indikerer BS-kolonne
8	Indikerer boluskolonne
9	Indikerer kulhydratkolonne
10	Blodsukkerresultat
11	Ikon for bolustype

12	Ikon for kulhydrater
13	Kulhydratmængde
14	Ikon for accept af kulhydratråd
15	Ikon for ændret bolusråd
16	Ikon for ændret kulhydratråd
17	Ikon for accept af bolusråd
18	Bolusmængde
19	Ikon for BS-værdiområde
20	Ikon for note

BEMÆRK

Skærmen Logbog viser posterne i den rækkefølge, de opstod i, med den seneste post placeret øverst.



Ikon-beskrivelser

Ikon	Ikon-navn	Beskrivelse
	Indikator for BS-værdiområde	Ikonets baggrundsfarve indikerer, hvor blodsukkerresultatet falder inden for målområdet. Dette ikons baggrundsfarver angiver: ▸ Grøn: inden for målområde ▸ Gul: under målområde ▸ Rød: hypo ▸ Blå: over målområde eller hyper
	Måltid	Ikonet vises, når der findes oplysninger om måltid i denne post.
	Kulhydrater	Ikonet vises, når der findes oplysninger om kulhydrater i denne post.
	Kulhydratråd accepteret	Ikonet vises, når kulhydratmængden fra bolusrådets hypoadvarselsskærm blev brugt.
	Kulhydratråd ikke accepteret	Ikonet vises, når kulhydratmængden fra bolusrådets hypoadvarselsskærm blev ændret.

Ikon	Ikon-navn	Beskrivelse
	Helbredshændelse	Ikonet vises, når der findes oplysninger om helbredshændelser i denne post.
	Bolusinsulin	Oplysninger om bolusinsulin indtastet i din logbogspost.
	Basalinsulin	Oplysninger om basalinsulin indtastet i din logbogspost.
	Bolusråd accepteret	Bolusråd fra apparatet blev accepteret.
	Bolusråd ikke accepteret	Bolusråd fra apparatet blev ændret før tilførsel.
	Bolus tilført manuelt vha. pen/sprøjte	Bolus tilført vha. pen/sprøjte.

11.2.2 Visning og justering af logbogsdata

Hovedmenu > Mine data > Logbog

BEMÆRK

- Logbogsdata, der er blevet brugt til bolusråd (undtagen noter), kan ikke justeres.
- Blodsukkerresultater kan ikke justeres.

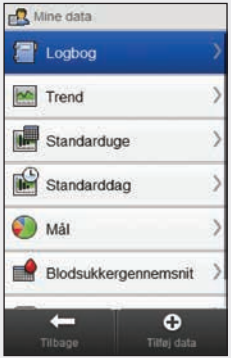


1



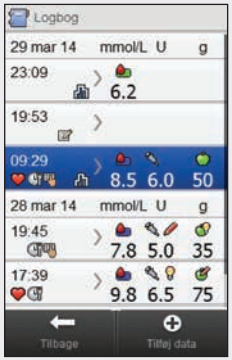
Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



Vælg Logbog.

3



Vælg den ønskede logbogspost.

BEMÆRK

- Rul ned for at få vist yderligere poster, hvis de findes.
- Logbogsposter, som er blevet brugt til bolusråd, indeholder enten ikonet Bolusråd accepteret: eller ikonet Bolusråd ikke accepteret: . Disse poster er låst og kan vises, men ikke justeres.
- Låste logbogsposter viser ikke knappen Gem nederst på de enkelte dataelementskærme. Kun knappen Tilbage vises.



4



Vælg den relevante post, du vil have vist eller justere, og følg anvisningerne på de næste sider. Når du er færdig, skal du vælge Tilbage for at returnere til menuen Mine data.

Skærme til visning og justering af poster i logbogen

Måltid



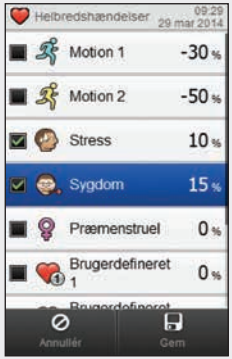
Vælg et relevant måltid.
Vælg Gem.

Kulhydrater

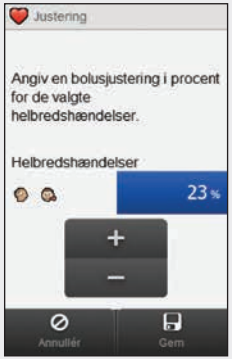


Indstil kulhydratindtaget.
Vælg Gem.

Helbredshændelser



Vælg op til 4 helbredshændelser.
Vælg Gem.



Hvis bolusråd er aktiveret, og der er valgt flere helbredshændelser, viser denne skærm "--- %". Du skal angive en sammenfattet helbredshændelsesprocent for de valgte helbredshændelser, også selvom denne procent er nul.
Vælg Gem.

Bolus



Indstil bolusmængde.
Vælg Gem.

BEMÆRK
Hvis der angives en kulhydratbolus, og der ikke er angivet nogen mængde for kulhydrater (der vises Ingen post for kulhydrater i trin 4), vil du blive bedt om at angive en kulhydratmængde. Det er ikke nødvendigt at angive en mængde, men jo mere komplette oplysningerne er, jo nøjagtigere vil fremtidige bolusråd blive, når du anvender funktionen Bolusråd.



Basalinsulin



Indstil basalinsulinmængden.
Vælg Gem.

Note



Indtast en note, der skal gemmes med denne post.
Vælg ✓.

11.2.3 Tilføjelse af nye oplysninger til logbogen

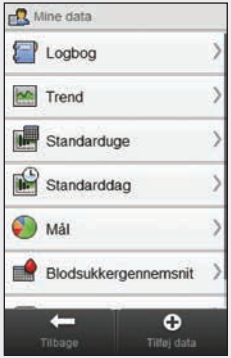
Hovedmenu > Mine data > Logbog

1



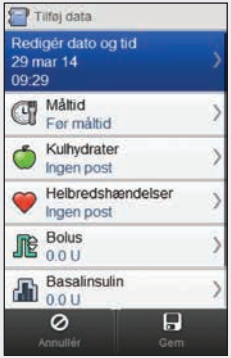
Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



Vælg ⊕ Tilføj data.

3



Vælg en relevant indstilling på skærmen Tilføj data, og følg instruktionerne på de følgende sider.

Når du er færdig, skal du vælge Gem for at gemme din post og returnere til menuen Mine data.

BEMÆRK

Vælg Annullér for at returnere til den forrige skærm uden at gemme.



Skærme til tilføjelse af nye oplysninger

Dato og tid



Indstil datoen og tiden. Vælg Gem.

Måltid



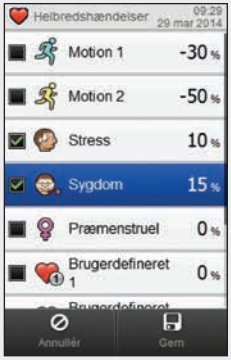
Vælg et relevant måltid. Vælg Gem.

Kulhydrater

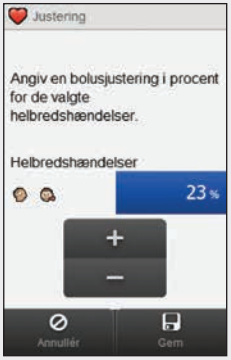


Indstil kulhydratindtaget. Vælg Gem.

Helbredshændelser



Vælg op til 4 helbredshændelser. Vælg Gem.



Hvis bolusråd er aktiveret, og der er valgt flere helbredshændelser, viser denne skærm "--- %". Du skal angive en sammenfattet helbredshændelsesprocent for de valgte helbredshændelser, også selvom denne procent er nul. Vælg Gem.

Bolus



Indstil bolusmængde. Vælg Gem.

BEMÆRK

Hvis der angives en kulhydratbolus, og der ikke er angivet nogen mængde for kulhydrater (der vises Ingen post for kulhydrater i trin 3), vil du blive bedt om at angive en kulhydratmængde. Det er ikke nødvendigt at angive en mængde, men jo mere komplette oplysningerne er, jo nøjagtigere vil fremtidige bolusråd blive, når du anvender funktionen Bolusråd.

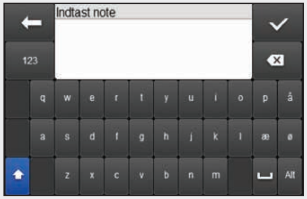


Basalinsulin



Indstil basalinsulinmængden. Vælg Gem.

Note

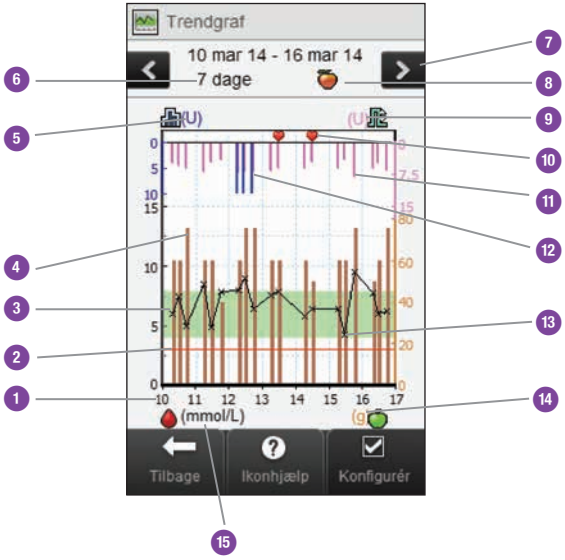


Indtast en note, der skal gemmes med denne post. Vælg ✓.

11.3 Trendgrafen

Trendgrafen på dit apparat viser trends for dit blodsukker og andre oplysninger vha. logbogsdata for din valgte tidsskala og måltid.

11.3.1 Beskrivelse af trendgrafen



1	**Tid på døgnet eller månedsdage**	
2	**Hypoadvarselsgrænse**	Rød tværstreg
3	**Grønt område**	Indikerer blodsukkerets målområde
4	**Kulhydratværdi**	Brun bjælke: højde vist i relation til kulhydratmængden
5	**Måleenhed for basal**	
6	**Tidsskala**	

7	**Venstre/højre rulleknap**	Flytter frem eller tilbage i tid iht. den valgte tidsskala. Eksempel: Når det venstre rulleikon vælges for en 7-dages tidsskala, vises oplysninger fra 7 dage før de aktuelt viste datoer.
8	**Valgte måltid**	
9	**Måleenhed for bolus**	
10	**Helbredshændelse**	Indikerer, at en helbredshændelse findes i posten
11	**Bolusværdi**	Lyserød bjælke: højde vist i relation til bolusinsulinmængden
12	**Basalværdi**	Blå bjælke: højde vist i relation til basalinsulinmængden
13	**Blodsukkerresultat**	Vises som X'er og er forbundet med linjer
14	**Måleenhed for kulhydrat**	
15	**Måleenhed for blodsukker**	
16	**Pil**	(Ikke vist) Angiver, at blodsukkeroplysninger strækker sig ud over skærmen

11.3.2 Visning af trendgrafen

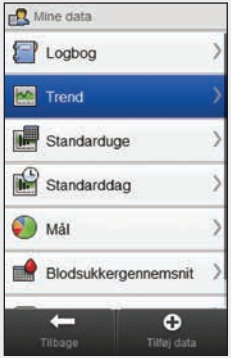
Hovedmenu > Mine data > Trend

1



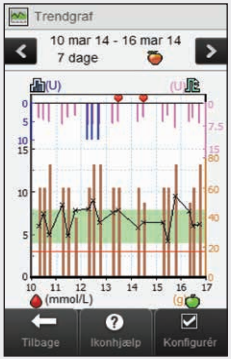
Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



Vælg Trend.

3



Vælg ✓ Konfigurér for at ændre måden, hvorpå trendgrafen viser dine trendoplysninger.

BEMÆRK

Vælg ⓘ for at få vist en liste over trend-ikoner samt forklaringer af dem.



4



Vælg en relevant indstilling på skærmen Konfigurér graf, og følg instruktionerne i resten af dette afsnit.

Når du er færdig, skal du vælge Tilbage for at returnere til trendgrafen, der viser dine oplysninger på den måde, som du valgte.

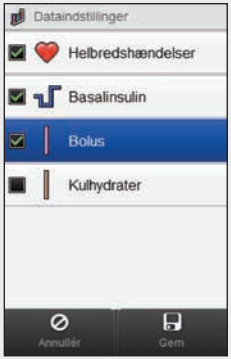
Skærme til konfigurering af trendgrafen

Tidsskala



Vælg tidsskala (seneste 6 timer, 12 timer, 1 dag, 3 dage eller 7 dage).
Vælg Gem.

Dataindstillinger



Vælg 1 eller flere dataindstillinger (helbredshændelser, basal, bolus eller kulhydrater).
Vælg Gem.

Måltid



Vælg måltidet (alle, før måltid, efter måltid, sengetid, fastende eller andet).
Vælg Gem.

BEMÆRK

- Hvis trendgrafen ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises skærmen Ingen tilgængelige data.
- Trendgraferne omfatter ikke resultater med fejl eller kontrolresultater.



BEMÆRK

- I grafens højre side vises indikatoren for maks. bolusmængde som det laveste mærke med den tilsvarende værdi ved siden af sig. Formålet med denne indikator er at skalere den øverste del af grafen for de lyserøde bjælker for bolusværdien. De maksimale værdier for bolusmængde på apparatet er 1, 5, 15, 30 og 60 U. Den viste indikator er baseret på den største enkeltmængde bolusinsulin, der er tilført for det valgte tidsområde. Hvis den største bolusmængde, der er tilført i løbet af det valgte tidsområde, for eksempel er 8 U, vil apparatet skalere den øverste graf til mellem 0 og 15 U.
- I grafens højre side vises indikatoren for maks. kulhydratmængde som det højeste mærke med den tilsvarende værdi ved siden af sig. Formålet med denne indikator er at skalere den nederste del af grafen for de brune bjælker for kulhydratværdien. De maksimale værdier for kulhydratmængde på apparatet er 40, 80, 120, 160, 200 og 240 g eller tilsvarende for BE, KE eller CC. Den viste indikator er baseret på den største enkeltmængde kulhydrat for det valgte tidsområde. Hvis den største mængde kulhydrat for det valgte tidsområde for eksempel er 86 g, vil apparatet skalere den nederste graf til mellem 0 og 120 g.
- I grafens venstre side vises indikatoren for basalmængden som det laveste mærke med den tilsvarende værdi ved siden af sig. Formålet med denne indikator er at skalere den øverste del af grafen for den blå bjælke for basalinsulin. De maksimale værdier for basalmængde på apparatet er 1, 2, 5, 10, 20 og 40 U. Den viste indikator er baseret på den største enkeltstående basalinsulinmængde, der er tilført for det valgte tidsområde. Hvis den største basalmængde, der er tilført i løbet af det valgte tidsområde, for eksempel er 3 U, vil apparatet skalere den øverste graf til mellem 0 og 5 U.



11.4 Standarduge

Grafen for Standarduge på apparatet viser dine blodsukkergennemsnit, antal målinger og standardafvigelser for hver dag i en gennemsnitlig uge, beregnet vha. logbogsdata fra det tidsområde og måltid, som du vælger.

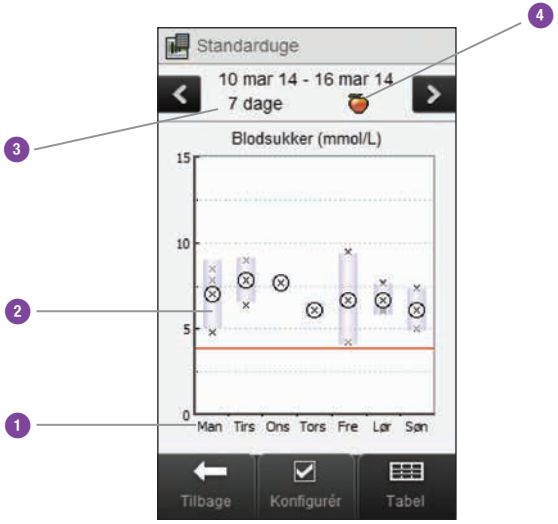
BEMÆRK

Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultaterne er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne varierer meget omkring blodsukkergennemsnittet.

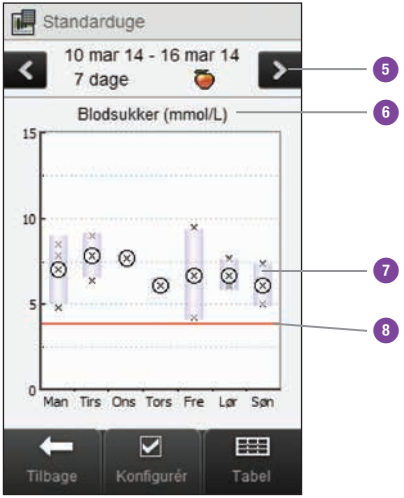


11.4.1 Beskrivelse af grafen og tabellen for standarduge

Graf for standarduge



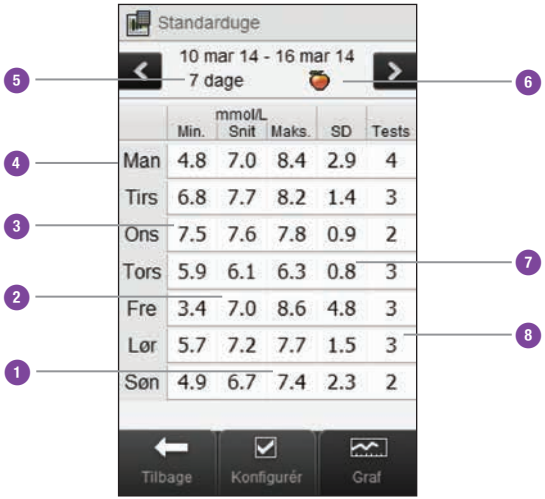
1	**Ugedage**	
2	**Boks for hver dag**	▸ Den øverste del af boksen angiver standardafvigelsen over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver standardafvigelsen under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger. ▸ Boksen er åben øverst, hvis standardafvigelsen er uden for den øverste del af grafen. ▸ Boksen og "X" vises ikke for en dag, hvis der ikke findes oplysninger.
3	**Tidsskala**	
4	**Måltidsvalg**	



5	**Venstre/højre rulleknap**	Flytter frem eller tilbage i tid iht. den valgte tidsskala. Eksempel: Når det venstre rulleikon vælges for en 7-dages tidsskala, vises oplysninger fra 7 dage før de aktuelt viste datoer.
6	**Måleenhed for blodsukker**	
7	**x**	▸ Indikerer hvert blodsukkerresultat. ▸ "X" midt i cirklen angiver gennemsnittet af alle blodsukkerresultater for de valgte kriterier.
8	**Hypoadvarselsgrænse**	Rød tværstreg
9	**Pil**	(Ikke vist) Indikerer, at der findes data uden for den øverste del af grafen.

Tabel for standarduge

Vælg Tabel for at skifte til tabellen for standarduge. Tabellen for standarduge viser de samme data som grafen for standarduge bare i tabelform. Vælg Graf for at returnere til grafen for standarduge fra tabellen for standarduge.



1	**Højeste blodsukkerresultat for hver ugedag**
2	**Blodsukkergennemsnit for hver ugedag**
3	**Laveste blodsukkerresultat for hver ugedag**
4	**Ugedag**
5	**Tidsskala**
6	**Måltidsvalg**
7	**Standardafvigelse for hver ugedag**
8	**Antal målinger for hver ugedag**

11.4.2 Visning af standardugedata

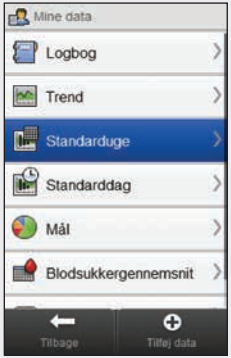
Hovedmenu > Mine data > Standarduge

1



Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



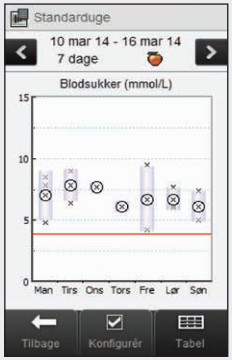
Vælg Standarduge.

BEMÆRK

- Skærmen Ingen tilgængelige data vises, hvis der ikke kan vises nogen data for grafen og tabellen for standarduge for den valgte tidsskala eller det valgte måltid.
- Grafen og tabellen for standarduge omfatter ikke resultater med fejl, kontrolresultater, HI-værdier eller LO-værdier.



3



Vælg ✓ Konfigurér for at ændre tidsskalaen og måltidet, der vises for standardugen.

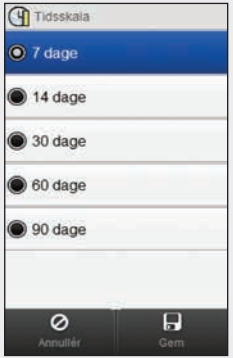
4



Vælg en af indstillingerne på skærmen Konfigurér data, og følg instruktionerne i resten af dette afsnit. Vælg Tilbage, når du er færdig, for at returnere til grafen eller tabellen for standarduge.

Skærme til konfigurering af standardugedata

Tidsskala



Vælg en tidsskala.
Vælg Gem.

Måltid



Vælg et måltid.
Vælg Gem.

BEMÆRK

Vælg Annullér for at returnere til den forrige skærm uden at gemme.



11.5 Standarddag

Grafen for Standarddag på apparatet viser dine blodsukkergennemsnit, antal målinger og standardafvigelser for hver tidsblok, beregnet vha. logbogsdata fra tidsskalaen og måltidet, som du vælger.

BEMÆRK

Se kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning for instruktioner i indstillingen af tidsblokke.



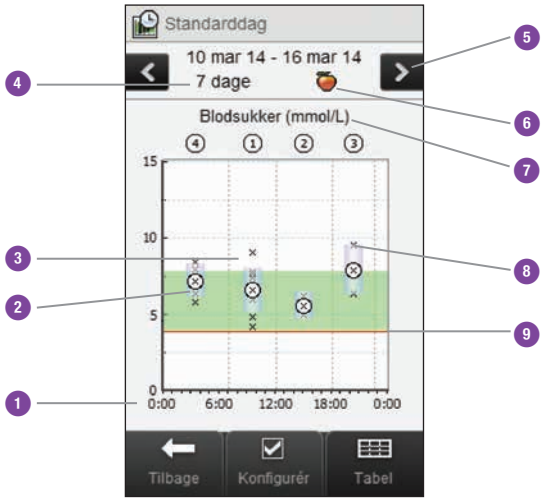
BEMÆRK

Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultaterne er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne varierer meget omkring blodsukkergennemsnittet.



11.5.1 Beskrivelse af grafen og tabellen for standarddag

Graf for standarddag

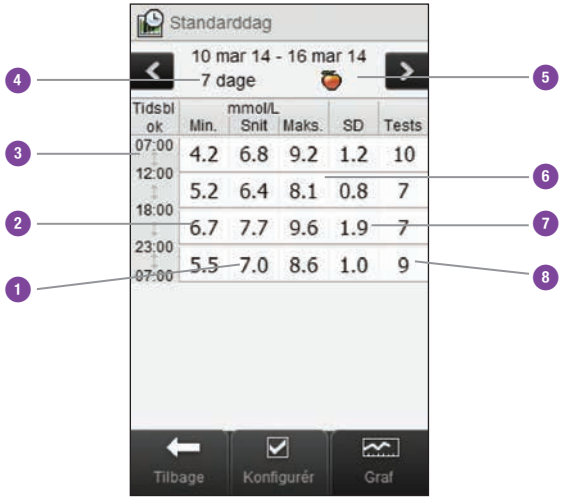


1	**Tidspunkt på dagen**	
2	**Boks for hver tidsblok**	▸ Den øverste del af boksen angiver 1 standardafvigelse over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver 1 standardafvigelse under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger. ▸ Boksen er åben øverst, hvis standardafvigelsen er uden for den øverste del af grafen. ▸ Boksen og "X" vises ikke for en tidsblok, hvis der ikke findes oplysninger.
3	**Tidsblokke**	

4	**Tidsskala**	
5	**Venstre/højre rulleknap**	Flytter frem eller tilbage i tid iht. den valgte tidsskala. Eksempel: Når det venstre rulleikon vælges for en 7-dages tidsskala, vises oplysninger fra 7 dage før de aktuelt viste datoer.
6	**Måltidsvalg**	
7	**Måleenhed for blodsukker**	
8	**x**	▸ Indikerer hvert blodsukkerresultat. ▸ "X" midt i cirklen angiver gennemsnittet af alle blodsukkerresultater for de valgte kriterier.
9	**Hypoadvarselsgrænse**	Rød tværstreg
10	**Pil**	(Ikke vist) Indikerer, at der findes data uden for den øverste del af grafen.

Tabel for standarddag

Vælg Tabel for at skifte til tabellen for standarddag. Tabellen for standarddag viser de samme data som grafen for standarddag bare i tabelform. Vælg Graf for at returnere til grafen for standarddag fra tabellen for standarddag.



1	Blodsukkergennemsnit for hver tidsblok
2	Laveste blodsukkerresultat for hver tidsblok
3	Tidsblok
4	Tidsskala
5	Måltidsvalg
6	Højeste blodsukkerresultat for hver tidsblok
7	Standardafvigelse (SD) for hver tidsblok
8	Antal målinger for hver tidsblok

11.5.2 Visning af data for standarddag

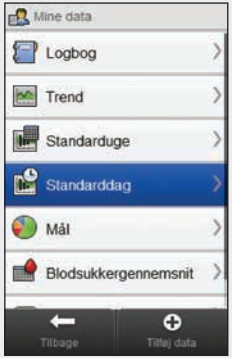
Hovedmenu > Mine data > Standarddag

1



Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



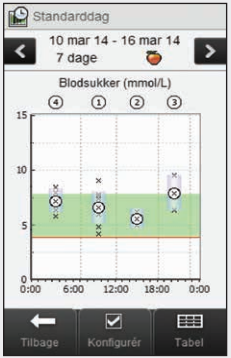
Vælg Standarddag.

BEMÆRK

- Hvis grafen og tabellen for standarddag ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises skærmen Ingen tilgængelige data.
- Grafen og tabellen for standarddag omfatter ikke resultater med fejl, kontrolresultater, HI-værdier eller LO-værdier.



3



Vælg Konfigurér for at ændre den viste tidsskala og måltid.

4



Vælg en af indstillingerne på skærmen Konfigurér data, og følg instruktionerne i resten af dette afsnit. Vælg Tilbage, når du er færdig for at gemme de givne ændringer og returnere til grafen eller tabellen for standarddag.

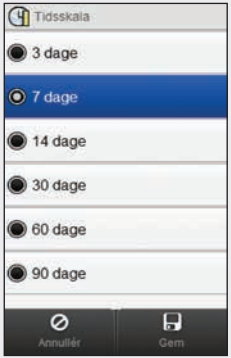
BEMÆRK

Vælg Annullér for at returnere til den forrige skærm uden at gemme.



Skærme til konfigurering af data for standarddag

Tidsskala



Vælg en tidsskala.
Vælg Gem.

Måltid



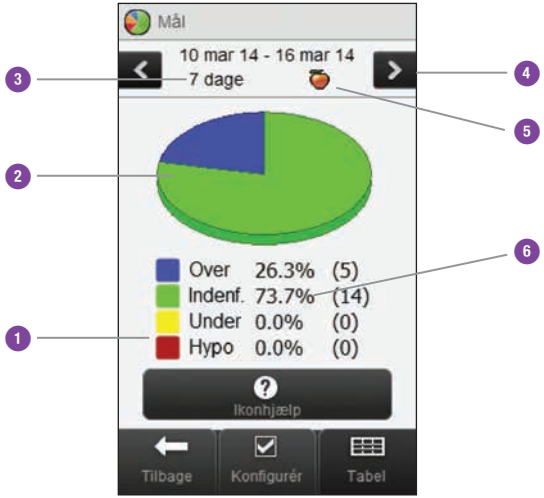
Vælg et måltid.
Vælg Gem.

11.6 Måldata

Apparatet viser et cirkeldiagram og en tabel, der illustrerer dine blodsukkerresultater “Over”, “Inden for”, “Under” og “Hypo” for tidsskalaen og måltidet, som du vælger.

11.6.1 Beskrivelse af måldiagrammet og måltabellen

Måldiagram



1	**Forklaring**	Blodsukkerresultatkategorier
2	**Måldiagram**	Viser blodsukkerresultatkategoriernes procentuelle andele
3	**Tidsskala**	
4	**Venstre/højre rulleknap**	Flytter frem eller tilbage i tid iht. den valgte tidsskala. Eksempel: Når det venstre rulleikon vælges for en 7-dages tidsskala, vises oplysninger fra 7 dage før de aktuelt viste datoer.
5	**Måltidsvalg**	
6	**Procentvis forekomst**	(Tallet i parentes angiver antal forekomster)

Måltabel

Vælg Tabel for at skifte til måltabellen. Måltabellen viser de samme data som måldiagrammet bare i tabelform.

Vælg Diagram for at returnere til måldiagrammet.



1	**Antal forekomster**	
2	**Måltidsvalg**	
3	**Forklaring**	Blodsukkerresultatkategorier
4	**Tidsskala**	
5	**Måltabel**	

11.6.2 Visning af måldata

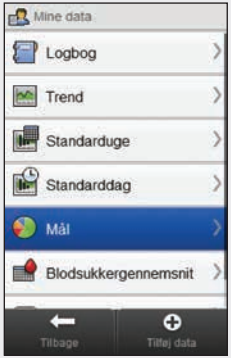
Hovedmenu > Mine data > Mål

1



Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



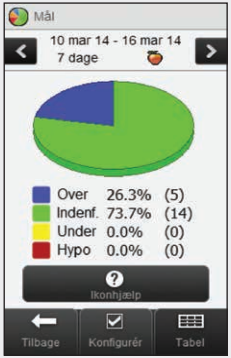
Vælg Mål.

BEMÆRK

- Hvis måldiagrammet og -tabellen ikke kan vises pga. manglende oplysninger, vises skærmen Ingen tilgængelige data.
- Måldiagrammet og -tabellen omfatter ikke resultater med fejl, kontrolresultater eller HI- eller LO-resultater.



3



Vælg ✓ Konfigurér for at ændre den viste tidsskala og måltid.

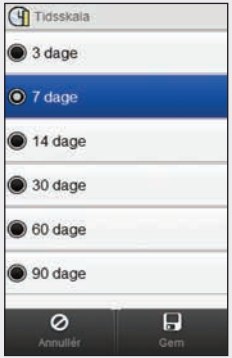
4



Vælg en af indstillingerne på skærmen Konfigurér data, og følg instruktionerne i resten af dette afsnit. Vælg Tilbage, når du er færdig for at gemme de givne ændringer og returnere til måldiagrammet eller -tabellen.

Skærme til konfigurering af måldata:

Tidsskala



Vælg en tidsskala. Vælg Gem. Vælg Annullér for at gå tilbage til den forrige skærm uden at gemme nogen ændringer.

Måltid



Vælg et måltid. Vælg Gem. Vælg Annullér for at gå tilbage til den forrige skærm uden at gemme nogen ændringer.

11.7 Tabellen for blodsukkergennemsnit

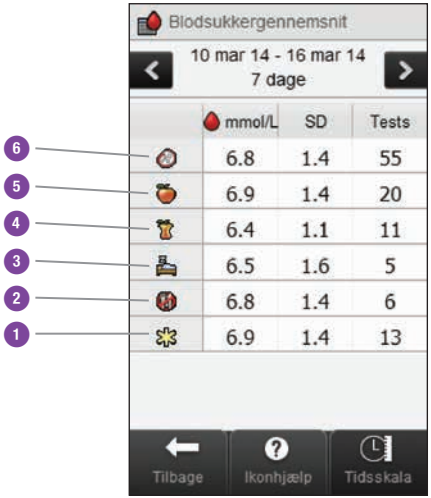
Tabellen for blodsukkergennemsnit viser dine blodsukkergennemsnit og standardafvigelser for tidsskalaen og måltiderne, som du har valgt.

BEMÆRK

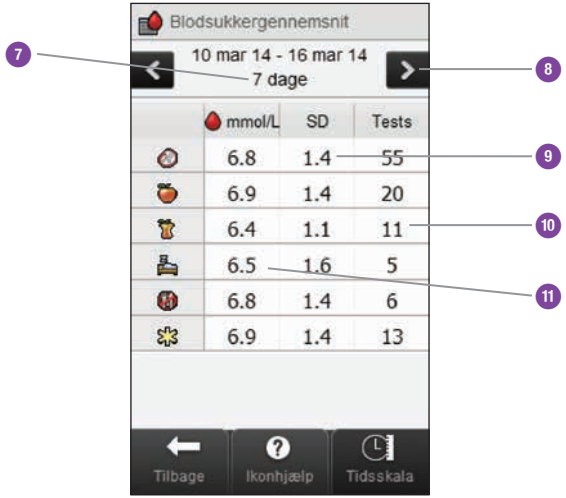
Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultaterne er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne varierer meget omkring blodsukkergennemsnittet.



11.7.1 Beskrivelse af tabellen for blodsukkergennemsnit



1	**Andet-ikon**	Data for alle måleresultater, der er markeret som andet
2	**Fastende-ikon**	Data for alle måleresultater, der er markeret som fastende
3	**Sengetid-ikon**	Data for alle måleresultater, der er markeret som sengetid
4	**Efter måltid-ikon**	Data for alle måleresultater, der er markeret som efter måltid
5	**Før måltid-ikon**	Data for alle måleresultater, der er markeret som før måltid
6	**Alle-ikon**	Kombinerede data fra alle måltider



7	**Tidsskala**	
8	**Venstre/højre rulleknap**	Flytter frem eller tilbage i tid iht. den valgte tidsskala. Eksempel: Når det venstre rulleikon vælges for en 7-dages tidsskala, vises oplysninger fra 7 dage før de aktuelt viste datoer.
9	**Standardafvigelse for blodsukker**	Beregnet for måltidet
10	**Antal målinger**	Bruges til at beregne gennemsnit og standardafvigelser for hvert måltid
11	**Blodsukkergennemsnit**	Beregnet for måltidet

11.7.2 Visning af tabellen for blodsukkergennemsnit

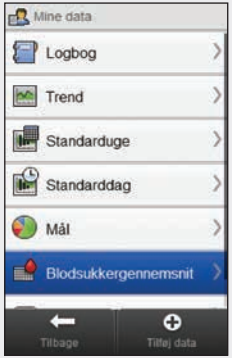
Hovedmenu > Mine data > Blodsukkergennemsnit

1



Fra Hovedmenu vælges Mine data.

2



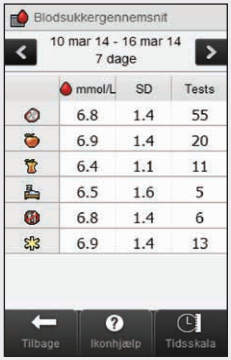
Vælg Blodsukkergennemsnit.

BEMÆRK

- Skærmen Ingen tilgængelige data vises, hvis der ikke kan vises nogen data for tabellen for blodsukkergennemsnit for den valgte tidsskala eller det valgte måltid.
- Beregningerne omfatter ikke resultater med fejl, kontrolresultater, HI- eller LO-værdier.



3



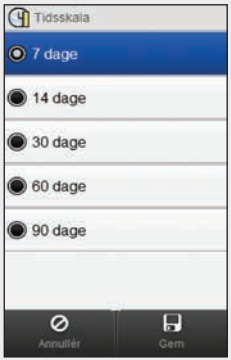
Vælg Tidsskala for at justere tidsskalaen for tabellen for blodsukkergennemsnit.

BEMÆRK

Vælg ⓘ for at få vist en liste over måltids-ikoner samt forklaringer af dem.

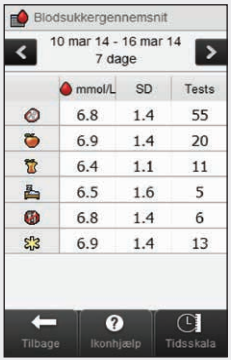


4



Vælg en tidsskala. Vælg Gem.

5



Vælg Tilbage, når du er færdig, for at returnere til menuen Mine data.

12 Pleje og vedligeholdelse

12.1 Oversigt

Apparatet kræver lidt eller ingen vedligeholdelse ved normal brug. Det udfører automatisk en selvtest, hver gang du tænder apparatet, og giver dig besked ved at vise en meddelelse, hvis der er noget galt.

Hvis du taber apparatet eller mener, at det giver forkerte resultater, skal du kontakte Roche. Forsøg ikke at reparere apparatet selv.

Hvis du har spørgsmål til apparatets pleje og vedligeholdelse, skal du kontakte Roche.

12.2 Opladning af batteriet

Se afsnittet **Opladning af batteriet** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning for anvisninger i at oplade batteriet.

12.3 Strømbesparelsestips

Spar på batterierne ved:

- at slukke for apparatet, når du er færdig, i stedet for at bruge automatisk slukning.
- kun at slå vibrationsfunktionen til i relation til tilstandsindstillingerne, når det er nødvendigt. Se afsnittet **Tilstandsindstillinger: Lyd, Vibration** i kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning.
- kun at slå berøringsskærmens tone- og vibrationsfunktioner til, når det er nødvendigt. Se afsnittet **Berøringsskærm: Tone, Vibration** i kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning.
- at holde lysstyrken på displayet på et minimum. Se afsnittet **Lysstyrke** i kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning.
- at aktivere flytilstanden. Se afsnittet **Aktivering af flytilstand** i kapitlet **Rejseindstillinger** i denne brugsanvisning.

12.4 Udskiftning af batteriet

Det genopladelige batteri har et begrænset antal opladningscyklusser. Hvis du bemærker, at apparatet skal oplades oftere, end da det var nyt, skal du muligvis skifte batteriet. Apparatet bruger et specielt genopladeligt batteri, som leveres af Roche. Kontakt Roche for at anskaffe et genopladeligt batteri, og følg derefter trinene i dette afsnit.

BEMÆRK

Når batteriet udskiftes, gemmes alle patientposter i logbogen.



1



Åbn batteridækslet bag på apparatet ved at trykke i pilens retning og trække op i dækslet.

3



Fjern det gamle batteri. Indsæt det nye batteri iht. angivelserne **(+)** og **(-)**.

BEMÆRK

Forsøg ikke at tvinge batteriet ind i apparatet. Batteriet kan kun indsættes på én måde.



4



Sæt batteridækslet på plads igen, og tryk det i med et klik ved at trykke batteridækslet i pilens retning.

4



Oplad batteriet. Se afsnittet **Opladning af batteriet** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.

5



Når batteriet er fuldt opladet, skal du kontrollere, at datoen og tiden er korrekt indstillet enten på hovedmenuen eller statusskærmen. Se afsnittet **Dato, tid og tidsformat** i kapitlet ***Ændring af apparatets indstillinger*** i denne brugsanvisning for at opdatere datoen eller tiden.

12.5 Rengøring af apparatet

Apparatet skal holdes fri for støv. Hvis apparatet skal rengøres eller desinficeres, skal du følge disse retningslinjer omhyggeligt for at sikre, at det fungerer bedst muligt.

ADVARSEL

- Der må ikke komme væske ind i nogen af apparatets indgange
- Der må ikke sprøjtes rengøringsmiddel direkte på apparatet
- Apparatet må ikke nedsænkes i væske

1

Sørg for, at apparatet er slukket.

2



Tør forsigtigt apparatets overflade med en blød klud, der er fugtet let (vrid for at fjerne overskydende væske) med en af følgende rengøringsopløsninger:

- 70 % isopropylalkohol
- Vand med mildt opvaskemiddel
- 10 % husholdnings-blegemiddel (1 del blegemiddel og 9 dele vand), blandet samme dag

BEMÆRK

Du kan bruge en almindelig klud til gængs rengøring af berøringsskærmen.



12.6 Kalibrering af berøringsskærm

Apparatets berøringsfølsomhed kan skærpes ved at kalibrere berøringsskærmen.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Berøringsskærm > Skærmkalibrering

1



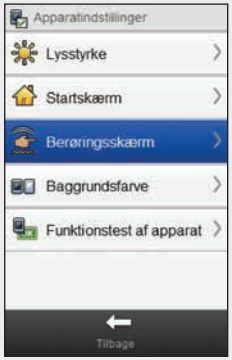
Vælg Indstillinger fra Hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Apparatindstillinger.

3



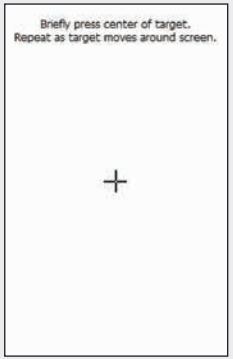
Vælg Berøringsskærm.

4



Vælg Skærmkalibrering.

5



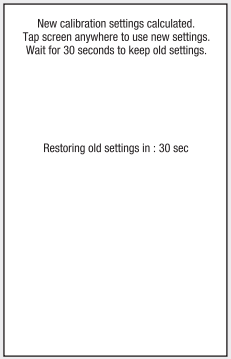
Skærmtekst: Briefly press center of target. (Tryk kort midt i krydset.) Repeat as target moves around screen. (Gentag, mens krydset flytter rundt på skærmen.)

BEMÆRK

Skærmkalibreringens anvisninger vises kun på engelsk.



6



Skærmtekst: New calibration settings calculated. (Nye kalibreringsindstillinger er defineret.) Tap screen anywhere to use new settings. (Tryk et vilkårligt sted for at bruge de nye indstillinger.) Wait for 30 seconds to keep old settings. (Vent i 30 sekunder for at beholde de gamle indstillinger.) Restoring old settings in: (Gendanner de gamle indstillinger om:) 30 sec. (30 sek.) (nedtællingstimer).

12.7 Funktionstest af apparat

Hvis apparatets display er fejlbehæftet, eller du ikke kan høre eller mærke alarmerne, kan du få apparatet til at kontrollere, at display-, vibrations- og lydfunktionerne fungerer korrekt.

Hovedmenu > Indstillinger > Apparatindstillinger > Funktionstest af apparat

1



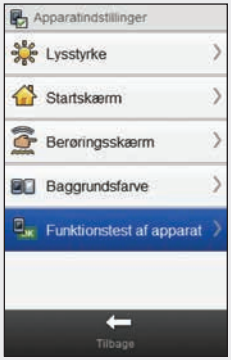
Vælg Indstillinger fra Hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Apparatindstillinger.

3



Vælg Funktionstest af apparat.

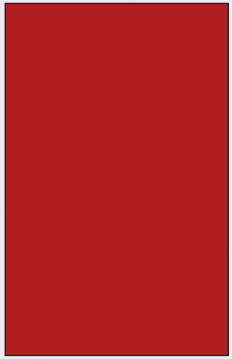
4



Berør skærmen på det angivne sted.

Viste skærme under funktionstesten af apparatet

Displaytest



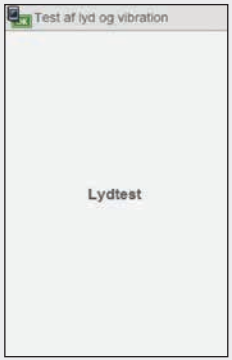
Displayet skifter mellem forskellige farver (rødt, blåt, grønt og hvidt).

Vibrationstest



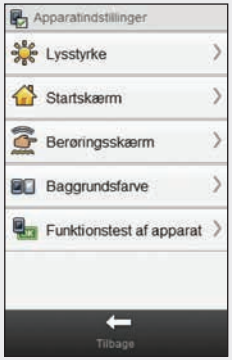
Apparatet vibrerer 3 gange.

Lydtest



Apparatet udsender en lyd.

5



Hvis apparatet ikke fungerer som beskrevet i funktionstesten af apparatet, skal du kontakte Roche.

13 Fejlfinding

13.1 Oversigt

Når der opstår et problem, vises i de fleste tilfælde en meddelelse på apparatet med en kort problembeskrivelse og et supplerende løsningsforslag. I dette kapitel beskrives problemerne, de mulige årsager og løsningsforslagene nærmere. Problemerne er grupperet efter type af problem eller meddelelse (f.eks. Fejl eller Advarsel). Kontakt Roche, hvis de foreslåede løsninger ikke afhjælper problemet.

BEMÆRK

- Kontakt Roche, hvis du har et problem, der ikke er nævnt her.
- Hvis du taber apparatet eller tvivler på, at det giver nøjagtige resultater, skal du sikre dig, at dine teststrimler og kontrolvæske ikke er udløbet, og udføre en kontrolmåling.
- Blodsukker angives sommetider i forkortet form “BS” og betyder det samme.



13.2 Fejlfinding af apparatet

Generelle problemer

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Displayet er blankt, eller apparatet kan ikke tændes.	Batteristanden er lav.	Se afsnittet **Opladning af batteriet** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.
	Batteriet kan være defekt.	Udskift batteriet, hvis det ikke kan oplades. Se afsnittet **Udskiftning af batteriet** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.
	Apparatet har en elektronisk fejl.	Nulstil apparatet ved at trykke på og holde tænd/sluk-knappen nede i mindst 5 sekunder.
	Displayet er beskadiget.	Kontakt Roche.
	Apparatet er defekt.	Kontakt Roche.
	Temperaturen er muligvis uden for apparatets driftsområde.	Flyt apparatet til et område med en passende temperatur. Vent 5 minutter, før apparatet tændes. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Batteriet oplades ikke, når apparatet er koblet til en computer med et USB-kabel.	Computerens USB-port kan ikke oplade apparatets batteri.	Oplad batteriet vha. en stikkontakt. Se afsnittet **Opladning af batteriet vha. en stikkontakt** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.
Batteriet skal oplades oftere, end da det var nyt.	Det genopladelige batteri har et begrænset antal opladningscyklusser, og opladningskapaciteten forringes efterhånden.	Udskift batteriet. Se afsnittet **Udskiftning af batteriet** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning.
Displayet fryser eller reagerer ikke.	Apparatet har en elektronisk fejl.	▶ Nulstil apparatet ved at trykke på og holde tænd/sluk-knappen nede i mindst 5 sekunder, indtil apparatets skærm bliver blank. ▶ Tag batteriet ud af apparatet, og sæt det i igen.

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Displayet er fejlbehæftet, skærmfarven er forkert.		Udfør en funktionstest af apparatet. Se afsnittet **Funktionstest af apparat** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning. Kontakt Roche, hvis funktionstesten af apparatet indikerer, at der er opstået et problem med displayet.
Lyden er fejlbehæftet; advarslerne kan ikke høres.	Lyden er slået fra eller er indstillet for lavt.	▸ Kontrollér, om den aktive tilstandsindstilling (Normal, Vibration, Lydløs, Høj) kan høres, og om volumenen er indstillet til en hørbar styrke. Se afsnittet **Tilstandsindstillinger: Lyd, Vibration** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning. ▸ Kontrollér, om signalafbrydelsen er slået til og er aktiveret. Signalafbrydelse skal muligvis slås fra, eller funktionens indstillinger skal ændres. Se afsnittet **Tilstandsindstillinger: Signalafbrydelse** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning. ▸ Udfør en funktionstest af apparatet. Se afsnittet **Funktionstest af apparat** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning. Kontakt Roche, hvis funktionstesten af apparatet indikerer, at der er opstået et problem med lyden.

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Starttidspunkt: Kan ikke ændre Starttidspunkt for den første tidsblok.	Den første indstilling (Opsætningsguide) er allerede foretaget, og derfor kan starttidspunktet for den første tidsblok ikke ændres i enhedsindstillingerne.	Vælg Nulstil på skærmen Tidsblokke for at ændre Starttidspunkt for den første tidsblok. Når tidsblokkene er nulstillet, skal du genindtaste alle tidsblokoplysninger. ▸ Hvis bolusråd er slået til, skal du gå til afsnittet **Bolusråd: Nulstilling af alle tidsblokke** i kapitlet **Ændring af bolusrådindstillinger** i denne brugsanvisning. ▸ Hvis bolusråd er slået fra, skal du gå til afsnittet **Nulstilling af alle tidsblokke** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning.
Berøringsskærmen fungerer ikke korrekt.	Berøringsskærmen er ikke blevet kalibreret.	▸ Kalibrér berøringsskærmen. Se afsnittet **Kalibrering af berøringsskærmen** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning. Kontakt Roche, hvis kalibreringen af berøringsskærmen ikke afhjælper problemet. ▸ Hvis berøringsskærmen er kalibreret, og du stadig tvivler på, at det fungerer korrekt, kan følgende forslag hjælpe dig med at bekræfte foretagne valg: Indstil berøringsskærmen til at udsende en tone, vibrere eller begge dele. Se afsnittet **Berøringsskærm: Tone, Vibration** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning.

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Berøringsskærmens kalibreringstekst er ikke oversat.	Skærmkalibreringens anvisninger vises kun på engelsk.	Se afsnittet **Kalibrering af berøringsskærmen** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning. ▸ Første skærm på engelsk: Briefly press center of target. (Tryk kort midt i krydset.) Repeat as target moves around screen. (Gentag, mens krydset flytter rundt på skærmen.) ▸ Anden skærm på engelsk: New calibration settings calculated. (Nye kalibreringsindstillinger er defineret.) Tap screen anywhere to use new settings. (Tryk et vilkårligt sted for at bruge de nye indstillinger.) Wait for 30 seconds to keep old settings. (Vent i 30 sekunder for at beholde de gamle indstillinger.) Restoring old settings in: (Gendanner de gamle indstillinger om:) 30 sec. (30 sek.) (nedtællingstimer).

Problem	Mulige årsager	Løsningsforslag
Vibration er fejlbehæftet; advarslerne kan ikke mærkes.	Vibration er slået fra.	▸ Kontrollér, om den aktive tilstandsindstilling (Normal, Vibration, Lydløs, Høj) kan vibrere. Se afsnittet **Tilstandsindstillinger: Lyd, Vibration** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning. ▸ Kontrollér, om signalafbrydelsen er slået til og er aktiveret. Signalafbrydelse skal muligvis slås fra, eller funktionens indstillinger skal ændres. Se afsnittet **Tilstandsindstillinger: Signalafbrydelse** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning. ▸ Udfør en funktionstest af apparatet. Se afsnittet **Funktionstest af apparat** i kapitlet **Pleje og vedligeholdelse** i denne brugsanvisning. Kontakt Roche, hvis funktionstesten af apparatet indikerer, at der er opstået et problem med vibrationen.

Fejlmeddelelser

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
E-57	Elektronisk fejl	Der er opstået en elektronisk fejl, eller i sjældne tilfælde blev en brugt teststrimmel fjernet og isat igen.	▸ Tryk på og hold tænd/sluk-knappen nede i mindst 5 sekunder, indtil apparatets skærm bliver blank. Slip tænd/sluk-knappen. ▸ Kontakt Roche, hvis dette ikke afhjælper problemet.
E-60	Intern fejl i ur		Kontakt Roche.

Informationsmeddelelser

Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
Lavt batteri vises, når apparatet er koblet til en computer med et USB-kabel.	Computerens USB-port kan ikke oplade apparatets batteri.	Oplad batteriet vha. en stikkontakt. Se afsnittet **Opladning af batteriet vha. en stikkontakt** i kapitlet **Opstart** i denne brugsanvisning.
Bolus overstiger tilladt mængde BEMÆRK: Denne meddelelse udløses kun, hvis bolusråd er slået til.	Den anbefalede totale bolusmængde er større end den maksimalt tilladte totale bolusmængde. Apparatet indstiller den totale bolusmængde, så den svarer til den maksimalt tilladte bolus. Kulhydratbolusen og korrektionsbolusen justeres, så de svarer til den tilladte totale bolusmængde.	Kontrollér alle indstillingers nøjagtighed. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler.

Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
Bolus for høj BEMÆRK: Denne meddelelse udløses kun, hvis bolusråd er slået fra.	Den totale bolusmængde er større end den maksimalt tilladte totale bolusmængde. Apparatet indstiller den totale bolusmængde, så den svarer til den maksimalt tilladte bolus. Kulhydratbolusen og korrektionsbolusen justeres, så de svarer til den tilladte totale bolusmængde.	Kontrollér alle indstillingers nøjagtighed. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler.
Kulhydratforhold ugyldig	Kulhydratforholdet er uden for det acceptable apparatområde.	Kontrollér dine indstillinger, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.
Udløbet blodsukkerpost	Denne meddelelse vises, når blodsukkermålingen blev udført for over 10 minutter siden.	Udfør en blodsukkermåling for at opdatere dit blodsukkerresultat for at modtage bolusråd.

Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
Insulinsensitivitet ugyldig	Insulinsensitiviteten er uden for det acceptable apparatområde.	Kontrollér dine indstillinger, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.
Ugyldige tider for bolusråd	Tiden til virkning er kortere end forsinkelsestiden.	Tiden til virkning skal være lig med eller længere end forsinkelsestiden. Genindstil værdien for tiden til virkning, eller rediger forsinkelsestidens værdi.
Ugyldig indstilling med teksten Hypoværdien skal være mindre end målområderne for tidsblokken.	Værdien for hypoadvarselsgrænsen skal være mindre end alle dine målområder i tidsblokindstillingerne.	Du skal enten justere hypoadvarselsgrænsen, så den er under dine tidsblokkes målområder, eller redigere tidsblokkenes målområder. Se afsnittet **Advarselsgrænser: Hypo, Hyper** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning.

Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
Ugyldig indstilling med teksten Hyperværdien skal være større end målområderne for tidsblokken.	Værdien for hyperadvarselsgrænsen skal være større end alle dine målområder i tidsblokindstillingerne.	Du skal enten justere hyperadvarselsgrænsen, så den er over dine tidsblokkes målområder, eller redigere tidsblokkenes målområder. Se afsnittet **Advarselsgrænser: Hypo, Hyper** i kapitlet **Ændring af apparatets indstillinger** i denne brugsanvisning.
Ugyldig dato/tid		Genindstil datoen og tiden.

Vedligeholdelsesmeddelelser

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
M-51	Teststrimmelfejl	Hvis du ser denne meddelelse, **før** du tilfører en dråbe på teststrimlen: Teststrimlen er beskadiget eller er ikke korrekt indsat i apparat.	▸ Fjern teststrimlen og genindsæt den, eller udskift den, hvis den er beskadiget. ▸ Kontakt Roche, hvis meddelelsen vises igen.
		Hvis du ser denne meddelelse, **efter** at du har tilført en dråbe på teststrimlen, kan årsagen være én af følgende: ▸ Dråben er for lille. ▸ Dit blodsukker kan være ekstremt lavt.	▸ Hvis du tvivler på, at dråben var stor nok, skal du gentage målingen med en ny teststrimmel. ▸ Hvis du oplever et af de gængse symptomer på lavt blodsukker, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler. ▸ Behandl lavt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▸ Hvis dette ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du gentage blodsukkermålingen. Se kapitlet **Blodsukkermåling** i denne brugsanvisning.

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
M-52	Fejl i kodechip	Kodechippen er forkert.	▸ Sluk apparatet. Fjern og genindsæt kodechippen. ▸ Hvis du bliver ved med at modtage denne meddelelse, skal du kontakte Roche for at få en ny kodechip. Sluk apparatet, og udskift kodechippen med den nye kodechip. Kontakt Roche, hvis dette ikke afhjælper problemet.
M-54	Dråbe for lille	Der blev ikke suget tilstrækkeligt blod eller kontrolvæske ind i teststrimlen til at udføre en måling, eller dråben blev tilført, efter at målingen var startet.	Kassér teststrimlen, og gentag målingen med en ny teststrimmel og en frisk bloddråbe eller kontrolvæske.

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
M-56	Dråbe tilført for tidligt	Teststrimlen blev tilført blod eller kontrolvæske, inden skærmen Tilfør dråbe blev vist på apparatet.	Kassér teststrimlen, og gentag målingen med en ny teststrimmel og en frisk bloddråbe eller kontrolvæske.
M-58	Temperatur uden for området	Temperaturen er over eller under det korrekte område for udførslen af en blodsukkermåling eller kontrolmåling.	Flyt apparatet til et sted med et passende temperaturområde, iht. angivelsen i teststrimlernes pakningsindlæg. Vent 5 minutter, før apparatet tændes. Gentag målingen. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.
M-63	Kodechip mangler	Kodechippen er ikke sat ind i apparatet.	Sluk apparatet, og indsæt kodechippen. Kontakt Roche, hvis du har brug for en kodechip.

Advarselsmeddelelser

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
W-75	Over hyperadvarsels-grænse	Dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, der er indstillet på apparatet.	▸ Behandl højt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▸ Overvej at kontrollere dit blodsukker, ketoner og insulin på ny.
W-76	HI blodsukkeradvarsel	Dit blodsukker er muligvis højere end apparatets måleområde.	▸ Hvis du oplever et af de gængse symptomer på højt blodsukker, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler. ▸ Behandl højt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▸ Overvej at kontrollere dit blodsukker, ketoner og insulin på ny.

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
W-80	Under hypoadvarselsgrænse	Dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, der er indstillet på apparatet.	▸ Behandl lavt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▸ Hvis bolusråd er slået til, viser apparatet en anbefalet mængde af hurtige kulhydrater, som du bør spise. Det anbefales, at du udfører en ny blodsukkermåling.
W-81	LO blodsukkeradvarsel	Dit blodsukker er muligvis lavere end apparatets måleområde.	▸ Hvis du oplever et af de gængse symptomer på lavt blodsukker, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler. ▸ Behandl lavt blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. ▸ Overvej at kontrollere dit blodsukker på ny.

Kode	Skærmmeddelelser	Mulige årsager	Løsningsforslag
W-85	Nulstilling af bolusråddata	Når bolusråd er aktiveret, vises denne advarsel, hvis enten: ▶ Logbogsposterne er blevet slettet, eller ▶ der er opstået en Intern fejl i ur, E-60.	Vent i 8 timer for nøjagtig bolusråd. Kontakt Roche, hvis du har brug for yderligere hjælp.

14 Tekniske oplysninger

14.1 Produktbegrænsninger

Læs pakningsindlægget til teststrimlerne og kontrolvæsken for at finde de seneste oplysninger om produktspecifikationer og -begrænsninger.

14.2 Specifikationer

Blodvolumen	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Prøvetype	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Måletid	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Måleområde	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Opbevaringsbetingelser for teststrimlerne	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Opbevaringsbetingelser for apparat	-20 °C til 50 °C
Systemets driftsbetingelser	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.

Hukommelseskapacitet	2000 logbogsposter
Automatisk slukning	2 minutter
Strømforsyning	▸ 1 genopladeligt lithium-ion-batteri ▸ Strømadapter: PHIHONG strømomkoblingsenhed Model PSC03R-050
Display	76 mm (3 tommer) farve TFT berøringsskærm
Størrelse	105 x 53 x 19 mm LBH
Vægt	105 g
Design	Håndholdt

Beskyttelsesklasse	III
Apparattype	Accu-Chek Aviva Insight apparatet er velegnet til kontinuerlig brug.
Opbevaringsbetingelser for kontrolvæske	Se pakningsindlægget til kontrolvæsken.
Grænseflader Continua CERTIFIED	USB: mikro-B tilslutning; Continua Certified® til en Continua Certified manager enhed.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Dette apparat opfylder kravene i EN ISO 15197, bilag A vedrørende elektromagnetisk immunitet. Det valgte grundlag for testning af immunitet over for elektrostatisk udladning er grundstandard IEC 61000-4-2. Derudover opfylder apparatet kravene til elektromagnetisk stråling i henhold til EN 61326. Apparatets elektromagnetiske stråling er således lav. Der forventes ikke interferens fra apparatet til andet elektrisk udstyr.

Analyse af ydeevne

Se pakningsindlægget til teststrimlerne.

Testprincip

Se pakningsindlægget til teststrimlerne.

Bluetooth® trådløs teknologi

Apparatet benytter *Bluetooth* trådløs teknologi til at kommunikere og overføre information. *Bluetooth* trådløs teknologi er en form for radiofrekvens (RF) teknologi, der fungerer uden licens i det industrielle, videnskabelige og medicinske bånd på 2,4 til 2,485 GHz. RF-kanalen, der bruges i kommunikationen mellem apparatet og en anden enhed, er ikke en åben kanal.

Radiofrekvenskommunikation

Enheden overholder standarderne udstedt af United States Federal Communication Commission (FCC). Enheden overholder FCC Part 15 Rules. Betjeningen af enheden er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver modtaget interferens, herunder interferens, der kan påvirke funktionen negativt.

Overholdelse af disse retningslinjer betyder, at enheden under normale, daglige betingelser ikke påvirker andre enheders funktion. Desuden bør enheden fungere normalt i nærheden af andre enheder.

Hvis der forekommer interferens fra en anden enhed, anbefales det, at du øger afstanden mellem apparatet og den pågældende enhed. Du kan også vælge at slukke den forstyrrende enhed.

Ændringer eller modifikationer af enheden, som foretages uden udtrykkelig godkendelse fra Roche, kan medføre, at brugeren mister retten til at betjene apparatet.

Enheden er blevet afprøvet og overholder begrænsningerne for en Klasse B digital enhed. Enheden genererer, bruger og kan udsende radiofrekvensenergi.

Overensstemmelseserklæring

Roche erklærer hermed, at Accu-Chek Aviva Insight blodsukkerapparatet overholder de grundlæggende krav og andre relevante bestemmelser iht. det europæiske direktiv 1999/5/EF. Overensstemmelseserklæringen kan læses på den følgende internetadresse: http://declarations.accu-chek.com

14.3 Oplysninger om produktsikkerhed

ADVARSEL

- Risiko for kvælning. Indeholder små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.
- Kraftige elektromagnetiske felter kan begrænse apparatets funktion. Anvend ikke apparatet i nærheden af kilder, der udsender kraftig elektromagnetisk stråling.
- For at undgå elektrostatisk afladning må du ikke anvende apparatet i meget tørre omgivelser, især hvis der samtidig er syntetiske materialer til stede.

14.4 Bortskaffelse af apparatet

ADVARSEL

- Ved blodsukkermålinger kan apparatet komme i kontakt med blod. Brugte apparater udgør derfor en infektionsrisiko. Fjern batteriet eller batterierne, før apparatet bortskaffes. Brugte apparater skal bortskaffes i henhold til gældende nationale og lokale regler. Kontakt din kommunes renovationsvæsen for oplysninger om korrekt bortskaffelse.
- Apparatet falder ikke inden for gyldighedsområdet af det europæiske direktiv 2002/96/EF – Direktiv om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE).
- Brugte batterier skal bortskaffes i henhold til din kommunes gældende regler.

14.5 Symbolforklaring

Disse symboler kan forekomme på emballagen, på typeskiltet eller i apparatets brugsanvisning.

	Se brugsanvisningen
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer
IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number

CE 0088	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik.
CE	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 1999/5/EF om radioanlæg og telekommunikations-anordninger (R&TTE).
	Specielt genopladeligt lithium-ion-batteri
LOT	Batchkode
SN	Serienummer
	Holdbar til
	Produktionsdato

14.6 Ikonoversigt

Ikonerne og ikonnavnene på apparatet er:

Ikon-navn	Ikon
Administrér enheder (pardannelser)	
Advarsel	
Advarselsgrænser	
Afspil tone	
Aktiv	
Aktivt insulin	

Ikon-navn	Ikon
Alle	
Analyserer	
Andet (måltid)	
Annullér	
Apparat	
Apparatinformation	

Ikon-navn	Ikon
Baggrundsfarve	
Basalinsulin	
Basalinsulin låst	
Batteri (batteristand)	
Batteriopladning (delvis)	
Batteriopladning (fuld)	
Batteriopladning (tom)	
Blodsukkergennemsnit	

Ikon-navn	Ikon
Bolus	
Bolus låst	
Bolusguideindstillinger (Bolusråd)	
Bolusmenu	
Bolusråd	
Bolusråd accepteret	
Bolusråd ikke accepteret	
Bolusrådindstilling	

Ikon-navn	Ikon
BS-måling eller Blodsukkermåling	
BS-værdiområde Hypo	
BS-værdiområde Lav	
BS-værdiområde Normal	
BS-værdiområde Over	
Dato og tid	
Diagram	
Displayets lysstyrke	
Efter måltid	

Ikon-navn	Ikon
Enhed tilslutter	
Enheder	
Enhedsindstillinger	
Fastende	
Fejl	
Fejllog	
Flytilstand	

Ikon-navn	Ikon
Flytilstand (slå fra)	
Flytilstand (slå til)	
Funktionstest af apparat	
Før måltid	
Gem	
Graf	
Helbredshændelse	
Helbredshændelse (brugerdefineret)	

Ikon-navn	Ikon
Helbredshændelse låst	
Hjælp	
Hovedmenu	
Hurtig note	 eller
Indstillinger af berøringsskærm	
Ingen post (måltid)	
Insulin	
Insulintrin	

Ikon-navn	Ikon
Kalibrering af berøringsskærm	
Kommunikation eller radioforbindelse	
Kontrolmåling	
Kulhydratenhed	
Kulhydrater	
Kulhydrater accepteret	
Kulhydrater ikke accepteret	

Ikon-navn	Ikon
Kulhydrater låst	
Logbog	
Logbog låst	
Lyd (volumen)	
Lyd og vibrer	
Låst	
Maks. bolus	
Mine data	

Ikon-navn	Ikon
Motion 1	
Motion 2	
Måldata	
Måltid	
Måltid	
Måltid låst	
Note	
Note låst	

Ikon-navn	Ikon
Nulstil tidsblokke	
Om eller Information	
Oplysninger	
Opsætningstilstand	
Pardannelse (ny)	
PC (Computer)	
Pen/Sprøjte (bolus)	
Præmenstruel	

Ikon-navn	Ikon
Påmindelse	
Radioforbindelse	
Redigér navn	
RF (radiofrekvenssignal)	
Sengetid	
Slet	
Snack	
Sprog	

Ikon-navn	Ikon
Standarddag	
Standarduge	
Startskærm	
Statusskærm	
Store bogstaver (tastatur)	
Stress	
Sygdom	

Ikon-navn	Ikon
Systemindstillinger	
Tabel	
Temperatur	
Tidsblokindstillinger	
Tidsskala	
Tilbage (tastatur)	
Tilføj data	
Tilslut til PC	

Ikon-navn	Ikon
Tilstandsindstilling	
Trendgraf	
Udført	
Vedligeholdelsesmeddelelse	
Vibration	

14.7 Garanti

De lovmæssige garantibestemmelser i købslandet vedrørende salg af forbrugerprodukter er gældende.

14.8 Yderligere materialer

Teststrimler

Accu-Chek Aviva teststrimler

Kontrolvæsker

Accu-Chek Aviva kontrolvæsker

14.9 Oplysninger til sundhedspersonale

ADVARSEL

Sundhedspersonale: Følg din institutions procedurer for infektionskontrol. Se pakningsindlægget til teststrimlerne for flere oplysninger til sundhedspersonale.

Håndtering af prøver

Anvend altid handsker ved håndtering af genstande, der er kontamineret med blod. Følg altid nøje de anerkendte procedurer for håndtering af genstande, som kan være kontamineret med humant materiale. Følg laboratoriets eller institutionens hygiejne- og sikkerhedsregler. Klargør det område, der er valgt til udtagning af blod, i henhold til arbejdspladsens bestemmelser.

Se pakningsindlægget til teststrimlerne for nærmere oplysninger om acceptable prøvetyper, antikoagulerende midler og håndteringsanvisninger.

14.10 Apparatinformation

Disse oplysninger er primært beregnet til teknisk support og skal muligvis afgives til supportmedarbejdere.

Hovedmenu > Indstillinger > Om > Apparatinformation

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Om.

3



Vælg Apparatinformation.

4



Vælg Mere for at se yderligere apparatinformation.

14.11 Fejllog

Skærmen Fejllog viser op til de sidste 50 fejl- og vedligeholdelsesmeddelelser startende med den seneste post.

Hovedmenu > Indstillinger > Om > Fejllog

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



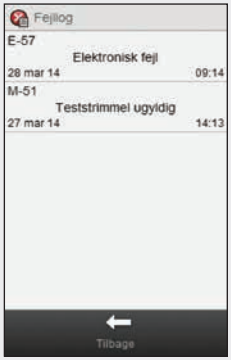
Rul skærmen, og vælg Om.

3

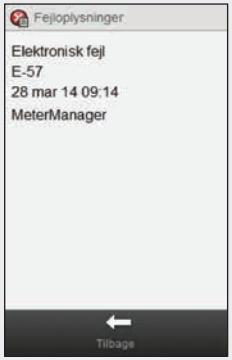


Vælg Fejllog.

4



Rul for at få vist alle Fejllog-poster. Vælg en Fejllog-post for at se de nærmere detaljer.



14.12 Radiofrekvenssignal (RF)

Disse oplysninger er primært beregnet til teknisk support og skal muligvis afgives til supportmedarbejdere.

Hovedmenu > Indstillinger > Om > Radiofrekvenssignal

1



Vælg Indstillinger fra hovedmenuen.

2



Rul skærmen, og vælg Om.

3

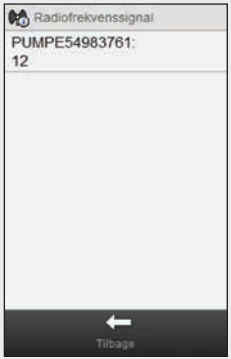


Vælg Radiofrekvenssignal.

BEMÆRK

Hvis apparatet ikke er pardannet med en enhed, er Radiofrekvenssignal-knappen deaktiveret.





Navnene på radiofrekvens-enhederne samt hver enheds radiofrekvenssignalstyrke vises.

14.13 Apparatets områdegrænser og standarder

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Basalinsulin	U	0	99	Insulintrin	0
Blodsukkergrænse (Påmindelse efter højt blodsukker)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Hyperadvarselsgrænse
Blodsukkergrænse (Påmindelse efter lavt blodsukker)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Hypoadvarselsgrænse
Bolusinsulin	U	0	25	Insulintrin	0

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Brugerdefineret 1, 2 og 3 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
BS-resultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen post (- - - mmol/L)
Forsinkelsestid	TT:MM	00:45	Tid til virkning	00:15	01:00
Hyperadvarselsgrænse	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Hypoadvarselsgrænse	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Insulinsensitivitet (BS)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen post (- - - mmol/L)

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Insulinsensitivitet (insulin)	U	0,1	50	0,1	1
Insulintrin*	U	0,5	1		1
Kontrolresultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen post (- - - mmol/L)
Kulhydrater	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (- - - g) Ingen post (- - - BE) Ingen post (- - - KE) Ingen post (- - - CC)
Kulhydratforhold (insulin)	U	0,1	50	0,1	1
Kulhydratforhold (kulhydrater)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (- - - g) Ingen post (- - - BE) Ingen post (- - - KE) Ingen post (- - - CC)

*Insulintrinnet bruges under indtastning af bolus- og basalinsulinoplysninger.

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Maks. bolus	U	0	50	1 eller 0,5 (pr. insulintrinværdi)	Ingen post (- - - U)
Motion 1 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Nedre værdi (målområde)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Øvre værdi (målområde)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0
Påmindelse efter højt blodsukker Varighed (påmind efter)	TT:MM	01:00	06:00	00:15	04:00

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Påmindelse efter lavt blodsukker Varighed (påmind efter)	TT:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Påmindelse efter måltid Varighed (påmind efter)	TT:MM	01:00	04:00	00:15	02:00
Præmenstruel (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Snackgrænse (kulhydrater)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2,0 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (- - - g) Ingen post (- - - BE) Ingen post (- - - KE) Ingen post (- - - CC)
Stigning ved måltid (BS)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Trin	Grundindstilling
Stress (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Sygdom (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Tid til virkning	TT:MM	01:30	08:00	00:15	04:00

Appendiks A: Oversigt over bolusråd

Bolusberegning

Bolusen, der anbefales af apparatets bolusrådfunktion, består af to komponenter: en anbefaling om en kulhydratbolus, der dækker din fødeindtagelse, og en anbefaling om en korrektionsbolus til justering af dit blodsukkerniveau, hvis det ligger uden for målområdet. Korrektionsbolusen kan være positiv, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er over dit målområde, eller negativ, hvis det er under dit målområde.

Kulhydratbolus

En kulhydratbolus er den mængde insulin, der skal tilføres for at dække mængden af kulhydrater, som du har i sinde at spise. Beregningen ser således ud:

Kulhydratbolus = Kulhydratindtag x Kulhydratforhold

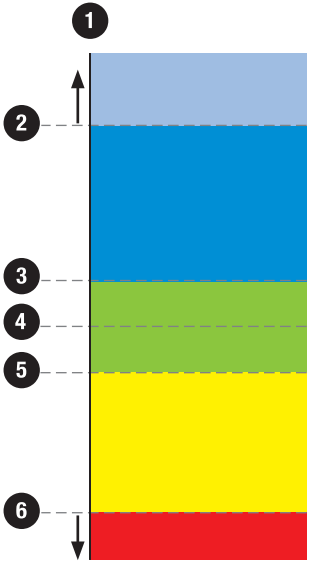
Hvor:

Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

Korrektionsbolus

Hvis dit aktuelle blodsukkerniveau ikke ligger inden for dit målområde, anbefales en korrektionsbolus.

Blodsukkergrænser



1. BS-resultat
2. Hyperadvarsel
3. Øvre målgrænse
4. Mål
5. Nedre målgrænse
6. Hypoadvarsel

Drøft dine blodsukkergrænser med din diabetesbehandler.

Beregningen af den anbefalede korrektionsbolus afhænger af dit aktuelle blodsukkerresultat, din insulinsensitivitet for den aktuelle tidsblok, og om du planlægger at spise.

Bolusrådberegninger – Eksempler

Blodsukkerniveau	Uden fødeindtagelse (ingen kulhydrater)	Før et måltid
Over den øvre målgrænse	(BS - mål-BS) × insulinsensitivitet	(BS - mål-BS) × insulinsensitivitet + kulhydratbolus
Mellem øvre og nedre målgrænse	Korrektionsbolus ikke nødvendig.	(BS - mål-BS) × insulinsensitivitet + kulhydratbolus. En korrektionsbolus kan være negativ.
Mellem den nedre målgrænse og hypoadvarsel	Bolus anbefales ikke. Korrektionsbolusen er negativ.	(BS - mål-BS) × insulinsensitivitet + kulhydratbolus. Korrektionsbolusen er negativ.
Under hypoadvarsel	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Der er ingen bolusråd.	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Der er ingen bolusråd.

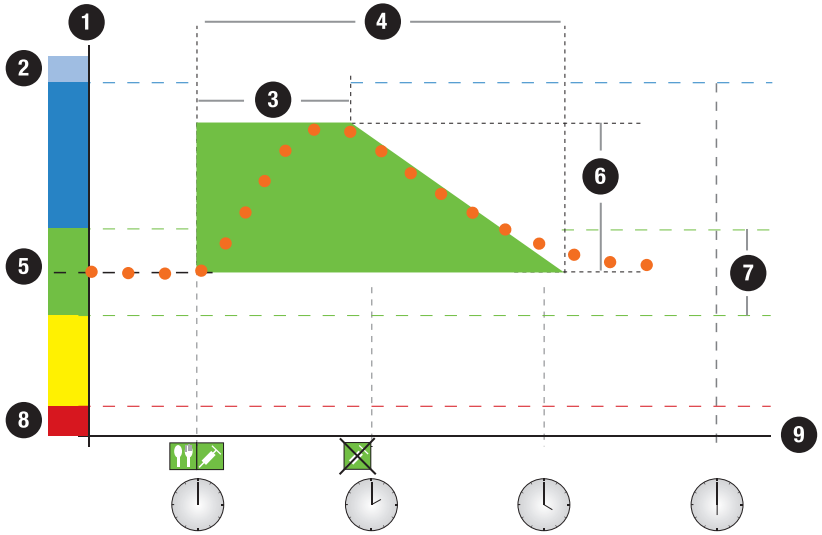
Andre boli

Efterfølgende kulhydratboli

Hvis du planlægger at spise flere måltider eller mellemmåltider i løbet af kort tid, skal du tilføre en kulhydratbolus for hvert måltid. Beregningen er altid den samme som en kulhydratbolus.

Korrektionsbolus efter et måltid

Efter et måltid tillades normalt en blodsukkerstigning, selvom du har tilført den korrekte kulhydratbolus. Den tilladte blodsukkerstigning kaldes for stigning ved måltid. Efter et vist stykke tid (forsinkelsestid) falder stigningen ved måltid fra sit maksimum, indtil dit blodsukkerniveau har nået målniveauet. Tidsperioden fra stigningen ved måltid, indtil dit blodsukkerniveau har nået målniveauet, defineres som tid til virkning. I løbet af denne tidsperiode anbefales en korrektionsbolus kun, hvis dit blodsukkerniveau overstiger den aktuelle stigning ved måltid.



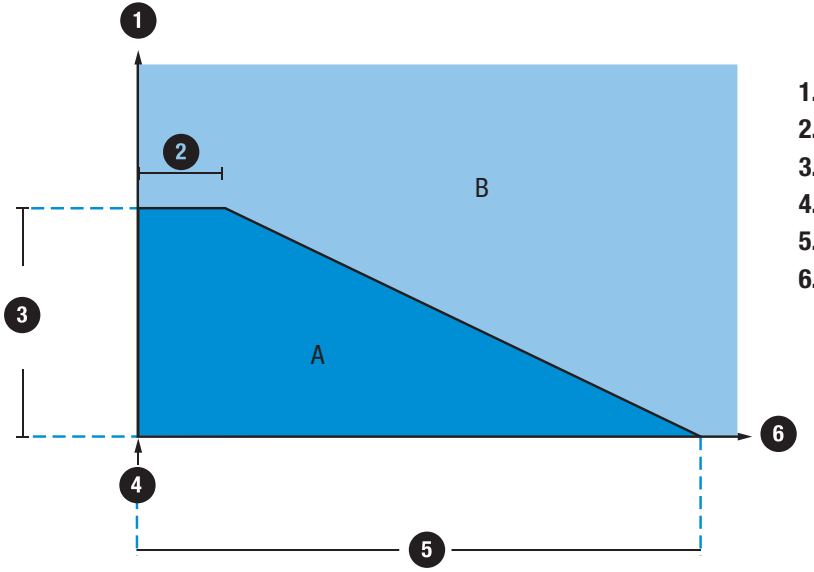
Den punkterede linje viser, hvordan dit blodsukkerniveau kan ændre sig efter en kulhydratbolus. Bolusråd accepterer en blodsukkerstigning, der ligger inden for grænsen for stigningen ved måltid (grøn), uden at beregne en yderligere korrektionsbolus. Når du angiver en kulhydratmængde, der er større end snackgrænsen, tilføjes stigningen ved måltid-angivelsen til blodsukkerets målværdi. Forløbet af stigning ved måltid (det grønne områdes bredde) bestemmes af forsinkelsestiden og tiden til virkning.

- Aktuelle BS-værdier
- Måltid
- Bolus
- Bolus ikke påkrævet
- Aktuelt tilladte blodsukkerværdi: Stigning ved måltid

1. Blodsukkerniveau
2. Hyper
3. Forsinkelsestid
4. Tid til virkning
5. Målværdi
6. Stigning ved måltid
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Efterfølgende korrektionsboli

Forskellen mellem dit aktuelle blodsukkerniveau og dit blodsukkermålniveau kaldes Delta BS. En korrektionsbolus, der tilføres iht. de tidligere betingelser, dækker denne forskel i en vis tidsperiode. Når korrektionsbolusen begynder at virke, bør dit aktuelle blodsukkerniveau falde, og den dækkede Delta BS mindskes efter forsinkelsestiden. Ved slutningen af tiden til virkning bør dit blodsukkerniveau returnere til målgrænsen. Du modtager kun en anbefaling om endnu en korrektionsbolus, hvis dit aktuelle blodsukkerresultat overstiger det aktuelle Delta BS-niveau.



1. BS-resultat
2. Forsinkelsestid
3. Delta BS (korrektionsinsulin)
4. Korrektionsbolus
5. Tid til virkning
6. Tid

Efterfølgende korrektionsboli: Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for Sektion A i grafen, anbefales en korrektionsbolus ikke. Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for Sektion B i grafen, anbefales en korrektionsbolus.

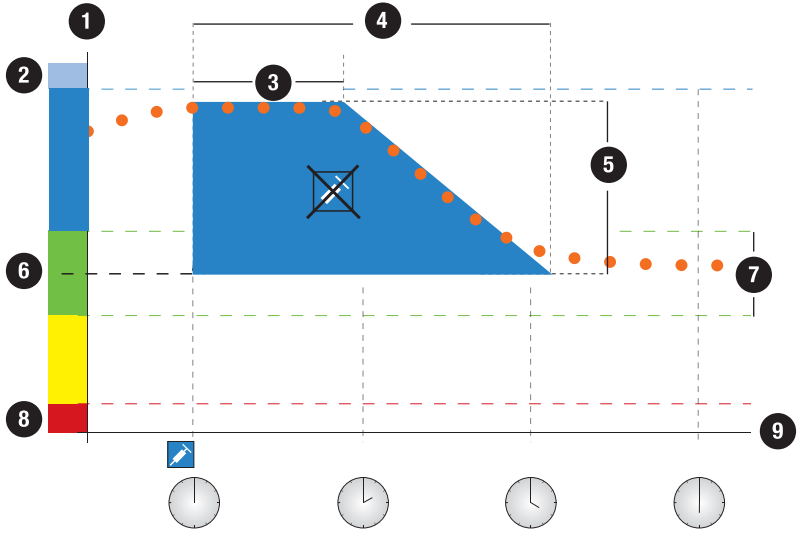
Eksempler på bolusrådanbefalinger

De følgende grafer viser forskellige eksempler på, hvordan bolusråd tager højde for forskellige faktorer, når der udføres beregninger.

Den aktuelt tilladte blodsukkerværdi tager højde for følgende faktorer:

- Målområdets middelværdi
- Stigning ved måltid
- Korrektionsbolus

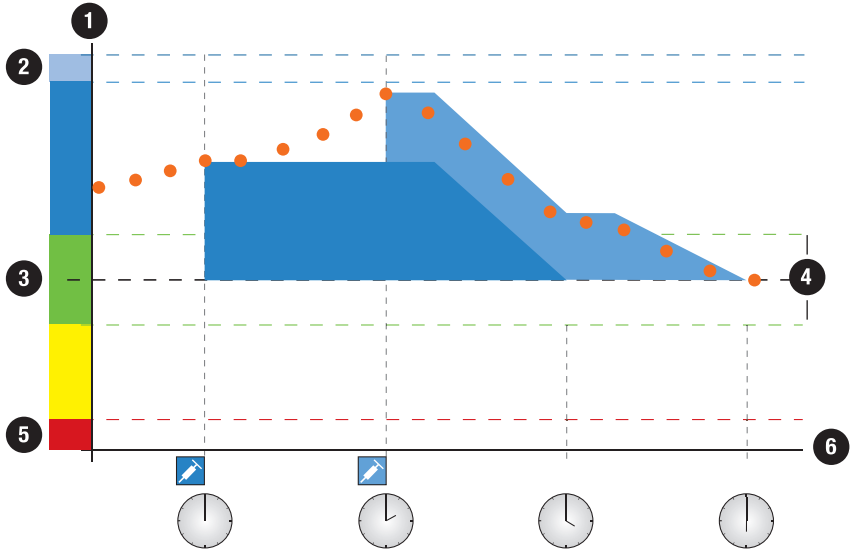
Efter en korrektionsbolus



I det ovenstående diagram vises et eksempel på denne regels virkning. Den første korrektionsbolus kl. 12:00 forbliver aktiv under tiden til virkning (det blå områdes bredde). Hvis blodsukkerværdien kl. 14:00 falder under den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (blå områdes øverste del), beregnes endnu en korrektionsbolus ikke.

- Aktuelle BS-værdier
- Bolus
- Bolus ikke påkrævet
- Aktuelt tilladte blodsukkerværdi: Korrigeret blodsukker

1. Blodsukkerniveau
2. Hyper
3. Forsinkelsestid
4. Tid til virkning
5. Korrigeret blodsukker
6. Målværdi
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

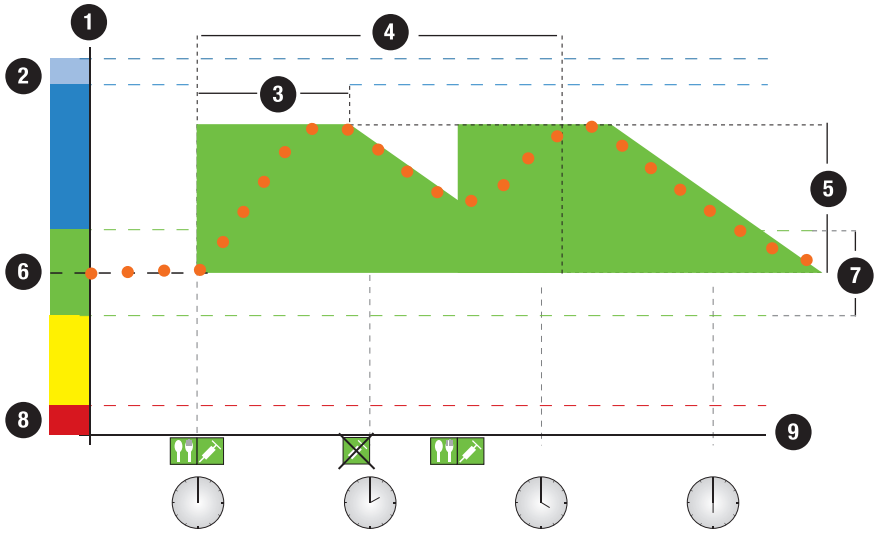


Aktuelle BS-værdier

Bolus

1. Blodsukkerniveau
2. Hyper
3. Målværdi
4. Målområde
5. Hypo
6. Tid

Når et blodsukkerresultat overstiger den aktuelt tilladte blodsukkerværdi, beregnes en bolus (lyseblå), der kun tager højde for forskellen mellem den aktuelle blodsukkerværdi (orange prikker), og den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (det blå områdes øverste del).



- Aktuelle BS-værdier
- Måltid
- Bolus
- Bolus ikke påkrævet
- Aktuelt tilladte blodsukkerværdi: Stigning ved måltid

1. Blodsukkerniveau
2. Hyper
3. Forsinkelsestid
4. Tid til virkning
5. Stigning ved måltid
6. Målværdi
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Efterfølgende måltider

Hvis du spiser flere måltider efter hinanden, genstartes stigning ved måltid for hver ny kulhydratbolus.

Appendiks B: Bolusrådberegninger

Bolusberegningernes matematiske grundlag

Følgende er en liste over de vigtigste formler og beregningsprincipper, som danner baggrunden for bolusråd. Det er svært selv at beregne en bolus nøjagtigt vha. af disse formler, når tiden til virkning og forsinkelsestiden for nylige måltider og korrektionsboli tages i betragtning.

Kulhydratforslag

Denne beregning foretages, når blodsukkerresultatet falder under hypoadvarselsgrænsen. Den er baseret på de andre værdier, der er defineret for den aktuelle tidsblok, og resultatet beregnes som et forslag til kulhydratindtagelse.

Kulhydrater = (Målområdets middelværdi – Aktuelt BS) x Insulinsensitivitet ÷ Kulhydratforhold

Hvor:

Insulinsensitivitet = Insulin ÷ ΔBS

Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

BEMÆRK

- En minimumsmængde på 12 g (eller tilsvarende BE, KE eller CC enheder) gives altid. Hvis den beregnede værdi er under 12 g, bruges 12 g.
- Kulhydratforslaget vises i måleenheden for kulhydrat, som du har valgt (g, BE, KE eller CC).



Kulhydratbolus

Den følgende formel bruges til at beregne bolusen for måltider:

Kulhydratbolus = Kulhydratindtag x Kulhydratforhold

Hvor:

Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

Aktuelt tilladte blodsukkerværdi

Målområdets gennemsnitsværdi, der bruges til beregningen af korrektionsbolusen, som vist nedenfor, varierer i henhold til definitionen af tidsblokkene.

Således beregnes den aktuelt tilladte blodsukkerværdi:

Aktuelt tilladte blodsukkerværdi = Målområdes middelværdi + Stigning ved måltid + Summen af blodsukkerområde dækket af korrektionsbolus

Hvor:

Stigning ved måltid er fra det aktuelle aktive måltid

Summen af blodsukkerområde dækket af korrektionsbolus fra aktuelt aktive korrektionsboli

Når der aktuelt ikke er en aktiv stigning ved måltid eller tid til virkning for korrektionsbolusen, erstattes disse parametre i formlen med en værdi på “0”.

Korrektionsbolus

Almindeligvis beregnes en korrektionsbolus kun, hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over hypoadvarselsgrænsen og uden for målområdet. Hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over målområdet, skal den aktuelt tilladte blodsukkerværdi også overskrides. Kun korrektionsboli, der er større end "0", udløser en tilsvarende tid til virkning.

Korrektionsbolus = (Aktuelt BS – Aktuelt tilladte BS) x Insulinsensitivitet

Hvor:

Insulinsensitivitet = Insulin ÷ ΔBS

Blodsukkerkorrektionsandelen afhænger af følgende krav:

- Hvis aktuelt BS > aktuelt tilladte blodsukkerværdi, så er blodsukkerets korrektionsandel = aktuelt BS – aktuelt tilladte blodsukkerværdi
- Hvis aktuelt BS > hypoadvarselsgrænse og aktuelt BS < målområdes nedre grænse, så er BS korrektionsandel = aktuelt BS – målområdets middelværdi

Korrektionsbolus med kulhydratindtag

Når kulhydrater er blevet angivet, modregnes den tilknyttede kulhydratbolus altid i forhold til en eventuel korrektionsbolus (selv om den er negativ).

Når et måltid er spist, beregnes korrektionsbolusen også for blodsukkerresultater, der falder inden for målområdet, hvis:

- Det aktuelle blodsukkerresultat falder under målområdets gennemsnitsværdi, eller
- Det aktuelle blodsukkerresultat er over den aktuelt tilladte blodsukkerværdi.

Boli, der samlet set er negative i matematisk forstand, vises som “0”.

Aktivt insulin

En beregnet værdi, der angiver den aktuelle effektive mængde insulin i kroppen, der virker for at sænke blodsukkeret. Denne mængde omfatter ikke insulin, der virker for at tage højde for kulhydratindtaget. Den omfatter heller ikke basalinsulin.

Ordliste

Term	Definition
Advarsel	Beskriver elementer og tilstande, der udgør en risiko og kan forårsage personskade.
Advarselsgrænse	Se Hyperadvarselsgrænse eller Hypoadvarselsgrænse.
Afvis	Afslutter en påmindelse.
Aktivt insulin	En beregnet værdi, der angiver den aktuelle effektive mængde insulin i kroppen, der virker for at sænke blodsukkeret. Denne mængde omfatter ikke insulin, der virker for at tage højde for kulhydratindtaget. Den omfatter heller ikke basalinsulin.
Aktuel tid	Tiden, du indstiller via Indstillingsmenuen og derefter på skærmen Dato og Tid.
Alarm	Hørbar eller vibrerende (lydløs) varsling om en påmindelse, advarsel, fejl eller vedligeholdelsesmeddelelse.
am	Ante Meridiem (12-timers tidsangivelse for “før middag”)

Term	Definition
Apparat	Blodsukkerapparat.
Basalrate	Insulinmængden, som tilføres pr. time og som kræves til at dække dit basale, måltidsuafhængige insulinbehov.
BE	Bread Equivalent (Tilsvarende i brød)
Bemærk	Supplerende oplysninger.
Berøringsskærm	En skærm der skal berøres for at betjene apparatet.
Blodsukker (BS)	Glukose(sukker)-niveauet i dit blod.
Blodsukkergrænse	En indstilling for påmindelse om blodsukkermåling; den øvre grænse er for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et højt blodsukkerresultat, og den nedre grænse er for dit blodsukker, der udløser en påmindelse om en måling efter et lavt blodsukkerresultat.
Bluetooth trådløs teknologi	Trådløs kommunikationsteknologi med kort rækkevidde til tilslutning af enheder med henblik på informationsudveksling.

Term	Definition
Bolus	Den tilførte insulinmængde (ud over basalraten) til kompensering for fødeindtagelsen og korrektion af høje blodsukkerniveauer. Bolusmængden bestemmes efter anvisninger fra din læge eller behandlerteam og afhænger af dit blodsukkerniveau, fødeindtagelse og aktivitetsniveau samt af andre faktorer.
Bolusguideindstillinger	Er faktorer, der har indvirkning på beregningerne af bolusråd, herunder stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.
Bolusråd	Når funktionen er aktiveret, leverer bolusråd et forslag til, hvor meget insulin der skal tilføres til et måltid og/eller til korrektion af et blodsukkerniveau.
°C	Grader celsius
CC	Carbohydrate Choice (Kulhydratvalg)
°F	Grader Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (USA)

Term	Definition
Flytilstand	Denne indstilling deaktiverer al trådløs kommunikation på apparatet for at overholde flyrejsepåbud.
Forsinkelsestid	Varigheden, før insulinen begynder at sænke blodsukkerniveauerne.
g	Gram
GHz	Gigahertz
Helbredshændelse	Oplysninger om din aktuelle helbredstilstand eller aktiviteter (Motion 1, Motion 2, Stress, Sygdom, Præmenstruel eller Brugerdefineret). Der kan vælges og lagres op til 4 helbredshændelser med et blodsukkerresultat. Hver tilstand eller aktivitet (helbredshændelse) repræsenterer en vis procent iht. dine indstillinger og bruges til at justere bolusråd.
HI	Vises på apparatets skærm, når blodsukkerresultatet er over apparatets måleområde.
Hurtig note	En logbogspost, der hurtigt kan gemmes fra Hovedmenuen eller Statusskærmen.

Term	Definition
Hyper	Hyperglykæmi: En tilstand, der opstår, når blodsukkerniveauet er for højt.
Hyperadvarselsgrænse	En grænse indstillet på apparatet. Når dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, vises en advarsel. Hyperadvarselsgrænsen bør fastlægges af og drøftes med din diabetesbehandler.
Hypo	Hypoglykæmi: En tilstand, der opstår, når blodsukkerniveauet er for lavt.
Hypoadvarselsgrænse	En grænse indstillet på apparatet. Når dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, vises en advarsel. Hypoadvarselsgrænsen bør fastlægges af og drøftes med din diabetesbehandler.
IC	Industry Canada
Insulinsensitivitet	Den mængde insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
Insulintrin	Mængden i enheder (U), som din insulindosis justeres med ved programmering af en bolus eller indtastning af en manuel post i Logbogen.
ISO	International Organization for Standardization

Term	Definition
KE	Kulhydratenhed
Kontrolmåling	En apparatmåling med kontrolvæske, som sikrer, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal.
Kontrolresultat	Værdi som vises på apparatet efter en kontrolmåling. Når kontrolresultatet ligger inden for det område, der er angivet på teststrimmelbeholderens etiket, fungerer teststrimlerne og apparatet korrekt.
Kulhydrater (eller kulhydrat. eller kulh.)	Kulhydrater omfatter sukkerstoffer og stivelser. Kulhydrater kan hæve blodsukkerniveauer langsomt eller hurtigt. Kulhydrater optælles generelt for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Den mængde insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
LCD	Liquid Crystal Display (flydende krystaldisplay)
LO	Vises på apparatets skærm, når blodsukkerresultatet er under apparatets måleområde.
Maks. bolus	Maks. bolus er en sikkerhedsforanstaltning for at undgå utilsigtede store boli. Det er en apparatindstilling, der specificerer en maksimal mængde insulin, som kan tilføres i en enkelt bolus. En bolus, der er større end maks. bolusmængde, kræver yderligere en bekræftelse.

Term	Definition
mmol/L	Millimol pr. liter
Målområde	De ønskede øvre og nedre grænser for dit blodsukkerniveau, der betragtes som acceptable under faste eller før et måltid som fastsat af din diabetesbehandler.
Måltid	Oplysninger om tidspunktet for et blodsukkerresultat (før måltid, efter måltid, sengetid, fastende eller andet). De kan vælges på en pop op-menu og lagres med et blodsukkerresultat.
Pardannet	Apparatet og en anden enhed kommunikerer eksklusivt og overfører information til hinanden, når de er pardannet.
Pen-/sprøjtebolus	En bolus tilført med en pen eller sprøjte.
PIN	Personligt identifikationsnummer
pm	Post Meridiem (12-timers tidsangivelse for “efter middag”)
Påmind efter	En indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den tid, som du ønsker skal gå efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid, før der udløses en påmindelse.

Term	Definition
Påmindelse	Når påmindelser er aktiveret, udløses de for at minde dig om at udføre en blodsukkermåling, om at gentage blodsukkermålingen eller om en hændelse eller aktivitet.
Påmindelse efter højt blodsukker	En påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et højt blodsukkerresultat.
Påmindelse efter lavt blodsukker	En påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et lavt blodsukkerresultat.
Påmindelse efter måltid	En påmindelse om, at du skal gentage blodsukkermålingen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et måltid. Denne påmindelse udløses kun, hvis du har angivet måltidet for en blodsukkermåling som før måltid.
Påmindelser om BS-måling	Påmindelser om, at du skal gentage blodsukkermålingen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
Resultat med fejl	Et historisk resultat, der ikke kan vises af apparatet pga. en fejl.
RF	Radiofrekvens

Term	Definition
SD	Standardafvigelse
Signalafbrydelse	Afbryder apparatets signaler, indtil afbrydelsesperioden udløber, eller apparatet tændes.
Sluttidspunkt	Sluttidspunktet for en tidsblok.
Snackgrænse	Snackgrænsen definerer en kulhydratgrænse, som udløser en stigning ved måltid, hvis den overskrides.
Snor	Sættes omkring håndleddet eller halsen for at bære en genstand.
Standard	De oprindelige indstillinger på apparatet, før du ændrer eller tilpasser dem.
Standardafvigelse	I denne brugsanvisning angiver en standardafvigelse blodsukkerresultaternes spredning (hvis f.eks. blodsukkerresultaterne er tæt på gennemsnittet, er standardafvigelsen lille).
Starttidspunkt	Starttidspunktet for en tidsblok.

Term	Definition
Stigning ved måltid	Stigningen i blodsukkerniveauer under eller efter måltider anses for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.
Søgetilstand	Når dit apparat er “synligt”, kan andre *Bluetooth*-enheder registrere det, pardanne med det eller oprette forbindelse til det.
Teststrimmel	En plastikstrimmel belagt med kemikalier, der reagerer med en bloddråbe og afgiver en blodsukkermåling, når strimlen indsættes i et apparat.
Tid til virkning	Den tid, der går fra starten af en bolus, indtil dit blodsukkerniveau forventes at nå tilbage til målniveauet.
Tidsblok	Én af op til 8 tidsperioder på én dag.
Tidsområde	Brugeren indstiller varigheden. Der er et start- og sluttidspunkt.

Term	Definition
U	Units (insulinenheder)
Udsæt	Udsætter en påmindelse, så den udløses efter en forudindstillet periode (f.eks. efter 5 minutter).
USB	Universal Serial Bus

Indeks

A

advarsel, beskrivelse af 3
advarselsgrænser
  beskrivelse 41
  indstilling 35, 161
advarselsmeddelelser, fejlfinding 274
aktivt insulin 82, 320
apparat
  apparatets områdegrænser og standarder 297
  bortskaffelse 281
  fejlfinding 259
  funktionsoversigt 4, 23
  funktionstest 255
  nulstil 13, 261
  oplysninger til teknisk support 292
  rengøring 251
  sikkerhedsoplysninger 281
  slå til eller fra 5
  specifikationer 277
  vedligeholdelse 247

B

basalinsulin
  indstil mængde 53, 80, 213, 217
batteri
  opladning 26
  strømbesparelsestips 14, 248
  udskiftning 248
batteridæksel 6, 249
berøringsskærm
  display 5
  kalibrering 253
  tone 132
  vibration 132
blodsukker, måling 47

blodsukkerresultat
  blodsukkerresultat, skærm 50
  detaljerede resultater 51, 52
  fortolkning af blodsukkerresultater 58
  statusbjælkebeskrivelser 59
  tilføjelse af oplysninger 52
  unormale blodsukkerresultater 62
Bluetooth trådløs teknologi 279
blå tekst 3
bolusråd
  bolusguideindstillinger 39, 45, 120
  nulstilling af alle tidsblokke 113
  opsætning 36, 87
  oversigt 43, 73
  sletning af tidsblokke 103
  slå fra 122
  tidsblokindstillinger 93
  tilføjelse af en tidsblok 97
  tilførsel af en bolus 77
bolusrådberegninger
  aktuelt tilladte blodsukkerværdi 318
  eksempler 305
  korrektionsbolus 304, 319
  korrektionsbolus med kulhydratindtag 320
  kulhydratbolus 303, 317
  kulhydratforslag 316
bolustilførsel
  med bolusråd 77
  uden bolusråd 55

C

Continua certified manager enhed 167, 278

D

dato og tid 35, 125
display
  fejlfinding 260
  indstilling af baggrundsfarve 136
  indstilling af lysstyrke 134
  timeout 14

F

fastgørelsespunkt for snor 5
fejlfinding
  apparat 259
  kontrolresultater uden for området 70
  unormale blodsukkerresultater 62
fejllog 293
fejlmeddelelser, fejlfinding 266
flaske med kontrolvæske 7
flytilstand 200, 201
forsinkelsestid
  beskrivelse 45
  indstilling 39, 92, 120
funktionstest 255

G

garanti 291
graf for standarddag 232
graf for standarduge 225

H

helbredshændelser
  angivelse af procentværdier 38, 92, 118
  beskrivelse 44
  vælg helbredshændelse 53, 80, 212, 216
HI 61
hovedmenuskærm 9, 131
hurtige noter, beskrivelse af 21
hyperadvarselsgrænse 35, 161
hyperglykæmi, symptomer på 64
hypoadvarselsgrænse 35, 161
hypoglykæmi, symptomer på 64
højt blodsukker, symptomer på 64

I

ikonoversigt 206, 283
informationsmeddelelser, fejlfinding 267
insulinsensitivitet
  beskrivelse 44
  indstilling 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
insulintrin
  beskrivelse 41
  indstilling 35, 163

K

kodechip 6, 49, 67
kontrolmåling
  resultat 69, 70
  resultater uden for området 70
  udførsel 66
kontrolvæske 65, 67
korrektionsbolus efter et måltid 306
kulhydrat
  enhedsbeskrivelse 40
  enhedsindstilling 35, 166
  indstil mængde 53, 80, 212, 215
kulhydratforhold
  beskrivelse 43
  indstilling 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117

L

lavt blodsukker, symptomer på 64
LO 61
logbog
  beskrivelse 204, 206
  beskrivelse af post 204
  justering af data 210
  tilføjelse af nye oplysninger 214
  visning af data 210
lyd
  tilstand 126

M

maks. bolus
  beskrivelse 41
  indstilling 36, 164
materiale 291
mikro USB-stik 5
mine data 203
måldiagram 238
målområde 36, 91, 95, 100, 101, 107, 111, 115, 117, 141, 145, 146, 151, 155, 158, 159
måltabel 239
måltid 53, 80, 212, 215, 222

N

navigation 16
nedtællingstimer 83
note, beskrivelse af 3
nulstil apparat 13

O

opladning af batteriet 26
opsætningsguide 31, 33

P

pen-/sprøjtebolus 57, 84
port til hukommelsesudvidelse 5
produktbegrænsninger 277
påmindelser
  andet 169, 185
  basalinjektion 169, 185
  blodsukkermåling 169, 185
  brugerdefineret 168, 180
  laboratorietest 168, 178
  lægebesøg 168, 176
  medicin 169, 187
  måling efter højt blodsukker 168, 172
  måling efter lavt blodsukker 168, 174
  måling efter måltid 168, 170
  oversigt 168
  vækkeur 169, 183

R

radiofrekvenssignal 280, 295
rengøring af apparatet 251
rullebjælke 9, 16

S

signalafbrydelse 128
snackgrænse
  beskrivelse 45
  indstilling 39, 92, 120
specifikationer
  apparat 277
  Bluetooth trådløs teknologi 279
sprog 34, 138
startskærm
  beskrivelse 8
  indstil som hovedmenu eller statusskærm 130
statusskærm 11, 131
stigning ved måltid
  beskrivelse 45
  indstilling 39, 92, 120
strømbesparelsestips 248
sundhedspersonale 291
symboler 282
symptomer
  lavt eller højt blodsukker 64

T

tabel for blodsukkergennemsnit 243
tabel for standarddag 234
tabel for standarduge 227
tastatur 20
tekstfarve 3
termometer-ikon 10
teststrimmel
  beskrivelse 7
  teststrimlernes anvendelse 22

teststrimmelbeholder 7, 48, 66
teststrimmelindgang 5, 48, 66
tidsblokke, bolusråd slået fra
  nulstilling af alle tidsblokke 156
  sletning af tidsblokke 147
  tilføjelse af en tidsblok 142
  ændring af starttidspunkt, sluttidspunkt eller målområde 139
tidsblokke, bolusråd slået til
  nulstilling af alle tidsblokke 113
  sletning af tidsblokke 103
  tilføjelse af en tidsblok 97
  ændring af starttidspunkt, sluttidspunkt, målområde, kulhydratforhold eller insulinsensitivitet 93
tidsblokke, forklaring af 42
tidsformat 34
tid til virkning
  beskrivelse 45
  indstilling 39, 92, 120
tilslutning af apparatet til en computer med USB-kabel 192
tilstandsindstillinger
  lyd og vibration 126
  signalafbrydelse 128
trendgraf 218
tænd/sluk-knap 5, 13, 33

U

udløbsdato 22, 48, 65, 66
USB
  indstillinger for kabelforbindelse 196
  kabel 26, 29, 192
  stik på apparat 5, 278

V

vedligeholdelse, apparat 247
vedligeholdelsesmeddelelser, fejlfinding 271
velkomstskærm 33
vibration
  berøringsskærm 132
  tilstand 126
violet tekst 3
volumenknapper 5

Danmark
Accu-Chek Kundeservice:
Tlf. 36 39 99 54
www.accu-chek.dk

© 2016 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA og ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT er varemærker tilhørende Roche.

CONTINUA, CONTINUA-logoerne og CONTINUA CERTIFIED er varemærker, servicemærker eller certificeringsmærker tilhørende Continua Health Alliance. CONTINUA er et registreret varemærke i visse, men ikke i alle lande, hvor dette produkt distribueres.

Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche sker under licens.

Øvrige mærke- eller produktnavne tilhører de respektive indehavere.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Seneste opdatering: 2016-05

07149468001/C